

避難所での食中毒予防

「もったいない」に気をつけて！食中毒がおこったら大変です！！

手洗い・消毒



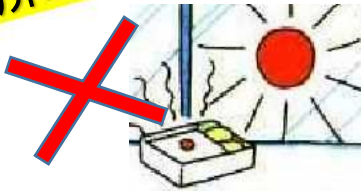
食事前とトイレの後は、手を洗い、消毒しましょう。水が不足していたら、消毒用スプレーやウェットティッシュを活用しましょう。

期限表示の確認



食べる前に消費期限、賞味期限を確認しましょう。

涼しい場所に保管



配給された食品を保管するときは、直射日光を避け、涼しい場所で保管しましょう。

早めに食べて残さない



配給された食品はできるだけ早めに食べましょう。残った食品は次にまわさず、廃棄しましょう。

飲料水の安全

◆安全が確認できていない水は飲まないで下さい。
やむをえない場合は、煮沸しましょう。

◆ペットボトル入りは 賞味期限 を確認し、期限切れのものは飲用以外に使用しましょう。



においや味が「おかしいな？」と感じたら、食べ物を捨てる勇気も大切です。