

依存症家族セミナー(ギャンブル、ゲーム・ネット等)

～家族ができる支援と理解：行動嗜癖編～

行動嗜癖（ギャンブル・ゲーム・ネット等）でお困りのご家族向けセミナーを開催します。

行動嗜癖は、本人の意志だけでコントロールが難しくなり、学業・仕事・健康・家庭生活に大きな影響を及ぼすことがあります。家族として支えたいと思っても、隠し事や約束破り、金銭トラブル、昼夜逆転などが続くと、心身ともに疲れ切ってしまうことも少なくありません。このセミナーでは、

○行動嗜癖の基本理解や回復のプロセス

○家族としての関わり方（コミュニケーション・境界線の作り方）

○家族自身のセルフケアについて

等の講義があります。また、参加者同士の分かち合いの時間を設けています。

ご家族が「依存症」という病気を理解し、対応を学びながら、ご家族自身の疲れをケアすることがご本人の「回復」の第一歩になります。一人で抱え込まず、一緒に考えていきませんか。



日程

| テーマ | 前期 | 後期 |
|------------------|----------|-----------|
| 依存症とは？（行動嗜癖について） | 4月23日（木） | 10月22日（木） |
| 依存症の治療について | 5月28日（木） | 11月26日（木） |
| 家族がしてはいけないこと | 6月25日（木） | 12月24日（木） |
| お金のトラブルについて | 7月23日（木） | 1月28日（木） |
| 家族ができること | 8月27日（木） | 2月25日（木） |
| 本人・家族の回復の体験談 | 9月24日（木） | 3月25日（木） |

会場 川崎市複合福祉センターふくふく内会議室（裏面に地図があります）
（受付：ふくふく2階 総合リハビリテーション推進センター）
川崎区日進町5-1
JR南武線・川崎駅 徒歩15分

時間 午後2時から4時まで

費用 無料（事前にお電話でお申し込みください）

対象 ご家族のギャンブルやゲーム・ネット使用、浪費等でお困りの方
※ご家族向けのセミナーですので、ご本人の参加はお断りしています。

講師 大石クリニック 職員（依存症専門医療機関）

申込 川崎市総合リハビリテーション推進センター こころの健康支援担当
電話番号 044-201-3242

※お問合わせ、お申込みは随時受け付けています

（途中の日程からの参加も可能です。また個別のご相談も承っています。）

※ご相談にあたり秘密は守られます。（匿名での参加も可能です。）



【セミナー会場案内図】



住所 〒210-0024 川崎市川崎区日進町5-1

交通 JR「川崎」駅徒歩15分・京急「八丁畷」駅 徒歩5分