2026（令和 8）年度

川崎市こころの健康に関する意識調査

報 告 書

川 崎 市

2026（令和 8）年 11 月

≪要旨≫

【目的】川崎市自殺対策の推進に関する条例第 9 条第 1 項第 2 号に掲げる自殺の防止等に関する市民の理解の増進を図るため、自殺予防を含む総合的なこころの健康づくりを進める基礎資料を得ることを目的とした。

【方法】2026（令和 8）年 4 月 22 日～5 月 15 日に、郵送配布による質問紙調査を実施した。市内 7 区から年齢階層別無作為抽出した 18 歳～79 歳の男女計 3,920 人を調査対象者とした。

【結果及び考察】1,529 人が郵送またはインターネットにより回答した。回答率は 39.0%と、2023 年度調査の 38.7%より微増となった。

2026 年度の調査から、18 歳、19 歳を対象として調査を実施した。

なお、本調査では、前回調査と同一条件で実施した項目について結果を比較したところ、両調査間に大きな傾向の変化は認められなかったが、一部の項目では、望ましい方向への数値の変化がみられた。ただし、単純な数値の比較によるものであり、対象者の年齢構成等の違いもあることから、結果の解釈には留意が必要である。

ただし、着目すべき点として、WHO-5 精神健康状態表簡易版にて測定した精神的健康については、有効回答者数の比較として、2023 年度調査では 23.6%の者が精神的健康の悪化ありに該当したが、本調査では 22.7%であった。また、悩み・ストレスの主要因は引き続き「仕事」「収入・家計」であり、物価高をはじめとする社会経済情勢が背景にある可能性も考えられるが、本調査から直接その影響を特定することはできない。相談先・相談相手については、「相談したいが誰にも相談できないでいる」または「相談したいがどこに相談したらよいかわからない」と回答した者、これら 2 項目の回答割合の合計は、2023 年度調査では 16.6%、本調査では 13.0%であった。

本調査から新たに対象となった 18 歳、19 歳の傾向として、資料 2 でみると、こころの健康への関心がある人が 62.2%であり、20 歳以上と比較しやや低い水準となっている。相談窓口の認知度は 20 歳以上と比較して高く、特に SNS・チャット相談の認知度は 45.9%であったが、一方で、病院や行政機関の相談先の認知は低い傾向が見られた。実際の相談先は友人・知人や家族が中心で、18 歳、19 歳のみが友人・知人への相談割合が家族を上回っていた。

【結論】2023 年度調査との調査対象者の相違を反映している可能性は常に考慮すべきであるが、2026 年度の本調査においても、精神的健康の悪化した者、地域とのつながりの感覚や社会参加の少ない者、相談ニーズがあるにもかかわらず相談に至っていない者が確認されたことから、今後も社会情勢等に留意しつつ、市民の精神的健康についての継続的な調査が望まれる。本調査を受けて中間見直しを行う第 4 次川崎市自殺対策総合推進計画は、本調査により把握した市民のこころの健康に関する現状や課題を踏まえ、今後のこころの健康づくり及び自殺対策の推進に活用していく。また、年齢階級ごとの特性を踏まえ、幅広い世代に必要な情報が適切に届くよう、効果的な情報発信及び普及啓発の充実を図っていく必要がある。

目的

川崎市自殺対策の推進に関する条例第 9 条第 1 項第 2 号に掲げる自殺の防止等に関する市民の理解の増進を図るため、市民のこころの健康及び自殺対策に関する意識・実態を把握し、今後のこころの健康づくり及び自殺対策施策の基礎資料とすることを目的とした。

I. 方法

(1)20 歳～79 歳の範囲で 10 歳刻み(6 分割)、(2) 男女 (2 分割)、(3) 行政区 (7 分割) の 3 要因の 84 の組み合わせごとに 40 人ずつを無作為抽出した 3,360 人、及び (4) 18,19 歳 (2 分割)、(5) 男女 (2 分割)、(6) 行政区 (7 分割) の 3 要因の 28 の組み合わせごとに 20 人ずつを無作為抽出した 560 人、計 3,920 人を調査対象者とした。調査票は本調査を委託した調査会社から 2026(令和 8) 年 4 月 22 日に郵送した。回答方法については、郵送またはインターネットのいずれかの方法とした。回答期限を同年 5 月 15 日までとし、インターネット回答については同日までの回答、郵送回答については同年 5 月 20 日までに返送された調査票を本報告書の分析対象とした。

調査票はこころの健康及び自殺対策への意識や理解に関する以下の項目から構成された。

1) こころの健康に対する関心（質問 1）
2) 悩み・ストレスの有無と対処方法、相談先の認知度（質問 2～6）
3) こころの健康状態（質問 7・8）
4) 地域とのつながりや社会参加の状況、社会的支援（ソーシャルサポート）の状況（質問 9～13）
5) メンタルヘルス、自殺関連行動及び自殺対策に関する意識と理解（質問 14～19）
6) インターネットの使用状況（質問 20）
7) こころの健康に関する情報の取得元(質問 21)
8) 新型コロナウイルス感染症の流行以降の日常生活への影響（質問 22）
9) 基本属性（質問 23～27）

地域とのつながりや社会参加の状況については、川崎市における他の意識調査において使用された項目を用いた（文献 1)。

こころの健康状態については、The Kessler Psychological Distress Scale (K6) 日本語版（文献 2)、ならびに WHO-5 精神健康状態表簡易版（S-WHO-5-J)（文献 3）を用いて評価した。K6 は、過去 30 日間における心理的苦痛（気分の落ち込み、不安、いらだちなど）の程度を評価する尺度である。6 項目からなる K6 では（項目の内容は調査票の質問 7 を参照のこと)、各項目の選択肢について、「まったくない」を 0 点、「いつも」を 4 点として、6 項目の合計点 (0～24 点) を算出した。そのうえで、13 点以上を「心理的苦痛あり」とした。また、S-WHO-5-J は、過去 2 週間における精神的健康状態を評価する尺度である。5 項目で構成される S-WHO-5-J では（項目の内容は調査票の質問 8 を参照のこと)、各項目の選択肢について、「まったくなかった」を 0 点、「いつもそうだった」を 3 点として、5 項目の合計点 (0～15 点) を算出した。そのうえで、5 点以下を「精神的健康の悪化あり」とした。

各設問について、調査票に設定した回答選択肢ごとの回答割合を集計し、市全体及び年齢階級別に結果を整理した。また、2023 年度（令和 5 年度）に実施した「川崎市こころの健康に関する意識調査」(以下「2023 年度調査」という。) において着目し、今回の 2026 年度（令和 8 年度）調査においても継続して調査した項目については、2 回の調査結果を比較し、その傾向を整理した。

なお、2026 年度調査では新たに 18～19 歳を対

象に加えているため、全回答者による比較については、対象年齢構成の相違に留意する必要がある。回答割合について、本文は原則として各設問の無回答を除いた有効回答者数を分母として算出した。このため、設問及び項目によって分母が異なる。また、複数回答の設問については、回答割合の合計が 100%を超える場合がある。資料編の集計表は、原則として無回答を含む当該設問の回答対象者数を分母としている。このため、同一項目であっても本文と資料編で割合が異なる場合がある。K6 及び S-WHO-5-J は、各尺度を構成する全項目に回答した者を判定可能者として割合を算出した。

倫理的配慮

本調査の事務は健康福祉局総合リハビリテーション推進センターが担当し、個人情報保護法を踏まえて個人情報を厳重かつ適正に管理した。調査対象者に郵送した調査説明書には、以下の点を明記した。

1）調査への回答は任意であること。
2）調査に協力しないことでいかなる不利益も受けないこと。
3）調査で得られた情報を適切に管理し、統計的処理を行うことで個人が特定されることはないこと。

II. 結果

3,920 人に対し調査票が郵送され、1,529 人が調査票に回答した（回答率：39.0%）。そのうち、769 人が郵送、760 人がインターネットにより回答した。

i) 回答者全体における基本集計結果

1) こころの健康に対する関心（質問 1）

回答者の 75.7%がこころの健康に「高い関心がある」または「やや関心がある」と回答した。「ほとんど関心がない」者は全体の 3.5%であった（図 1）。

2) 悩み・ストレスの有無と対処方法（質問 2～6）

日常生活での悩みやストレスが「ある」と回答した者は 69.2%であった（図 2）。悩みやストレスの内容としては、「自分の仕事」が最も多く、47.2%であった。「収入・家計・借金等」が次いで回答が多く、以下「自分の病気や介護」「生きがいに関すること」「家族との人間関係」「家族以外との人間関係」の順であった（図 3、4）。

悩みやストレスについて相談できる窓口があることを知っている者は 44.2%であった（図 5）。知っている相談先としては、「専門の医療機関（病院、クリニック等）」「いのちの電話」「こころの電話相談」の順であった（図 6）。

悩みやストレスの相談先としては、「家族」「友人・知人」が顕著に多かった。その一方で、「相談したいが誰にも相談できないでいる」は 8.2%、「相談したいがどこに相談したらよいかわからない」は 4.8%であり、2 項目の回答割合の合計は 13.0%であった（図 7、8）。

日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するために「よくする」と回答した項目では、「睡眠をとる」が 50.1%と最多であり、次いで「趣味やレジャーをする」と回答した者が 33.2%、それ以外の方法は 30%以下であった。（図 9）

3) こころの健康状態（質問 7・8）

過去 30 日間における心理的苦痛（気分の落ち込み、不安、いらだちなど）の程度を評価する尺度である K6 については、6 項目すべてに回答し判定可能であった 1,492 人のうち、「心理的苦痛あり」に該当した者は 180 人（12.1%）、約 8 人に 1 人の割合であった。過去 2 週間における精神

的健康状態を評価する尺度である S-WHO-5-J については、5 項目すべてに回答し判定可能であった 1,501 人のうち、「精神的健康の悪化あり」に該当した者は 340 人（22.7%）、約 4 人に 1 人の割合であった。

4） 地域とのつながりや社会参加の状況、社会的支援（ソーシャルサポート）の状況（質問 9～13）

地域とのつながりに関連する項目（質問 9）では、回答者の多くが「どちらかといえばそう思う」「どちらともいえない」のいずれかに回答した（図 10）。

過去 1 年間に「趣味関係のグループ」「職場関係のグループや会」「スポーツ関係のグループやクラブ」に参加した者は回答者の 20%を超えており、前回調査と比較して、複数の項目で回答割合が高くなっていた。一方、前回調査より減少しているものの、いずれの活動にも「参加していない」と回答した者は、38.9%であった（図 11）。

様々な状況において自分を心理的・物理的にサポートしてくれる人が「すこしいる」と回答した者が「ちょっとした用事や留守番を頼める人」を除き、その他全ての項目で全体の 60%を超えた。（図 12）。

周囲に健康・生活状況が気になる人がいるという回答者は 58.2%で（図 13）、そのような人がいる場合、69.0%が「とりあえず声をかけて話を聴く」と回答した（図 14）。

5） メンタルヘルス、自殺関連行動及び自殺対策に関する意識と理解（質問 14～19）

「こころの健康問題（精神疾患）は生活習慣病と同じように、誰もがかかりうる病気だ」について、全体の 90.8%が「そう思う」または「どちらかといえばそう思う」と回答した。一方で「こころの健康問題（精神疾患）は早期に適切な治療や支援を受ければ、多くは改善する」について、全体の 70.4%が「そう思う」または「どちらかといえばそう思う」と回答した（図 15）。

自殺予防に関する知識・理解については、「精神疾患のある人だけが自殺する」以外の項目では、「わからない」と回答した者が全体の 39.0%～54.9%を占めた。（図 16）。

社会全体で自殺対策に取り組む理由については、60%以上が「すべての人にとって身近に存在する問題だから」「自殺した人の家族や周囲に大きな悲しみや困難をもたらすから」と回答した（図 17）。

「ゲートキーパー」について「内容を知っている」と回答した者は全体の 3.4%であった（図 18）。

「ゲートキーパー」に関する講座や研修に興味があると回答した者は、全体の 17.2%であった（図 19）。

悩んでいる人や自殺に傾いている人への対応については、「ねぎらう」「心配していることを伝える」「話をじっくり聴く」「自分で自分の心身の健康を管理する」は 60%以上が「十分できる」または「すこしはできる」と回答した。一方で、各項目の比較の中で、「あまりできない」または「まったくできない」との回答の割合が多かったものとして、「悩んでいる人に自殺を考えているかたずねる」が 59.2%、「悩んでいる人に相談先を紹介する」が 37.0%であった（図 20）。

6） インターネットの使用状況（質問 20）

回答者の 90.2%が、スマートフォンなども含めインターネットを「ほぼ毎日」使用していると回答した（図 21）。インターネット使用者の 40.2%は「ほぼ毎日」友人や仲間とインターネットを介して連絡をとっていた。一方で、9.3%は「連絡や会話はしていない」と回答した（図 22）。また、回答者の 73.0%はインターネットで自身の悩みを「あまり伝えていない」「まったく伝えていない」

と回答した（図 23）。

7） こころの健康に関する情報の取得元（質問 21）

「インターネット検索（Google 等）」と回答した者が 47.3%と最も多く、次いで「家族、友人、知人からの情報」「SNS（LINE、X 等）」「テレビ」の順であった（図 24）。

8） 新型コロナウイルス感染症の流行以降の日常生活への影響（質問 22）

新型コロナウイルス流行以降の生活変化については、「人（同僚や家族、友人等）とのコミュニケーションの時間が少なくなった」との項目に「そう思う」または「どちらかといえばそう思う」と回答したのは全体の 41.4%となり、前回調査より回答割合が低くなっていた。同様に、生活変化に関する各設問において、「そう思う」または「どちらかといえばそう思う」と回答した割合は前回調査より低くなっていた。（図 25）。

9） 基本属性（質問 23～27）

回答者の 55.7%は女性であった。年齢階級別では、70 歳以上が最も多く、次いで 60 歳代が多かった。就業状況では、39.9%はフルタイム勤務であった一方で、年金受給者を含む無職が 17.0%であった。回答者の 66.3%は核家族世帯であった一方、19.6%は単独世帯であった。回答者の 54.2%は市内に 20 年以上居住していた。

ii） 年齢階級別の比較、及び精神的健康の悪化と関連する要因に関するクロス集計及び 18～19 歳の傾向

18～19 歳を含めた年齢階級間で各項目の回答分布を比較するため、年齢階級別のクロス集計を実施した。以下の数値及び傾向は、無回答を含む資料 1「単純集計結果」及び資料 2「年齢階級別クロス集計結果」に基づいている。資料 1 及び資料 2 では、原則として各設問の回答対象者数を分母としており、無回答を除いた有効回答者数を分母とする本文中の図とは割合が異なる場合がある。以下、18～19 歳の回答者 151 人について、特徴的な回答分布がみられた項目を中心に概観する。なお、若年層では回答率が低い傾向がみられたため、結果の解釈には留意を要する。

20 歳以上と比較して、18～19 歳の者ではこころの健康に「高い関心がある」「やや関心がある」者の割合は 62.2%と相対的に少なかった（質問 1）。

悩み・ストレスの有無については、18～19 歳の者では「自分の学業・受験・進学」の悩みが最も多く、以下「家族以外との人間関係」「生きがいに関すること」が多かった（質問 3）。「自分の学業・受験・進学」及び「家族以外との人間関係」は最も気になる悩み・ストレスを尋ねた場合にも最も多く報告されていた。ストレス対処法については、18～19 歳の者では「人に話をきいてもらう」「趣味やレジャーをする」などの項目で「よくする」「ときどきする」との回答が多かった（質問 6）。悩みやストレスの相談窓口については、18～19 歳では相談窓口があることを知っている者の割合が 69.3%と高かった（質問 4）。特に「SNS・チャット相談」について知っている者の割合が 45.9%と 20 歳以上と比較して高かった。その一方で、「専門医療機関（病院、クリニック等）」「区役所・市役所」について知っているとの回答は少なかった。悩みやストレスの実際の相談先については、「SNS やチャット（LINE 等）の相談窓口を利用している」者の割合は 18～19 歳で 5.7%であり、他の年齢階級と顕著な差異は見られなかった。他の年齢階級と同様、18～19 歳でも「家族に相談している」「友人・知人に相談している」との回答が多かった一方で、18～19 歳においてのみ家族よりも友人・知人に相談している者の割合が高かった（質問 5）。

S-WHO-5-J で評価した精神的健康状態につい

ては、18〜19 歳の者では「精神的健康状態の悪化あり」の者は 10.6%であり、20 歳以上と比較して少なかった（質問 8）。

ゲートキーパーについては、18〜19 歳及び 20〜29 歳の若年層においてゲートキーパー講座・研修への関心ありと回答した者の割合が 25%前後と比較的高いとともに（質問 18）、「悩んでいる人をねぎらう」「悩んでいる人の話をじっくり聴く」といった行動を「十分できる」または「すこしはできる」と回答した者の割合も 80%を超えた（質問 19）。

インターネットの使用状況については、18〜19 歳及び 20〜29 歳の若年層でインターネットを介した友人や仲間との連絡や会話の頻度が「ほぼ毎日」との回答が多く、自身の悩みをインターネット上で他者に伝えている者の割合も高かった（質問 20）。こころの健康に関する情報源については、18〜19 歳及び 20〜29 歳の若年層では「SNS（LINE、X 等）」との回答が多かった（質問 21）。

III. 考察

本調査は川崎市内各区の 18 歳〜79 歳の市民を対象として、精神保健及び自殺対策についての実態把握を試みた。本調査（2026 年度調査）は 2023 年度調査と同様にインターネット回答を可としつつ、新たに 18〜19 歳を調査対象年齢に追加した。(1) 本調査は 2023 年度調査回答者へのフォローアップ調査ではないこと、(2) 横断調査であるため、こころの健康を中心とする様々な調査項目間の因果関係について結論づけられないこと、(3) 18〜19 歳及び 20〜29 歳の若年層で回答率（回答数 / 回答依頼数）が低い傾向が見られたことなどに留意する必要はあるものの、本調査は若年層を含めた市民の精神保健関連の現状を把握するうえでの貴重な基礎資料と考えられる。

2023 年度調査及び 2026 年度調査で共通の調査項目において、大きな傾向の変化は認められなかったが、一部の項目では望ましい方向への数値変化がみられた。なお、統計的な差を確認したものではなく、対象年齢構成等の違いに留意する必要がある。質問 8「S-WHO-5-J」における精神的健康の悪化の有無については、有効回答者数の比較になるが、2023 年度調査では 23.6%の者が精神的健康の悪化ありに該当していたが、2026 年度調査では 22.7%と同水準であった。2020 年度調査では全体の 29.2%が精神的健康の悪化ありに該当していたが、これは調査時点がわが国政府による 1 回目の緊急事態宣言中であった影響と考えられる。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のパンデミック開始後 3 年を経て市民の不安や懸念、及び日常生活への影響が小さくなり、本調査でもその状態が継続されたと推察される。2023 年度調査と同様、2026 年度調査においても悩み・ストレスの主要因として「自分の仕事」「収入・家計・借金等」が多かったが、中東などの不安定な国際情勢やそれに伴う原油高・物価高といった新たな社会経済的問題の影響も大きいと考えられる。なお、本調査から直接その影響を特定することはできない。

2026 年度調査では新たに 18〜19 歳を調査対象年齢に追加し、他の年齢階級との比較を試みた。S-WHO-5-J で評価した精神的健康について、18〜19 歳の者では「悪化あり」の者は 10.6%と、20 歳以上と比較して少なかった。18〜19 歳の者では「自分の学業・受験・進学」及び「家族以外との人間関係」が最も気になる悩み・ストレスであるとの報告が多かったことは、質問 24 で調査回答者の 87.4%が学生であったこの年齢層に特有の背景によるものと考えられる。

注目すべき点として、18〜19 歳では学業・受験・

進学や人間関係を含めた様々な悩み・ストレスの相談窓口について知っている者の割合が他の年齢階級よりも高く、特にSNS・チャット相談について知っている者が多かったことが挙げられる。18～19歳を含む若年層では、SNS（LINE等）を中心にオンラインでの友人や仲間との連絡や会話、お互いの悩み相談が日常的に行われており、これらが若年層のこころの健康関連の情報源ともなっている可能性がうかがえる。その一方で、18～19歳では悩み・ストレスの相談先として専門医療機関や市役所をはじめとする公的機関に関する回答は少なかった。また、悩みやストレスの実際の相談先として「SNSやチャット（LINE等）の相談窓口を利用している」と回答した18～19歳の割合は5.7%であり、相談ニーズを有し、かつSNS・チャット相談について認知はしているものの、実際の利活用には至っていない若年層が少なからず存在することが示唆される。ただし、本集計のみから、認知している個人が利用に至っていないかどうかを直接判断することはできない。若年層をメインターゲットとしたSNS・チャット相談窓口の引き続きの周知は進めつつ、「相談したいが誰にも相談できないでいる」「相談したいがどこに相談したらよいかわからない」と回答した者を中心に、相談ニーズはありつつも援助を求めることをためらう背景要因（相談の秘密厳守に関する不安、問題解決への具体的な支援を得られるのかという疑念、費用に関する懸念など）について明らかにすることで、制度としての相談窓口の存在と実際の利活用との間のサービスギャップを埋める改善策を模索すべきであろう。

18～19歳及び20～29歳の若年層における回答動向としてもう一点着目すべきは、若年層ではゲートキーパー講座・研修への関心ありと回答した者の割合が他の年齢階級よりも高かったことである。同様に、若年層では「悩んでいる人をねぎらう」「悩んでいる人の話をじっくり聴く」などの行動を「できる」と回答した者も多いうえ、ストレス対処法として「人に話をきいてもらう」との回答も多かった。これらの結果から、18～19歳などの若年層はお互いにピアサポート源として機能し合う余地の高い集団と見ることも可能であろう。世界保健機関（WHO）による自殺予防対策に関する学術的知見を総括したレポート「Preventing suicide: a global imperative（邦題：自殺を予防する：世界の優先課題）」において、自殺の危険因子のひとつとして「援助希求行動（または援助要請行動）に関連するスティグマ」が挙げられている。自殺の最大の危険因子のひとつである精神疾患などメンタルヘルスの問題に関して精神科医療機関の受診など専門家に援助を求めることに対する社会からの根強い偏見やスティグマは、問題を抱えた当人及び家族・友人など周囲の者が支援を求める際の大きな阻害要因になっている。例えば学校への出前ゲートキーパー講座を実施し、児童・生徒同士でのロールプレイの機会や、SNS・チャットにおける友人の「ふだんと違う」行動や表現（チャット投稿の内容、時間帯、頻度など）への気づきを促進することにより、医療機関受診などのフォーマルな援助要請よりも障壁の低い友人や家族へのインフォーマルな援助要請行動の促進につなげられると考えられる。

IV. 結論

本調査では川崎市内各区から無作為抽出された18歳～79歳の市民を対象として、精神保健及び自殺対策についての実態把握を試みた。前回の2023年度調査から大きな傾向の変化は認められなかったが、一部の項目では望ましい方向への数

値変化がみられた。なお、統計的な差を確認したものではなく、対象年齢構成等の違いに留意する必要がある。

前回調査と比較すると、市民のこころの健康への関心や悩み・ストレスの状況には大きな変化はみられず、多くの市民が何らかの悩みやストレスを抱えながら生活している状況が継続していることがうかがえる。また、悩みやストレスの内容についても、仕事、経済的な問題及び健康や介護に関する事項が引き続き中心となっており、市民を取り巻く生活課題の構造に大きな変化は認められなかった。

一方で、友人や知人への相談や地域活動・趣味活動への参加について、前回調査より回答割合が高い項目がみられた。

また、新型コロナウイルス感染症の流行に伴うコミュニケーション機会の減少を実感する者の回答割合は、前回調査より低くなっていた。ただし、対象年齢構成等が異なるため、社会的孤立や交流機会そのものが改善したと直接結論づけることはできない。

さらに、周囲に健康や生活の状況が気になる人がいた場合には、自ら声をかけて話を聴こうとする姿勢が引き続き多くみられ、市民の支え合い意識は維持されていることがうかがえる。

また、本調査では新たに 18 歳及び 19 歳を対象に加えたことにより、若年層を含めた市民全体のこころの健康の状況を把握することが可能となった。今後は、若年層を含めた経年的な実態把握を行いながら、年代ごとの特性や課題を踏まえた施策の検討を進めていくことが重要である。

人との交流や社会参加に関する一部の項目で前回調査より高い回答割合がみられる一方、市民が抱える悩みやストレスの状況には大きな変化はみられなかった。今後も、相談しやすい環境づくりや地域におけるつながりの醸成を進めるとともに、こころの健康づくりに関する取組を継続していくことが重要である。本調査を受けて中間見直しを行う第 4 次川崎市自殺対策総合推進計画は、把握した市民のこころの健康に関する現状や課題を踏まえ、今後のこころの健康づくり及び自殺対策の推進に活用していく。

本調査は、川崎市が実施主体となり、調査業務の一部を委託して実施した。ジェイエムシー株式会社には主に調査の実施を、東京慈恵会医科大学には調査結果の整理及び本文の一部について助言を受けた。

文献

1) 東京大学大学院人文社会系研究科・文学部社会学研究室. 川崎市の地域包括ケアシステムに関する市民意識・実態調査―単純集計表・クロス集計表―. 2018.

