

フレイルって？

「要介護ほどではないものの、虚弱な状態」をいいます。何も対策をしないと介護が必要になる可能性が高い状態ですが、早めに気づいて適切な取り組みを行うことでフレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。



食生活から考える フレイル予防 出張講座

川崎市から受託した管理栄養士等が
ご希望の場所に伺い、お話をさせていただきます。

- ◆シニア世代の5名様が集まりからお申込みできます。
- ◆令和9年1月31日実施分まで、先着30グループです。
- ◆講話は約60分を予定しています。
- ◆費用は無料です。

※お申込みは裏面FAX用紙、お電話又はメールで承ります

【お問い合わせ先】

川崎YMCA

電話：044-932-2031（平日9：00～17：00）

FAX：044-933-3205

Email：jz_info@yokohamaymca.org

＜事業実施者＞

川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進課

電話：044-200-0085

フレイル予防出張講座 FAX申込書
044-933-3205
(川崎YMCA宛て)

お申込み前に下記の注意事項をご確認ください

フリガナ			
お名前			
ご住所			
お電話番号	(日中連絡がとれる番号)	FAX	
メール	(メールでのやりとりをご希望の場合はご記入ください)		
団体名	例) ○○町会・○○の会 団体名がない場合は空欄	参加 予定 人数	人
講座希望日時	令和 年 月 日 () ※土、日、祝日を除く 午前・午後 時 分 ~ 午前・午後 時 分		
開催場所	例) ○○町内会館	開催場所 住所	宮前区 多摩区 麻生区
※その他、ご希望・お問い合わせがございましたらご記入ください。			

注意事項

■FAXでお申込みの場合、受け付けましたら確認のお電話をさせていただきます。

1週間を目安に担当者より連絡がない場合は、044-932-2031にお問い合わせください。

■先着順で受け付けます。

■お申込みに際し、次の内容をご確認ください。

①団体代表者や申込者が原則として麻生区・多摩区・宮前区内に在住又は在勤し、その所在及び身分が明らかであること。

②開催場所が麻生区・多摩区・宮前区内であること。

③特定の政党、宗教その他の政治的団体及び宗教的な団体の支持や活動に関するものではないこと。

④営利目的ではないこと。