

家庭でできる耳のきこえと言葉の発達 チェックリスト

- ◆ 発達には個人差がありますので、参考程度にとどめてください。
- ◆ お子さんの耳のきこえについて心配なことがある場合は、かかりつけの医療機関（小児科または耳鼻咽喉科）や、お住まいの区役所（地域みまもり支援センター・地域支援課）へご相談ください。

月 齢	項 目	チェック欄
0 か月頃	突然の音にビクッとする	
	突然の音にまぶたをぎゅっと閉じる	
	眠っているときに突然大きな音がするとまぶたが開く	
1 か月頃	突然の音にビクッとして手足を伸ばす	
	眠っていて突然の音に目を覚ますか、または泣き出す	
	目が開いているときに急に大きな音がするとまぶたを閉じる	
	泣いているとき、または動いているとき声をかけると泣きやむか動作を止める	
	近くで声をかけると（またはガラガラを鳴らす）ゆっくり顔を向けることがある	
2 か月頃	眠っていて急に鋭い音がすると、ビクッと手足を動かしたりまばたきをする	
	眠っていて子どもの騒ぐ声や、くしゃみ、時計の音、掃除機などの音に目を覚ます	
	話かけると、アーとかウーとか声を出して喜ぶ（またはニコニコする）	
3 か月頃	ラジオの音、テレビの音、コマーシャルなどに顔（または眼）を向けることがある	
	怒った声や優しい声、歌や音楽に不安げな表情をしたり喜んだり嫌がったりする	
4 か月頃	日常のいろいろな音（玩具・テレビ・楽器・戸の開閉）に関心を示す（振り向く）	
	名を呼ぶとゆっくりではあるが顔を向ける	
	人の声（特に聞き慣れた母の声）に振り向く	
	不意の音や聞き慣れない音、珍しい音にはっきり顔を向ける	

月齢	項目	チェック欄
5 か月頃	耳元に目覚まし時計を近づけると、コチコチという音に振り向く	
	父母や人の声などよく聞き分ける	
	突然の大きな音や声に、びっくりしてしがみついたり泣き出したりする	
6 か月頃	話しかけたり歌をうたってやるとじっと顔をみている	
	声をかけると意図的にさっと振り向く	
	ラジオやテレビの音に敏感に振り向く	
7 か月頃	隣の部屋の物音や、外の動物の鳴き声などに振り向く	
	話しかけたり歌をうたってやると、じっと口元を見つめ、時に声を出して応える	
	テレビのコマーシャルや番組のテーマ音楽の変わり目にパッと振り向く	
	叱った声（メッ、コラなど）や近くでなる突然の音に驚く（または泣き出す）	
8 か月頃	動物のなき声をまねるとキャッキヤ言って喜ぶ	
	きげんよく声を出しているとき、まねてやると、またそれをまねて声を出す	
	ダメッ、コラッなどというとき、手を引っ込めたり泣き出したりする	
	耳元に小さな声（時計のコチコチ音）などを近づけると振り向く	
9 か月頃	外のいろいろな音（車の音、雨の音、飛行機の音など）に関心を示す（音のほうにはってゆく、または見まわす）	
	「オイデ」「バイバイ」などの人のことば（身振りを入れずにことばだけで命じて）に応じて行動する	
	となりの部屋で物音をたてたり、遠くから名を呼ぶとはってくる	
	音楽や、歌をうたってやると、手足を動かして喜ぶ	
	ちょっとした物音や、ちょっとでも変わった音がするとハッと向く	
10 か月頃	「ママ」、「マンマ」または「ネンネ」など、人のことばをまねていう	
	気づかれぬようにして、そっと近づいて、ささやき声で名前を呼ぶと振り向く	

月 齢	項 目	チェック欄
11 か月頃	音楽のリズムに合わせて身体を動かす	
	「・・・チョウダイ」というと、そのものを手渡す	
	「・・・ドコ？」と聞くと、そちらを見る	
12～15 か月頃	となりの部屋で物音がすると、不思議がって、耳を傾けたり、あるいは合図して教える	
	簡単なことばによるいいつけや、要求に応じて行動する	
	目、耳、口、その他の身体部位をたずねると、指をさす	

(一社) 日本耳鼻咽喉科学会「新生児聴覚スクリーニングマニュアル」(平成28年8月発行) より