2) Furukawa TA, Kawakami N, Saitoh M, et al. The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the World Mental Health Survey Japan. International Journal of Methods in Psychiatric Research. 2008;17:152-158.

3) 稲垣宏樹, 井藤佳恵, 佐久間尚子, 杉山美香, 岡村毅, 栗田主一. WHO 5 精神健康状態表簡易版(S-WHO-5-J)の作成及びその信頼性・妥当性の検討. 日本公衆衛生雑誌. 2013. 60 巻 5 号: 294-301.

図１　こころの健康への関心（質問 1）

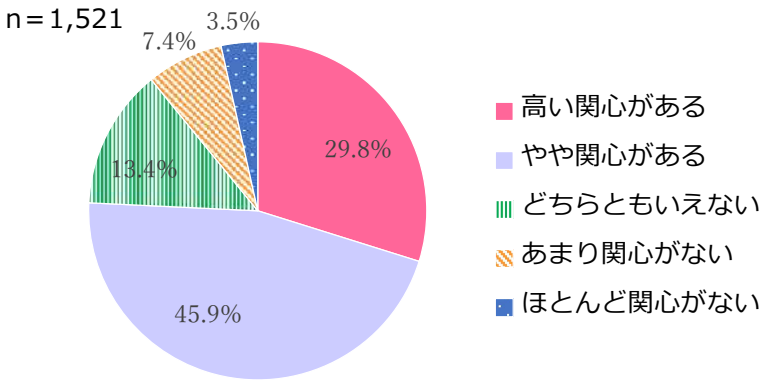


図２　日常生活での悩みやストレスの有無（質問 2）

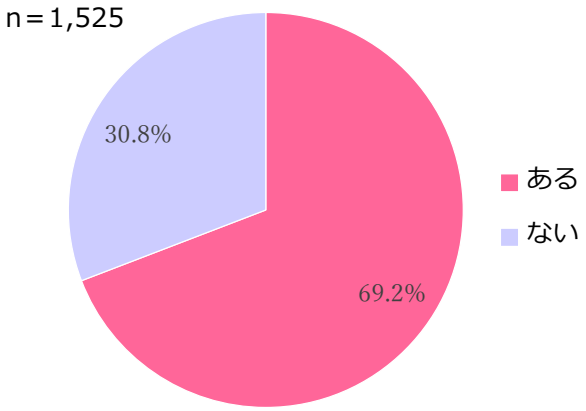


図３　悩みやストレスの内容（質問 3）

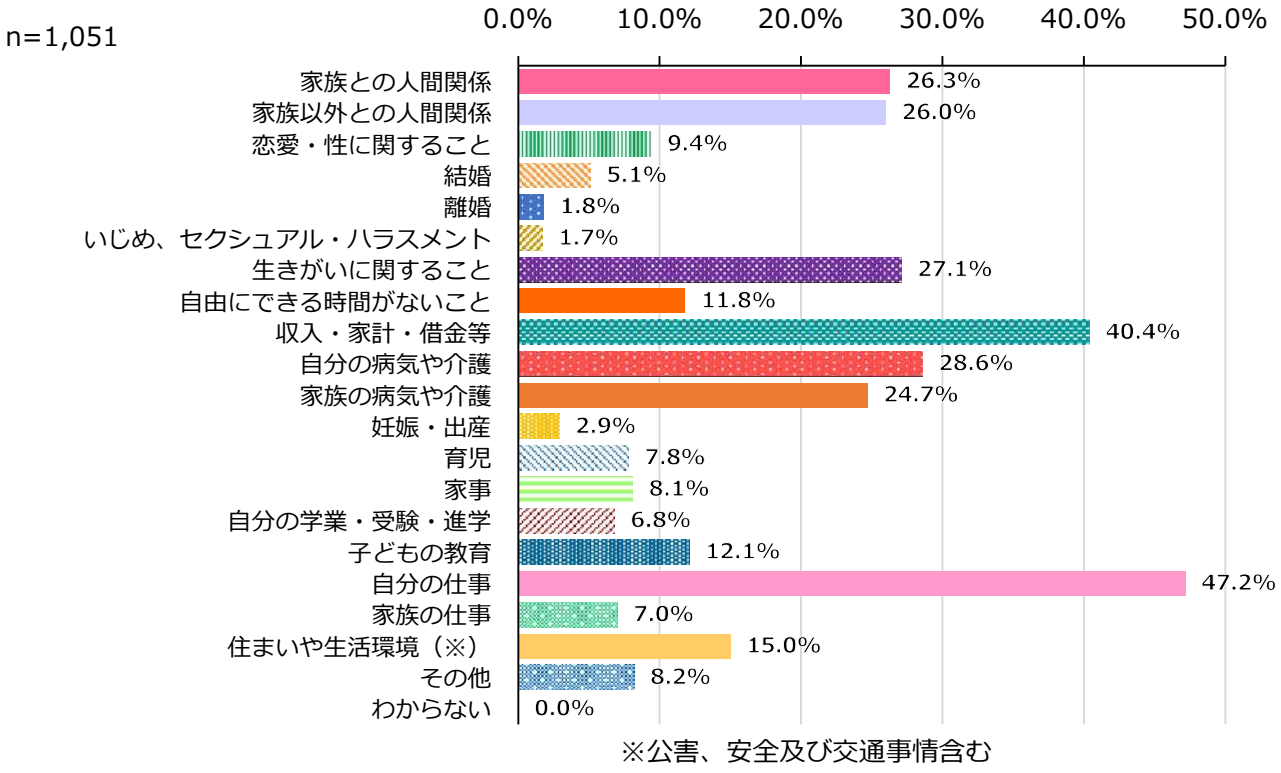


図４　最も気になる悩みやストレスの内容（質問 3-1）

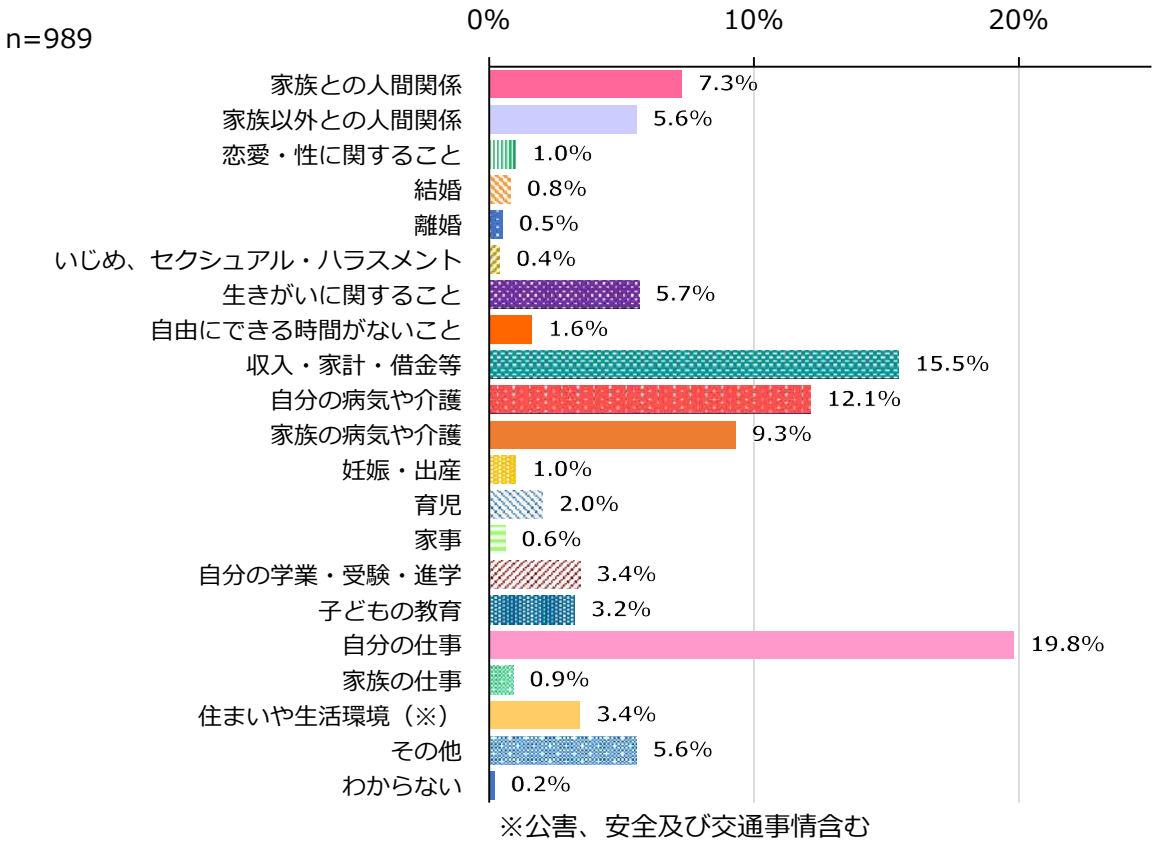


図５　悩みやストレスについて相談できる窓口の認知度（質問 4）

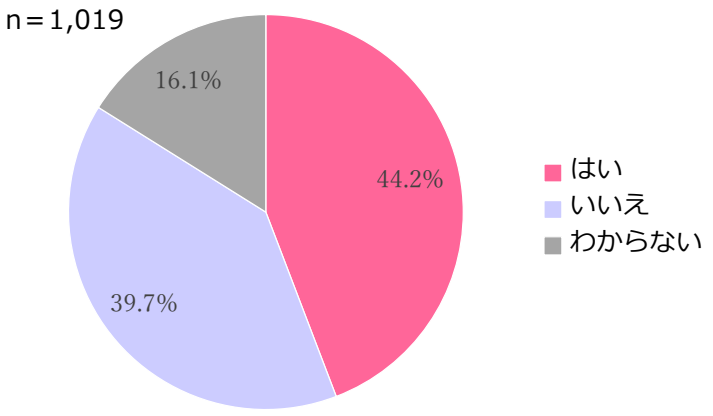


図 6　家族・友人・知人以外での相談先の認知度（質問 4-1）

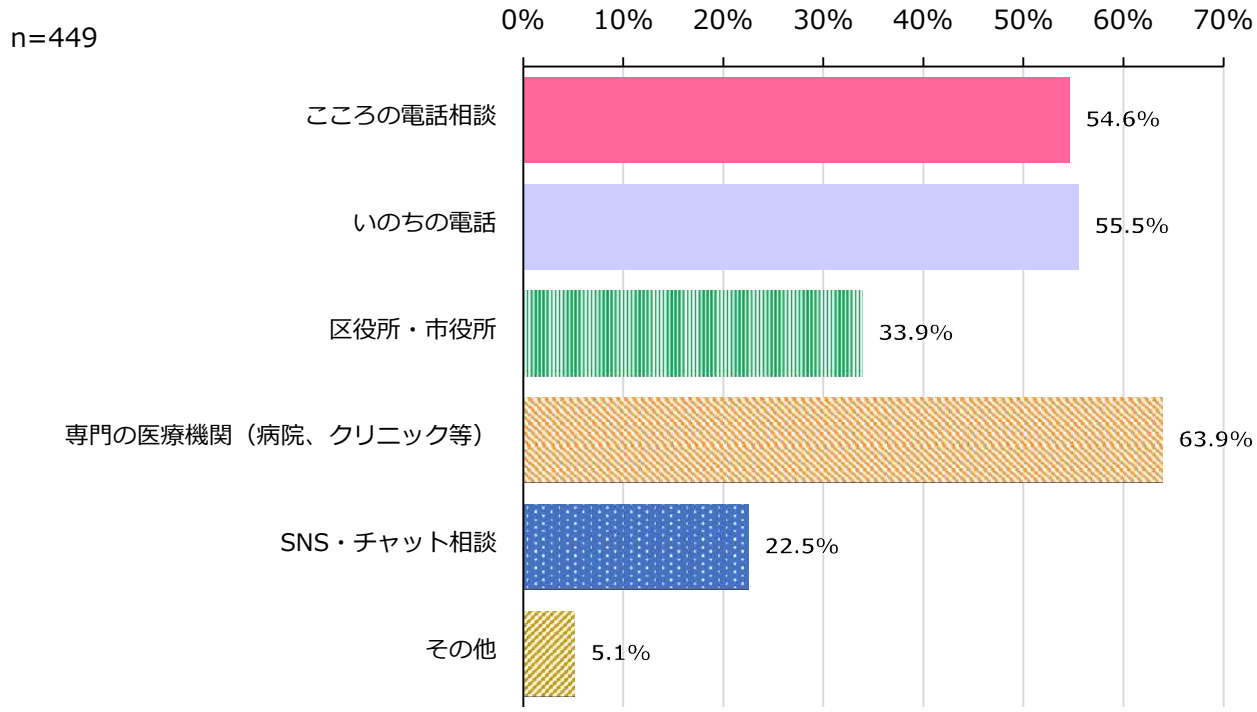


図 7　悩みやストレスに関する相談先・相談相手（質問 5）

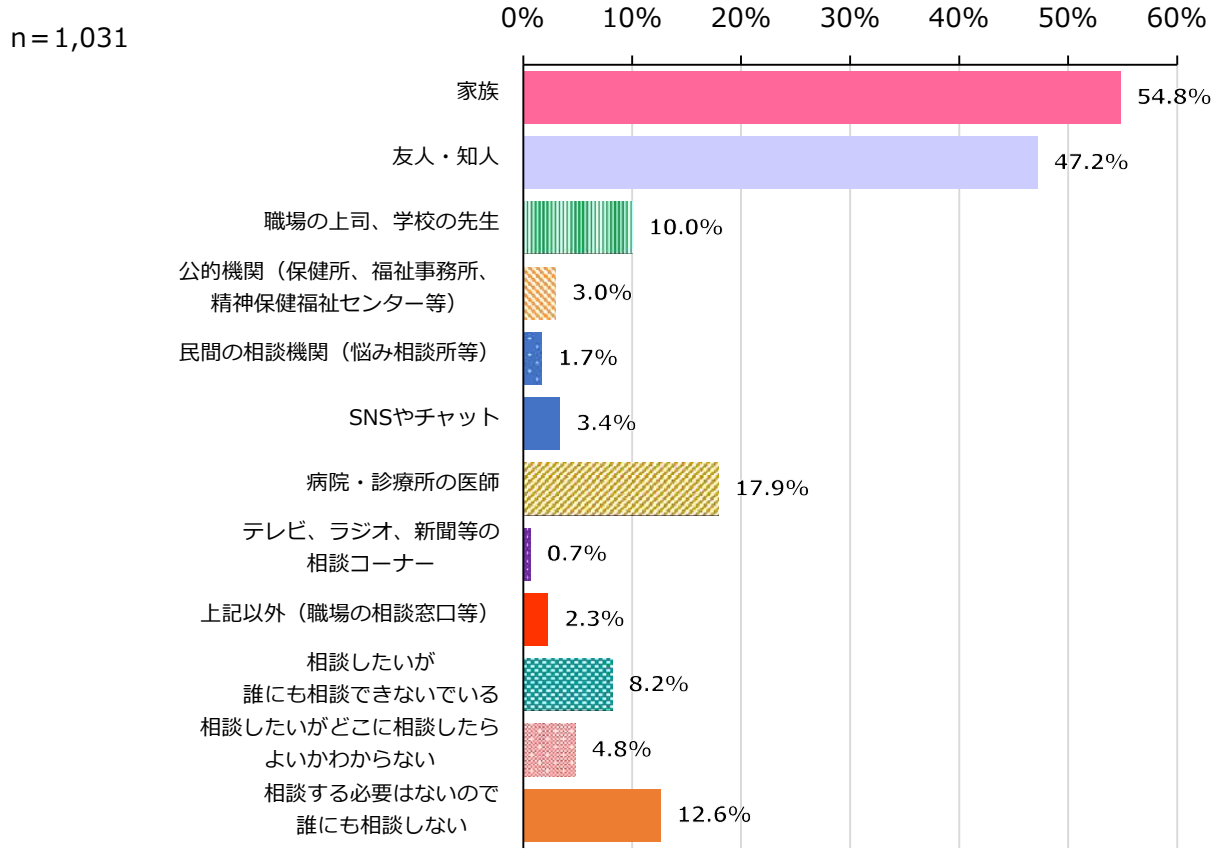


図８　最も気になる悩みやストレスに関する相談先・相談相手（質問 5-1）

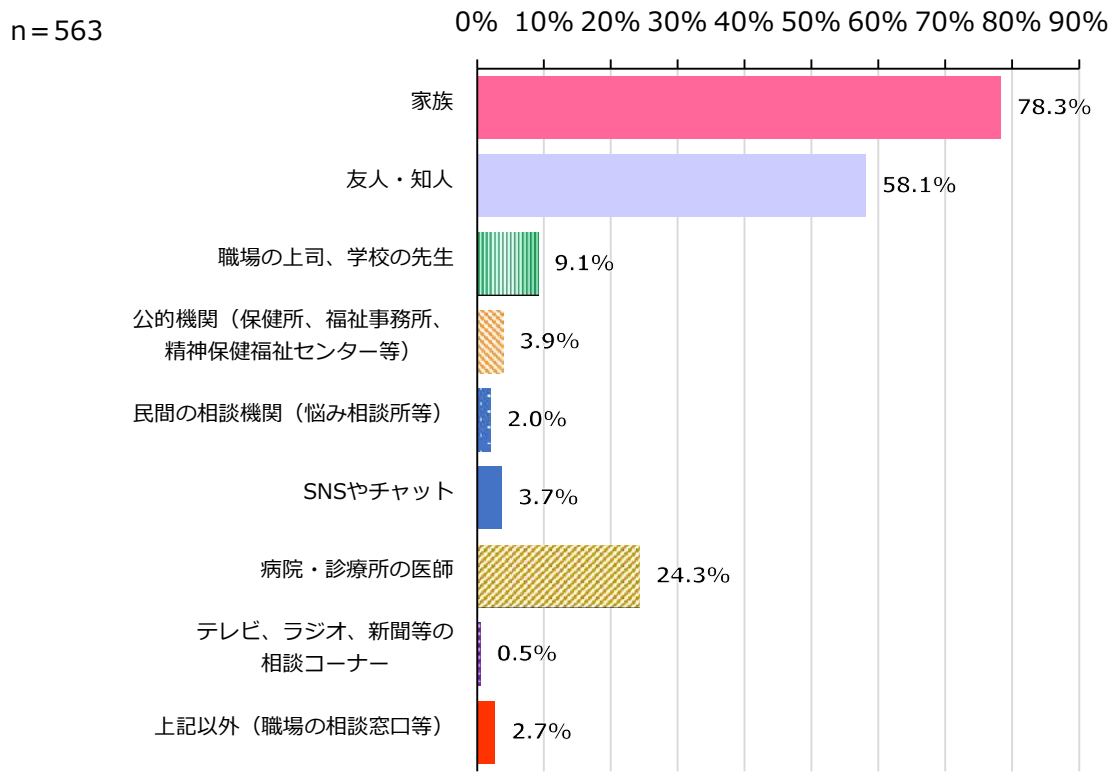


図９　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消方法（質問 6）

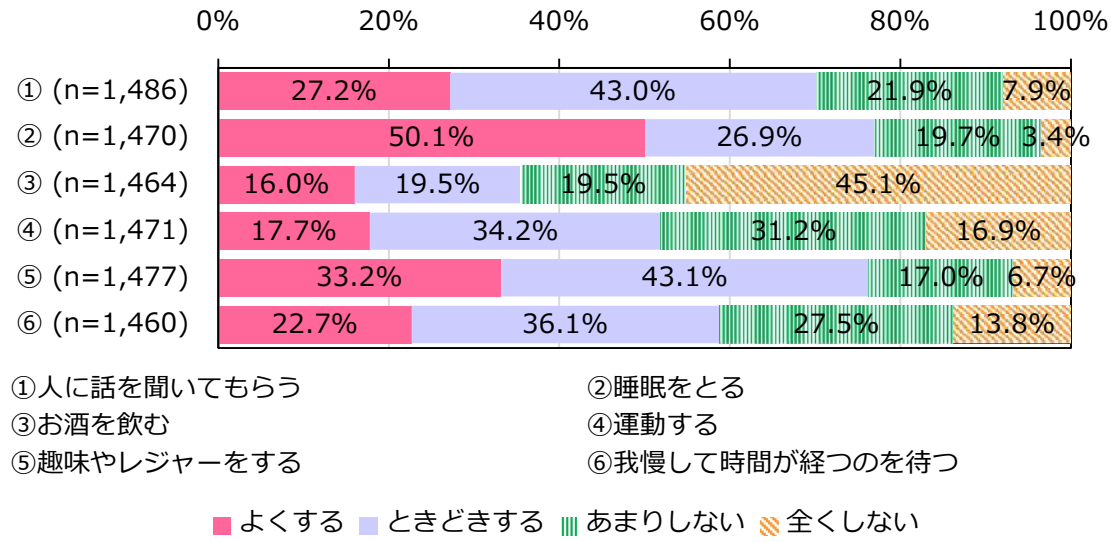


図 10　地域とのつながり（質問 9）

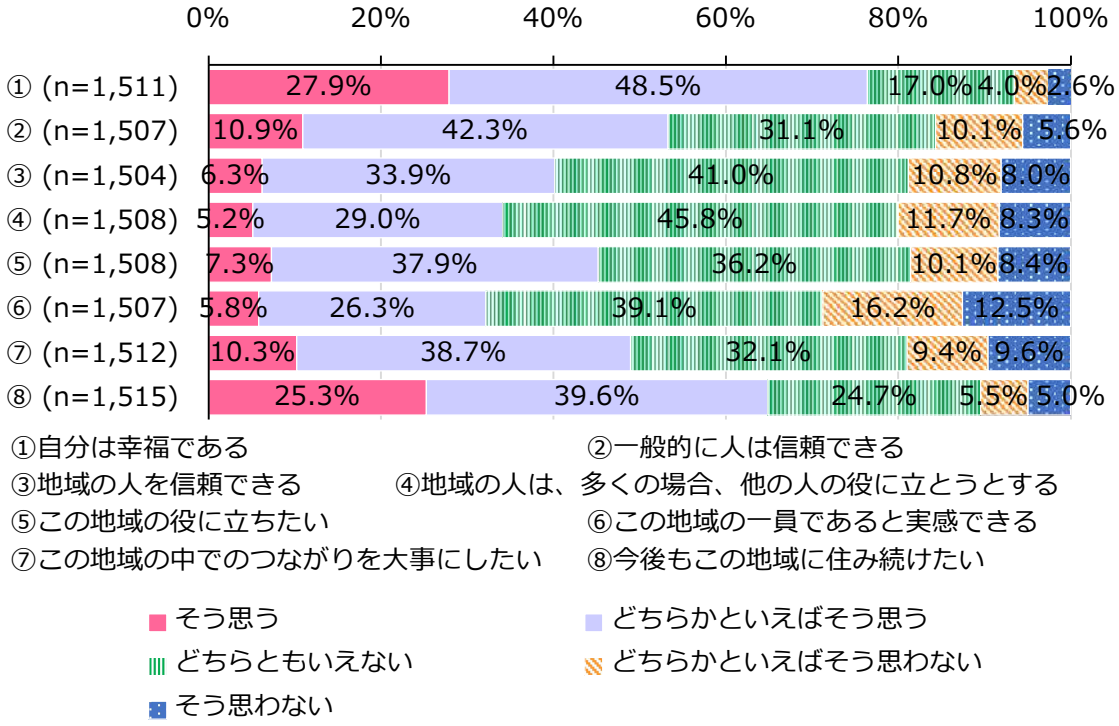


図 11　行事などの社会参加の状況（質問 10）

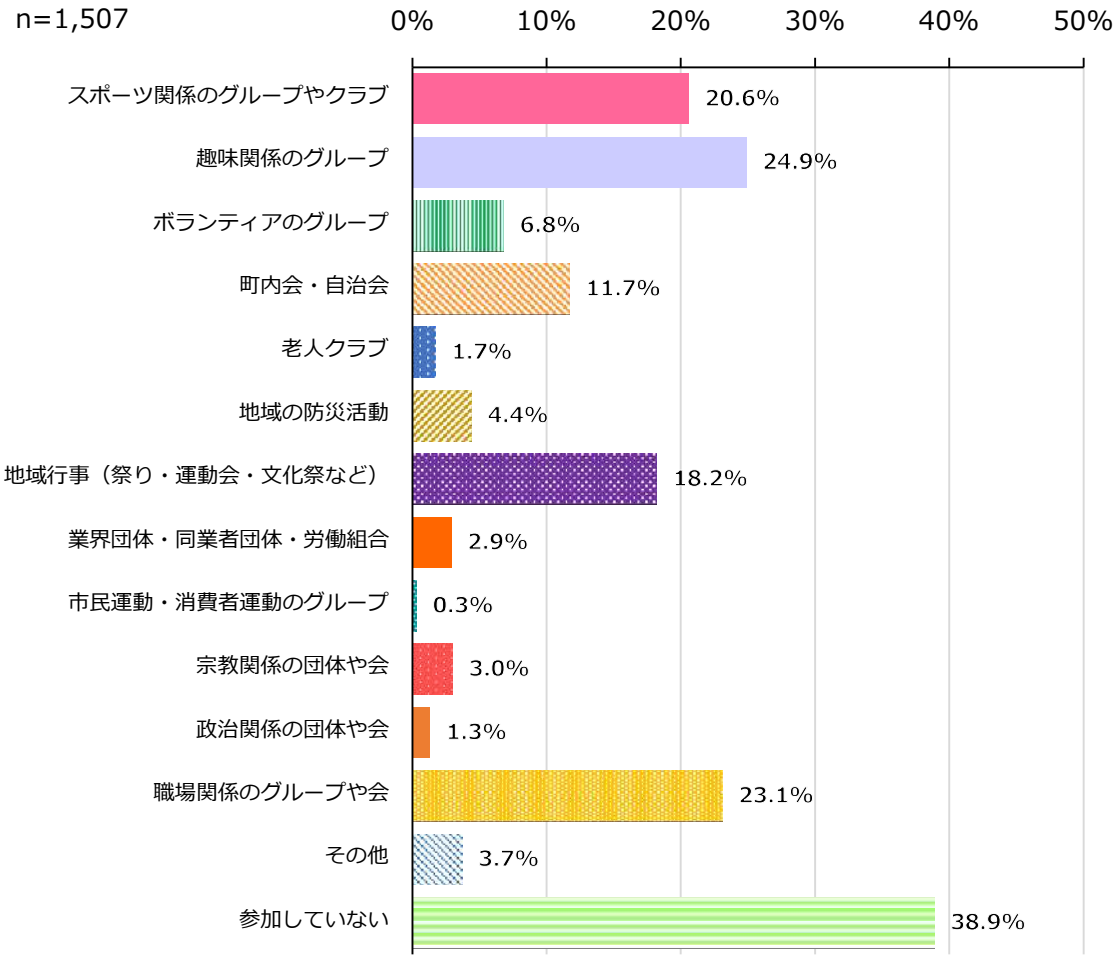
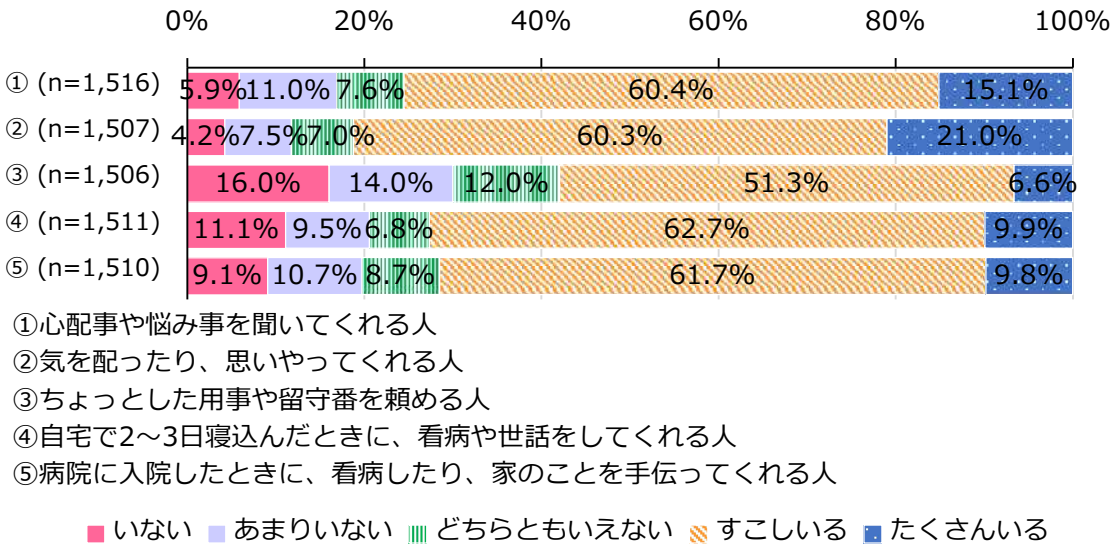


図 12　社会的支援（ソーシャルサポート）の状況（質問 11）



①心配事や悩み事を聞いてくれる人
②気を配ったり、思いやってくれる人
③ちょっとした用事や留守番を頼める人
④自宅で2～3日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
⑤病院に入院したときに、看病したり、家のことを手伝ってくれる人

図 13　健康・生活状況が気になる周囲の人の有無（質問 12）

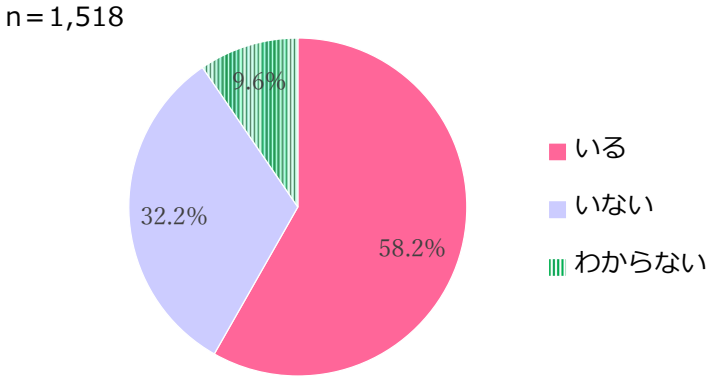


図 14　健康・生活状況が気になる周囲の人への対応（質問 13）

