

ケアマネジャーの  
みなさんへ

## 地域リハビリテーション支援拠点の ご案内

川崎市が委託している公的な相談機関です。

無料

みなさんの“困った”“迷っている”について

.....  
リハビリ専門職と一緒に考えます。  
.....

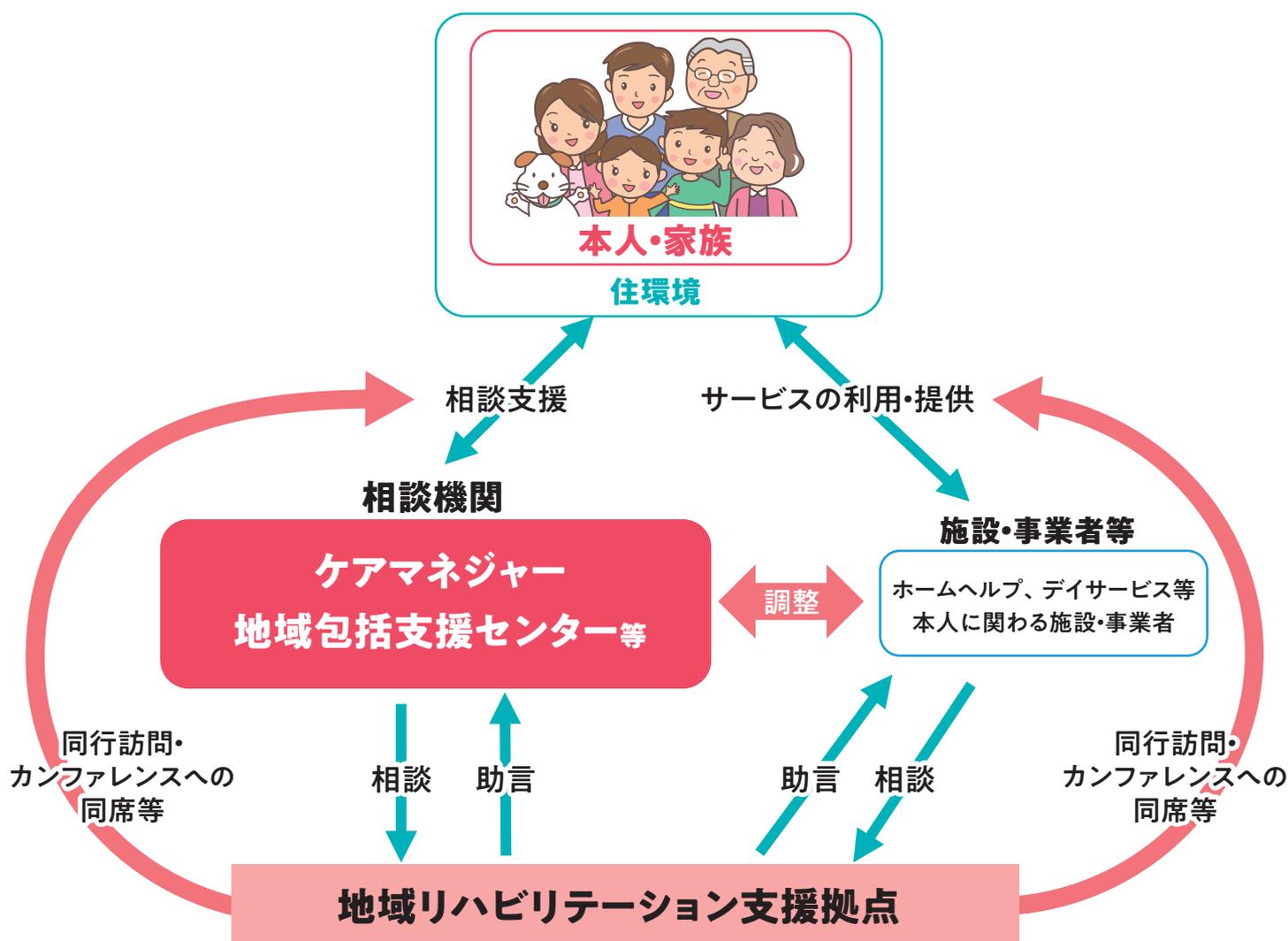
／ 手続き簡単！ ／

／ 電話一本！  
一緒に訪問！ ／



# 地域リハビリテーション支援拠点とは

地域リハビリテーション支援拠点は、医療や介護サービスの調整が必要な方を対象に、リハビリの視点で医療・介護の両面から、利用者のよりよい生活に向けてケアマネジャー等と一緒に考え、助言・提案等(ケアマネジメント支援)を行います。



