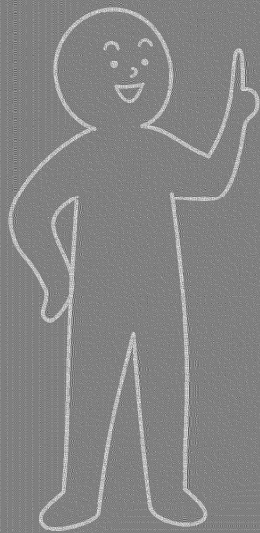


# 第 3 章

具体的な

アクションへ



## 「お・も・い」をカタチに！ 笑顔をつくるワークシート

①どここのエリア(場所)で取り組んでみたいですか？ (〇〇区、〇〇ホームなど)

②誰に対して、してみたいですか？ (個人でもグループでも)

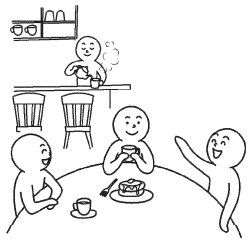
③10個のキーワードのなかで、その方が好きそうなこと・できることは？  
次ページのなかから、あてはまるものに○をつけてみましょう。複数でもかまいません

④協力してくれそうな仲間はいますか？

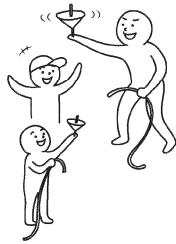
⑤この企画に名前をつけましょう。

⑥やってみたいことを書いてみましょう

「〇〇さんに □□してみたら喜んでくれるのではないだろうか」というアイデアを書いてみる



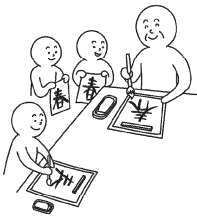
01 つながり、お話しする



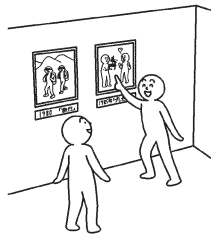
02 得意なことや好きなこと



03 外にでかける



04 役立つ実感



05 思い出トーク



06 家族とすごす



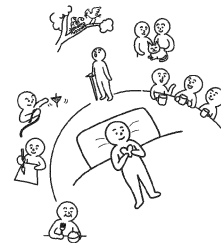
07 美味しさを味わう



08 身体を動かす



09 ふわりとした癒し



10 穏やかな毎日

冊子を読んでもくださったみなさまへ

川崎市地域包括ケアシステムポータルサイトについて

このポータルサイトでは、保健・医療・福祉等に関する身近な取組やイベントなどを発信しており、地域でできるアクションのきっかけがたくさんあります。

10のキーワードや事例集を通して見つけた「やってみたいこと」の実行のヒントになるかもしれません。

みなさまの「お・も・い」を次の一歩につなげませんか？



川崎市地域包括ケアシステム  
ポータルサイト

<https://www.kawasaki-chikea.jp>



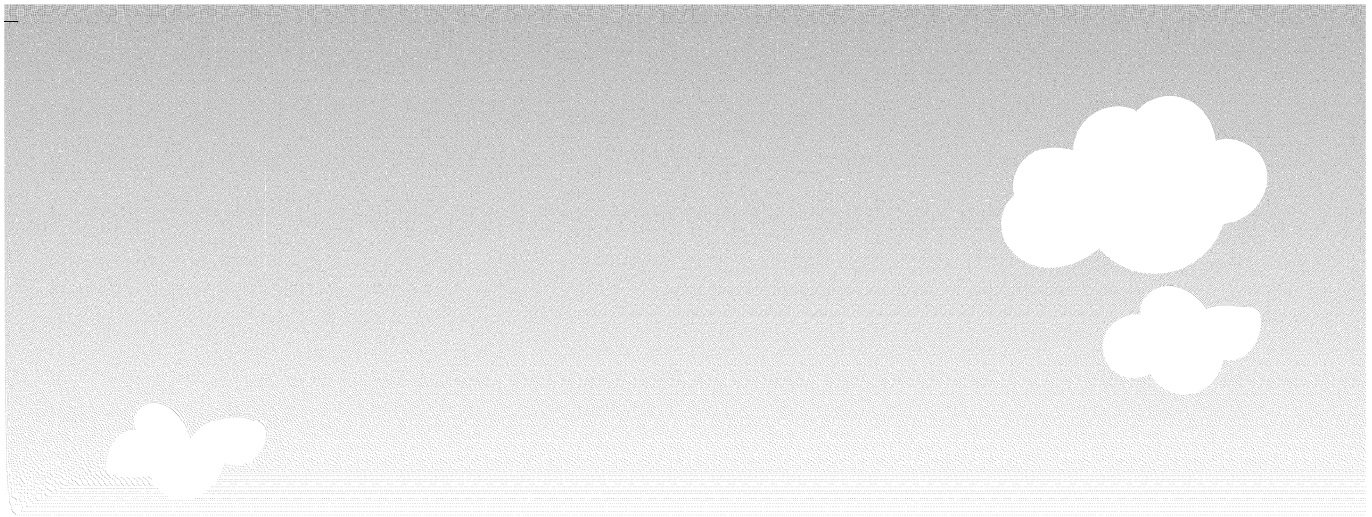
## 謝辞

本書の発行にあたり、多くの方々にお世話になりました。  