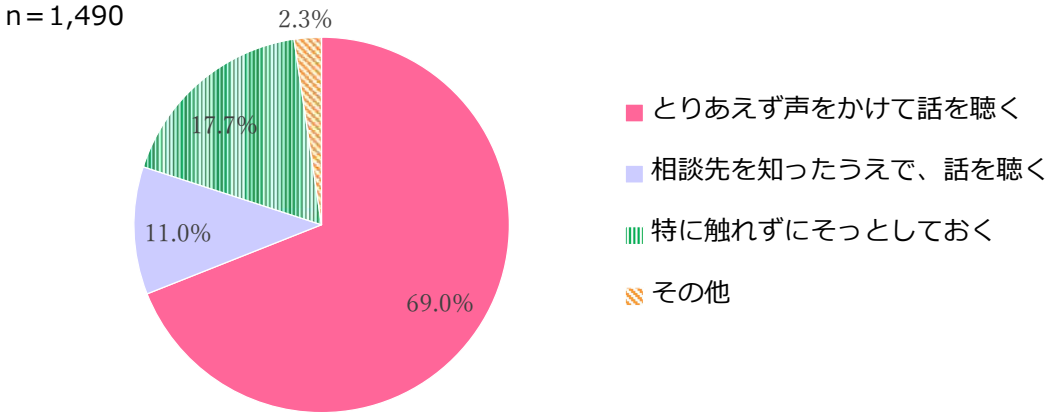
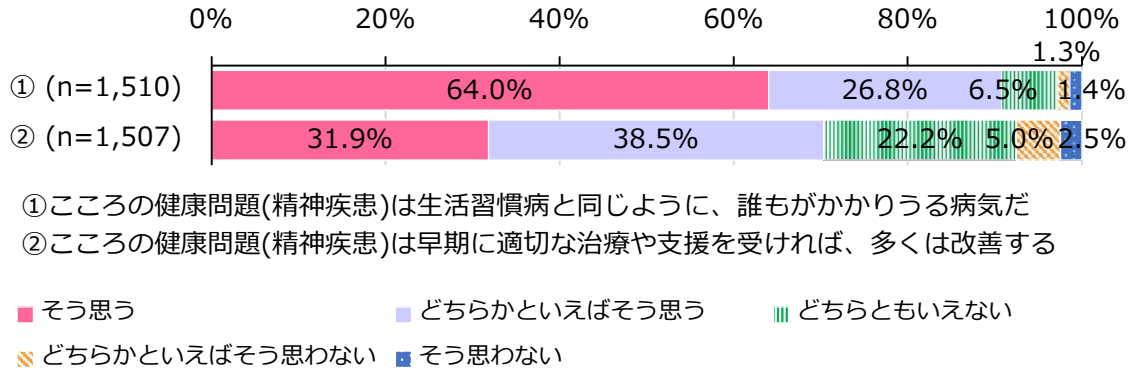


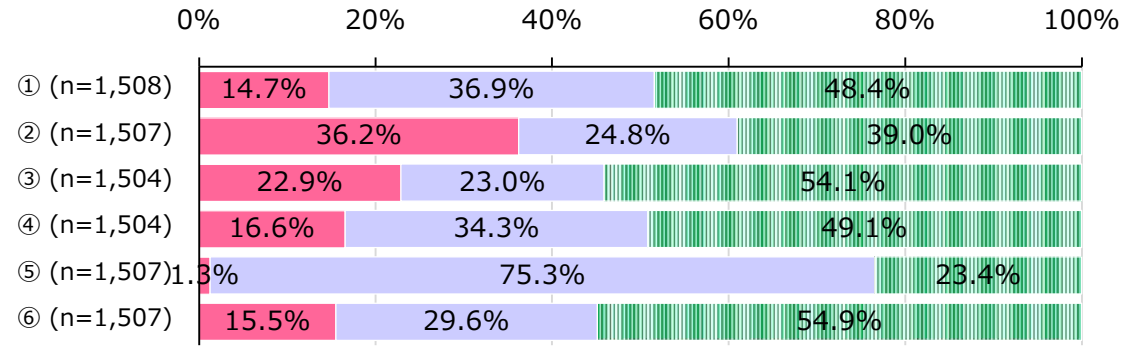
図 15　こころの健康問題に関する考え（質問 14）



①こころの健康問題(精神疾患)は生活習慣病と同じように、誰もがかかりうる病気だ
②こころの健康問題(精神疾患)は早期に適切な治療や支援を受ければ、多くは改善する

そう思う　どちらかといえばそう思う　どちらともいえない
どちらかといえばそう思わない　そう思わない

図 16　自殺関連行動に関する考え（質問 15）



①自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない
②ほとんどの自殺は予兆なく起こる
③自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている
④自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない
⑤精神疾患のある人だけが自殺する
⑥自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない。
　自殺を促しているようにとらえられるかもしれない

そう思う　そう思わない　わからない

図 17　社会全体で自殺対策に取り組む理由に関する考え（質問 16）

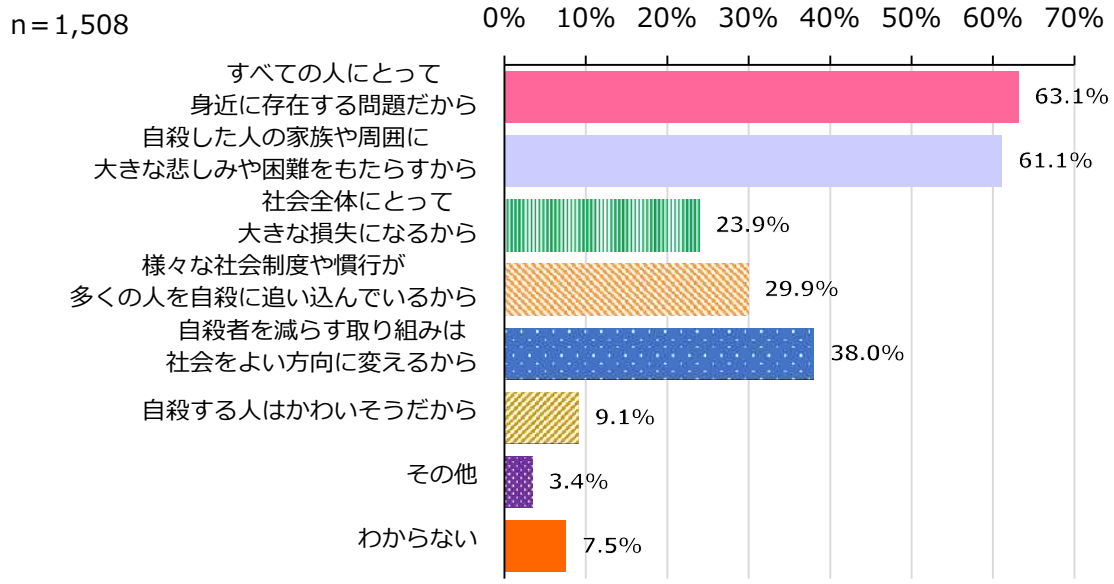


図 18　ゲートキーパーの認知度（質問 17）

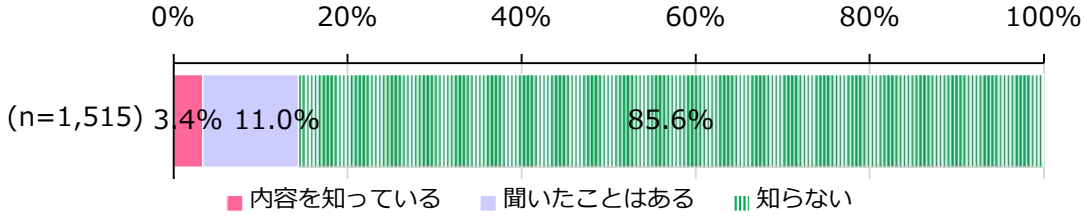


図 19　ゲートキーパーに関する講座や研修への関心（質問 18）

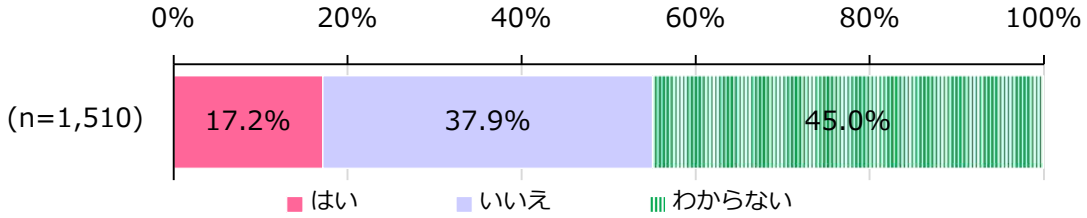


図 20　悩んでいる人や自殺に傾いている人への対応（質問 19）

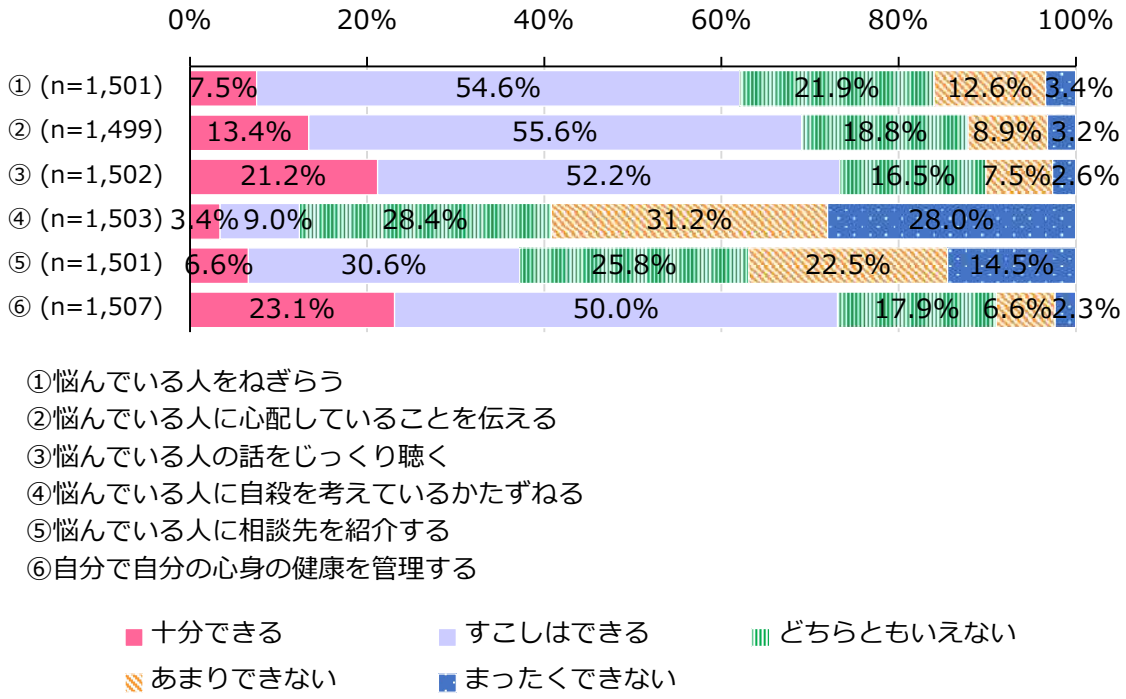


図 21　インターネットの使用頻度（質問 20）

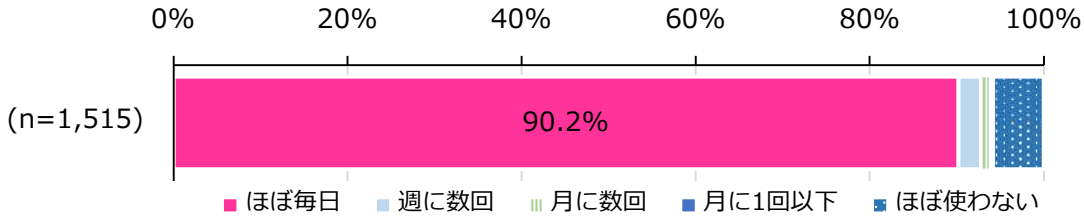


図 22　インターネットを通じた友人や仲間との連絡・会話の頻度（質問 20-1）

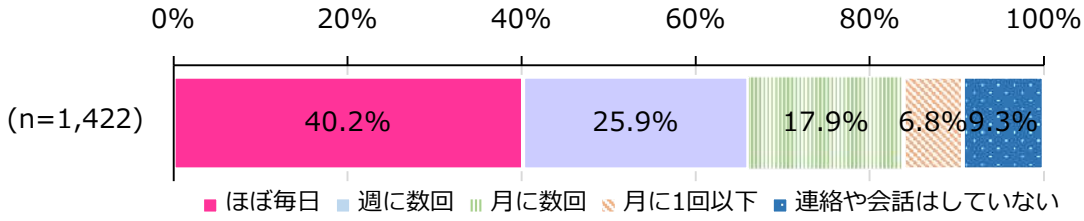


図 23　インターネットを介して悩みを伝える頻度（質問 20-2）

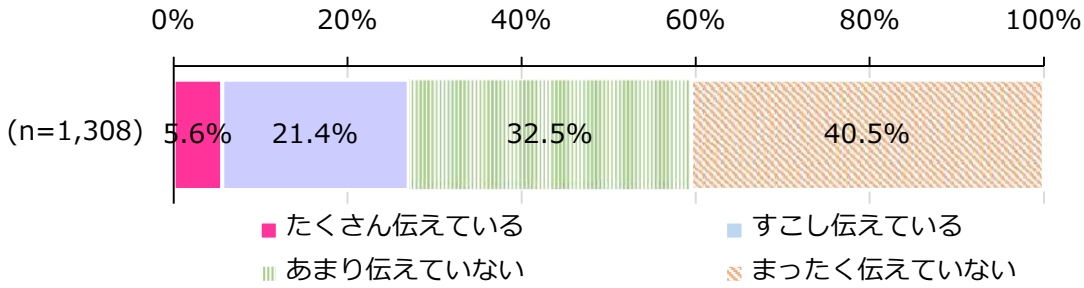


図 24　この 1 年間のこころの健康に関する情報の取得元（質問 21）

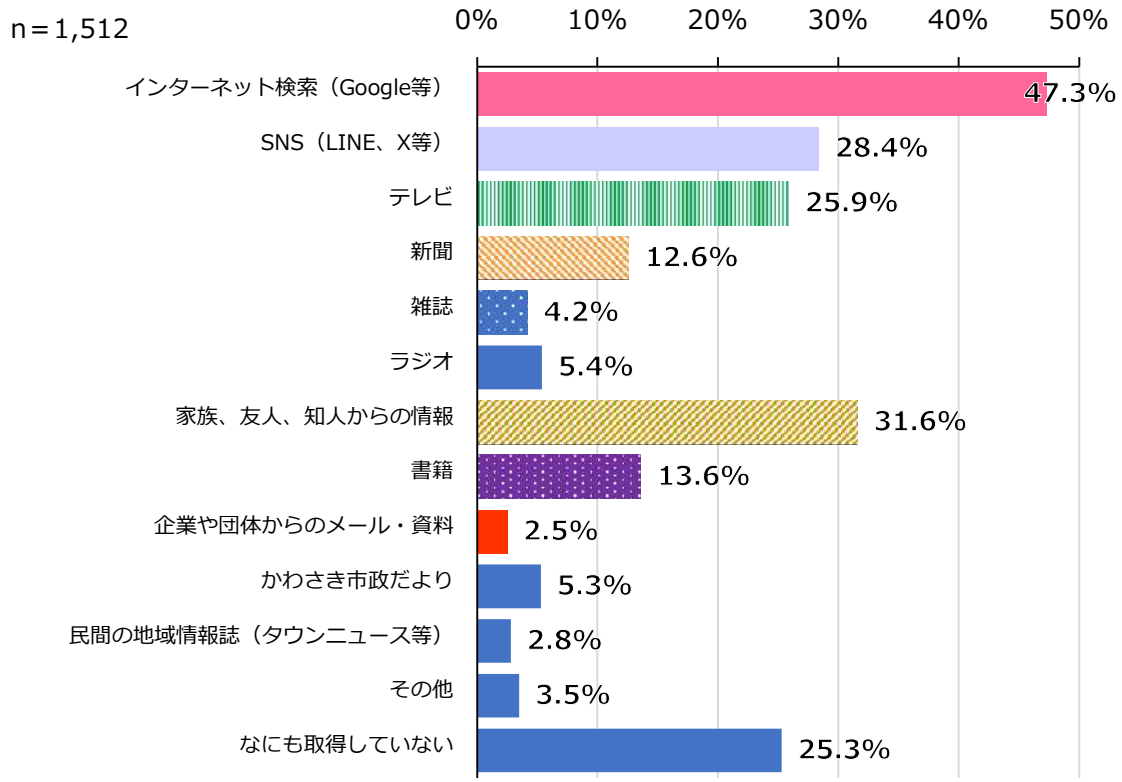
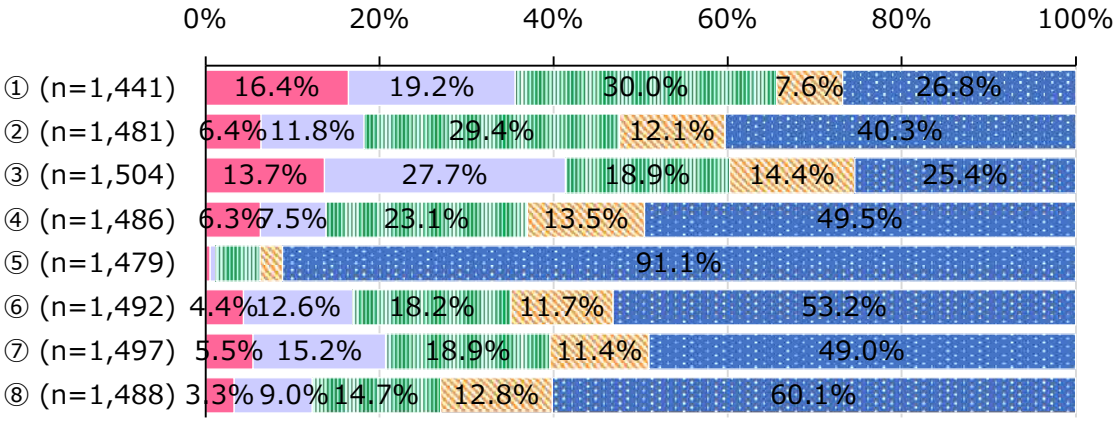


図 25　新型コロナウイルス感染症の流行以降の日常生活への影響（質問 22）



①職場における仕事量が増えた、または仕事の内容が変わった
②家庭における家事や育児、介護等の負担が増えた
③人（同僚や家族、友人等）とのコミュニケーションの時間が少なくなった
④生活が脅かされるほど収入が少なくなった
⑤住居が失われた
⑥こころの健康が悪化した
⑦からだの健康が悪化した
⑧家族や大事な人とのつながりが失われた