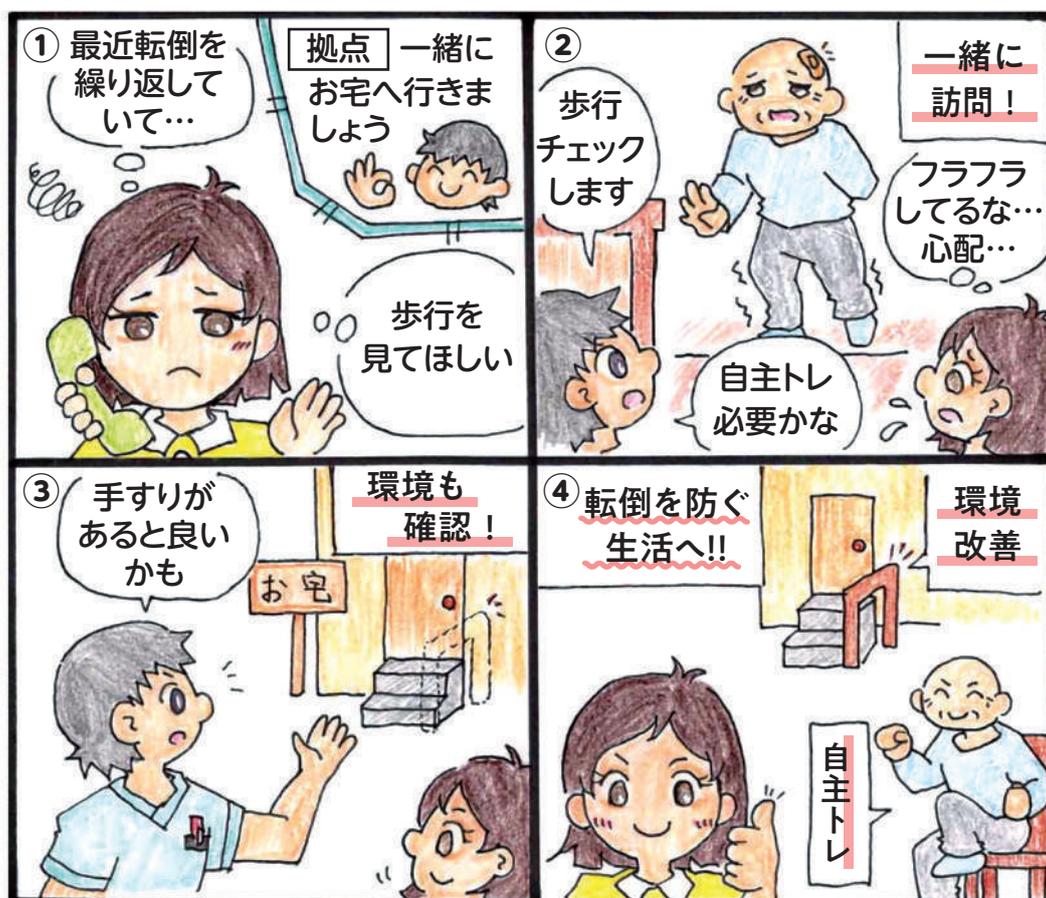
- 地域リハビリテーション支援拠点は、高齢者分野における地域リハビリテーションの取組を強化することを目的に病院、介護老人保健施設に設置されました。
- コーディネーター(理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)等のリハビリ専門職)が相談に対応します。
- 利用者に直接リハビリテーションを提供するのではなく、訪問やカンファレンスに同席し、相談内容に応じてリハビリの視点で助言・提案を行います。
- 川崎市の委託事業のため、費用は一切かかりません。

# 地域リハビリテーション支援拠点は何をしてくれるの？ 【支援の一例】

最近転倒が増えてきたので、歩行の状態を一緒に見てほしいです。



ケアマネジャー



地域リハビリテーション支援拠点に相談してみてどうでしたか？



一緒に訪問してくれて心強かったです。ご本人の希望にあった自主トレーニングの提案だけでなく、生活環境についても助言してもらえたことで、ご本人は歩行が安定し、安心して自宅で生活できるようになりました。

またお気軽に相談してください!!



