

第11期

かわさき健幸福寿 プロジェクト



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

要介護度等の
改善を表彰します！



川崎市健康福祉局長寿社会部
高齢者事業推進課

介護が必要になっても

「したい」「やりたい」をあきらめない！

介護が必要になっても、「こんな生活を送りたい」という目標を持って、
介護サービス事業所と利用者の方が一緒に、
その達成に向けて取り組んでいただきます。

要介護度等の改善・維持につなげた事業所のケアを評価し、
インセンティブ（報奨）を贈呈します。

「したい」「やりたい」をサポートしている、
介護サービス事業所を
応援させていただきます！！



平成28年から本格的に開始

ついに10年目を迎えました！

これまでの10年間で…

利用者の方

延べ

5,200人

以上



事業所

延べ

3,100か所

以上

要介護度等の改善・維持に向けて取り組みいただきました。



ひとりでトイレに行きたい！

近所のコンビニに行って
買い物がしたい！

歩けるように
になりたい！

**約 1 割の方が
やりたいことを実現！**

**約 2 割の方が
実現に向けて継続中！**

今できていることを
続けたい！

旅行に
行きたい！



地域の
お祭りに
参加したい！

かわさき健幸福寿プロジェクトに参加後の事業所の声

より連携が強まった！

普段行っているケアに対して
自信がついた

**約 7 割の事業所が
プラスになったことを実感！**

ご利用者との
絆が深くなった

職員の改善に
対する意欲が
向上した

**約 9 割の事業所が
マイナス面はなかった
と回答**





過去にかわさき健幸福寿プロジェクトで
「金賞」を受賞された方の事例を紹介します。

要介護度等の改善・維持によって
「したい」「やりたい」を叶えるためのきっかけのひとつとして、
ぜひ「かわさき健幸福寿プロジェクト」をご活用ください。





「杖無しであるけるようになりたい！」

要介護
4

令和3年9月 脳出血で入院

令和4年1月 自宅に戻る
通所リハの利用開始

令和5年6月 機能訓練型通所介護の利用開始

令和5年7月 第8期プロジェクト参加

要介護
2

令和6年6月 外出の練習を開始
通所リハで階段昇降のメニューを追加



第8期「金賞」



「自分でできることは自分でやりたい！」

要介護
2

令和6年3月 グループホーム入所

5月 自室にこもりがちで周囲との交流なし

8月 「自分のことは自分でやりたい」と思う

10月 第9期プロジェクト参加
家事などを職員や利用者と一緒にやる
表情が明るくなり、笑顔が増える

要介護
1

令和7年2月 「他の利用者のお世話をしたい」という
新たな目標ができる
利用者に声をかけ気に掛ける

7月 誕生日に千葉まで海鮮丼を食べに行く



第9期「金賞」

このプロジェクトに参加された方は、
全国平均よりも、**介護度が軽くなる人が多い！**

～介護度が軽くなった人の割合～

第9期
かわさき健幸福寿
プロジェクト参加者

13.7%

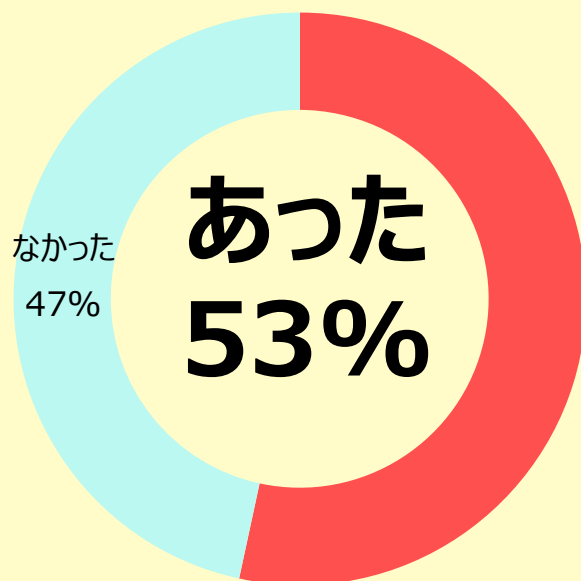
全国平均

7.5%

約2倍!!