■そう思う　■どちらかといえばそう思う　■どちらともいえない
■どちらかといえばそう思わない　■そう思わない

図 26　精神的健康の悪化（質問 8）の有無別の悩み・ストレスの主たる相談相手（質問 5）

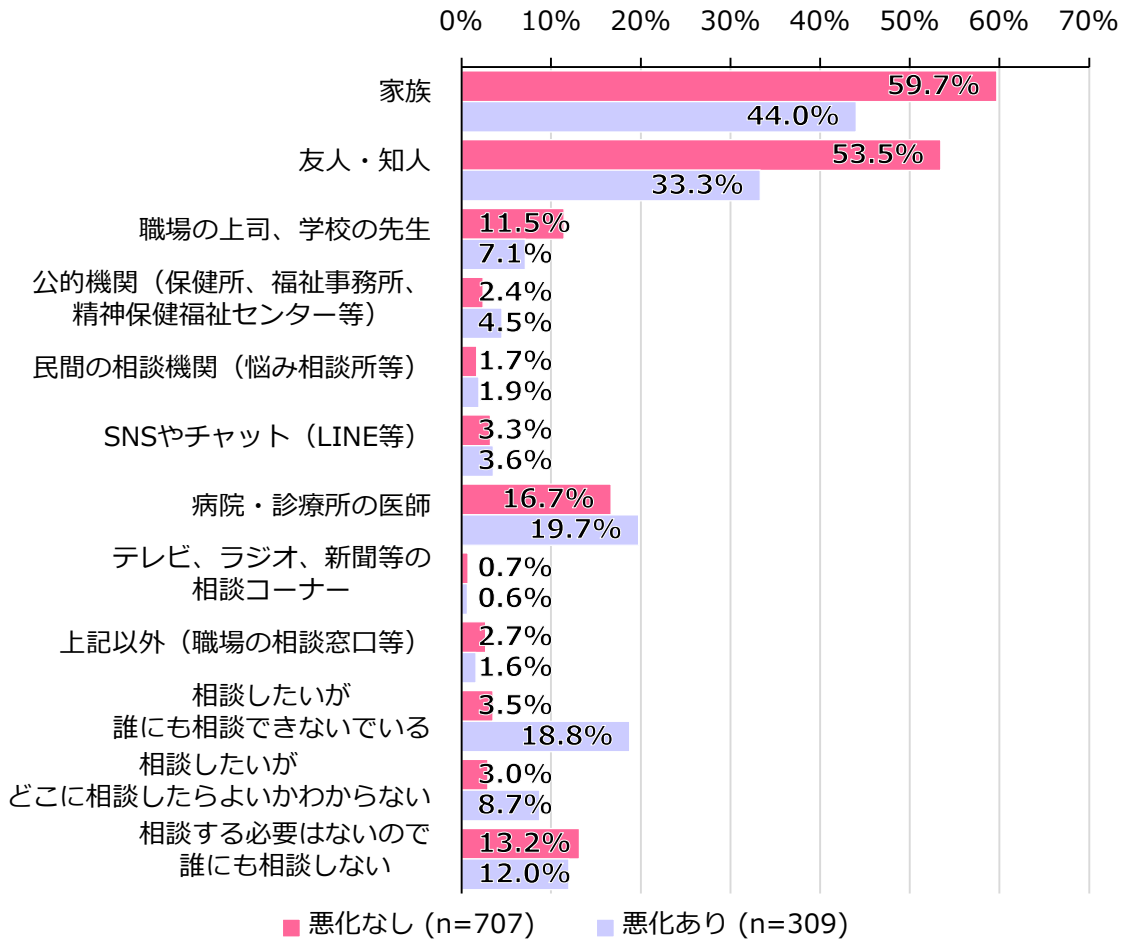


表 1　回答者の性別・年齢（質問 23）

	男性		女性		全市	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
18-19歳	69	9.9%	81	9.5%	151	9.9%
20-29歳	59	9.5%	83	9.7%	144	9.5%
30-39歳	82	13.3%	119	14.0%	202	13.3%
40-49歳	76	12.9%	119	14.0%	197	12.9%
50-59歳	94	15.3%	137	16.1%	233	15.3%
60-69歳	135	19.4%	158	18.5%	295	19.4%
70-79歳	144	19.7%	155	18.2%	300	19.7%
回答者総数	659	100.0%	852	100.0%	1,522	100.0%

注）表中のパーセンテージ算出の分母は各列の回答者総数である。
　　性別、年齢のいずれかの情報が欠損の者は集計から除外した。
　　性別が「その他」の者は度数が小さいため、総数にのみ含めた。

資料編

資料１　単純集計結果

資料２　年齢階級別クロス集計結果

資料３　調査票

資料 1

単純集計結果

※集計上の留意事項

1　割合は、原則として各設問の回答対象者数を分母として算出し、無回答を含めて表示している。

2　回答対象者が前問の回答によって限定される設問については、当該設問の回答対象者数を分母としている。

3　複数回答の設問では、回答割合の合計が 100%を超える場合がある。

4　集計値は、四捨五入の関係により合計が 100%にならない場合がある。

5　本資料の割合は無回答を含むため、無回答を除いた有効回答者数を分母として作成した報告書本文中の図とは、数値が異なる場合がある。

6　回答方法について、複数回答が可能な設問は「MA（Multiple Answer／複数回答）」、2 つまで回答が可能な設問は「2LA（2 Limited Answer／2 つまでの限定回答）」と表記している。

回答方式

回答選択肢	n（回答数）	%
全　体	1,529	100.0
紙	769	50.3
インターネット	760	49.7

質問１　あなたは、こころの健康にどの程度の関心がありますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
高い関心がある	454	29.7
やや関心がある	698	45.7
どちらともいえない	204	13.3
あまり関心がない	112	7.3
ほとんど関心がない	53	3.5
無回答	8	0.5

質問２　あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
ある	1,055	69.0
ない	470	30.7
無回答	4	0.3

質問３　どのような悩みやストレスがありますか。（MA）

回答選択肢	n	%
全　体	1,055	100.0
家族との人間関係	276	26.2
家族以外との人間関係	273	25.9
恋愛・性に関すること	99	9.4
結婚	54	5.1
離婚	19	1.8
いじめ、セクシュアル・ハラスメント	18	1.7
生きがいに関すること	285	27.0
自由にできる時間がないこと	124	11.8
収入・家計・借金等	425	40.3
自分の病気や介護	301	28.5
家族の病気や介護	260	24.6
妊娠・出産	30	2.8
育児	82	7.8
家事	85	8.1
自分の学業・受験・進学	71	6.7
子どもの教育	127	12.0
自分の仕事	496	47.0
家族の仕事	74	7.0
住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	158	15.0
その他	86	8.2
わからない	-	-
無回答	4	0.4

質問 3-1　質問 3 で回答した中で、最も気になるものを番号記入欄に記入してください。

回答選択肢	n	%
全　体	1,051	100.0
家族との人間関係	72	6.9
家族以外との人間関係	55	5.2
恋愛・性に関すること	10	100.0
結婚	8	0.8
離婚	5	0.5
いじめ、セクシュアル・ハラスメント	4	0.4
生きがいに関すること	56	5.3
自由にできる時間がないこと	16	1.5
収入・家計・借金等	153	14.6
自分の病気や介護	120	11.4
家族の病気や介護	92	8.8
妊娠・出産	10	1.0
育児	20	1.9
家事	6	0.6
自分の学業・受験・進学	34	3.2
子どもの教育	32	3.0
自分の仕事	196	18.6
家族の仕事	9	0.9
住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	34	3.2
その他	55	5.2
わからない	2	0.2
無回答	62	5.9

質問 4　あなたは、悩みやストレスについて相談できる窓口があることを知っていますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,055	100.0
はい	450	42.7
いいえ	405	38.4
わからない	164	15.5
無回答	36	3.4

質問 4-1　あなたが知っている相談先（家族・友人・知人以外）はどのようなものがありますか。(MA)

回答選択肢	n	%
全　体	450	100.0
こころの電話相談	245	54.4
いのちの電話	249	55.3
区役所・市役所	152	33.8
専門の医療機関（病院、クリニック等）	287	63.8
SNS・チャット相談	101	22.4
その他	23	5.1
無回答	1	0.2

質問 5　悩みやストレスをどのように相談していますか。(MA)

回答選択肢	n	%
全　体	1,055	100.0
家族に相談している	565	53.6
友人・知人に相談している	487	46.2
職場の上司、学校の先生に相談している	103	9.8
公的機関（区役所、市役所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	31	2.9
民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	18	1.7
SNS やチャット（LINE 等）の相談窓口を利用している	35	3.3
病院・診療所の医師に相談している	185	17.5
テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	7	0.7
「1」～「8」以外で相談している（職場の相談窓口等）	24	2.3
相談したいが誰にも相談できないでいる	85	8.1
相談したいがどこに相談したらよいかわからない	50	4.7
相談する必要はないので誰にも相談しない	130	12.3
無回答	24	2.3

質問 5-1　質問 5 で回答した中で、最も気になる悩みやストレスについてどのように相談していますか。(2LA)

回答選択肢	n	%
全　体	1,031	100.0
家族に相談している	441	42.8
友人・知人に相談している	327	31.7
職場の上司、学校の先生に相談している	51	4.9
公的機関（区役所、市役所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	22	2.1
民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	11	1.1
SNS やチャット（LINE 等）の相談窓口を利用している	21	2.0
病院・診療所の医師に相談している	137	13.3
テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	3	0.3
「1」～「8」以外で相談している（職場の相談窓口等）	15	1.5
相談したいが誰にも相談できないでいる	94	9.1
相談したいがどこに相談したらよいかわからない	78	7.6
相談する必要はないので誰にも相談しない	94	9.1
無回答	202	19.6

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。

（ア）人に話を聞いてもらう

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	404	26.4
ときどきする	639	41.8
あまりしない	325	21.3
まったくしない	118	7.7
無回答	43	2.8

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。

（イ）睡眠をとる

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	736	48.1
ときどきする	395	25.8
あまりしない	289	18.9
まったくしない	50	3.3
無回答	59	3.9

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。
（ウ）お酒を飲む

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	234	15.3
ときどきする	285	18.6
あまりしない	285	18.6
まったくしない	660	43.2
無回答	65	4.3

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。
（エ）運動する

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	261	17.1
ときどきする	503	32.9
あまりしない	459	30.0
まったくしない	248	16.2
無回答	58	3.8

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。
（オ）趣味やレジャーをする

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	490	32.0
ときどきする	637	41.7
あまりしない	251	16.4
まったくしない	99	6.5
無回答	52	3.4

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。
（カ）我慢して時間が経つのを待つ

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	331	21.6
ときどきする	527	34.5
あまりしない	401	26.2
まったくしない	201	13.1
無回答	69	4.5

質問 6　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのようなことをしていますか。（キ）その他

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
よくする	100	6.5
ときどきする	87	5.7
あまりしない	91	6.0
まったくしない	319	20.9
無回答	932	61.0

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。（ア）神経過敏に感じましたか

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつも	74	4.8
たいてい	138	9.0
ときどき	351	23.0
すこしだけ	404	26.4
まったくない	535	35.0
無回答	27	1.8

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。（イ）絶望的だと感じましたか

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつも	35	2.3
たいてい	69	4.5
ときどき	179	11.7
すこしだけ	293	19.2
まったくない	926	60.6
無回答	27	1.8

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。（ウ）そわそわ、落ち着かなく感じましたか

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつも	43	2.8
たいてい	104	6.8
ときどき	279	18.2
すこしだけ	433	28.3
まったくない	647	42.3
無回答	23	1.5

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。（エ）気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつも	55	3.6
たいてい	102	6.7
ときどき	268	17.5
すこしだけ	403	26.4
まったくない	677	44.3
無回答	24	1.6

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。（オ）何をするのも骨折りだと感じましたか

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつも	62	4.1
たいてい	93	6.1
ときどき	233	15.2
すこしだけ	449	29.4
まったくない	671	43.9
無回答	21	1.4

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。（カ）自分は価値のない人間だと感じましたか

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつも	67	4.4
たいてい	71	4.6
ときどき	167	10.9
すこしだけ	306	20.0
まったくない	896	58.6
無回答	22	1.4

質問７　K6 による心理的苦痛の状況

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
心理的苦痛なし（K6：12 点以下）	1,312	85.8
心理的苦痛あり（K6：13 点以上）	180	11.8
無回答	37	2.4

質問８　最近２週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。（ア）明るく、楽しい気分で過ごした

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつもそうだった	127	8.3
そういう時が多かった	854	55.9
そういう時は少なかった	477	31.2
まったくなかった	54	3.5
無回答	17	1.1

質問８　最近２週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。（イ）落ち着いたリラックスした気分で過ごした

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつもそうだった	142	9.3
そういう時が多かった	824	53.9
そういう時は少なかった	492	32.2
まったくなかった	50	3.3
無回答	21	1.4

質問８　最近２週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。（ウ）意欲的で活動的に過ごした

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつもそうだった	145	9.5
そういう時が多かった	704	46.0
そういう時は少なかった	534	34.9
まったくなかった	125	8.2
無回答	21	1.4

質問８　最近２週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。（エ）ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつもそうだった	143	9.4
そういう時が多かった	622	40.7
そういう時は少なかった	603	39.4
まったくなかった	143	9.4
無回答	18	1.2

質問 8　最近 2 週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。（オ）日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いつもそうだった	176	11.5
そういう時が多かった	614	40.2
そういう時は少なかった	595	38.9
まったくなかった	124	8.1
無回答	20	1.3

質問 8　S-WHO-5-J による精神的健康の状況

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
精神的健康の悪化なし（6 点以上）	1,161	75.9
精神的健康の悪化あり（5 点以下）	340	22.2
無回答	28	1.8

質問 9　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（ア）自分は幸福である

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	422	27.6
どちらかといえばそう思う	733	47.9
どちらともいえない	257	16.8
どちらかといえばそう思わない	60	3.9
そう思わない	39	2.6
無回答	18	1.2

質問 9　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（イ）一般的に人は信頼できる

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	165	10.8
どちらかといえばそう思う	638	41.7
どちらともいえない	468	30.6
どちらかといえばそう思わない	152	9.9
そう思わない	84	5.5
無回答	22	1.4

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（ウ）地域の人を信頼できる

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	94	6.1
どちらかといえばそう思う	510	33.4
どちらともいえない	617	40.4
どちらかといえばそう思わない	162	10.6
そう思わない	121	7.9
無回答	25	1.6

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（エ）地域の人は、多くの場合、他の人の役に立とうとする

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	78	5.1
どちらかといえばそう思う	437	28.6
どちらともいえない	691	45.2
どちらかといえばそう思わない	177	11.6
そう思わない	125	8.2
無回答	21	1.4

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（オ）この地域の役に立ちたい

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	110	7.2
どちらかといえばそう思う	572	37.4
どちらともいえない	546	35.7
どちらかといえばそう思わない	153	10.0
そう思わない	127	8.3
無回答	21	1.4

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（カ）この地域の一員であると実感できる

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	88	5.8
どちらかといえばそう思う	397	26.0
どちらともいえない	589	38.5
どちらかといえばそう思わない	244	16.0
そう思わない	189	12.4
無回答	22	1.4

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（キ）この地域の中でのつながりを大事にしたい

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	155	10.1
どちらかといえばそう思う	585	38.3
どちらともいえない	485	31.7
どちらかといえばそう思わない	142	9.3
そう思わない	145	9.5
無回答	17	1.1

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。（ク）今後もこの地域に住み続けたい

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	383	25.0
どちらかといえばそう思う	600	39.2
どちらともいえない	374	24.5
どちらかといえばそう思わない	83	5.4
そう思わない	75	4.9
無回答	14	0.9

質問 10　この 1 年間、あなたは下記の行事や活動に参加しましたか。(MA)

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
スポーツ関係のグループやクラブ	310	20.3
趣味関係のグループ	375	24.5
ボランティアのグループ	102	6.7
町内会・自治会	176	11.5
老人クラブ	26	1.7
地域の防災活動	66	4.3
地域行事（祭り・運動会・文化祭など）	275	18.0
業界団体・同業者団体・労働組合	43	2.8
市民運動・消費者運動のグループ	5	0.3
宗教関係の団体や会	45	2.9
政治関係の団体や会	19	1.2
職場関係のグループや会	348	22.8
その他	56	3.7
参加していない	586	38.3
無回答	22	1.4

質問 11　あなたには、次のような人はいますか。（ア）心配事や悩み事を聞いてくれる人

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いない	89	5.8
あまりいない	167	10.9
どちらともいえない	115	7.5
すこしいる	916	59.9
たくさんいる	229	15.0
無回答	13	0.9

質問 11　あなたには、次のような人はいますか。（イ）気を配ったり、思いやってくれる人

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いない	64	4.2
あまりいない	113	7.4
どちらともいえない	106	6.9
すこしいる	908	59.4
たくさんいる	316	20.7
無回答	22	1.4

質問 11　あなたには、次のような人はいますか。（ウ）ちょっとした用事や留守番を頼める人

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いない	241	15.8
あまりいない	211	13.8
どちらともいえない	181	11.8
すこしいる	773	50.6
たくさんいる	100	6.5
無回答	23	1.5

質問 11　あなたには、次のような人はいますか。（エ）自宅で 2～3 日寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いない	168	11.0
あまりいない	143	9.4
どちらともいえない	102	6.7
すこしいる	948	62.0
たくさんいる	150	9.8
無回答	18	1.2

質問 11　あなたには、次のような人はいますか。（オ）病院に入院した時に、看病したり、家のことを手伝ってくれる人

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いない	137	9.0
あまりいない	161	10.5
どちらともいえない	132	8.6
すこしいる	932	61.0
たくさんいる	148	9.7
無回答	19	1.2

質問 12　あなたの周囲（家族、友人、知人等）に、健康や生活の状況が気になる人はいますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
いる	884	57.8
いない	489	32.0
わからない	145	9.5
無回答	11	0.7

質問 13　あなたの周囲（家族、友人、知人等）に健康や生活の状況が気になる人がいる場合、あなたならどうしますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
とりあえず声をかけて話を聴く	1,028	67.2
相談先を知ったうえで、話を聴く	164	10.7
特に触れずそっとしておく	263	17.2
その他	35	2.3
無回答	39	2.6

質問 14　あなたの考えをお聞かせください。（ア）こころの健康問題（精神疾患）は生活習慣病と同じように、誰もがかかりうる病気だ

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	967	63.2
どちらかといえばそう思う	404	26.4
どちらともいえない	98	6.4
どちらかといえばそう思わない	20	1.3
そう思わない	21	1.4
無回答	19	1.2

質問 14　あなたの考えをお聞かせください。（イ）こころの健康問題（精神疾患）は早期に適切な治療や支援を受ければ、多くは改善する

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	480	31.4
どちらかといえばそう思う	580	37.9
どちらともいえない	334	21.8
どちらかといえばそう思わない	76	5.0
そう思わない	37	2.4
無回答	22	1.4

質問 15　あなたの考えにあてはまるものを選んでください。（ア）自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	222	14.5
そう思わない	556	36.4
わからない	730	47.7
無回答	21	1.4

質問 15　あなたの考えにあてはまるものを選んでください。（イ）ほとんどの自殺は予兆なく突然に起こる

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	546	35.7
そう思わない	373	24.4
わからない	588	38.5
無回答	22	1.4

質問 15　あなたの考えにあてはまるものを選んでください。（ウ）自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	344	22.5
そう思わない	346	22.6
わからない	814	53.2
無回答	25	1.6

質問 15　あなたの考えにあてはまるものを選んでください。（エ）自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	249	16.3
そう思わない	516	33.7
わからない	739	48.3
無回答	25	1.6

質問 15　あなたの考えにあてはまるものを選んでください。（オ）精神疾患のある人だけが自殺する

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	19	1.2
そう思わない	1,135	74.2
わからない	353	23.1
無回答	22	1.4

質問 15　あなたの考えにあてはまるものを選んでください。（カ）自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない。自殺を促しているようにとらえられるかもしれない

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	234	15.3
そう思わない	446	29.2
わからない	827	54.1
無回答	22	1.4

質問 16　社会全体で自殺対策に取り組む必要があるのはなぜだと思いますか。（MA）

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
すべての人にとって身近に存在する問題だから	952	62.3
自殺した人の家族や周囲に大きな悲しみや困難をもたらすから	922	60.3
社会全体にとって大きな損失になるから	360	23.5
様々な社会制度や慣行が多くの人を自殺に追い込んでいるから	451	29.5
自殺者を減らす取り組みは社会をよい方向に変えるから	573	37.5
自殺する人はかわいそうだから	137	9.0
その他	51	3.3
わからない	113	7.4
無回答	21	1.4

質問 17　あなたは『ゲートキーパー』という言葉を知っていましたか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
内容を知っている	51	3.3
聞いたことはある	167	10.9
知らない	1,297	84.8
無回答	14	0.9

質問 18　あなたは『ゲートキーパー』に関する講座や研修に興味はありますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
はい	259	16.9
いいえ	572	37.4
わからない	679	44.4
無回答	19	1.2

質問 19　あなたはどのくらいできると思いますか。（ア）悩んでいる人をねぎらう

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
十分できる	113	7.4
すこしはできる	819	53.6
どちらともいえない	329	21.5
あまりできない	189	12.4
まったくできない	51	3.3
無回答	28	1.8

質問 19　あなたはどのくらいできると思いますか。（イ）悩んでいる人に心配していることを伝える

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
十分できる	201	13.1
すこしはできる	834	54.5
どちらともいえない	282	18.4
あまりできない	134	8.8
まったくできない	48	3.1
無回答	30	2.0

質問 19　あなたはどのくらいできると思いますか。（ウ）悩んでいる人の話をじっくり聴く

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
十分できる	318	20.8
すこしはできる	784	51.3
どちらともいえない	248	16.2
あまりできない	113	7.4
まったくできない	39	2.6
無回答	27	1.8

質問 19　あなたはどのくらいできると思いますか。（エ）悩んでいる人に自殺を考えているかたずねる

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
十分できる	51	3.3
すこしはできる	135	8.8
どちらともいえない	427	27.9
あまりできない	469	30.7
まったくできない	421	27.5
無回答	26	1.7

質問 19　あなたはどのくらいできると思いますか。（オ）悩んでいる人に相談先を紹介する

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
十分できる	99	6.5
すこしはできる	460	30.1
どちらともいえない	388	25.4
あまりできない	337	22.0
まったくできない	217	14.2
無回答	28	1.8

質問 19　あなたはどのくらいできると思いますか。（カ）自分で自分の心身の健康を管理する

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
十分できる	348	22.8
すこしはできる	754	49.3
どちらともいえない	270	17.7
あまりできない	100	6.5
まったくできない	35	2.3
無回答	22	1.4

質問 20　あなたはインターネットをどのくらい使っていますか。スマートフォン、パソコン、タブレットなどでの利用を含みます。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
ほぼ毎日	1,366	89.3
週に数回	40	2.6
月に数回	18	1.2
月に 1 回以下	3	20.0
ほぼ使わない	88	5.8
無回答	14	0.9

質問 20-1　あなたはインターネットを介して、友人や仲間とどのくらいの頻度で連絡したり、会話したりしますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,427	100.0
ほぼ毎日	572	40.1
週に数回	368	25.8
月に数回	254	17.8
月に 1 回以下	96	6.7
連絡や会話はしていない	132	9.3
無回答	5	40.0

質問 20-2　あなたは、あなた自身の悩みを、インターネットを介して、どのくらい伝えていますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,427	100.0
たくさん伝えている	73	5.1
すこし伝えている	280	19.6
あまり伝えていない	425	29.8
まったく伝えていない	530	37.1
無回答	119	8.3

質問 21　この 1 年間、あなたは何でこころの健康に関する情報を取得していますか。(MA)

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
インターネット検索（Google 等）	715	46.8
SNS（LINE、X 等）	430	28.1
テレビ	391	25.6
新聞	191	12.5
雑誌	63	4.1
ラジオ	82	5.4
家族、友人、知人からの情報	478	31.3
書籍	205	13.4
企業や団体からのメール・資料	38	2.5
かわさき市政だより	80	5.2
民間の地域情報誌（タウンニュース等）	42	2.7
その他	53	3.5
なにも取得していない	383	25.0
無回答	17	1.1

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（ア）職場における仕事量が増えた、または仕事の内容が変わった

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	237	15.5
どちらかといえばそう思う	276	18.1
どちらともいえない	433	28.3
どちらかといえばそう思わない	109	7.1
そう思わない	386	25.2
無回答	88	5.8

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（イ）家庭における家事や育児、介護等の負担が増えた

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	95	6.2
どちらかといえばそう思う	175	11.4
どちらともいえない	435	28.4
どちらかといえばそう思わない	179	11.7
そう思わない	597	39.0
無回答	48	3.1

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（ウ）人（同僚や家族、友人等）とのコミュニケーションの時間が少なくなった

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	206	13.5
どちらかといえばそう思う	416	27.2
どちらともいえない	284	18.6
どちらかといえばそう思わない	216	14.1
そう思わない	382	25.0
無回答	25	1.6

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（エ）生活が脅かされるほど収入が少なくなった

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	94	6.1
どちらかといえばそう思う	112	7.3
どちらともいえない	344	22.5
どちらかといえばそう思わない	200	13.1
そう思わない	736	48.1
無回答	43	2.8

