

No	Mga katanungan	Pagpipiliang sagot	回答
1	Ano ang lagay ng inyong kalusugan sa kasalukuyan?	① Mabuti ② Medyo mabuti ③ karaniwan ④ Hindi gaanong mabuti ⑤ Hindi mabuti	
2	Nasisiyahan ba kayo sa inyong araw-araw na pamumuhay?	① Nasisiyahan ② Medyo nasisiyahan ③ Medyo hindi nasisiyahan ④ Hindi nasisiyahan	
3	Kumakain ba kayo nang husto nang tatlong beses sa isang araw?	① Oo ② Hindi	
4	Kumpara sa nakaraang anim na buwan, nahihirapan ba kayong kumain ng matitigas na pagkain* ? *shredded dried squid (saki ika), pickled radish, at iba pa	① Oo ② Hindi	
5	Nabubulunan ba kayo sa pag-inom ng tsa, sopas at iba pa?	① Oo ② Hindi	
6	Nabawasan ba ang inyong timbang ng 2 hanggang 3 kg sa anim na buwan?	① Oo ② Hindi	
7	Sa palagay ninyo, bumagal ba ang bilis ng inyong paglalakad kaysa dati?	① Oo ② Hindi	
8	Natumba ba kayo nitong nakaraang isang taon?	① Oo ② Hindi	
9	Isinasagawa ba ninyo ang paglalakad at iba pa, bilang ehersisyo nang isang beses o higit pa sa isang linggo?	① Oo ② Hindi	
10	Napagsabihan ba kayo ng ibang tao sa paligid ninyo na lagi kayong nakakalimot, tulad ng “laging tinatanong ang parehong bagay”, at iba pa?	① Oo ② Hindi	
11	Minsan ba ay nakakalimutan ninyo kung anong buwan at araw ngayon?	① Oo ② Hindi	
12	Naninigarilyo ba kayo?	① Naninigarilyo ② Hindi naninigarilyo ③ Tumigil na	
13	Lumalabas ba kayo ng bahay nang isang beses o higit pa sa isang lingo?	① Oo ② Hindi	
14	Karaniwan ba kayong nakikipag-ugnay sa mga kapamilya o kaibigan?	① Oo ② Hindi	
15	May nalalapitan ba kayong tao sa paligid ninyo para kumunsulta, kapag masama ang inyong pakiramdam?	① Oo ② Hindi	