# ケアマネジメント支援申込みの3つのステップ

## 1 相談

P12の地域リハビリテーション支援拠点一覧からお近くの拠点にご相談ください。

※電話等でお気軽にお問い合わせください。

※川崎市にお住まいで、医療や介護サービスの調整が必要な介護保険の被保険者が主な対象です。



## 2 申し込み

地域リハビリテーション支援・申込書(P6 様式1)を地域リハビリテーション支援拠点にFAX又はメールで送付してください。

電話等で事前にご相談の上、申込書を送付いただくことも可能です。

## 3 日程調整

②で、申し込みいただいた後、内容を確認し、同行訪問やカンファレンスの日程調整をさせていただきます。

※相談内容によって、訪問やカンファレンスに同席せずに、電話等で回答させていただく場合もあります。



申込書はこちらをご参照ください。

●川崎市ホームページ

(<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000130785.html>)

「川崎市公式ウェブサイト」⇒

「川崎市地域リハビリテーション支援拠点のご案内」



## 地域リハビリテーション支援拠点が行う内容ーケアマネジメント支援ー

### 申し込みいただいた後のケアマネジメント支援の流れ

#### 1 同行訪問・カンファレンス同席

ケアマネジャーと同行訪問やカンファレンスへの同席等を行います。



#### 2 評価・情報の整理

普段の動作や生活環境から分かる評価や、医療情報の整理等を行います。

#### 3 助言・提案

リハビリ専門職の視点から助言・提案を行います。



同行訪問後、助言や提案をまとめたもの(提供書)を必要に応じて後日送付します。

同行訪問は必要があれば複数回実施可能です(概ね3ヶ月まで)。



### 支援内容

◎以下に関する相談への助言・提案を行います。

身体・認知機能や生活環境

医療面

介護サービス・ケアの方法

福祉用具・住宅環境

◎支援内容の具体例はP7・8の事例の紹介を参照してください。

#### ※注意点

- 相談や助言を中心に支援を行うため、訪問リハビリのように体に触れての機能訓練やマッサージなどは行いません。
- 原則として、地域リハビリテーション支援拠点のみでの訪問はできません。



# ケアマネジメント支援の実際

## 【事例の紹介】

### 事例 1 「どちらのサービスがよいか見立てたケース」

#### 事例概要 70代女性 要介護 1

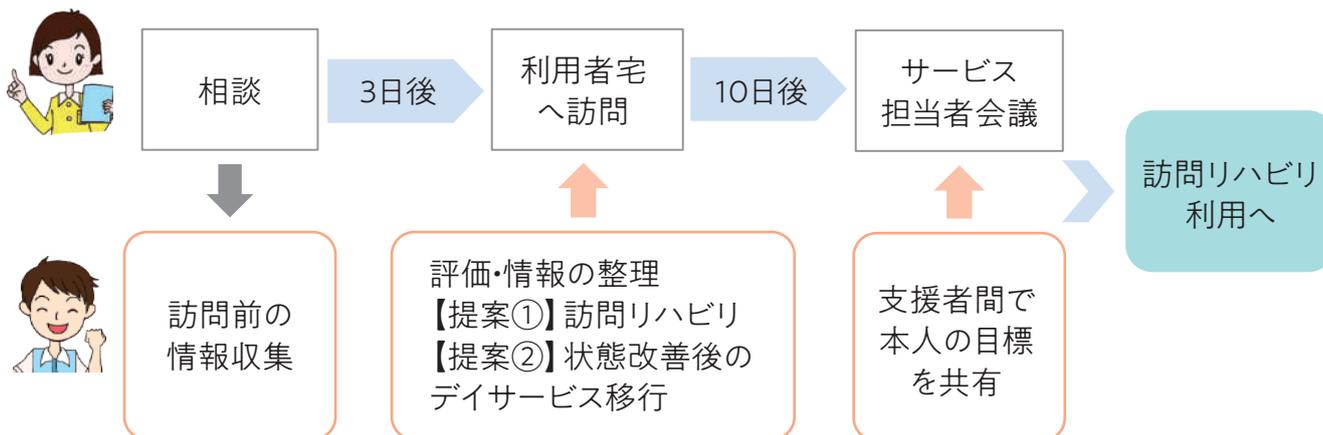
本人が自宅に閉じこもってしまうことを心配した家族が、デイサービスの利用を希望している。