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（オ）住居が失われた

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	8	0.5
どちらかといえばそう思う	10	0.7
どちらともいえない	75	4.9
どちらかといえばそう思わない	38	2.5
そう思わない	1,348	88.2
無回答	50	3.3

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（カ）こころの健康が悪化した

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	65	4.3
どちらかといえばそう思う	188	12.3
どちらともいえない	271	17.7
どちらかといえばそう思わない	175	11.4
そう思わない	793	51.9
無回答	37	2.4

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（キ）からだの健康が悪化した

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	82	5.4
どちらかといえばそう思う	228	14.9
どちらともいえない	283	18.5
どちらかといえばそう思わない	170	11.1
そう思わない	734	48.0
無回答	32	2.1

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（ク）家族や大事な人とのつながりが失われた

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	49	3.2
どちらかといえばそう思う	134	8.8
どちらともいえない	219	14.3
どちらかといえばそう思わない	191	12.5
そう思わない	895	58.5
無回答	41	2.7

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（ケ）その他

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
そう思う	46	3.0
どちらかといえばそう思う	15	1.0
どちらともいえない	100	6.5
どちらかといえばそう思わない	11	0.7
そう思わない	354	23.2
無回答	1,003	65.6

質問 23　＜性別＞

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
男性	659	43.1
女性	852	55.7
その他	6	0.4
無回答	12	0.8

質問 23　＜年齢＞（令和 8 年 4 月 1 日時点）

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
18～19 歳	151	9.9
20～29 歳	144	9.4
30～39 歳	202	13.2
40～49 歳	197	12.9
50～59 歳	233	15.2
60～69 歳	295	19.3
70～79 歳	300	19.6
無回答	7	0.5

質問 24　あなたの主たる職業をお選びください。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
フルタイムの勤務	610	39.9
パートタイムの勤務	236	15.4
自営業	69	4.5
主婦・主夫	161	10.5
学生	159	10.4
無職（年金受給者を含む）	260	17.0
その他	25	1.6
無回答	9	0.6

質問 25　家族の構成をお選びください。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
単独世帯	300	19.6
核家族世帯（夫婦のみ、親と子）	1,013	66.3
親族のみの世帯（「1」、「2」以外）	194	12.7
親族以外を含む世帯	13	0.9
無回答	9	0.6

質問 26　あなたがお住まいの区はどこですか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
川崎区	208	13.6
幸区	242	15.8
中原区	223	14.6
高津区	205	13.4
宮前区	213	13.9
多摩区	210	13.7
麻生区	220	14.4
無回答	8	0.5

質問 27　あなたは川崎市にどれくらい住んでいますか。

回答選択肢	n	%
全　体	1,529	100.0
5 年未満	188	12.3
5 年以上 10 年未満	139	9.1
10 年以上 20 年未満	366	23.9
20 年以上	829	54.2
無回答	7	0.5

資料 2

年齢階級別クロス集計結果

※集計上の留意事項

1　年齢階級は、本調査票質問 23 の「＜年齢＞（令和 8 年 4 月 1 日時点）」への回答に基づき、「18～19 歳」「20～29 歳」「30～39 歳」「40～49 歳」「50～59 歳」「60～69 歳」「70～79 歳」に区分した。

2　各年齢階級の割合は、原則として当該年齢階級に属する各設問の回答対象者数を分母として算出し、無回答を含めて表示している。

3　回答対象者が前問の回答によって限定される設問については、当該年齢階級における設問の回答対象者数を分母としている。

4　年齢が無回答の者は、年齢階級別クロス集計から除外している。

5　複数回答の設問では、回答割合の合計が 100%を超える場合がある。

6　集計値は、四捨五入の関係により合計が 100%にならない場合がある。

7　本資料の割合は無回答を含むため、無回答を除いた有効回答者数を分母として作成した報告書本文中の図とは、数値が異なる場合がある。

8　回答方法について、複数回答が可能な設問は「MA（Multiple Answer／複数回答）」、2 つまで回答が可能な設問は「2LA（2 Limited Answer／2 つまでの限定回答）」と表記している。

質問１　こころの健康への関心

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
高い関心がある	29	(19.2)	39	(27.1)	58	(28.7)	62	(31.5)	79	(33.9)	96	(32.5)	88	(29.3)	454	(29.7)
やや関心がある	65	(43.0)	64	(44.4)	97	(48.0)	97	(49.2)	110	(47.2)	135	(45.8)	127	(42.3)	698	(45.7)
どちらともいえない	30	(19.9)	21	(14.6)	25	(12.4)	22	(11.2)	31	(13.3)	35	(11.9)	40	(13.3)	204	(13.3)
あまり関心がない	18	(11.9)	12	(8.3)	14	(6.9)	10	(5.1)	9	(3.9)	20	(6.8)	29	(9.7)	112	(7.3)
ほとんど関心がない	9	(6.0)	8	(5.6)	8	(4.0)	6	(3.0)	4	(1.7)	7	(2.4)	10	(3.3)	53	(3.5)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(0.7)	6	(2.0)	8	(0.5)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問２　悩みやストレスの有無

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
ある	88	(58.3)	95	(66.0)	154	(76.2)	155	(78.7)	194	(83.3)	197	(66.8)	168	(56.0)	1,055	(69.0)
ない	63	(41.7)	49	(34.0)	47	(23.3)	42	(21.3)	39	(16.7)	97	(32.9)	130	(43.3)	470	(30.7)
無回答	-	(-)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	-	(-)	1	(0.3)	2	(0.7)	4	(0.3)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問３　日常生活での悩みやストレスの内容（MA）

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
家族との人間関係	23	(26.1)	18	(18.9)	39	(25.3)	54	(34.8)	48	(24.7)	56	(28.4)	36	(21.4)	276	(26.2)
家族以外との人間関係	43	(48.9)	27	(28.4)	42	(27.3)	42	(27.1)	55	(28.4)	42	(21.3)	21	(12.5)	273	(25.9)
恋愛・性に関すること	25	(28.4)	21	(22.1)	29	(18.8)	11	(7.1)	6	(3.1)	5	(2.5)	2	(1.2)	99	(9.4)
結婚	2	(2.3)	13	(13.7)	23	(14.9)	7	(4.5)	5	(2.6)	3	(1.5)	1	(0.6)	54	(5.1)
離婚	-	(-)	2	(2.1)	2	(1.3)	6	(3.9)	5	(2.6)	2	(1.0)	2	(1.2)	19	(1.8)
いじめ、セクシュアル・ハラスメント	-	(-)	1	(1.1)	1	(0.6)	5	(3.2)	4	(2.1)	4	(2.0)	3	(1.8)	18	(1.7)
生きがいに関すること	29	(33.0)	34	(35.8)	50	(32.5)	36	(23.2)	46	(23.7)	57	(28.9)	32	(19.0)	285	(27.0)
自由にできる時間がないこと	11	(12.5)	9	(9.5)	31	(20.1)	25	(16.1)	25	(12.9)	12	(6.1)	11	(6.5)	124	(11.8)
収入・家計・借金等	20	(22.7)	44	(46.3)	82	(53.2)	62	(40.0)	86	(44.3)	83	(42.1)	48	(28.6)	425	(40.3)
自分の病気や介護	10	(11.4)	11	(11.6)	25	(16.2)	33	(21.3)	51	(26.3)	81	(41.1)	90	(53.6)	301	(28.5)
家族の病気や介護	6	(6.8)	3	(3.2)	22	(14.3)	30	(19.4)	83	(42.8)	63	(32.0)	53	(31.5)	260	(24.6)
妊娠・出産	-	(-)	6	(6.3)	21	(13.6)	3	(1.9)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	30	(2.8)
育児	-	(-)	5	(5.3)	41	(26.6)	32	(20.6)	3	(1.5)	1	(0.5)	-	(-)	82	(7.8)
家事	3	(3.4)	4	(4.2)	18	(11.7)	22	(14.2)	19	(9.8)	12	(6.1)	7	(4.2)	85	(8.1)
自分の学業・受験・進学	55	(62.5)	11	(11.6)	2	(1.3)	2	(1.3)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	71	(6.7)
子どもの教育	1	(1.1)	1	(1.1)	31	(20.1)	60	(38.7)	28	(14.4)	6	(3.0)	-	(-)	127	(12.0)
自分の仕事	18	(20.5)	63	(66.3)	112	(72.7)	104	(67.1)	104	(53.6)	77	(39.1)	16	(9.5)	496	(47.0)
家族の仕事	1	(1.1)	1	(1.1)	13	(8.4)	12	(7.7)	17	(8.8)	20	(10.2)	8	(4.8)	74	(7.0)
住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	5	(5.7)	7	(7.4)	33	(21.4)	24	(15.5)	29	(14.9)	32	(16.2)	28	(16.7)	158	(15.0)
その他	11	(12.5)	9	(9.5)	5	(3.2)	6	(3.9)	16	(8.2)	24	(12.2)	15	(8.9)	86	(8.2)
わからない	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	4	(2.4)	4	(0.4)
回答者総数	88	(100.0)	95	(100.0)	154	(100.0)	155	(100.0)	194	(100.0)	197	(100.0)	168	(100.0)	1,055	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 3-1　質問 3 で回答した中で、最も気になる悩みやストレスの原因

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
家族との人間関係	5	(5.7)	4	(4.2)	8	(5.2)	15	(9.7)	11	(5.7)	15	(7.6)	12	(7.3)	72	(6.9)
家族以外との人間関係	10	(11.4)	6	(6.3)	5	(3.2)	8	(5.2)	9	(4.6)	12	(6.1)	5	(3.0)	55	(5.2)
恋愛・性に関すること	3	(3.4)	1	(1.1)	2	(1.3)	3	(1.9)	-	(-)	-	(-)	1	(0.6)	10	(1.0)
結婚	-	(-)	1	(1.1)	5	(3.2)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.5)	-	(-)	8	(0.8)
離婚	-	(-)	1	(1.1)	1	(0.6)	1	(0.6)	1	(0.5)	1	(0.5)	-	(-)	5	(0.5)
いじめ、セクシュアル・ハラスメント	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(0.6)	1	(0.5)	2	(1.0)	-	(-)	4	(0.4)
生きがいに関すること	5	(5.7)	11	(11.6)	8	(5.2)	3	(1.9)	13	(6.7)	9	(4.6)	7	(4.3)	56	(5.3)
自由にできる時間がないこと	1	(1.1)	2	(2.1)	7	(4.5)	3	(1.9)	1	(0.5)	-	(-)	2	(1.2)	16	(1.5)
収入・家計・借金等	4	(4.5)	8	(8.4)	26	(16.9)	20	(12.9)	35	(18.0)	42	(21.3)	18	(11.0)	153	(14.6)
自分の病気や介護	2	(2.3)	1	(1.1)	2	(1.3)	6	(3.9)	16	(8.2)	31	(15.7)	62	(37.8)	120	(11.4)
家族の病気や介護	-	(-)	1	(1.1)	2	(1.3)	3	(1.9)	34	(17.5)	31	(15.7)	21	(12.8)	92	(8.8)
妊娠・出産	-	(-)	1	(1.1)	7	(4.5)	2	(1.3)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	10	(1.0)
育児	-	(-)	1	(1.1)	12	(7.8)	6	(3.9)	1	(0.5)	-	(-)	-	(-)	20	(1.9)
家事	-	(-)	-	(-)	1	(0.6)	-	(-)	3	(1.5)	2	(1.0)	-	(-)	6	(0.6)
自分の学業・受験・進学	27	(30.7)	5	(5.3)	1	(0.6)	1	(0.6)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	34	(3.2)
子どもの教育	-	(-)	-	(-)	6	(3.9)	19	(12.3)	6	(3.1)	1	(0.5)	-	(-)	32	(3.0)
自分の仕事	5	(5.7)	34	(35.8)	42	(27.3)	48	(31.0)	42	(21.6)	16	(8.1)	8	(4.9)	196	(18.6)
家族の仕事	-	(-)	-	(-)	1	(0.6)	-	(-)	-	(-)	5	(2.5)	2	(1.2)	9	(0.9)
住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	-	(-)	-	(-)	7	(4.5)	4	(2.6)	7	(3.6)	8	(4.1)	8	(4.9)	34	(3.2)
その他	10	(11.4)	4	(4.2)	3	(1.9)	3	(1.9)	9	(4.6)	17	(8.6)	9	(5.5)	55	(5.2)
わからない	-	(-)	1	(1.1)	-	(-)	1	(0.6)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(0.2)
無回答	16	(18.2)	13	(13.7)	8	(5.2)	8	(5.2)	4	(2.1)	4	(2.0)	9	(5.5)	62	(5.9)
回答者総数	88	(100.0)	95	(100.0)	154	(100.0)	155	(100.0)	194	(100.0)	197	(100.0)	164	(100.0)	1,051	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 4　悩みやストレスの相談先の認知（家族・友人・知人以外）

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
はい	61	(69.3)	43	(45.3)	56	(36.4)	68	(43.9)	71	(36.6)	82	(41.6)	68	(40.5)	450	(42.7)
いいえ	16	(18.2)	29	(30.5)	70	(45.5)	68	(43.9)	84	(43.3)	76	(38.6)	60	(35.7)	405	(38.4)
わからない	9	(10.2)	20	(21.1)	25	(16.2)	18	(11.6)	38	(19.6)	31	(15.7)	22	(13.1)	164	(15.5)
無回答	2	(2.3)	3	(3.2)	3	(1.9)	1	(0.6)	1	(0.5)	8	(4.1)	18	(10.7)	36	(3.4)
回答者総数	88	(100.0)	95	(100.0)	154	(100.0)	155	(100.0)	194	(100.0)	197	(100.0)	168	(100.0)	1,055	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 4-1　質問 4 で「はい」と答えた方の中で、知っている相談先（MA）

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
こころの電話相談	39	(63.9)	23	(53.5)	31	(55.4)	45	(66.2)	35	(49.3)	46	(56.1)	25	(36.8)	245	(54.4)
いのちの電話	35	(57.4)	21	(48.8)	27	(48.2)	41	(60.3)	42	(59.2)	50	(61.0)	32	(47.1)	249	(55.3)
区役所・市役所	6	(9.8)	7	(16.3)	28	(50.0)	21	(30.9)	35	(49.3)	28	(34.1)	27	(39.7)	152	(33.8)
専門の医療機関（病院、クリニック等）	28	(45.9)	30	(69.8)	41	(73.2)	45	(66.2)	52	(73.2)	53	(64.6)	37	(54.4)	287	(63.8)
SNS・チャット相談	28	(45.9)	13	(30.2)	18	(32.1)	16	(23.5)	11	(15.5)	12	(14.6)	2	(2.9)	101	(22.4)
その他	3	(4.9)	1	(2.3)	-	(-)	3	(4.4)	6	(8.5)	7	(8.5)	3	(4.4)	23	(5.1)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(1.2)	-	(-)	1	(0.2)
回答者総数	61	(100.0)	43	(100.0)	56	(100.0)	68	(100.0)	71	(100.0)	82	(100.0)	68	(100.0)	450	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問5　悩みやストレスの相談先・相談相手（MA）

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
家族に相談している	45	(51.1)	58	(61.1)	86	(55.8)	97	(62.6)	100	(51.5)	97	(49.2)	80	(47.6)	565	(53.6)
友人・知人に相談している	51	(58.0)	52	(54.7)	77	(50.0)	87	(56.1)	81	(41.8)	78	(39.6)	59	(35.1)	487	(46.2)
職場の上司、学校の先生に相談している	5	(5.7)	16	(16.8)	29	(18.8)	22	(14.2)	20	(10.3)	10	(5.1)	1	(0.6)	103	(9.8)
公的機関(区役所、市役所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	-	(-)	-	(-)	2	(1.3)	8	(5.2)	5	(2.6)	7	(3.6)	9	(5.4)	31	(2.9)
民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	1	(1.1)	3	(3.2)	3	(1.9)	3	(1.9)	1	(0.5)	5	(2.5)	2	(1.2)	18	(1.7)
SNSやチャット（LINE等）の相談窓口を利用している	5	(5.7)	5	(5.3)	6	(3.9)	8	(5.2)	6	(3.1)	4	(2.0)	1	(0.6)	35	(3.3)
病院・診療所の医師に相談している	6	(6.8)	18	(18.9)	22	(14.3)	16	(10.3)	29	(14.9)	38	(19.3)	56	(33.3)	185	(17.5)
テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	-	(-)	-	(-)	1	(0.6)	1	(0.6)	1	(0.5)	3	(1.5)	1	(0.6)	7	(0.7)
「1」～「8」以外で相談している（職場の相談窓口等）	3	(3.4)	2	(2.1)	5	(3.2)	5	(3.2)	5	(2.6)	4	(2.0)	-	(-)	24	(2.3)
相談したいが誰にも相談できないでいる	6	(6.8)	4	(4.2)	10	(6.5)	9	(5.8)	22	(11.3)	20	(10.2)	13	(7.7)	85	(8.1)
相談したいがどこに相談したらよいかわからない	4	(4.5)	2	(2.1)	3	(1.9)	5	(3.2)	13	(6.7)	16	(8.1)	6	(3.6)	50	(4.7)
相談する必要はないので誰にも相談しない	13	(14.8)	6	(6.3)	22	(14.3)	22	(14.2)	22	(11.3)	27	(13.7)	17	(10.1)	130	(12.3)
無回答	2	(2.3)	2	(2.1)	-	(-)	1	(0.6)	2	(1.0)	4	(2.0)	13	(7.7)	24	(2.3)
回答者総数	88	(100.0)	95	(100.0)	154	(100.0)	155	(100.0)	194	(100.0)	197	(100.0)	168	(100.0)	1,055	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 5-1　質問 5 で回答した中で、最も気になる悩みやストレスについての相談先・相談相手(2LA)

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
家族に相談している	29	(33.7)	39	(41.9)	62	(40.3)	83	(53.9)	87	(45.3)	72	(37.3)	67	(43.2)	441	(42.8)
友人・知人に相談している	26	(30.2)	33	(35.5)	48	(31.2)	56	(36.4)	60	(31.3)	57	(29.5)	45	(29.0)	327	(31.7)
職場の上司、学校の先生に相談している	4	(4.7)	7	(7.5)	12	(7.8)	9	(5.8)	11	(5.7)	7	(3.6)	1	(0.6)	51	(4.9)
公的機関(区役所、市役所等)の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	-	(-)	-	(-)	3	(1.9)	3	(1.9)	4	(2.1)	3	(1.6)	9	(5.8)	22	(2.1)
民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	1	(1.2)	2	(2.2)	1	(0.6)	2	(1.3)	-	(-)	4	(2.1)	1	(0.6)	11	(1.1)
SNS やチャット（LINE 等）の相談窓口を利用している	4	(4.7)	-	(-)	6	(3.9)	5	(3.2)	2	(1.0)	3	(1.6)	1	(0.6)	21	(2.0)
病院・診療所の医師に相談している	6	(7.0)	11	(11.8)	15	(9.7)	8	(5.2)	26	(13.5)	28	(14.5)	43	(27.7)	137	(13.3)
テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	-	(-)	-	(-)	1	(0.6)	-	(-)	-	(-)	2	(1.0)	-	(-)	3	(0.3)
「1」～「8」以外で相談している（職場の相談窓口等）	1	(1.2)	1	(1.1)	3	(1.9)	3	(1.9)	4	(2.1)	3	(1.6)	-	(-)	15	(1.5)
相談したいが誰にも相談できないでいる	6	(7.0)	6	(6.5)	11	(7.1)	11	(7.1)	28	(14.6)	20	(10.4)	11	(7.1)	94	(9.1)
相談したいがどこに相談したらよいかわからない	2	(2.3)	2	(2.2)	10	(6.5)	8	(5.2)	20	(10.4)	24	(12.4)	11	(7.1)	78	(7.6)
相談する必要はないので誰にも相談しない	9	(10.5)	6	(6.5)	15	(9.7)	14	(9.1)	20	(10.4)	19	(9.8)	11	(7.1)	94	(9.1)
無回答	31	(36.0)	25	(26.9)	34	(22.1)	27	(17.5)	25	(13.0)	32	(16.6)	27	(17.4)	202	(19.6)
回答者総数	86	(100.0)	93	(100.0)	154	(100.0)	154	(100.0)	192	(100.0)	193	(100.0)	155	(100.0)	1,031	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問６　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消の方法　（ア）人に話を聞いてもらう

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
よくする	58	(38.4)	63	(43.8)	76	(37.6)	49	(24.9)	57	(24.5)	63	(21.4)	38	(12.7)	404	(26.4)
ときどきする	63	(41.7)	43	(29.9)	78	(38.6)	101	(51.3)	99	(42.5)	134	(45.4)	116	(38.7)	639	(41.8)
あまりしない	25	(16.6)	25	(17.4)	36	(17.8)	34	(17.3)	58	(24.9)	67	(22.7)	80	(26.7)	325	(21.3)
まったくしない	5	(3.3)	11	(7.6)	12	(5.9)	10	(5.1)	18	(7.7)	24	(8.1)	37	(12.3)	118	(7.7)
無回答	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	3	(1.5)	1	(0.4)	7	(2.4)	29	(9.7)	43	(2.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問６　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消の方法　（イ）睡眠をとる

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
よくする	95	(62.9)	100	(69.4)	109	(54.0)	100	(50.8)	97	(41.6)	113	(38.3)	120	(40.0)	736	(48.1)
ときどきする	31	(20.5)	26	(18.1)	56	(27.7)	59	(29.9)	70	(30.0)	88	(29.8)	63	(21.0)	395	(25.8)
あまりしない	23	(15.2)	15	(10.4)	31	(15.3)	29	(14.7)	51	(21.9)	71	(24.1)	67	(22.3)	289	(18.9)
まったくしない	2	(1.3)	1	(0.7)	6	(3.0)	6	(3.0)	11	(4.7)	11	(3.7)	13	(4.3)	50	(3.3)
無回答	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	3	(1.5)	4	(1.7)	12	(4.1)	37	(12.3)	59	(3.9)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問６　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消の方法　（ウ）お酒を飲む

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
よくする	3	(2.0)	16	(11.1)	25	(12.4)	39	(19.8)	51	(21.9)	54	(18.3)	43	(14.3)	234	(15.3)
ときどきする	2	(1.3)	36	(25.0)	53	(26.2)	48	(24.4)	37	(15.9)	61	(20.7)	46	(15.3)	285	(18.6)
あまりしない	11	(7.3)	33	(22.9)	42	(20.8)	43	(21.8)	61	(26.2)	51	(17.3)	43	(14.3)	285	(18.6)
まったくしない	132	(87.4)	57	(39.6)	82	(40.6)	65	(33.0)	79	(33.9)	117	(39.7)	127	(42.3)	660	(43.2)
無回答	3	(2.0)	2	(1.4)	-	(-)	2	(1.0)	5	(2.1)	12	(4.1)	41	(13.7)	65	(4.3)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問６　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消の方法　（エ）運動する

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
よくする	24	(15.9)	32	(22.2)	16	(7.9)	29	(14.7)	36	(15.5)	55	(18.6)	67	(22.3)	261	(17.1)
ときどきする	51	(33.8)	37	(25.7)	66	(32.7)	71	(36.0)	78	(33.5)	92	(31.2)	107	(35.7)	503	(32.9)
あまりしない	47	(31.1)	48	(33.3)	77	(38.1)	60	(30.5)	71	(30.5)	91	(30.8)	62	(20.7)	459	(30.0)
まったくしない	27	(17.9)	25	(17.4)	43	(21.3)	34	(17.3)	45	(19.3)	46	(15.6)	28	(9.3)	248	(16.2)
無回答	2	(1.3)	2	(1.4)	-	(-)	3	(1.5)	3	(1.3)	11	(3.7)	36	(12.0)	58	(3.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問６　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消の方法　（オ）趣味やレジャーをする

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
よくする	76	(50.3)	72	(50.0)	69	(34.2)	56	(28.4)	61	(26.2)	79	(26.8)	77	(25.7)	490	(32.0)
ときどきする	58	(38.4)	53	(36.8)	85	(42.1)	89	(45.2)	107	(45.9)	127	(43.1)	113	(37.7)	637	(41.7)
あまりしない	12	(7.9)	14	(9.7)	32	(15.8)	38	(19.3)	43	(18.5)	61	(20.7)	50	(16.7)	251	(16.4)
まったくしない	4	(2.6)	3	(2.1)	15	(7.4)	10	(5.1)	19	(8.2)	20	(6.8)	28	(9.3)	99	(6.5)
無回答	1	(0.7)	2	(1.4)	1	(0.5)	4	(2.0)	3	(1.3)	8	(2.7)	32	(10.7)	52	(3.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問６　日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等の解消の方法　（カ）我慢して時間が経つのを待つ

