

「お・も・い」をカタチに！ 笑顔をつくるワークシート

①どここのエリア(場所)で取り組んでみたいですか？(〇〇区、〇〇ホームなど)

②誰に対して、してみたいですか？(個人でもグループでも)

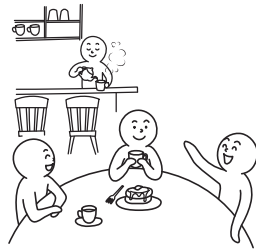
③10個のキーワードのなかで、その方が好きそうなこと・できることは？
次ページのなかから、あてはまるものに○をつけてみましょう。複数でもかまいません

④協力してくれそうな仲間はいますか？

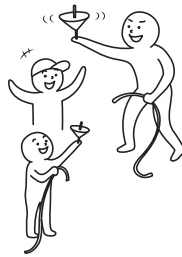
⑤この企画に名前をつけましょう。

⑥やってみたいことを書いてみましょう

「〇〇さんに □□してみたら喜んでくれるのではないだろうか」というアイデアを書いてみる



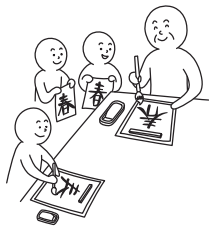
01 つながり、お話しする



02 得意なことや好きなこと



03 外にでかける



04 役立てる実感



05 思い出トーク



06 家族とすごす



07 美味しさを味わう



08 身体を動かす



09 ふわりとした癒し



10 穏やかな毎日