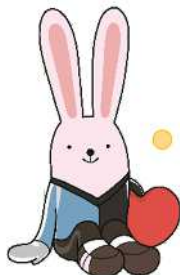


依存症（アディクション）相談会

あなたの家族やパートナーに思い当たることはありませんか？



川崎市こころの健康サポーター
うさぎびー

お酒やギャンブルでトラブルが続いている…

ゲームやネットをしていて昼夜逆転。仕事や学校に影響が…

処方薬？市販薬？なにかの薬を使っている…

依存症は家族、友人、仕事、生活、お金など、どんな大切なものよりも依存の対象が優先されてしまう病気です。またご本人だけでなく、ご家族も依存対象によって生じる様々な問題に苦しみ、疲れ切ってしまう、家族全体を巻き込む病気でもあります。

一方で依存症は、治療に取り組んだり、相談を続けたりすることによって「回復」できることも知られています。ご家族が「依存症」という病気を学びながら、ご家族自身の疲れをケアすることで、ご本人の「回復」の第一歩になります。一緒に考えていきませんか。

※ 個別ブースでの相談ではなく、グループでの分かち合いと講師からの助言となります。

	日程	テーマ・内容
第1回	令和7年12月18日（木）	依存症の基礎知識 + 困りごとへの対応相談
第2回	令和8年1月15日（木）	依存症からの回復について + 困りごとへの対応相談
第3回	令和8年2月19日（木）	依存症者の家族の関わり方 + 困りごとへの対応相談

＜対象＞ 依存の問題を抱える方のご家族、パートナー

＜定員＞ 10名程度

＜時間＞ 各回 14:00～16:00

＜場所＞ 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）第3会議室
（川崎市中原区上小田中6-22-5）

＜講師＞ 大石クリニック 公認心理師 三尾谷 明宏 氏

＜申込み＞ 下記の申込フォームから必要事項を入力の上、お申込みをお願いします。

なお、申込は先着順での受付となり、申込メ切は各回開催日の1週間前となります。

（申込フォーム URL）<https://logoform.jp/form/FUQz/1091447>



問合せ先

川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センターこころの健康課

電話：044-201-3242

メール：40rikokor@city.kawasaki.jp