ご本人の呼吸状態が不安定なため、デイサービスの導入に不安を感じています。デイサービスと訪問リハビリのどちらのサービスがよいかアドバイスがほしいです。



ケアマネジャー

#### 支援内容・経過



#### 助言・提案内容

医学的な側面も踏まえて情報を整理しました。外出による呼吸状態悪化や転倒リスクが高いことから、まずは訪問リハビリを導入し、状態が改善した後デイサービスに移行することを提案しました。家族に対しても専門職としての見立てを伝え、今後の方向性について合意が得られました。サービス担当者会議に同席し、支援者間で本人の目標を共有した結果、訪問リハビリにつながりました。



本人の病態からどちらのサービスがよいか悩んでいたことを、一緒に考えてくれ、医学的な側面も踏まえてアドバイスしてくれたことで本人や家族に合ったサービス利用につながりました。

## 事例 2 「リハビリを希望しない利用者へ後押ししたケース」

### 事例概要 80代男性 要介護 2

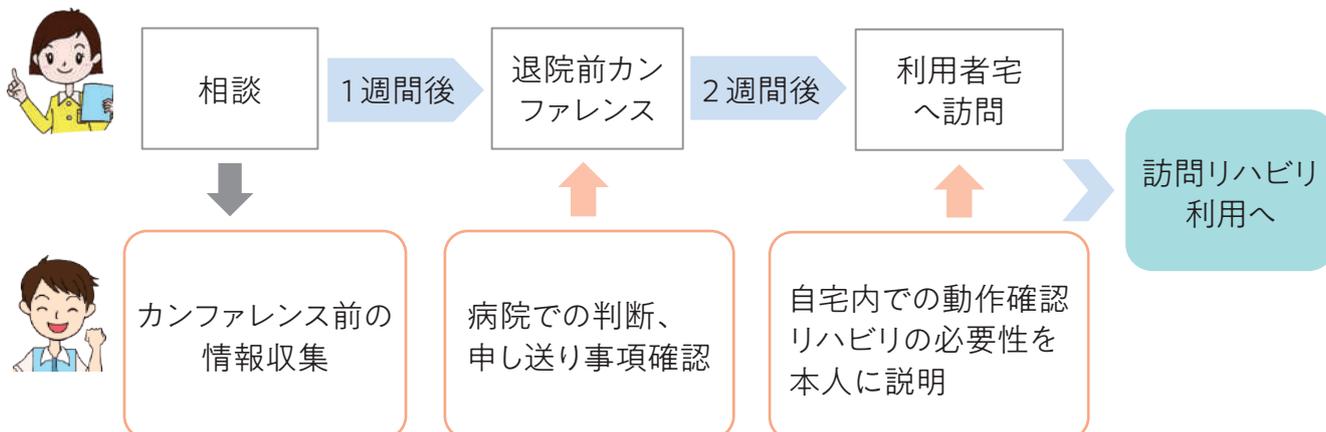
入院中から帰宅願望が強く、自宅環境やサービスの調整ができていない中、退院することになった。病院・ケアマネジャーとしてはリハビリの継続が必要と考えているが、本人は「できているから大丈夫」と、退院後のリハビリは希望していない。本人とケアマネジャーの思いにズレが生じている。

歩行が不安定で、自宅退院後も転倒しそうで心配…本人は退院後のリハビリを希望していませんが、リハビリを続けたほうがいいのではないかと思います。リハビリの継続が必要かどうか見立ててほしいです。