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
よくする	48	(31.8)	35	(24.3)	53	(26.2)	54	(27.4)	61	(26.2)	46	(15.6)	33	(11.0)	331	(21.6)
ときどきする	42	(27.8)	57	(39.6)	93	(46.0)	77	(39.1)	90	(38.6)	101	(34.2)	65	(21.7)	527	(34.5)
あまりしない	39	(25.8)	38	(26.4)	34	(16.8)	47	(23.9)	57	(24.5)	87	(29.5)	96	(32.0)	401	(26.2)
まったくしない	20	(13.2)	11	(7.6)	22	(10.9)	16	(8.1)	22	(9.4)	48	(16.3)	62	(20.7)	201	(13.1)
無回答	2	(1.3)	3	(2.1)	-	(-)	3	(1.5)	3	(1.3)	13	(4.4)	44	(14.7)	69	(4.5)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　過去１か月の間の状態　（ア）神経過敏に感じた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつも	11	(7.3)	11	(7.6)	11	(5.4)	13	(6.6)	14	(6.0)	11	(3.7)	3	(1.0)	74	(4.8)
たいてい	17	(11.3)	22	(15.3)	27	(13.4)	21	(10.7)	26	(11.2)	17	(5.8)	8	(2.7)	138	(9.0)
ときどき	31	(20.5)	31	(21.5)	65	(32.2)	52	(26.4)	54	(23.2)	71	(24.1)	44	(14.7)	351	(23.0)
すこしだけ	30	(19.9)	25	(17.4)	42	(20.8)	47	(23.9)	79	(33.9)	77	(26.1)	102	(34.0)	404	(26.4)
まったくない	62	(41.1)	53	(36.8)	57	(28.2)	63	(32.0)	59	(25.3)	117	(39.7)	123	(41.0)	535	(35.0)
無回答	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.4)	2	(0.7)	20	(6.7)	27	(1.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　過去１か月の間の状態　（イ）絶望的だと感じた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつも	6	(4.0)	9	(6.3)	8	(4.0)	4	(2.0)	3	(1.3)	3	(1.0)	2	(0.7)	35	(2.3)
たいてい	14	(9.3)	13	(9.0)	18	(8.9)	8	(4.1)	8	(3.4)	3	(1.0)	4	(1.3)	69	(4.5)
ときどき	26	(17.2)	27	(18.8)	33	(16.3)	26	(13.2)	30	(12.9)	27	(9.2)	10	(3.3)	179	(11.7)
すこしだけ	27	(17.9)	29	(20.1)	34	(16.8)	36	(18.3)	50	(21.5)	69	(23.4)	46	(15.3)	293	(19.2)
まったくない	78	(51.7)	64	(44.4)	109	(54.0)	122	(61.9)	142	(60.9)	190	(64.4)	218	(72.7)	926	(60.6)
無回答	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	3	(1.0)	20	(6.7)	27	(1.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　過去１か月の間の状態　（ウ）そわそわ、落ち着かなく感じた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつも	11	(7.3)	12	(8.3)	8	(4.0)	6	(3.0)	3	(1.3)	2	(0.7)	1	(0.3)	43	(2.8)
たいてい	9	(6.0)	23	(16.0)	28	(13.9)	16	(8.1)	13	(5.6)	10	(3.4)	4	(1.3)	104	(6.8)
ときどき	42	(27.8)	36	(25.0)	53	(26.2)	37	(18.8)	51	(21.9)	32	(10.8)	27	(9.0)	279	(18.2)
すこしだけ	36	(23.8)	35	(24.3)	47	(23.3)	66	(33.5)	72	(30.9)	98	(33.2)	76	(25.3)	433	(28.3)
まったくない	52	(34.4)	36	(25.0)	66	(32.7)	71	(36.0)	94	(40.3)	151	(51.2)	176	(58.7)	647	(42.3)
無回答	1	(0.7)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	2	(0.7)	16	(5.3)	23	(1.5)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　過去１か月の間の状態　（エ）気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつも	11	(7.3)	13	(9.0)	8	(4.0)	9	(4.6)	5	(2.1)	6	(2.0)	3	(1.0)	55	(3.6)
たいてい	17	(11.3)	11	(7.6)	25	(12.4)	13	(6.6)	19	(8.2)	13	(4.4)	4	(1.3)	102	(6.7)
ときどき	29	(19.2)	33	(22.9)	48	(23.8)	38	(19.3)	49	(21.0)	46	(15.6)	24	(8.0)	268	(17.5)
すこしだけ	29	(19.2)	32	(22.2)	44	(21.8)	53	(26.9)	56	(24.0)	99	(33.6)	88	(29.3)	403	(26.4)
まったくない	64	(42.4)	53	(36.8)	77	(38.1)	83	(42.1)	104	(44.6)	129	(43.7)	164	(54.7)	677	(44.3)
無回答	1	(0.7)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	2	(0.7)	17	(5.7)	24	(1.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　過去１か月の間の状態　（オ）何をするのも骨折りだと感じた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつも	13	(8.6)	13	(9.0)	8	(4.0)	5	(2.5)	13	(5.6)	8	(2.7)	2	(0.7)	62	(4.1)
たいてい	10	(6.6)	13	(9.0)	24	(11.9)	15	(7.6)	15	(6.4)	9	(3.1)	7	(2.3)	93	(6.1)
ときどき	19	(12.6)	20	(13.9)	33	(16.3)	31	(15.7)	44	(18.9)	49	(16.6)	35	(11.7)	233	(15.2)
すこしだけ	28	(18.5)	37	(25.7)	53	(26.2)	59	(29.9)	73	(31.3)	97	(32.9)	100	(33.3)	449	(29.4)
まったくない	80	(53.0)	59	(41.0)	84	(41.6)	86	(43.7)	88	(37.8)	130	(44.1)	142	(47.3)	671	(43.9)
無回答	1	(0.7)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	2	(0.7)	14	(4.7)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　過去１か月の間の状態　（カ）自分は価値のない人間だと感じた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつも	15	(9.9)	11	(7.6)	16	(7.9)	7	(3.6)	8	(3.4)	6	(2.0)	3	(1.0)	67	(4.4)
たいてい	11	(7.3)	13	(9.0)	17	(8.4)	8	(4.1)	12	(5.2)	7	(2.4)	3	(1.0)	71	(4.6)
ときどき	21	(13.9)	21	(14.6)	20	(9.9)	23	(11.7)	26	(11.2)	35	(11.9)	19	(6.3)	167	(10.9)
すこしだけ	29	(19.2)	29	(20.1)	39	(19.3)	42	(21.3)	51	(21.9)	58	(19.7)	56	(18.7)	306	(20.0)
まったくない	74	(49.0)	68	(47.2)	110	(54.5)	116	(58.9)	136	(58.4)	187	(63.4)	203	(67.7)	896	(58.6)
無回答	1	(0.7)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	2	(0.7)	16	(5.3)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問７　K6 に関する値

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
心理的苦痛なし（K6：12 点以下）	121	(80.1)	104	(72.2)	164	(81.2)	172	(87.3)	206	(88.4)	275	(93.2)	265	(88.3)	1,312	(85.8)
心理的苦痛あり（K6：13 点以上）	29	(19.2)	38	(26.4)	38	(18.8)	24	(12.2)	26	(11.2)	17	(5.8)	7	(2.3)	180	(11.8)
無回答	1	(0.7)	2	(1.4)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.4)	3	(1.0)	28	(9.3)	37	(2.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問８　最近２週間の状態に最も近いもの　（ア）明るく、楽しい気分で過ごした

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつもそうだった	22	(14.6)	22	(15.3)	9	(4.5)	11	(5.6)	14	(6.0)	20	(6.8)	29	(9.7)	127	(8.3)
そういう時が多かった	98	(64.9)	74	(51.4)	133	(65.8)	111	(56.3)	117	(50.2)	157	(53.2)	161	(53.7)	854	(55.9)
そういう時は少なかった	28	(18.5)	45	(31.3)	55	(27.2)	70	(35.5)	91	(39.1)	100	(33.9)	86	(28.7)	477	(31.2)
まったくなかった	3	(2.0)	2	(1.4)	5	(2.5)	5	(2.5)	10	(4.3)	15	(5.1)	13	(4.3)	54	(3.5)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	1	(0.4)	3	(1.0)	11	(3.7)	17	(1.1)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問８　最近２週間の状態に最も近いもの　（イ）落ち着いたリラックスした気分で過ごした

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつもそうだった	22	(14.6)	18	(12.5)	10	(5.0)	12	(6.1)	15	(6.4)	30	(10.2)	35	(11.7)	142	(9.3)
そういう時が多かった	77	(51.0)	68	(47.2)	109	(54.0)	113	(57.4)	117	(50.2)	161	(54.6)	176	(58.7)	824	(53.9)
そういう時は少なかった	47	(31.1)	54	(37.5)	77	(38.1)	65	(33.0)	90	(38.6)	89	(30.2)	69	(23.0)	492	(32.2)
まったくなかった	4	(2.6)	3	(2.1)	6	(3.0)	7	(3.6)	11	(4.7)	12	(4.1)	5	(1.7)	50	(3.3)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	15	(5.0)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問８　最近２週間の状態に最も近いもの　（ウ）意欲的で活動的に過ごした

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつもそうだった	25	(16.6)	30	(20.8)	14	(6.9)	14	(7.1)	15	(6.4)	18	(6.1)	29	(9.7)	145	(9.5)
そういう時が多かった	75	(49.7)	57	(39.6)	103	(51.0)	100	(50.8)	101	(43.3)	129	(43.7)	136	(45.3)	704	(46.0)
そういう時は少なかった	42	(27.8)	47	(32.6)	71	(35.1)	68	(34.5)	90	(38.6)	116	(39.3)	98	(32.7)	534	(34.9)
まったくなかった	8	(5.3)	9	(6.3)	14	(6.9)	14	(7.1)	27	(11.6)	29	(9.8)	23	(7.7)	125	(8.2)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	3	(1.0)	14	(4.7)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問８　最近２週間の状態に最も近いもの　（エ）ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつもそうだった	19	(12.6)	21	(14.6)	12	(5.9)	10	(5.1)	15	(6.4)	25	(8.5)	41	(13.7)	143	(9.4)
そういう時が多かった	68	(45.0)	47	(32.6)	70	(34.7)	85	(43.1)	82	(35.2)	125	(42.4)	142	(47.3)	622	(40.7)
そういう時は少なかった	51	(33.8)	61	(42.4)	97	(48.0)	87	(44.2)	109	(46.8)	108	(36.6)	89	(29.7)	603	(39.4)
まったくなかった	12	(7.9)	14	(9.7)	23	(11.4)	15	(7.6)	27	(11.6)	34	(11.5)	16	(5.3)	143	(9.4)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	12	(4.0)	18	(1.2)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問８　最近２週間の状態に最も近いもの　（オ）日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いつもそうだった	24	(15.9)	32	(22.2)	28	(13.9)	15	(7.6)	14	(6.0)	24	(8.1)	38	(12.7)	176	(11.5)
そういう時が多かった	74	(49.0)	54	(37.5)	70	(34.7)	81	(41.1)	92	(39.5)	127	(43.1)	115	(38.3)	614	(40.2)
そういう時は少なかった	44	(29.1)	48	(33.3)	85	(42.1)	88	(44.7)	98	(42.1)	118	(40.0)	111	(37.0)	595	(38.9)
まったくなかった	7	(4.6)	9	(6.3)	19	(9.4)	13	(6.6)	29	(12.4)	23	(7.8)	23	(7.7)	124	(8.1)
無回答	2	(1.3)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	13	(4.3)	20	(1.3)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問８ **精神的健康状況：WHO-5 精神健康状態表簡易版（S-WHO-5-J）**

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
精神的健康の悪化なし（6 点以上）	133	(88.1)	112	(77.8)	161	(79.7)	152	(77.2)	160	(68.7)	212	(71.9)	228	(76.0)	1,161	(75.9)
精神的健康の悪化あり（5 点以下）	16	(10.6)	31	(21.5)	41	(20.3)	44	(22.3)	72	(30.9)	79	(26.8)	54	(18.0)	340	(22.2)
判定不能	2	(1.3)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.4)	4	(1.4)	18	(6.0)	28	(1.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問９　考えに最も近いもの　（ア）自分は幸福である

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	61	(40.4)	49	(34.0)	57	(28.2)	52	(26.4)	56	(24.0)	69	(23.4)	75	(25.0)	422	(27.6)
どちらかといえばそう思う	60	(39.7)	69	(47.9)	92	(45.5)	106	(53.8)	111	(47.6)	150	(50.8)	143	(47.7)	733	(47.9)
どちらともいえない	19	(12.6)	18	(12.5)	40	(19.8)	30	(15.2)	48	(20.6)	55	(18.6)	47	(15.7)	257	(16.8)
どちらかといえばそう思わない	3	(2.0)	5	(3.5)	4	(2.0)	5	(2.5)	10	(4.3)	14	(4.7)	18	(6.0)	60	(3.9)
そう思わない	8	(5.3)	2	(1.4)	9	(4.5)	4	(2.0)	8	(3.4)	4	(1.4)	4	(1.3)	39	(2.6)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	13	(4.3)	18	(1.2)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問９　考えに最も近いもの　（イ）一般的に人は信頼できる

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	29	(19.2)	20	(13.9)	29	(14.4)	25	(12.7)	19	(8.2)	19	(6.4)	23	(7.7)	165	(10.8)
どちらかといえばそう思う	49	(32.5)	59	(41.0)	70	(34.7)	82	(41.6)	90	(38.6)	144	(48.8)	143	(47.7)	638	(41.7)
どちらともいえない	39	(25.8)	32	(22.2)	61	(30.2)	60	(30.5)	90	(38.6)	92	(31.2)	91	(30.3)	468	(30.6)
どちらかといえばそう思わない	21	(13.9)	22	(15.3)	25	(12.4)	16	(8.1)	24	(10.3)	24	(8.1)	20	(6.7)	152	(9.9)
そう思わない	12	(7.9)	10	(6.9)	17	(8.4)	14	(7.1)	10	(4.3)	11	(3.7)	9	(3.0)	84	(5.5)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	5	(1.7)	14	(4.7)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問9　考えに最も近いもの　（ウ）地域の人を信頼できる

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	22	(14.6)	9	(6.3)	10	(5.0)	11	(5.6)	8	(3.4)	11	(3.7)	22	(7.3)	94	(6.1)
どちらかといえばそう思う	44	(29.1)	38	(26.4)	57	(28.2)	64	(32.5)	79	(33.9)	111	(37.6)	116	(38.7)	510	(33.4)
どちらともいえない	45	(29.8)	56	(38.9)	82	(40.6)	83	(42.1)	101	(43.3)	126	(42.7)	122	(40.7)	617	(40.4)
どちらかといえばそう思わない	23	(15.2)	19	(13.2)	28	(13.9)	21	(10.7)	28	(12.0)	24	(8.1)	17	(5.7)	162	(10.6)
そう思わない	16	(10.6)	21	(14.6)	25	(12.4)	17	(8.6)	16	(6.9)	16	(5.4)	10	(3.3)	121	(7.9)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.4)	7	(2.4)	13	(4.3)	25	(1.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問9　考えに最も近いもの　（エ）地域の人は、多くの場合、他の人の役に立とうとする

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	14	(9.3)	8	(5.6)	9	(4.5)	10	(5.1)	6	(2.6)	10	(3.4)	20	(6.7)	78	(5.1)
どちらかといえばそう思う	45	(29.8)	42	(29.2)	47	(23.3)	57	(28.9)	65	(27.9)	93	(31.5)	88	(29.3)	437	(28.6)
どちらともいえない	59	(39.1)	62	(43.1)	90	(44.6)	89	(45.2)	116	(49.8)	134	(45.4)	138	(46.0)	691	(45.2)
どちらかといえばそう思わない	15	(9.9)	11	(7.6)	29	(14.4)	25	(12.7)	31	(13.3)	38	(12.9)	26	(8.7)	177	(11.6)
そう思わない	17	(11.3)	20	(13.9)	27	(13.4)	15	(7.6)	15	(6.4)	17	(5.8)	14	(4.7)	125	(8.2)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	3	(1.0)	14	(4.7)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問9　考えに最も近いもの　（オ）この地域の役に立ちたい

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	19	(12.6)	5	(3.5)	10	(5.0)	13	(6.6)	12	(5.2)	21	(7.1)	29	(9.7)	110	(7.2)
どちらかといえばそう思う	66	(43.7)	46	(31.9)	56	(27.7)	82	(41.6)	96	(41.2)	112	(38.0)	113	(37.7)	572	(37.4)
どちらともいえない	40	(26.5)	50	(34.7)	88	(43.6)	65	(33.0)	86	(36.9)	107	(36.3)	107	(35.7)	546	(35.7)
どちらかといえばそう思わない	11	(7.3)	20	(13.9)	20	(9.9)	20	(10.2)	27	(11.6)	30	(10.2)	24	(8.0)	153	(10.0)
そう思わない	14	(9.3)	22	(15.3)	27	(13.4)	17	(8.6)	12	(5.2)	22	(7.5)	13	(4.3)	127	(8.3)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	1	(0.5)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	14	(4.7)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問9　考えに最も近いもの　（カ）この地域の一員であると実感できる

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	12	(7.9)	7	(4.9)	10	(5.0)	9	(4.6)	9	(3.9)	12	(4.1)	28	(9.3)	88	(5.8)
どちらかといえばそう思う	44	(29.1)	23	(16.0)	36	(17.8)	49	(24.9)	60	(25.8)	88	(29.8)	96	(32.0)	397	(26.0)
どちらともいえない	47	(31.1)	62	(43.1)	74	(36.6)	82	(41.6)	96	(41.2)	117	(39.7)	109	(36.3)	589	(38.5)
どちらかといえばそう思わない	26	(17.2)	19	(13.2)	47	(23.3)	33	(16.8)	37	(15.9)	45	(15.3)	35	(11.7)	244	(16.0)
そう思わない	21	(13.9)	32	(22.2)	35	(17.3)	24	(12.2)	31	(13.3)	30	(10.2)	16	(5.3)	189	(12.4)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	16	(5.3)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問9　考えに最も近いもの　（キ）この地域の中でのつながりを大事にしたい

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	25	(16.6)	13	(9.0)	16	(7.9)	20	(10.2)	13	(5.6)	26	(8.8)	41	(13.7)	155	(10.1)
どちらかといえばそう思う	50	(33.1)	40	(27.8)	51	(25.2)	76	(38.6)	88	(37.8)	136	(46.1)	143	(47.7)	585	(38.3)
どちらともいえない	46	(30.5)	49	(34.0)	79	(39.1)	60	(30.5)	94	(40.3)	78	(26.4)	76	(25.3)	485	(31.7)
どちらかといえばそう思わない	11	(7.3)	11	(7.6)	30	(14.9)	22	(11.2)	18	(7.7)	31	(10.5)	19	(6.3)	142	(9.3)
そう思わない	18	(11.9)	30	(20.8)	26	(12.9)	19	(9.6)	20	(8.6)	21	(7.1)	10	(3.3)	145	(9.5)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	11	(3.7)	17	(1.1)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問9　考えに最も近いもの　（ク）今後もこの地域に住み続けたい

	18～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	45	(29.8)	26	(18.1)	49	(24.3)	33	(16.8)	45	(19.3)	80	(27.1)	104	(34.7)	383	(25.0)
どちらかといえばそう思う	55	(36.4)	51	(35.4)	70	(34.7)	83	(42.1)	103	(44.2)	116	(39.3)	120	(40.0)	600	(39.2)
どちらともいえない	31	(20.5)	42	(29.2)	58	(28.7)	58	(29.4)	63	(27.0)	67	(22.7)	53	(17.7)	374	(24.5)
どちらかといえばそう思わない	6	(4.0)	14	(9.7)	15	(7.4)	10	(5.1)	11	(4.7)	19	(6.4)	8	(2.7)	83	(5.4)
そう思わない	13	(8.6)	10	(6.9)	10	(5.0)	13	(6.6)	11	(4.7)	11	(3.7)	6	(2.0)	75	(4.9)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(0.7)	9	(3.0)	14	(0.9)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 10　過去 1 年間の行事や活動への参加　(MA)

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
スポーツ関係のグループやクラブ	38	(25.2)	28	(19.4)	21	(10.4)	44	(22.3)	49	(21.0)	61	(20.7)	68	(22.7)	310	(20.3)
趣味関係のグループ	33	(21.9)	35	(24.3)	35	(17.3)	43	(21.8)	53	(22.7)	91	(30.8)	84	(28.0)	375	(24.5)
ボランティアのグループ	10	(6.6)	5	(3.5)	8	(4.0)	12	(6.1)	13	(5.6)	23	(7.8)	31	(10.3)	102	(6.7)
町内会・自治会	6	(4.0)	3	(2.1)	14	(6.9)	25	(12.7)	28	(12.0)	40	(13.6)	59	(19.7)	176	(11.5)
老人クラブ	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	6	(2.0)	20	(6.7)	26	(1.7)
地域の防災活動	4	(2.6)	1	(0.7)	3	(1.5)	9	(4.6)	9	(3.9)	12	(4.1)	27	(9.0)	66	(4.3)
地域行事（祭り・運動会・文化祭など）	31	(20.5)	14	(9.7)	44	(21.8)	61	(31.0)	34	(14.6)	33	(11.2)	57	(19.0)	275	(18.0)
業界団体・同業者団体・労働組合	2	(1.3)	3	(2.1)	2	(1.0)	5	(2.5)	5	(2.1)	16	(5.4)	8	(2.7)	43	(2.8)
市民運動・消費者運動のグループ	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(1.0)	-	(-)	2	(0.7)	1	(0.3)	5	(0.3)
宗教関係の団体や会	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	2	(1.0)	7	(3.0)	15	(5.1)	19	(6.3)	45	(2.9)
政治関係の団体や会	1	(0.7)	-	(-)	2	(1.0)	2	(1.0)	-	(-)	7	(2.4)	6	(2.0)	19	(1.2)
職場関係のグループや会	15	(9.9)	40	(27.8)	53	(26.2)	57	(28.9)	73	(31.3)	73	(24.7)	37	(12.3)	348	(22.8)
その他	5	(3.3)	1	(0.7)	9	(4.5)	5	(2.5)	8	(3.4)	8	(2.7)	20	(6.7)	56	(3.7)
参加していない	64	(42.4)	65	(45.1)	89	(44.1)	67	(34.0)	89	(38.2)	109	(36.9)	99	(33.0)	586	(38.3)
無回答	1	(0.7)	3	(2.1)	-	(-)	2	(1.0)	2	(0.9)	4	(1.4)	10	(3.3)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 11　(ア) 心配事や悩み事を聞いてくれる人

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いない	4	(2.6)	5	(3.5)	8	(4.0)	8	(4.1)	15	(6.4)	23	(7.8)	25	(8.3)	89	(5.8)
あまりいない	10	(6.6)	16	(11.1)	21	(10.4)	24	(12.2)	28	(12.0)	36	(12.2)	32	(10.7)	167	(10.9)
どちらともいえない	10	(6.6)	9	(6.3)	9	(4.5)	9	(4.6)	18	(7.7)	27	(9.2)	31	(10.3)	115	(7.5)
すこしいる	79	(52.3)	75	(52.1)	132	(65.3)	124	(62.9)	147	(63.1)	175	(59.3)	180	(60.0)	916	(59.9)
たくさんいる	48	(31.8)	38	(26.4)	32	(15.8)	32	(16.2)	25	(10.7)	31	(10.5)	23	(7.7)	229	(15.0)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	9	(3.0)	13	(0.9)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 11　（イ）気を配ったり、思いやってくれる人

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いない	3	(2.0)	5	(3.5)	5	(2.5)	5	(2.5)	13	(5.6)	15	(5.1)	17	(5.7)	64	(4.2)
あまりいない	6	(4.0)	11	(7.6)	15	(7.4)	20	(10.2)	16	(6.9)	28	(9.5)	17	(5.7)	113	(7.4)
どちらともいえない	8	(5.3)	8	(5.6)	15	(7.4)	10	(5.1)	18	(7.7)	22	(7.5)	23	(7.7)	106	(6.9)
すこしいる	68	(45.0)	69	(47.9)	124	(61.4)	119	(60.4)	147	(63.1)	183	(62.0)	195	(65.0)	908	(59.4)
たくさんいる	65	(43.0)	50	(34.7)	43	(21.3)	42	(21.3)	39	(16.7)	42	(14.2)	34	(11.3)	316	(20.7)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	5	(1.7)	14	(4.7)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 11　（ウ）ちょっとした用事や留守番を頼める人

