

避難所での感染症予防 「手洗い」～水がないとき～

感染症予防の基本は、「手洗い」

いつ？



トイレの後、調理の前、食事の前、汚物に触れた後、手が汚れたとき等手を清潔にしましょう。

ウェットティッシュ



ウェットティッシュで指先、手のひら、手のこう、指の間、親指、手首を拭きます。ウェットティッシュの清潔な面でふき取り、汚れたら取りかえてください。

手指消毒薬



手指消毒薬（アルコール等）を1回押し、指先、手のひら、手のこう、指の間、親指、手首にすりこみ、自然乾燥させます。



※ アルコールの消毒薬は、濡れている手に使用すると効果が薄れてしまうので、乾いている手に使ってください。

※ アルコールの消毒薬は、可燃性のため、火の近くで使用するのは、やめましょう。