

この講座は介護や福祉、医療に携わる方々に学習と交流の機会を提供し、いっそうの地域連携を進めることを目指しております。皆様のご参加をお待ちしております。

『認知症の予防について』

日本医科大学武蔵小杉病院 認知症センター一部長

動画のURLをメールにてお送りします

やまざき あきこ
講師：山崎 明子 先生

2026年度のテーマは「認知症の予防」です。脳トレ・イチョウの葉・ビタミンD・オメガ3——認知症予防を謳う情報は世に溢れています。しかし、そのエビデンスはどこまで確かなのでしょうか。本動画では、最新のLancet 2024レポートをもとに、修飾可能な危険因子（高血圧・難聴・視力低下・飲酒・社会的孤立など14項目）を解説します。「絶対に防ぐ方法」ではなく、「できることを積み重ねる考え方」を、専門職のみならず、患者さんや地域にお届けしたいと思っています。ぜひご覧ください

参加費

無料

公開開始日

2026年7月8日(水)
12:00

公開終了日

2026年7月29日(水)
12:59

<https://soudan8.wixsite.com/nms-soudan>

公開講座 地域ケアの実現に向けて 第39回

参加申込方法

メール soudan@nms.ac.jp

お申し込みは下記内容をメールでお送りください。

【件名】第39回 専門職講座

- ・お名前
- ・メールアドレス
- ・職業 例：医師 看護師 介護支援専門員 保健師 社会福祉士 臨床心理士 等
- ・所属

***同じ所属内の同じアドレスで複数名申し込んでいただく場合は、大変お手数ですが、お名前とご職業は人数分ご記入ください。ご協力をお願いいたします。**

***5名様以上でお申し込みの場合は添付のエクセルにご記入ください。**

- お申し込みを受け付けましたら、数日以内に受付メールを送信致します。
※ メールが届かない場合は、恐れ入りますが下記の連絡先まで電話・メールをお願い致します。
- 動画は youtube 上に期間限定で公開されます。
- 公開期間になりましたら、お申込みアドレス宛に動画 URL と視聴方法についてご案内をお送りいたしますので、PC やタブレット等お持ちのものでご視聴ください。
- ご質問は動画視聴後のアンケートフォームにてお受けし、後日回答シートを全体に共有させていただく予定です。
- 申し込み受付期間 2026年7月1日(水) 16:00 まで

●お問い合わせ

日本医科大学



街ぐるみ認知症相談センター

住所 〒211-8533 川崎市中原区小杉町 1-383 別館 2F

TEL : 044-733-2007 FAX : 044-733-6688

mail : soudan@nms.ac.jp

<https://soudan8.wixsite.com/nms-soudan>