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いない	10	(6.6)	17	(11.8)	33	(16.3)	37	(18.8)	49	(21.0)	50	(16.9)	44	(14.7)	241	(15.8)
あまりいない	14	(9.3)	18	(12.5)	33	(16.3)	37	(18.8)	28	(12.0)	41	(13.9)	38	(12.7)	211	(13.8)
どちらともいえない	24	(15.9)	7	(4.9)	19	(9.4)	16	(8.1)	34	(14.6)	32	(10.8)	48	(16.0)	181	(11.8)
すこしいる	70	(46.4)	80	(55.6)	109	(54.0)	94	(47.7)	113	(48.5)	161	(54.6)	143	(47.7)	773	(50.6)
たくさんいる	33	(21.9)	21	(14.6)	8	(4.0)	12	(6.1)	8	(3.4)	5	(1.7)	13	(4.3)	100	(6.5)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.4)	6	(2.0)	14	(4.7)	23	(1.5)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 11　（エ）自宅で 2～3 日寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いない	6	(4.0)	19	(13.2)	27	(13.4)	23	(11.7)	31	(13.3)	29	(9.8)	32	(10.7)	168	(11.0)
あまりいない	3	(2.0)	14	(9.7)	20	(9.9)	23	(11.7)	26	(11.2)	32	(10.8)	25	(8.3)	143	(9.4)
どちらともいえない	4	(2.6)	2	(1.4)	21	(10.4)	10	(5.1)	14	(6.0)	27	(9.2)	23	(7.7)	102	(6.7)
すこしいる	92	(60.9)	81	(56.3)	117	(57.9)	124	(62.9)	148	(63.5)	189	(64.1)	192	(64.0)	948	(62.0)
たくさんいる	46	(30.5)	27	(18.8)	17	(8.4)	16	(8.1)	13	(5.6)	13	(4.4)	18	(6.0)	150	(9.8)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.4)	5	(1.7)	10	(3.3)	18	(1.2)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 11　（オ）病院に入院した時に、看病したり、家のことを手伝ってくれる人

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いない	8	(5.3)	13	(9.0)	20	(9.9)	16	(8.1)	28	(12.0)	24	(8.1)	27	(9.0)	137	(9.0)
あまりいない	2	(1.3)	12	(8.3)	26	(12.9)	27	(13.7)	29	(12.4)	38	(12.9)	27	(9.0)	161	(10.5)
どちらともいえない	5	(3.3)	6	(4.2)	19	(9.4)	15	(7.6)	24	(10.3)	35	(11.9)	26	(8.7)	132	(8.6)
すこしいる	91	(60.3)	88	(61.1)	118	(58.4)	124	(62.9)	139	(59.7)	181	(61.4)	187	(62.3)	932	(61.0)
たくさんいる	45	(29.8)	24	(16.7)	19	(9.4)	14	(7.1)	13	(5.6)	11	(3.7)	22	(7.3)	148	(9.7)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	6	(2.0)	11	(3.7)	19	(1.2)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 12　健康・生活状況が気になる周囲の人の有無

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
いる	58	(38.4)	54	(37.5)	102	(50.5)	122	(61.9)	172	(73.8)	191	(64.7)	181	(60.3)	884	(57.8)
いない	69	(45.7)	67	(46.5)	77	(38.1)	62	(31.5)	42	(18.0)	79	(26.8)	90	(30.0)	489	(32.0)
わからない	24	(15.9)	22	(15.3)	23	(11.4)	13	(6.6)	19	(8.2)	22	(7.5)	22	(7.3)	145	(9.5)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	7	(2.3)	11	(0.7)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 13　健康・生活状況が気になる周囲の人への対応

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
とりあえず声をかけて話を聴く	105	(69.5)	95	(66.0)	136	(67.3)	128	(65.0)	164	(70.4)	198	(67.1)	196	(65.3)	1,028	(67.2)
相談先を知ったうえで、話を聴く	16	(10.6)	22	(15.3)	30	(14.9)	23	(11.7)	21	(9.0)	33	(11.2)	19	(6.3)	164	(10.7)
特に触れずそっとしておく	26	(17.2)	25	(17.4)	32	(15.8)	37	(18.8)	40	(17.2)	44	(14.9)	59	(19.7)	263	(17.2)
その他	4	(2.6)	1	(0.7)	3	(1.5)	5	(2.5)	5	(2.1)	8	(2.7)	9	(3.0)	35	(2.3)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	1	(0.5)	4	(2.0)	3	(1.3)	12	(4.1)	17	(5.7)	39	(2.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 14　（ア）こころの健康問題（精神疾患）は生活習慣病と同じように、誰もがかかりうる病気だ

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	109	(72.2)	103	(71.5)	151	(74.8)	148	(75.1)	150	(64.4)	175	(59.3)	128	(42.7)	967	(63.2)
どちらかといえばそう思う	29	(19.2)	36	(25.0)	35	(17.3)	41	(20.8)	63	(27.0)	93	(31.5)	104	(34.7)	404	(26.4)
どちらともいえない	7	(4.6)	1	(0.7)	9	(4.5)	6	(3.0)	15	(6.4)	18	(6.1)	42	(14.0)	98	(6.4)
どちらかといえばそう思わない	4	(2.6)	1	(0.7)	5	(2.5)	1	(0.5)	2	(0.9)	2	(0.7)	5	(1.7)	20	(1.3)
そう思わない	2	(1.3)	1	(0.7)	2	(1.0)	1	(0.5)	3	(1.3)	4	(1.4)	8	(2.7)	21	(1.4)
無回答	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	13	(4.3)	19	(1.2)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 14　（イ）こころの健康問題（精神疾患）は早期に適切な治療や支援を受ければ、多くは改善する

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	50	(33.1)	47	(32.6)	56	(27.7)	66	(33.5)	79	(33.9)	97	(32.9)	83	(27.7)	480	(31.4)
どちらかといえばそう思う	41	(27.2)	48	(33.3)	75	(37.1)	77	(39.1)	96	(41.2)	110	(37.3)	130	(43.3)	580	(37.9)
どちらともいえない	33	(21.9)	30	(20.8)	52	(25.7)	43	(21.8)	45	(19.3)	70	(23.7)	60	(20.0)	334	(21.8)
どちらかといえばそう思わない	19	(12.6)	14	(9.7)	11	(5.4)	9	(4.6)	7	(3.0)	10	(3.4)	6	(2.0)	76	(5.0)
そう思わない	8	(5.3)	3	(2.1)	8	(4.0)	2	(1.0)	6	(2.6)	4	(1.4)	6	(2.0)	37	(2.4)
無回答	-	(-)	2	(1.4)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	4	(1.4)	15	(5.0)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 15　（ア）自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	30	(19.9)	20	(13.9)	36	(17.8)	33	(16.8)	26	(11.2)	33	(11.2)	43	(14.3)	222	(14.5)
そう思わない	60	(39.7)	64	(44.4)	77	(38.1)	72	(36.5)	97	(41.6)	111	(37.6)	72	(24.0)	556	(36.4)
わからない	61	(40.4)	59	(41.0)	89	(44.1)	92	(46.7)	110	(47.2)	147	(49.8)	169	(56.3)	730	(47.7)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	4	(1.4)	16	(5.3)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 15　（イ）ほとんどの自殺は予兆なく突然に起こる

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	73	(48.3)	75	(52.1)	85	(42.1)	72	(36.5)	76	(32.6)	90	(30.5)	73	(24.3)	546	(35.7)
そう思わない	39	(25.8)	30	(20.8)	47	(23.3)	44	(22.3)	71	(30.5)	70	(23.7)	70	(23.3)	373	(24.4)
わからない	39	(25.8)	38	(26.4)	70	(34.7)	81	(41.1)	86	(36.9)	131	(44.4)	140	(46.7)	588	(38.5)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	4	(1.4)	17	(5.7)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 15　（ウ）自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	48	(31.8)	44	(30.6)	48	(23.8)	44	(22.3)	46	(19.7)	52	(17.6)	60	(20.0)	344	(22.5)
そう思わない	38	(25.2)	37	(25.7)	50	(24.8)	48	(24.4)	58	(24.9)	68	(23.1)	45	(15.0)	346	(22.6)
わからない	65	(43.0)	62	(43.1)	104	(51.5)	104	(52.8)	129	(55.4)	170	(57.6)	177	(59.0)	814	(53.2)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	5	(1.7)	18	(6.0)	25	(1.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 15　（エ）自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	42	(27.8)	43	(29.9)	31	(15.3)	30	(15.2)	39	(16.7)	35	(11.9)	27	(9.0)	249	(16.3)
そう思わない	44	(29.1)	50	(34.7)	84	(41.6)	70	(35.5)	83	(35.6)	92	(31.2)	92	(30.7)	516	(33.7)
わからない	65	(43.0)	50	(34.7)	87	(43.1)	95	(48.2)	111	(47.6)	164	(55.6)	163	(54.3)	739	(48.3)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	2	(1.0)	-	(-)	4	(1.4)	18	(6.0)	25	(1.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 15　（オ）精神疾患のある人だけが自殺する

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	4	(2.6)	3	(2.1)	4	(2.0)	1	(0.5)	4	(1.7)	2	(0.7)	1	(0.3)	19	(1.2)
そう思わない	123	(81.5)	117	(81.3)	152	(75.2)	153	(77.7)	177	(76.0)	223	(75.6)	185	(61.7)	1,135	(74.2)
わからない	24	(15.9)	23	(16.0)	46	(22.8)	42	(21.3)	52	(22.3)	67	(22.7)	97	(32.3)	353	(23.1)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	3	(1.0)	17	(5.7)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 15　（カ）自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない。自殺を促しているようにとらえられるかもしれない

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	38	(25.2)	32	(22.2)	23	(11.4)	37	(18.8)	28	(12.0)	36	(12.2)	40	(13.3)	234	(15.3)
そう思わない	60	(39.7)	48	(33.3)	73	(36.1)	55	(27.9)	71	(30.5)	64	(21.7)	74	(24.7)	446	(29.2)
わからない	52	(34.4)	63	(43.8)	106	(52.5)	104	(52.8)	134	(57.5)	191	(64.7)	171	(57.0)	827	(54.1)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	4	(1.4)	15	(5.0)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 16　社会全体で自殺対策に取り組む理由　（MA）

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
すべての人にとって身近に存在する問題だから	97	(64.2)	98	(68.1)	138	(68.3)	133	(67.5)	149	(63.9)	179	(60.7)	154	(51.3)	952	(62.3)
自殺した人の家族や周囲に大きな悲しみや困難をもたらすから	73	(48.3)	69	(47.9)	112	(55.4)	128	(65.0)	167	(71.7)	192	(65.1)	179	(59.7)	922	(60.3)
社会全体にとって大きな損失になるから	21	(13.9)	26	(18.1)	50	(24.8)	45	(22.8)	62	(26.6)	83	(28.1)	73	(24.3)	360	(23.5)
様々な社会制度や慣行が多くの人を自殺に追い込んでいるから	46	(30.5)	56	(38.9)	72	(35.6)	60	(30.5)	69	(29.6)	81	(27.5)	65	(21.7)	451	(29.5)
自殺者を減らす取り組みは社会をよい方向に変えるから	53	(35.1)	41	(28.5)	60	(29.7)	78	(39.6)	86	(36.9)	122	(41.4)	130	(43.3)	573	(37.5)
自殺する人はかわいそうだから	15	(9.9)	8	(5.6)	18	(8.9)	24	(12.2)	25	(10.7)	24	(8.1)	23	(7.7)	137	(9.0)
その他	14	(9.3)	4	(2.8)	8	(4.0)	3	(1.5)	5	(2.1)	12	(4.1)	5	(1.7)	51	(3.3)
わからない	7	(4.6)	8	(5.6)	16	(7.9)	14	(7.1)	16	(6.9)	22	(7.5)	29	(9.7)	113	(7.4)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	16	(5.3)	21	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 17　『ゲートキーパー』という言葉の認知度

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
内容を知っている	4	(2.6)	10	(6.9)	8	(4.0)	11	(5.6)	8	(3.4)	9	(3.1)	1	(0.3)	51	(3.3)
聞いたことはある	15	(9.9)	26	(18.1)	30	(14.9)	14	(7.1)	24	(10.3)	31	(10.5)	27	(9.0)	167	(10.9)
知らない	132	(87.4)	107	(74.3)	164	(81.2)	172	(87.3)	201	(86.3)	252	(85.4)	262	(87.3)	1,297	(84.8)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	10	(3.3)	14	(0.9)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 18　『ゲートキーパー』に関する講座や研修への興味

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
はい	40	(26.5)	34	(23.6)	35	(17.3)	32	(16.2)	49	(21.0)	34	(11.5)	34	(11.3)	259	(16.9)
いいえ	55	(36.4)	55	(38.2)	91	(45.0)	79	(40.1)	68	(29.2)	119	(40.3)	104	(34.7)	572	(37.4)
わからない	56	(37.1)	54	(37.5)	76	(37.6)	86	(43.7)	116	(49.8)	137	(46.4)	149	(49.7)	679	(44.4)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	5	(1.7)	13	(4.3)	19	(1.2)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 19　（ア）悩んでいる人をねぎらう

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
十分できる	27	(17.9)	32	(22.2)	23	(11.4)	9	(4.6)	12	(5.2)	7	(2.4)	3	(1.0)	113	(7.4)
すこしはできる	97	(64.2)	89	(61.8)	127	(62.9)	118	(59.9)	116	(49.8)	146	(49.5)	124	(41.3)	819	(53.6)
どちらともいえない	16	(10.6)	11	(7.6)	26	(12.9)	46	(23.4)	71	(30.5)	88	(29.8)	69	(23.0)	329	(21.5)
あまりできない	9	(6.0)	8	(5.6)	20	(9.9)	17	(8.6)	26	(11.2)	41	(13.9)	66	(22.0)	189	(12.4)
まったくできない	2	(1.3)	3	(2.1)	6	(3.0)	7	(3.6)	8	(3.4)	8	(2.7)	16	(5.3)	51	(3.3)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	5	(1.7)	22	(7.3)	28	(1.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 19　（イ）悩んでいる人に心配していることを伝える

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
十分できる	52	(34.4)	45	(31.3)	38	(18.8)	23	(11.7)	24	(10.3)	9	(3.1)	10	(3.3)	201	(13.1)
すこしはできる	69	(45.7)	74	(51.4)	119	(58.9)	129	(65.5)	133	(57.1)	168	(56.9)	140	(46.7)	834	(54.5)
どちらともいえない	19	(12.6)	16	(11.1)	21	(10.4)	29	(14.7)	55	(23.6)	73	(24.7)	67	(22.3)	282	(18.4)
あまりできない	7	(4.6)	5	(3.5)	18	(8.9)	11	(5.6)	12	(5.2)	30	(10.2)	49	(16.3)	134	(8.8)
まったくできない	3	(2.0)	3	(2.1)	6	(3.0)	5	(2.5)	9	(3.9)	10	(3.4)	11	(3.7)	48	(3.1)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	5	(1.7)	23	(7.7)	30	(2.0)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 19　（ウ）悩んでいる人の話をじっくり聴く

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
十分できる	77	(51.0)	62	(43.1)	58	(28.7)	33	(16.8)	35	(15.0)	27	(9.2)	26	(8.7)	318	(20.8)
すこしはできる	59	(39.1)	65	(45.1)	108	(53.5)	121	(61.4)	131	(56.2)	162	(54.9)	135	(45.0)	784	(51.3)
どちらともいえない	10	(6.6)	12	(8.3)	20	(9.9)	30	(15.2)	52	(22.3)	61	(20.7)	60	(20.0)	248	(16.2)
あまりできない	5	(3.3)	4	(2.8)	10	(5.0)	6	(3.0)	12	(5.2)	31	(10.5)	45	(15.0)	113	(7.4)
まったくできない	-	(-)	-	(-)	6	(3.0)	6	(3.0)	3	(1.3)	9	(3.1)	14	(4.7)	39	(2.6)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	5	(1.7)	20	(6.7)	27	(1.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 19　（エ）悩んでいる人に自殺を考えているかたずねる

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
十分できる	11	(7.3)	10	(6.9)	12	(5.9)	6	(3.0)	5	(2.1)	5	(1.7)	2	(0.7)	51	(3.3)
すこしはできる	15	(9.9)	16	(11.1)	18	(8.9)	23	(11.7)	26	(11.2)	19	(6.4)	18	(6.0)	135	(8.8)
どちらともいえない	34	(22.5)	26	(18.1)	55	(27.2)	65	(33.0)	77	(33.0)	92	(31.2)	74	(24.7)	427	(27.9)
あまりできない	54	(35.8)	52	(36.1)	61	(30.2)	55	(27.9)	66	(28.3)	95	(32.2)	84	(28.0)	469	(30.7)
まったくできない	37	(24.5)	39	(27.1)	56	(27.7)	48	(24.4)	59	(25.3)	79	(26.8)	102	(34.0)	421	(27.5)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	5	(1.7)	20	(6.7)	26	(1.7)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 19　（オ）悩んでいる人に相談先を紹介する

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
十分できる	19	(12.6)	19	(13.2)	16	(7.9)	9	(4.6)	16	(6.9)	10	(3.4)	10	(3.3)	99	(6.5)
すこしはできる	49	(32.5)	44	(30.6)	59	(29.2)	63	(32.0)	79	(33.9)	90	(30.5)	75	(25.0)	460	(30.1)
どちらともいえない	36	(23.8)	34	(23.6)	50	(24.8)	51	(25.9)	64	(27.5)	87	(29.5)	63	(21.0)	388	(25.4)
あまりできない	33	(21.9)	27	(18.8)	48	(23.8)	49	(24.9)	40	(17.2)	63	(21.4)	75	(25.0)	337	(22.0)
まったくできない	14	(9.3)	19	(13.2)	29	(14.4)	25	(12.7)	34	(14.6)	40	(13.6)	55	(18.3)	217	(14.2)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	5	(1.7)	22	(7.3)	28	(1.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 19　（カ）自分で自分の心身の健康を管理する

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
十分できる	45	(29.8)	49	(34.0)	48	(23.8)	42	(21.3)	43	(18.5)	66	(22.4)	54	(18.0)	348	(22.8)
すこしはできる	64	(42.4)	59	(41.0)	93	(46.0)	101	(51.3)	117	(50.2)	147	(49.8)	168	(56.0)	754	(49.3)
どちらともいえない	19	(12.6)	18	(12.5)	42	(20.8)	40	(20.3)	52	(22.3)	56	(19.0)	43	(14.3)	270	(17.7)
あまりできない	18	(11.9)	13	(9.0)	12	(5.9)	10	(5.1)	17	(7.3)	15	(5.1)	15	(5.0)	100	(6.5)
まったくできない	5	(3.3)	4	(2.8)	7	(3.5)	4	(2.0)	4	(1.7)	7	(2.4)	3	(1.0)	35	(2.3)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	4	(1.4)	17	(5.7)	22	(1.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 20　インターネットの利用頻度

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
ほぼ毎日	150	(99.3)	143	(99.3)	198	(98.0)	195	(99.0)	224	(96.1)	269	(91.2)	181	(60.3)	1,366	(89.3)
週に数回	1	(0.7)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.5)	3	(1.3)	12	(4.1)	22	(7.3)	40	(2.6)
月に数回	-	(-)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	1	(0.4)	1	(0.3)	14	(4.7)	18	(1.2)
月に 1 回以下	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	3	(1.0)	3	(0.2)
ほぼ使わない	-	(-)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	4	(1.7)	8	(2.7)	75	(25.0)	88	(5.8)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	1	(0.5)	1	(0.5)	1	(0.4)	5	(1.7)	5	(1.7)	14	(0.9)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 20-1　インターネットを介した友人・仲間との連絡・会話の頻度

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
ほぼ毎日	109	(72.2)	88	(61.5)	88	(44.0)	69	(35.2)	79	(34.6)	95	(33.7)	41	(18.6)	572	(40.1)
週に数回	26	(17.2)	23	(16.1)	52	(26.0)	57	(29.1)	58	(25.4)	85	(30.1)	63	(28.6)	368	(25.8)
月に数回	6	(4.0)	14	(9.8)	35	(17.5)	39	(19.9)	43	(18.9)	50	(17.7)	67	(30.5)	254	(17.8)
月に 1 回以下	1	(0.7)	7	(4.9)	10	(5.0)	17	(8.7)	21	(9.2)	19	(6.7)	21	(9.5)	96	(6.7)
連絡や会話はしていない	8	(5.3)	11	(7.7)	15	(7.5)	14	(7.1)	27	(11.8)	31	(11.0)	26	(11.8)	132	(9.3)
無回答	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	2	(0.7)	2	(0.9)	5	(0.4)
回答者総数	151	(100.0)	143	(100.0)	200	(100.0)	196	(100.0)	228	(100.0)	282	(100.0)	220	(100.0)	1,427	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 20-2　インターネットを介して自身の悩みを伝えるか

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
たくさん伝えている	15	(9.9)	18	(12.6)	12	(6.0)	9	(4.6)	10	(4.4)	8	(2.8)	1	(0.5)	73	(5.1)
すこし伝えている	39	(25.8)	33	(23.1)	48	(24.0)	32	(16.3)	33	(14.5)	57	(20.2)	36	(16.4)	280	(19.6)
あまり伝えていない	51	(33.8)	43	(30.1)	64	(32.0)	61	(31.1)	74	(32.5)	72	(25.5)	58	(26.4)	425	(29.8)
まったく伝えていない	38	(25.2)	38	(26.6)	61	(30.5)	80	(40.8)	88	(38.6)	120	(42.6)	102	(46.4)	530	(37.1)
無回答	8	(5.3)	11	(7.7)	15	(7.5)	14	(7.1)	23	(10.1)	25	(8.9)	23	(10.5)	119	(8.3)
回答者総数	151	(100.0)	143	(100.0)	200	(100.0)	196	(100.0)	228	(100.0)	282	(100.0)	220	(100.0)	1,427	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 21　過去 1 年間のこころの健康に関する情報の取得元　（MA）

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
インターネット検索（Google 等）	81	(53.6)	75	(52.1)	114	(56.4)	120	(60.9)	124	(53.2)	141	(47.8)	60	(20.0)	715	(46.8)
SNS（LINE、X 等）	77	(51.0)	80	(55.6)	98	(48.5)	58	(29.4)	49	(21.0)	45	(15.3)	22	(7.3)	430	(28.1)
テレビ	23	(15.2)	19	(13.2)	39	(19.3)	49	(24.9)	47	(20.2)	87	(29.5)	127	(42.3)	391	(25.6)
新聞	2	(1.3)	-	(-)	6	(3.0)	13	(6.6)	16	(6.9)	52	(17.6)	100	(33.3)	191	(12.5)
雑誌	1	(0.7)	3	(2.1)	4	(2.0)	3	(1.5)	10	(4.3)	15	(5.1)	27	(9.0)	63	(4.1)
ラジオ	2	(1.3)	3	(2.1)	7	(3.5)	6	(3.0)	8	(3.4)	18	(6.1)	38	(12.7)	82	(5.4)
家族、友人、知人からの情報	51	(33.8)	29	(20.1)	56	(27.7)	61	(31.0)	63	(27.0)	102	(34.6)	113	(37.7)	478	(31.3)
書籍	17	(11.3)	12	(8.3)	24	(11.9)	24	(12.2)	30	(12.9)	42	(14.2)	53	(17.7)	205	(13.4)
企業や団体からのメール・資料	2	(1.3)	4	(2.8)	7	(3.5)	5	(2.5)	9	(3.9)	8	(2.7)	3	(1.0)	38	(2.5)
かわさき市政だより	1	(0.7)	2	(1.4)	1	(0.5)	6	(3.0)	9	(3.9)	15	(5.1)	46	(15.3)	80	(5.2)
民間の地域情報誌（タウンニュース等）	1	(0.7)	1	(0.7)	-	(-)	5	(2.5)	4	(1.7)	9	(3.1)	22	(7.3)	42	(2.7)
その他	9	(6.0)	8	(5.6)	12	(5.9)	7	(3.6)	7	(3.0)	7	(2.4)	3	(1.0)	53	(3.5)
なにも取得していない	36	(23.8)	31	(21.5)	46	(22.8)	47	(23.9)	75	(32.2)	76	(25.8)	69	(23.0)	383	(25.0)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	3	(1.5)	1	(0.5)	1	(0.4)	5	(1.7)	6	(2.0)	17	(1.1)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（ア）職場における仕事量が増えた、または仕事の内容が変わった

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	11	(7.3)	26	(18.1)	55	(27.2)	42	(21.3)	44	(18.9)	40	(13.6)	18	(6.0)	237	(15.5)
どちらかといえばそう思う	27	(17.9)	29	(20.1)	53	(26.2)	37	(18.8)	53	(22.7)	47	(15.9)	28	(9.3)	276	(18.1)
どちらともいえない	68	(45.0)	57	(39.6)	48	(23.8)	48	(24.4)	68	(29.2)	79	(26.8)	63	(21.0)	433	(28.3)
どちらかといえばそう思わない	5	(3.3)	7	(4.9)	11	(5.4)	22	(11.2)	17	(7.3)	27	(9.2)	20	(6.7)	109	(7.1)
そう思わない	38	(25.2)	22	(15.3)	34	(16.8)	46	(23.4)	48	(20.6)	89	(30.2)	107	(35.7)	386	(25.2)
無回答	2	(1.3)	3	(2.1)	1	(0.5)	2	(1.0)	3	(1.3)	13	(4.4)	64	(21.3)	88	(5.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（イ）家庭における家事や育児、介護等の負担が増えた