ケアマネジャー

### 支援内容・経過



### 助言・提案内容

退院前カンファレンスに参加し、入院中の情報を確認しました。その情報をもとに自宅退院後に一緒に訪問し、自宅内での本人の動作確認を行い、なぜリハビリが必要かを本人に説明し、リハビリを継続することの後押しを行いました。結果的に本人も納得した上で、訪問リハビリを短期間利用する事になりました。



訪問前に一緒に退院前カンファレンスに参加し、病院との情報共有の橋渡しをしてくれ心強かったです。訪問した際に専門職の立場でリハビリの必要性を説明してくれたことで本人も納得することができ、訪問リハビリの導入につながりました。

## 地域リハビリテーション支援拠点と連携した際の加算について

地域リハビリテーション支援拠点と連携した際、加算を算定できる場合があります。

### ❖ 介護予防ケアマネジメント費 地域リハビリテーション連携加算

居宅介護支援事業所と地域包括支援センターが算定可能

### ❖ 生活機能向上連携加算

介護サービス事業所(介護予防短時間通所サービス、介護予防通所サービス、居宅介護サービス)が算定可能

※居宅介護支援事業所は加算の対象にはなりません。

※詳細は、川崎市のホームページよりご確認ください。

**🔍 検索** 川崎市公式ウェブサイト

⇒**地域リハビリテーションに関する総合事業サービスの加算について**

<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000133247.html>



column

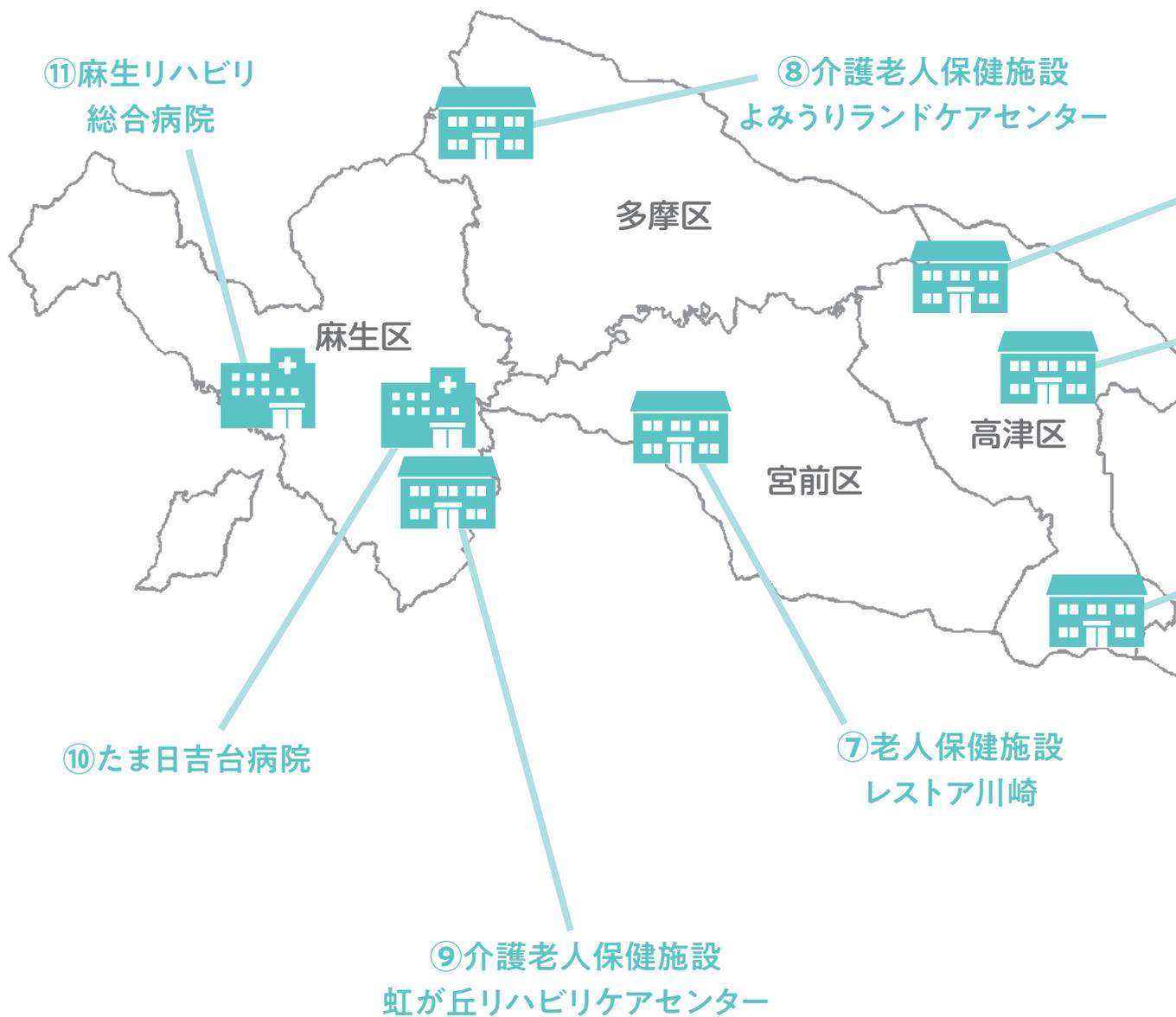
コラム

### 地域リハビリテーション支援拠点はなぜ誕生したのか？

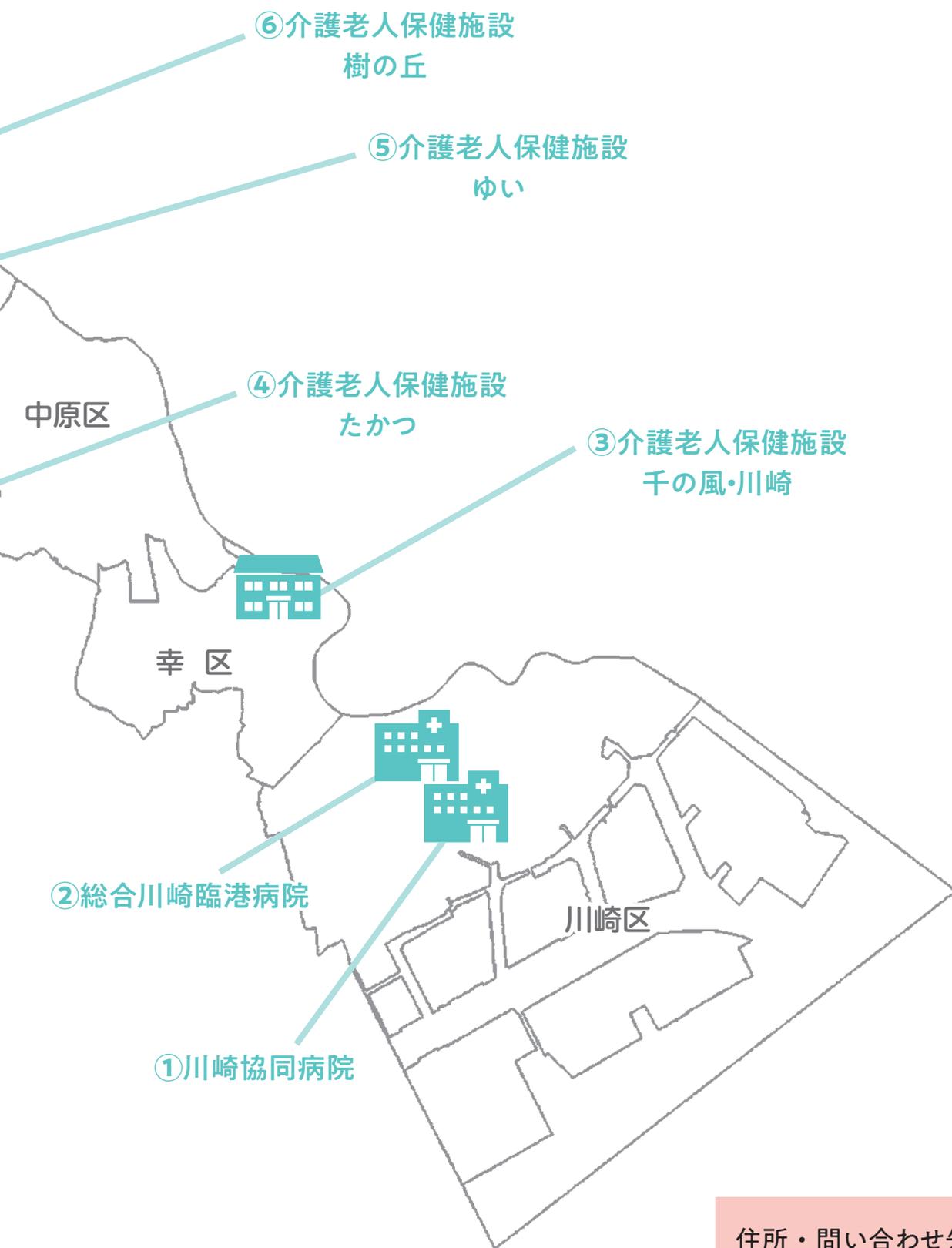
川崎市では、高齢者分野における地域リハビリテーションの取組を強化するため、令和3年4月に地域リハビリテーション支援拠点を設置しました。今後のさらなる要介護高齢者の増加を見据え、質の高い在宅医療・介護サービスを包括的かつ効率的に提供できるようにするため、相談支援・ケアマネジメントのプロセスにリハビリ専門職が関与する体制を構築し、サービスの質の向上と多様な分野の連携を促進しています。