第9期に参加された利用者・家族の約 5 割に、
事業所の約7割に**プラスの変化あり**！

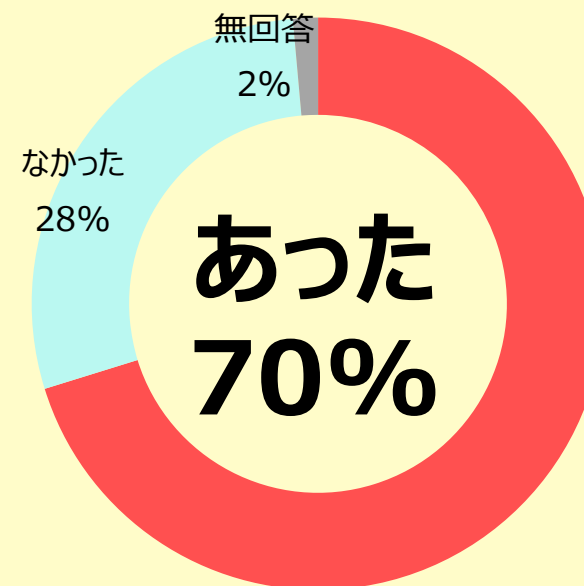
～利用者の変化～



【変化の内容】

- ・意欲が向上した（本人・家族それぞれに）
- ・ADLで能力向上した項目があった 等

～事業所の変化～



【変化の内容】

- ・職員が改善を意識した視点を持つようになった
- ・職員の意欲が向上した 等

誰が参加できるの？

利用者



要介護1～5の認定を受けている方で①②を満たす方

① 川崎市の介護保険被保険者証をお持ち方

② 川崎市内指定介護保険事業所を利用している方

事業所

市内に所在する**全ての指定介護保険事業所**

★在宅の場合は、ケアに関わる事業所でチームを結成して参加してください。

★施設等の場合は、施設内の多職種で連携して参加してください。

1

参加の確認

利用者・家族様

参加の意思をケアマネジャーや
利用中の事業所のスタッフの方
にお示ください。

プロジェクトに
参加してみたいな！



事業所

利用者にお声かけいただき、
目標や参加の意思を
確認してください。

〇〇さんの想いを
叶えたい！



2

事業所でチームを結成



在宅の場合

ケアに関わる市内事業所
2事業所以上でチームを結成して
参加してください。

施設などの場合

ケアに関わる多職種で
連携して参加してください。

『かわさき健幸福寿プロジェクト』～参加方法～



3

参加の申請

詳細はこちら



事業所の方が申し込みをしてください。

在宅の場合は、
チーム内で代表の事業所を決めて、
申し込みをしてください。

※居宅介護支援事業所以外からの申込も可能です。

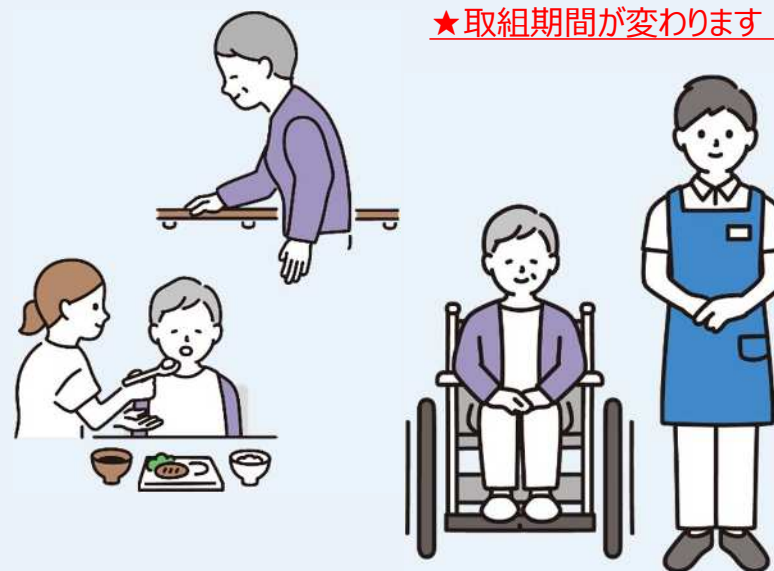
★申請にあたり、入力が少なくなりました！

4

サービスの提供

プロジェクトの取組期間は
10月から翌年9月まで

★取組期間が変わります！



利用者の希望を踏まえて、
要介護状態の改善・維持に向け、
サービスを提供してください。

市が所有する介護認定のデータを用いて、
令和8年10月1日時点と令和9年9月30日
時点の要介護度とADLで評価を実施

報告書等の提出はありません！



結果に応じて、
利用者の方、事業所にインセンティブを贈呈

『かわさき健幸福寿プロジェクト』～インセンティブ～



利用者

- ◆参加の証、キーホルダー（例）
- ◆表彰式での市長からの表彰
- ◆記念品（要介護度等が改善した方）



事業所

- ◆報奨金（要介護度等が改善した場合）
- ◆表彰式での市長からの表彰
- ◆認証シールの交付
- ◆市ホームページ等での広報 など



表彰式の様子



第11期事業スケジュール



令和8年									令和9年												令和10年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