アンケートやインタビューに御協力いただいた、川崎市認知症ネットワークの皆さん、川崎市認知症コールセンターサポートほっとの皆さん、市内小規模多機能型居宅介護事業所・看護小規模多機能型居宅介護事業所の生活支援コーディネーターの皆さん、市内4か所の認知症疾患医療センターの皆さん、かわさき記念病院、川崎幸クリニック若年性認知症支援コーディネーターの皆さん、認知症の人と家族の会神奈川県支部の皆さん、認知症介護指導者のみなさんに感謝いたします。  
事例の提供や取材に御協力いただいた、マイWay サードプレイスの皆さん、ひつじ雲の皆さん、おれんじあさおの皆さん、ポーラスターの皆さん、若年認知症グループどんどの皆さん、宮前図書館の皆さん、市内で活動しているロバくん倶楽部の皆さん、イトーヨーカドー新百合ヶ丘店の皆さんに感謝いたします。  
また、本書の内容にフィードバックやヒントをいただいた前田博樹さん、平山貴之さん、作成に御協力頂いたクリエイティブシフトの正井美穂さんにも感謝いたします。  
皆さんどうもありがとうございました。

## 作成メンバー

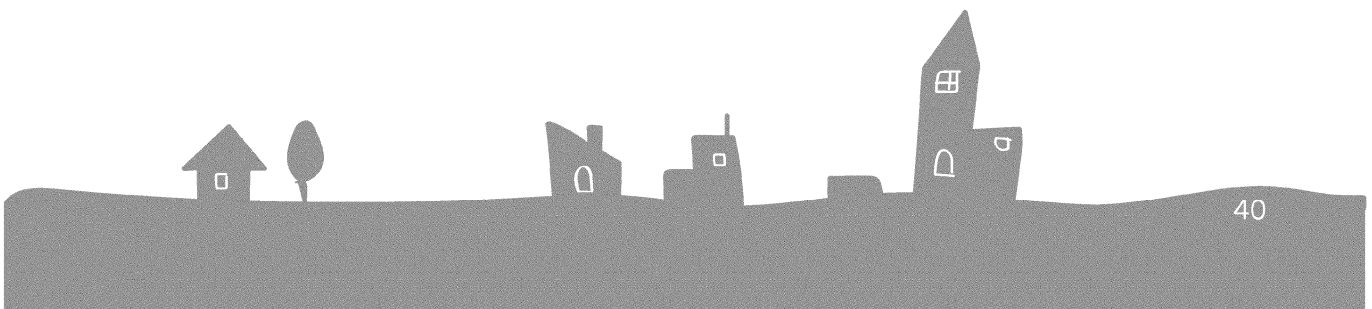
田中信太郎、今野綺、政岡輝、加治屋祐子、田持淑子（川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室）  
梶原明子、崎原夏子、長谷川翔也、井田妙子（川崎市地域みまもり支援センター地域支援課）  
荒谷美嬉、橋本明子（幸区地域みまもり支援センター地域支援課）  
堀尾恵太郎、佐々木優子、村越三馨、植木美里（中原区地域みまもり支援センター地域支援課）  
田中一成、向良昌、端坂幸子、後閑梨花子（高津区地域みまもり支援センター地域支援課）  
小屋未菜美、荻島美由希、河西彩、吉嶺香織（宮前区地域みまもり支援センター地域支援課）  
河島翠、上野聡美、高倉明子（多摩区地域みまもり支援センター地域支援課）  
伊崎直樹、大森悠子、北村良輔、西嶋志保（麻生区地域みまもり支援センター地域支援課）





— 認知症パートナー アクションガイドブック  
— ともに生きる未来をつくる 10 のキーワード

令和 8 年 3 月 31 日発行  
発行／川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室  
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町 1 番地  
電話：044-200-2470 FAX：044-200-3926  
メールアドレス：40keasui@city.kawasaki.jp





認知症パートナー  
アクションガイドブック