

保健所からのお知らせ

接触者の方へ

◎健康観察中の過ごし方

- ・麻疹患者と最終接触日から 21 日間、健康観察が必要になります。

あなたの健康観察期間は _____ 月 日 まで です。

- ・健康観察期間中、毎日体温測定を行い、体調に変化がないかどうかご確認ください。
- ・外出禁止などの行動制限は特にありませんが、発症した場合は症状の出現する1日前から解熱後3日間※は周囲に感染させる可能性があります。

※症状が発疹のみの場合は発疹出現 4 日前から発疹出現後4日間

- ・健康観察期間中は人が多く集まる場所への外出や小さいお子様と会うことは、できるだけお控えください。

◎健康観察期間中に麻疹を疑う症状が出たら

- ・体調不良(発熱、発疹等)で受診する場合は、事前にお住いの保健所や医療機関に連絡してください。
- ・受診をするときは、「麻疹患者と接触した可能性がある」ことを伝えた上で受診方法の指示を仰ぎ、受診してください。
- ・受診の際は、マスクを着用し、可能な限り公共交通機関の利用は控えていただきますようお願いいたします。

麻疹について

◎麻疹の感染力

- ・麻疹は感染力が高く、麻疹に免疫がない方が感染すると、ほぼ100%発症します。
- ・麻疹は、症状の出現する1日前から解熱後3日間は周囲への感染力があります。

◎典型的な症状

- ・咳・鼻水・くしゃみ・結膜充血(目の充血)等
- ・37.5℃以上の発熱
- ・発疹(いったん熱が下がった後、高熱と共に出現することが多い)

◎感染経路

- ① 空気感染・・・同じ空間にいただけで感染することがあります
- ② 飛沫感染・・・せきやくしゃみ、会話の際のしぶきで感染することがあります
- ③ 接触感染・・・物などに触りウイルスが手につき、その手で目や口を触ることで感染することがあります

◎潜伏期間(接触から症状が出るまでの期間)

7-21 日(10~12日が一般的)

◎予防方法

- ・麻疹含有ワクチンの接種

今回の健康観察期間中に症状が見られなかった方でも、麻疹に対する免疫が十分でない場合、今後感染する可能性があります。明らかな麻疹の罹患歴がない方で、麻疹ワクチン(MR ワクチン)を2回接種していない方、接種歴が不明な方は予防接種についてご検討下さい。

〇〇区役所地域まもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)
衛生課 感染症対策係
TEL 044-〇〇〇-〇〇〇〇