取組期間

参加受付期間

表彰式

結果通知

4

サービスの提供

1

利用者にお声かけ



2

他の事業所にお声かけ



3

参加手続き



【申請内容】
事業所の情報
利用者の情報

ケアプラン等の
提出は
ありません！



事業期間
終了

報告書等の
提出は
ありません！

5

表彰式
・
市から
取組結果や
インセンティブ
を受け取る

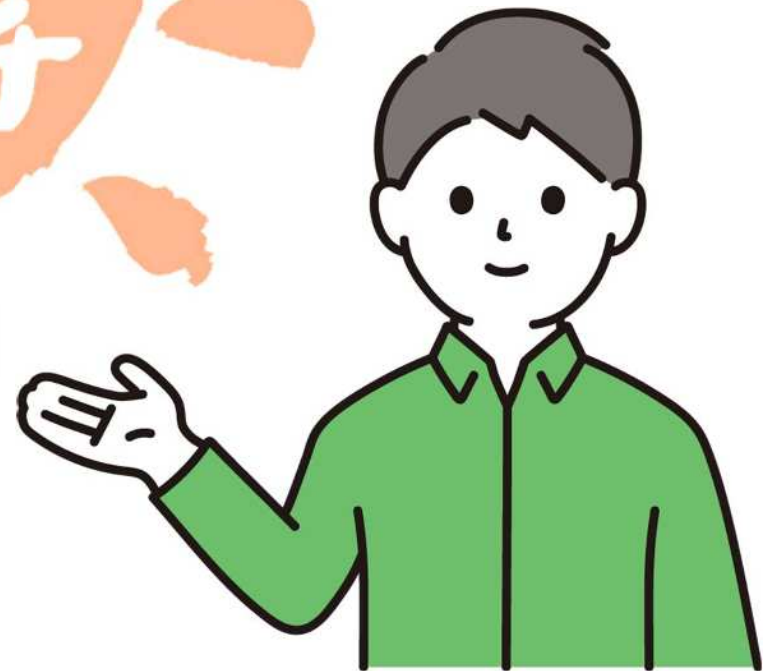
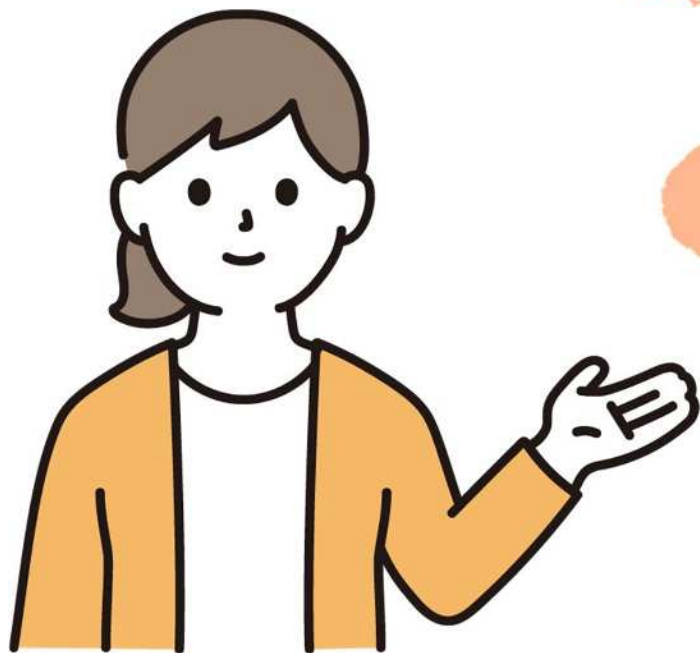


表彰式の様子、取組事例、参加事業所一覧などのほか、
事業所へのお知らせなどもご覧いただけます。
ぜひご覧ください！



<https://kawasakifukuju.jp/>

皆様のご参加を 心よりお待ちしております



【問合せ】高齢者事業推進課介護基盤係
電話044-200-2454