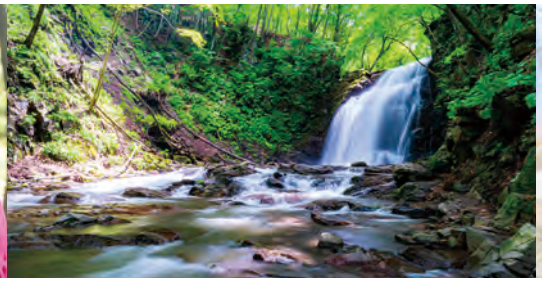
入場無料
申し込み不要

2025 かわさき 健康・介護フェア

ココロとカラダをリフレッシュ！

2025年1月23日(木) 12:00～16:30



大ホール
13:00～16:30
[開場]12:30 [定員]400人

大会議室
12:00～16:20
[開場]12:00 [定員]なし

※混雑時は入場を制限させていただく場合があります。

先着300名様に
7点入り防災セット
「モシモニソナエル」
プレゼント！

内容

[大ホール] 各種講演、寸劇、活動紹介、ファッションショー、大抽選会 等
[大会議室] 活動紹介パネルコーナー、体験コーナー、測定コーナー 等

測定コーナー①【ベジメータ】
10秒で野菜の摂取状況を
見える化！“ベジメータ”

測定コーナー②【オーラルフレイルチェック】
オーラルフレイルを防ごう！
口腔機能の調子をチェック！

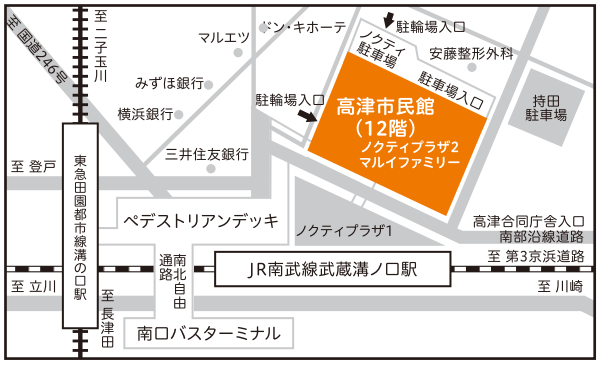
基調講演「小さな旅～シニアライフを楽しもう～」
元NHKエグゼクティブアナウンサー
国井 雅比古(くにい まさひこ)先生

講演「高齢期の快適入浴術」
日本入浴協会 理事 **古谷 暢基**(ふるや まさき)先生

場所

高津市民館［大ホール、大会議室等］
川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティプラザ2 12階
JR武蔵溝ノ口駅北口または東急溝の口駅東口から徒歩2分

受付 12階大ホール前



フェア詳細は裏面へ ▶

プログラム

大ホール ｜ 13:00～16:30 [開場]12:30

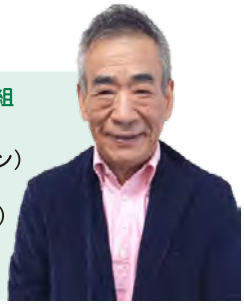
1 主催者挨拶（10分）

2 基調講演「小さな旅～シニアライフを楽しもう～」（50分）

講師 国井 雅比古（くにい まさひこ）先生

元NHKエグゼクティブアナウンサー／NPO法人日本トレッキング協会会長

昭和24年、山梨県生まれ。
東京大学文学部卒業後、昭和48年ＮＨＫに入局。
富山、旭川、名古屋などで勤務し、平成10年から東京アナウンス室に所属、
エグゼクティブアナウンサーを経て、現在フリーのアナウンサーとして活躍。



これまでの主な出演番組
- 日曜美術館（司会）
- 元禄繚乱（ナレーション）
- プロジェクトX ～挑戦者たち～（司会）
- ラジオ深夜便（司会）
- 団塊スタイル（司会）

3 講演「高齢期の快適入浴術」（30分）

講師 古谷 暢基（ふるや まさき）先生

日本入浴協会 理事／医学博士、医事評論家、健康・美容プロデューサー

昭和42年、神奈川県生まれ。早稲田大学商学部卒業。
2017年「日本入浴協会」設立。協会が提供する「入浴検定」は、
株式会社ノーリツ、株式会社バスクリンの社内推薦検定に採用。

講座・イベント出演実績
- 入浴アドバイザー養成講座
- 入浴指導士養成講座

ほか、企業・団体での講演、
テレビ・ラジオ出演、
店舗プロデュースなど
多岐に渡り活動。

4 寸劇による認知症啓発（20分）

川崎市認知症ネットワーク「劇団SOS」～ご近所さんよろしく！認知症に縁があってもお互いさまで暮らす町へ～

5 いきがい・健康づくり活動紹介（45分）

❶ハッピーサロン　❷川崎市健康づくりサポーター
❸宮前区運動普及推進員の会（ヘルスパートナーみやまえ）
❹あさお運動普及推進委員の会　❺ひまわりの会

仲間づくりの第一歩。
活動内容を聞いてみよう！

6 ユニバーサルファッションショー（25分）

登戸ドレスメーカー学院＆ユニバーサル服飾高等学院

10代～80代の「手作り大好きさん♪」も
五十肩、杖、車椅子の方もおしゃれにデビュー！！

7 大抽選会（10分）

すてきな賞品を用意しています！！

大会議室 ｜ 12:00～16:20 [開場]12:00

1 各団体の活動発表パネルコーナー

- 登戸ドレスメーカー学院：ユニバーサル服飾高等学院
- 川崎市介護支援専門員連絡会
- 日本医科大学街ぐるみ認知症相談センター
- 川崎市福祉サービス協議会
- 川崎市食生活改善推進員連絡協議会
- 川崎市地域密着型訪問介護事業者連絡協議会
- 元気な高津をつくる会
- 梶ヶ谷はなこぶし
- 宮前区運動普及推進員の会（ヘルスパートナーみやまえ）
- あさお運動普及推進委員の会
- 川崎浴場組合連合会

2 体験コーナー かわさきＪプロジェクト+

介護予防・福祉の生活支援グッズ（自助具など）を展示します。
健康・介護に役立つ用具・機器などのご相談も受け付けます。

3 測定コーナー

❶ベジメータ
❷オーラルフレイルチェック
〈川崎市健康福祉局歯科保健政策担当〉

①簡単、迅速（10秒）に野菜摂取状況を
スコアで「見える化」します。

②口の機能の“ささいな衰え”をチェックし、
歯科衛生士が改善方法をお伝えします。

お問合せ

川崎市健康福祉局 高齢者在宅サービス課
川崎市川崎区宮本町1番地
TEL:044-200-2638 / FAX:044-200-3926 /
✉ 40zaitak@city.kawasaki.jp

COLORS, FUTURE! ACTIONS KAWASAKI 100th

Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市