## 地域リハビリテーション支援拠点の所在地



地域リハビリテーション支援拠点は病院、介護老人保健施設に設置されており、令和6年4月時点で、川崎市内に11か所あります。



# 地域リハビリテーション支援拠点一覧

※お近くの拠点事業所であれば、どこでも相談をお受けします。相談内容に応じて、担当する拠点事業所を調整する場合があります。

拠点事業所名 【住所】		連絡先 【電話受付時間：平日9:00～17:00】	
①	川崎協同病院 【川崎区桜本2-1-5】	TEL 080-4834-5717 メール kyodo-kyoten@kawaikyo.or.jp	FAX 044-277-9857
②	総合川崎臨港病院 【川崎区中島3-13-1】	TEL 044-223-8560 メール rihakyoten@rinko.or.jp	FAX 044-223-8635
③	介護老人保健施設 千の風・川崎 【幸区小向町15-25】	TEL 080-2264-6882 メール sen.kaze-tiikiriha@kenjin.or.jp	FAX 044-589-8772
④	介護老人保健施設 たかつ 【高津区子母口498-2】	TEL 044-741-3077 メール rehabase.takatsu@sounkai.com	FAX 044-741-3008
⑤	介護老人保健施設 ゆい 【高津区新作3-7-1】	TEL 044-862-4321 メール riha-kyoten@kaigo-yui.jp	FAX 044-862-0556
⑥	介護老人保健施設 樹の丘 【高津区久地4-19-1】	TEL 044-820-0350 メール kinooka@kawaikyo.or.jp	FAX 044-820-1350
⑦	老人保健施設 レストア川崎 【宮前区犬蔵2-25-9】	TEL 044-976-7111 メール rk-chiikiriha@restore-k.jp	FAX 044-976-6692
⑧	介護老人保健施設 よみうりランドケアセンター 【多摩区菅仙谷4-1-3】	TEL 044-948-1611 / 080-9197-5658 メール yomikyoten@landcare.jp	FAX 044-948-1612
⑨	介護老人保健施設 虹が丘リハビリケアセンター 【麻生区王禅寺963-11】	TEL 044-987-9853 メール FJP70969@nifty.com	FAX 044-987-8240
⑩	たま日吉台病院 【麻生区王禅寺1105】	TEL 044-955-8220 メール riha@tamahiyoshi.or.jp	FAX 044-953-8199
⑪	麻生リハビリ総合病院 【麻生区上麻生6-23-50】	TEL 044-981-6832 メール info_reha_asarehabili@souseikai.net	FAX 044-577-7797

## 地域リハビリテーション支援拠点に関するホームページ

●川崎市ホームページ (<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000130785.html>)

地域リハビリテーション支援拠点

検索



## 問い合わせ先

●川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室（専門支援担当）  
TEL 044-200-1511 FAX 044-200-3926

●川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センター企画・連携推進課  
TEL 044-223-6953 FAX 044-200-3974