1	No.		问 题 项	选 项
2				~ ~
3 c. 降低肥固肠或中性脂肪的药物		1	a. 降压药	①是 ②否
日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日		2	b. 注射胰岛素或服用降糖药	①是 ②否
1		3	c. 降低胆固醇或中性脂肪的药物	①是 ②否
Bandard Ban	4	1	是否曾被医生告知患有中风(脑出血、脑梗塞等)并接受过治疗?	①是 ②否
20	5	5	是否曾被医生告知患有心脏病(心绞痛、心肌梗塞等)并接受过治疗?	①是 ②否
### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ### 2000 ##	6	5	是否曾被医生告知患有慢性肾病或肾衰竭并接受过治疗(透析等)?	①是 ②否
8 条件1. 最近一个月2歳在吸 条件2. 一生中有6个月以上吸烟史,或总共吸过100支以上) ②以前吸过,但最近一个月2歳吸 (欠满足条件2) ③否 (①②以外) 9 与20岁时的体重相比,是否增加了10公斤以上? ①是 ②否 10 是否坚持每周至少2天、每次至少30分钟的轻度出汗运动,且已实施1年以上? ①是 ②否 11 在日常生活中,是否每天进行1小时以上的步行或从事同等的体育活动? ①是 ②否 12 走路速度是否比大数同龄的同性人员快些? ①是 ②否 13 当用咀嚼方式进餐时,属于以下哪种情况? ① 任何食物都能阻哪进食 ②牙齿、牙龈或股合等存在不适,有时咀嚼困难 ③几乎咀嚼 14 与其他人相比,吃饭速度是否快些? ②在 15 是否每周有3次以上在睡前2小时内吃晚饭? ①是 ②否 16 除平、中、晚三餐外,是否会食用零食或甜饮料? ①每天 ②有时 17 是否每周有3次以上不吃早餐? ①每天 ②有用 18 (※ 中、成滿一、條滿、條滿、條滿、降滿、戶間等)的辦率是多少? ②有財 ③月1-2天 ③每周1-2天 ③每月1-2天 ①每月1-2天 ①每月1-2天 ①每月1-2天 ②年周5 6天 ③每月1-2天 ①每月1-2天 ②年周5 6天 ③每月1-2天 ②年周5 6天 ③每月1-2天 ②年周5 6天 ③每月1-2天 ②年周3 6年 (20 6 月)2 (20 6 月) 2 (7	7	是否曾被医生告知患有贫血?	①是 ②否
10 是否坚持每周至少2天、每次至少30分钟的轻度出汗运动,且已实施1年以	8	3	(※"现在习惯性吸烟的人",指同时满足条件1和条件2者。 条件1:最近一个月都在吸	②以前吸过,但最近一个月没吸(仅满足条件2)
10	9	7	与20岁时的体重相比,是否增加了10公斤以上?	①是 ②否
12 走路速度是否比大致同龄的同性人员快些?	1	0		①是 ②否
13 当用咀嚼方式进餐时,属于以下哪种情况?	1	1	在日常生活中,是否每天进行1小时以上的步行或从事同等的体育活动?	①是 ②否
13 当用咀嚼方式进餐时,属于以下哪种情况?	1:	2	走路速度是否比大致同龄的同性人员快些?	①是 ②否
15 是否每周有3次以上在睡前2小时内吃晚饭? 16 除早、中、晚三餐外,是否会食用零食或甜饮料? 17 是否每周有3次以上不吃早餐? 18 喝酒(日本酒、烧酒、啤酒、洋酒等)的频率是多少? (※"已戒酒",指以往有过每月1次以上习惯性饮酒史的人群中,最近1 年以上沒有摄取酒类者) (次酒日1天的饮酒量是多少?以日本酒1合(酒精度数15度·180ml)为参考值:啤酒(酒精度数5度·10元酒 图不喝(不能喝) (次酒(酒精度数25度·约110ml)、葡萄酒(酒精度数14度·约2杯(240ml)) 20 是否从睡眠中获得充分休息? (1) 每天 ②每周5°6天 ③每周3~4天 ④每周1~2天 ⑤每月1°3天 ⑥每月不满1天 ①已戒酒 图不喝(不能喝) (次酒日1天的饮酒量是多少?以日本酒1合(酒精度数15度·180ml)为参考值:啤酒(酒精度数5度·10元减酒 图不喝(不能喝) (2) 【2) 【2) 【2) 【2) 【2) 【2) 【2) 【3) 【3) 【4) 【4) 【5) 【5) 【5) 【5) 【5) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【7) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【7) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6) 【6	1:	3	当用咀嚼方式进餐时,属于以下哪种情况?	②牙齿、牙龈或咬合等存在不适,有时咀嚼困难
16 除早、中、晚三餐外,是否会食用零食或甜饮料?	1-	4	与其他人相比,吃饭速度是否快些?	①快 ②普通 ③慢
17 是否每周有3次以上不吃早餐?	1:	5	是否每周有3次以上在睡前2小时内吃晚饭?	①是 ②否
18	1	6	除早、中、晚三餐外,是否会食用零食或甜饮料?	
18	1	7	是否每周有3次以上不吃早餐?	①是 ②否
以日本酒1合(酒精度数15度·180ml)为参考值:啤酒(酒精度数5度·	18	8	(※"已戒酒",指以往有过每月1次以上习惯性饮酒史的人群中,最近1	③每周3-4天 ④每周1-2天 ⑤每月1~3天 ⑥每月不满1天
①不打算改善②打算改善②打算改善(②打算改善(少于6个月以内) ③打算近期(大概1个月以内)改善,并已逐步开始 ④已经在努力改善(少于6个月) ⑤已经在努力改善(6个月以上)	1'	9	以日本酒1合(酒精度数15度・180ml) 为参考值: 啤酒(酒精度数5度・500ml)、 烧酒 (酒精度数25度・约110ml)、葡萄酒 (酒精度数14度・约2杯	③不满2~3合 ④不满3~5合
②打算改善(大概6个月以内) ②打算改善(大概6个月以内) ③打算近期(大概1个月以内)改善,并已逐步开始 ④已经在努力改善(少于6个月) ⑤已经在努力改善(6个月以上)	2	0	是否从睡眠中获得充分休息?	①是 ②否
22 以往是否接受过有关改善生活习惯的特定保健指导? ① ① ① ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	2	1	是否正在考虑改善运动及饮食习惯等的生活习惯?	②打算改善(大概6个月以内) ③打算近期(大概1个月以内)改善,并已逐步开始 ④已经在努力改善(少于6个月)
				i e e e e e e e e e e e e e e e e e e e