

地ケアフェア2025「大人の 遊び場 学び場 ～趣味でつながる 未来にそなえる～」

タイムテーブル

	体育室	料理室	視聴覚室	第 6 会議室	第 1 音楽室	大会議室		
10:30	椅子ヨガ体験 午前10時30分から午前11時10分		JAに学ぶ畑デビュー 午前10時30分から午前11時10分	終活の準備 いつから？何から？ 午前10時30分から午前11時10分		相談・体験・展示ブース	かわさきTEKTEK感謝祭	地元を楽しむアイデアブース
11:00		地元惣菜店が教える、 簡単料理教室 午前10時45分から午前11時45分						
11:30	プロレスラーが教える！ 筋トレ教室「ムイビエン体操」 午前11時40分から午後0時20分		ペットと暮らす安心な未来 午前11時30分から午後0時10分	スマホでも雑誌のような 写真が撮れる！スマホ写真教室 午前11時30分から午後0時10分				
12:00								
12:30		「麺のある暮らしで整う体と心」 ～おいしい健康習慣～ 午後0時15分から午後1時15分	スマホでかんたん！ はじめてのChatGPT 活用講座 午後0時30分から午後1時10分	遺言書はなぜ必要？ 午後0時30分から午後1時10分				
13:00	初代イカ天キングに学ぶ 「機能的ボイトレと昭和歌謡」 午後1時から午後1時40分							
13:30		JAZZを聴きながら学ぶ 美味しい珈琲の淹れ方 午後1時30分から午後2時30分	暮らしにみどりを！ 苔玉づくり体験 午後1時30分から午後2時10分	冬の体調管理に！免疫ケア 午後1時30分から午後2時10分	まちのひろば講演会 「楽しみながら、地域とつながる暮らし方」 午後1時45分から午後2時15分			
14:00								

14:30