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	6	(4.0)	13	(9.0)	22	(10.9)	21	(10.7)	16	(6.9)	10	(3.4)	7	(2.3)	95	(6.2)
どちらかといえばそう思う	19	(12.6)	15	(10.4)	29	(14.4)	24	(12.2)	32	(13.7)	26	(8.8)	29	(9.7)	175	(11.4)
どちらともいえない	61	(40.4)	50	(34.7)	62	(30.7)	50	(25.4)	76	(32.6)	76	(25.8)	60	(20.0)	435	(28.4)
どちらかといえばそう思わない	9	(6.0)	14	(9.7)	24	(11.9)	22	(11.2)	38	(16.3)	45	(15.3)	26	(8.7)	179	(11.7)
そう思わない	54	(35.8)	51	(35.4)	64	(31.7)	79	(40.1)	69	(29.6)	133	(45.1)	142	(47.3)	597	(39.0)
無回答	2	(1.3)	1	(0.7)	1	(0.5)	1	(0.5)	2	(0.9)	5	(1.7)	36	(12.0)	48	(3.1)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（ウ）人（同僚や家族、友人等）とのコミュニケーションの時間が少なくなった

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	26	(17.2)	15	(10.4)	33	(16.3)	27	(13.7)	32	(13.7)	42	(14.2)	30	(10.0)	206	(13.5)
どちらかといえばそう思う	39	(25.8)	43	(29.9)	66	(32.7)	61	(31.0)	55	(23.6)	72	(24.4)	78	(26.0)	416	(27.2)
どちらともいえない	17	(11.3)	20	(13.9)	41	(20.3)	29	(14.7)	53	(22.7)	67	(22.7)	57	(19.0)	284	(18.6)
どちらかといえばそう思わない	24	(15.9)	26	(18.1)	23	(11.4)	34	(17.3)	40	(17.2)	30	(10.2)	38	(12.7)	216	(14.1)
そう思わない	44	(29.1)	39	(27.1)	38	(18.8)	44	(22.3)	52	(22.3)	79	(26.8)	83	(27.7)	382	(25.0)
無回答	1	(0.7)	1	(0.7)	1	(0.5)	2	(1.0)	1	(0.4)	5	(1.7)	14	(4.7)	25	(1.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（エ）生活が脅かされるほど収入が少なくなった

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	6	(4.0)	8	(5.6)	14	(6.9)	7	(3.6)	16	(6.9)	27	(9.2)	16	(5.3)	94	(6.1)
どちらかといえばそう思う	8	(5.3)	12	(8.3)	23	(11.4)	14	(7.1)	14	(6.0)	25	(8.5)	16	(5.3)	112	(7.3)
どちらともいえない	58	(38.4)	30	(20.8)	39	(19.3)	32	(16.2)	62	(26.6)	69	(23.4)	52	(17.3)	344	(22.5)
どちらかといえばそう思わない	13	(8.6)	15	(10.4)	23	(11.4)	40	(20.3)	39	(16.7)	37	(12.5)	33	(11.0)	200	(13.1)
そう思わない	62	(41.1)	77	(53.5)	102	(50.5)	103	(52.3)	100	(42.9)	132	(44.7)	155	(51.7)	736	(48.1)
無回答	4	(2.6)	2	(1.4)	1	(0.5)	1	(0.5)	2	(0.9)	5	(1.7)	28	(9.3)	43	(2.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（オ）住居が失われた

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	-	(-)	-	(-)	1	(0.5)	1	(0.5)	-	(-)	2	(0.7)	4	(1.3)	8	(0.5)
どちらかといえばそう思う	2	(1.3)	3	(2.1)	-	(-)	2	(1.0)	2	(0.9)	-	(-)	1	(0.3)	10	(0.7)
どちらともいえない	23	(15.2)	6	(4.2)	17	(8.4)	6	(3.0)	10	(4.3)	7	(2.4)	6	(2.0)	75	(4.9)
どちらかといえばそう思わない	1	(0.7)	4	(2.8)	6	(3.0)	5	(2.5)	7	(3.0)	7	(2.4)	8	(2.7)	38	(2.5)
そう思わない	120	(79.5)	127	(88.2)	177	(87.6)	182	(92.4)	213	(91.4)	272	(92.2)	250	(83.3)	1,348	(88.2)
無回答	5	(3.3)	4	(2.8)	1	(0.5)	1	(0.5)	1	(0.4)	7	(2.4)	31	(10.3)	50	(3.3)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（カ）こころの健康が悪化した

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	15	(9.9)	13	(9.0)	7	(3.5)	6	(3.0)	11	(4.7)	6	(2.0)	7	(2.3)	65	(4.3)
どちらかといえばそう思う	26	(17.2)	21	(14.6)	30	(14.9)	26	(13.2)	28	(12.0)	33	(11.2)	23	(7.7)	188	(12.3)
どちらともいえない	26	(17.2)	19	(13.2)	47	(23.3)	40	(20.3)	48	(20.6)	55	(18.6)	35	(11.7)	271	(17.7)
どちらかといえばそう思わない	15	(9.9)	15	(10.4)	16	(7.9)	27	(13.7)	33	(14.2)	29	(9.8)	40	(13.3)	175	(11.4)
そう思わない	66	(43.7)	75	(52.1)	101	(50.0)	97	(49.2)	112	(48.1)	168	(56.9)	169	(56.3)	793	(51.9)
無回答	3	(2.0)	1	(0.7)	1	(0.5)	1	(0.5)	1	(0.4)	4	(1.4)	26	(8.7)	37	(2.4)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（キ）からだの健康が悪化した

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	13	(8.6)	5	(3.5)	7	(3.5)	10	(5.1)	18	(7.7)	17	(5.8)	12	(4.0)	82	(5.4)
どちらかといえばそう思う	26	(17.2)	25	(17.4)	34	(16.8)	28	(14.2)	25	(10.7)	51	(17.3)	38	(12.7)	228	(14.9)
どちらともいえない	30	(19.9)	20	(13.9)	51	(25.2)	32	(16.2)	51	(21.9)	51	(17.3)	47	(15.7)	283	(18.5)
どちらかといえばそう思わない	14	(9.3)	16	(11.1)	23	(11.4)	29	(14.7)	24	(10.3)	31	(10.5)	33	(11.0)	170	(11.1)
そう思わない	65	(43.0)	76	(52.8)	85	(42.1)	96	(48.7)	113	(48.5)	142	(48.1)	152	(50.7)	734	(48.0)
無回答	3	(2.0)	2	(1.4)	2	(1.0)	2	(1.0)	2	(0.9)	3	(1.0)	18	(6.0)	32	(2.1)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 22　新型コロナウイルス感染症の流行以降　（ク）家族や大事な人とのつながりが失われた

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
そう思う	5	(3.3)	7	(4.9)	7	(3.5)	2	(1.0)	14	(6.0)	9	(3.1)	5	(1.7)	49	(3.2)
どちらかといえばそう思う	13	(8.6)	10	(6.9)	22	(10.9)	19	(9.6)	20	(8.6)	28	(9.5)	21	(7.0)	134	(8.8)
どちらともいえない	20	(13.2)	16	(11.1)	40	(19.8)	29	(14.7)	35	(15.0)	41	(13.9)	38	(12.7)	219	(14.3)
どちらかといえばそう思わない	16	(10.6)	22	(15.3)	22	(10.9)	35	(17.8)	36	(15.5)	34	(11.5)	26	(8.7)	191	(12.5)
そう思わない	93	(61.6)	87	(60.4)	110	(54.5)	111	(56.3)	127	(54.5)	176	(59.7)	185	(61.7)	895	(58.5)
無回答	4	(2.6)	2	(1.4)	1	(0.5)	1	(0.5)	1	(0.4)	7	(2.4)	25	(8.3)	41	(2.7)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 23　性別

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
男性	69	(45.7)	59	(41.0)	82	(40.6)	76	(38.6)	94	(40.3)	135	(45.8)	144	(48.0)	659	(43.1)
女性	81	(53.6)	83	(57.6)	119	(58.9)	119	(60.4)	137	(58.8)	158	(53.6)	155	(51.7)	852	(55.7)
その他	1	(0.7)	1	(0.7)	1	(0.5)	2	(1.0)	1	(0.4)	-	(-)	-	(-)	6	(0.4)
無回答	-	(-)	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	1	(0.4)	2	(0.7)	1	(0.3)	12	(0.8)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 24　主たる職業

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
フルタイムの勤務	9	(6.0)	98	(68.1)	147	(72.8)	129	(65.5)	124	(53.2)	85	(28.8)	18	(6.0)	610	(39.9)
パートタイムの勤務	3	(2.0)	8	(5.6)	23	(11.4)	39	(19.8)	51	(21.9)	78	(26.4)	34	(11.3)	236	(15.4)
自営業	-	(-)	1	(0.7)	6	(3.0)	7	(3.6)	17	(7.3)	22	(7.5)	16	(5.3)	69	(4.5)
主婦・主夫	-	(-)	3	(2.1)	18	(8.9)	15	(7.6)	24	(10.3)	51	(17.3)	49	(16.3)	161	(10.5)
学生	132	(87.4)	27	(18.8)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	159	(10.4)
無職（年金受給者を含む）	6	(4.0)	6	(4.2)	5	(2.5)	2	(1.0)	12	(5.2)	53	(18.0)	176	(58.7)	260	(17.0)
その他	1	(0.7)	1	(0.7)	3	(1.5)	5	(2.5)	4	(1.7)	5	(1.7)	6	(2.0)	25	(1.6)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(0.4)	1	(0.3)	1	(0.3)	9	(0.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 25　家族の構成

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
単独世帯	9	(6.0)	51	(35.4)	44	(21.8)	27	(13.7)	31	(13.3)	60	(20.3)	78	(26.0)	300	(19.6)
核家族世帯（夫婦のみ、親と子）	114	(75.5)	73	(50.7)	143	(70.8)	152	(77.2)	169	(72.5)	194	(65.8)	167	(55.7)	1,013	(66.3)
親族のみの世帯（「1」、「2」以外）	27	(17.9)	17	(11.8)	13	(6.4)	15	(7.6)	29	(12.4)	39	(13.2)	54	(18.0)	194	(12.7)
親族以外を含む世帯	-	(-)	3	(2.1)	2	(1.0)	2	(1.0)	4	(1.7)	2	(0.7)	-	(-)	13	(0.9)
無回答	1	(0.7)	-	(-)	-	(-)	1	(0.5)	-	(-)	-	(-)	1	(0.3)	9	(0.6)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 26　居住区

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
川崎区	23	(15.2)	22	(15.3)	23	(11.4)	31	(15.7)	31	(13.3)	40	(13.6)	38	(12.7)	208	(13.6)
幸区	23	(15.2)	26	(18.1)	34	(16.8)	37	(18.8)	36	(15.5)	39	(13.2)	47	(15.7)	242	(15.8)
中原区	25	(16.6)	18	(12.5)	29	(14.4)	27	(13.7)	31	(13.3)	45	(15.3)	48	(16.0)	223	(14.6)
高津区	21	(13.9)	25	(17.4)	21	(10.4)	29	(14.7)	30	(12.9)	38	(12.9)	41	(13.7)	205	(13.4)
宮前区	21	(13.9)	18	(12.5)	32	(15.8)	24	(12.2)	39	(16.7)	41	(13.9)	38	(12.7)	213	(13.9)
多摩区	20	(13.2)	17	(11.8)	29	(14.4)	26	(13.2)	27	(11.6)	46	(15.6)	45	(15.0)	210	(13.7)
麻生区	18	(11.9)	18	(12.5)	34	(16.8)	23	(11.7)	39	(16.7)	45	(15.3)	42	(14.0)	220	(14.4)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(0.3)	1	(0.3)	8	(0.5)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

質問 27　あなたは川崎市にどれくらい住んでいますか。

	18～19 歳		20～29 歳		30～39 歳		40～49 歳		50～59 歳		60～69 歳		70～79 歳		全体	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
5 年未満	12	(7.9)	60	(41.7)	69	(34.2)	16	(8.1)	12	(5.2)	10	(3.4)	9	(3.0)	188	(12.3)
5 年以上 10 年未満	3	(2.0)	11	(7.6)	60	(29.7)	34	(17.3)	14	(6.0)	12	(4.1)	5	(1.7)	139	(9.1)
10 年以上 20 年未満	136	(90.1)	16	(11.1)	23	(11.4)	81	(41.1)	58	(24.9)	33	(11.2)	19	(6.3)	366	(23.9)
20 年以上	-	(-)	57	(39.6)	50	(24.8)	66	(33.5)	149	(63.9)	239	(81.0)	267	(89.0)	829	(54.2)
無回答	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(0.3)	-	(-)	7	(0.5)
回答者総数	151	(100.0)	144	(100.0)	202	(100.0)	197	(100.0)	233	(100.0)	295	(100.0)	300	(100.0)	1,529	(100.0)

注）表中のパーセンテージ算出の分母は、各年齢階級及び全体の回答者総数（当該設問の回答対象者数）であり、無回答を含む。

資料 3

調査票

川崎市こころの健康に関する意識調査
ご協力のお願い

皆様には日頃から市政の発展にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

このたび、川崎市ではこころの健康について市民の皆様の現状やお考えなどをお聞きして、自殺予防を含む総合的なこころの健康づくりを進める基礎資料とするために調査を実施することになりました。この調査は、川崎市にお住まいの 18歳から 79歳の方から無作為に約４千名を選ばせていただいて実施します。市政に反映させていただく重要な意識調査です。調査の趣旨をご理解いただき、何卒ご協力くださいますようお願いいたします。

令和８年４月

＜調査の回答方法について＞

調査は、郵送またはインターネットのいずれかの方法で回答してください。

① 郵送で回答する場合

記入いただいた調査票を、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、
令和８年５月15日（金）までに郵便ポストへ投函してください。

② インターネットで回答する場合

調査専用サイト URL、二次元コードのいずれかから回答フォームにアクセスしてください。

https://smilesurvey.co/s/469fb51d/o

下記のログイン ID・パスワードを入力してログインし、
令和８年５月15日（金）までに回答を送信してください。

ログイン ID：
パスワード：

（ログイン ID は郵送回答とインターネット回答の重複を避けるためのものであり、個人の特定にはつながりません）

【問合せ先】川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センター



〒210-0024　川崎市川崎区日進町5-1　川崎市複合福祉センター2階
電話（044）200−3197　　FAX（044）200−3974
（問合せ時間：平日8:30～12:00、13:00～17:00）

＜調査票のご回答にあたって＞

- 封筒の宛て名のご本人が、ご自身のお考えでお答えください。
- 回答は、最初から１問ずつ、該当する全部の質問にお答えください。
- 回答は、あてはまる番号に○をつけてください。「その他」にあてはまる場合は、お手数ですが、（　）内に簡潔に内容をご記入ください。
- 質問によって、○をつける数を指定しておりますので、その範囲内でお答えください。
- 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印（→）の指示に示すとおりに回答してください。
- 回収したアンケートは適切に管理し、統計的に処理を行い、個人が特定されることはありません。調査票や返信用の封筒にお名前を書いていただく必要もありません。
- 調査の結果については、集計と分析を行い、川崎市ホームページ等で公開する予定ですが、個人が特定されることはありません。

質問１　あなたは、こころの健康にどの程度の関心がありますか。（○は１つ）

１．高い関心がある	４．あまり関心がない
２．やや関心がある	５．ほとんど関心がない
３．どちらともいえない	

質問２　あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（○は１つ）

１．ある	→	質問３、４、５へ
２．ない	→	質問６へ

（質問２で「１．ある」とお答えの方に）

質問３　どのような悩みやストレスがありますか。（○はいくつでも）

１．家族との人間関係	12．妊娠・出産
２．家族以外との人間関係	13．育児
３．恋愛・性に関すること	14．家事
４．結婚	15．自分の学業・受験・進学
５．離婚	16．子どもの教育
６．いじめ、セクシュアル・ハラスメント	17．自分の仕事
７．生きがいに関すること	18．家族の仕事
８．自由にできる時間がないこと	19．住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）
９．収入・家計・借金等	
10．自分の病気や介護	20．その他（　　）
11．家族の病気や介護	21．わからない

質問３－１　質問３で回答した中で、最も気になるものを番号記入欄に記入してください。

最も気になる悩みやストレス　→　[　　]

（質問２で「１．ある」とお答えの方に）

質問４　あなたは、悩みやストレスについて相談できる窓口があることを知っていますか。（○は１つ）

１．はい	２．いいえ　→ 質問５へ	３．わからない　→ 質問５へ

（質問４で「１．はい」とお答えの方に）

質問４－１　あなたが知っている相談先（家族・友人・知人以外）はどのようなものがありますか。

（○はいくつでも）

１．こころの電話相談	４．専門の医療機関（病院、クリニック等）
２．いのちの電話	５．ＳＮＳ・チャット相談
３．区役所・市役所	６．その他（　　）

（質問２で「１．ある」とお答えの方に）

質問５　悩みやストレスをどのように相談していますか。（○はいくつでも）

１．家族に相談している
２．友人・知人に相談している
３．職場の上司、学校の先生に相談している
４．公的機関（区役所、市役所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している
５．民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している
６．ＳＮＳやチャット（ＬＩＮＥ等）の相談窓口を利用している
７．病院・診療所の医師に相談している
８．テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している
９．「１」～「８」以外で相談している（職場の相談窓口等）
１０．相談したいが誰にも相談できないでいる
１１．相談したいがどこに相談したらよいかわからない
１２．相談する必要はないので誰にも相談しない

質問５－１　質問５で回答した中で、最も気になる悩みやストレスについてどのように相談していますか。あてはまる番号の主なものを２つまで番号記入欄に記入してください。

最も気になる悩みやストレスの相談状況　→　［　　］［　　］

質問６　あなたは、日常生活の不満、悩み、苦労、ストレス等を解消するためにどのような
ことをしていますか。（（ア）から（キ）について、それぞれ○は１つ）
その他の回答がある場合は、（キ）に記入してください。

	よくする	ときどきする	あまりしない	まったくしない
（ア）人に話を聞いてもらう	1	2	3	4
（イ）睡眠をとる	1	2	3	4
（ウ）お酒を飲む	1	2	3	4
（エ）運動する	1	2	3	4
（オ）趣味やレジャーをする	1	2	3	4
（カ）我慢して時間が経つのを待つ	1	2	3	4
（キ）その他（　　）	1	2	3	4

質問７　あなたは過去１か月の間、どのような状態でしたか。

（（ア）から（カ）について、それぞれ○は１つ）

	いつも	たいてい	ときどき	すこしだけ	まったくない
（ア）神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
（イ）絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
（ウ）そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
（エ）気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
（オ）何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
（カ）自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

質問８　最近２週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。

（（ア）から（オ）について、それぞれ○は１つ）

	いつもそうだった	そういう時が多かった	そういう時は少なかった	まったくなかった
（ア）明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4
（イ）落ち着いたリラックスした気分で過ごした	1	2	3	4
（ウ）意欲的で活動的に過ごした	1	2	3	4
（エ）ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	1	2	3	4
（オ）日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4

質問９　次の項目について、あなたの考えに最も近いものを選んでください。「地域」とはお住まいの「町内」をイメージしています。（（ア）から（ク）について、それぞれ○は１つ）

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
（ア）自分は幸福である	1	2	3	4	5
（イ）一般的に人は信頼できる	1	2	3	4	5
（ウ）地域の人を信頼できる	1	2	3	4	5
（エ）地域の人は、多くの場合、他の人の役に立とうとする	1	2	3	4	5
（オ）この地域の役に立ちたい	1	2	3	4	5
（カ）この地域の一員であると実感できる	1	2	3	4	5
（キ）この地域の中でのつながりを大事にしたい	1	2	3	4	5
（ク）今後もこの地域に住み続けたい	1	2	3	4	5

質問10　この１年間、あなたは下記の行事や活動に参加しましたか。（○はいくつでも）

1．スポーツ関係のグループやクラブ	8．業界団体・同業者団体・労働組合
2．趣味関係のグループ	9．市民運動・消費者運動のグループ
3．ボランティアのグループ	10．宗教関係の団体や会
4．町内会・自治会	11．政治関係の団体や会
5．老人クラブ	12．職場関係のグループや会
6．地域の防災活動	13．その他（　　）
7．地域行事（祭り・運動会・文化祭など）	14．参加していない

質問11　あなたには、次のような人はいますか。（（ア）から（オ）について、それぞれ○は１つ）

	いない	あまりいない	どちらともいえない	すこしいる	たくさんいる
（ア）心配事や悩み事を聞いてくれる人	1	2	3	4	5
（イ）気を配ったり、思いやってくれる人	1	2	3	4	5
（ウ）ちょっとした用事や留守番を頼める人	1	2	3	4	5
（エ）自宅で２～３日寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5
（オ）病院に入院した時に、看病したり、家のことを手伝ってくれる人	1	2	3	4	5

質問12　あなたの周囲（家族、友人、知人等）に、健康や生活の状況が気になる人はいますか。

（○は１つ）

1．いる	2．いない	3．わからない

質問13　あなたの周囲（家族、友人、知人等）に健康や生活の状況が気になる人がいる場合、

あなたならどうしますか。（○は１つ）

1．とりあえず声をかけて話を聴く	3．特に触れずそっとしておく
2．相談先を知ったうえで、話を聴く	4．その他（　　）

質問14　次の項目について、あなたの考えをお聞かせください。

（（ア）から（イ）について、それぞれ○は１つ）

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
（ア）こころの健康問題（精神疾患）は生活習慣病と同じように、誰もがかかりうる病気だ	1	2	3	4	5
（イ）こころの健康問題（精神疾患）は早期に適切な治療や支援を受ければ、多くは改善する	1	2	3	4	5

質問15　次の項目について、あなたの考えにあてはまるものを選んでください。

（（ア）から（カ）について、それぞれ○は１つ）

	そう思う	そう思わない	わからない
（ア）自殺を口にする人は実際に自殺するつもりはない	1	2	3
（イ）ほとんどの自殺は予兆なく突然に起こる	1	2	3
（ウ）自殺の危機にある人は死ぬ決意をしている	1	2	3
（エ）自殺の危機にある人はその後もずっと自殺の危機から逃れられない	1	2	3
（オ）精神疾患のある人だけが自殺する	1	2	3
（カ）自殺の危機にある人と、自殺について話すことはよくない。自殺を促しているようにとらえられるかもしれない	1	2	3

質問16　社会全体で自殺対策に取り組む必要があるのはなぜだと思いますか。（○はいくつでも）

1．すべての人にとって身近に存在する問題だから
2．自殺した人の家族や周囲に大きな悲しみや困難をもたらすから
3．社会全体にとって大きな損失になるから
4．様々な社会制度や慣行が多くの人を自殺に追い込んでいるから
5．自殺者を減らす取り組みは社会をよい方向に変えるから
6．自殺する人はかわいそうだから
7．その他（　　）
8．わからない

質問17　あなたは『ゲートキーパー※』という言葉を知っていましたか。（○は１つ）

※『ゲートキーパー』とは、『自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のこと』です。川崎市ではゲートキーパー養成に取り組んでいます。

1．内容を知っている　　2．聞いたことはある　　3．知らない

質問18　あなたは『ゲートキーパー』に関する講座や研修に興味はありますか。（○は１つ）

1．はい　　2．いいえ　　3．わからない

質問19　次の項目について、あなたはどのくらいできると思いますか。

（（ア）から（カ）について、それぞれ○は１つ）

	十分できる	すこしはできる	どちらともいえない	あまりできない	まったくできない
（ア）悩んでいる人をねぎらう	1	2	3	4	5
（イ）悩んでいる人に心配していることを伝える	1	2	3	4	5
（ウ）悩んでいる人の話をじっくり聴く	1	2	3	4	5
（エ）悩んでいる人に自殺を考えているかたずねる	1	2	3	4	5
（オ）悩んでいる人に相談先を紹介する	1	2	3	4	5
（カ）自分で自分の心身の健康を管理する	1	2	3	4	5

質問20　あなたはインターネットをどのくらい使っていますか。スマートフォン、パソコン、タブレットなどでの利用を含みます。（○は１つ）

１．ほぼ毎日	３．月に数回	５．ほぼ使わない　→ 質問21 へ
２．週に数回	４．月に１回以下	

（質問20 で、「１．ほぼ毎日」「２．週に数回」「３．月に数回」「４．月に１回以下」とお答えの方に）

質問20－１　あなたはインターネットを介して、友人や仲間とどのくらいの頻度で連絡したり、会話したりしますか。（○は１つ）

１．ほぼ毎日	３．月に数回	５．連絡や会話はしていない → 質問21 へ
２．週に数回	４．月に１回以下	

（質問20－１で、「１．ほぼ毎日」「２．週に数回」「３．月に数回」「４．月に１回以下」とお答えの方に）

質問20－２　あなたは、あなた自身の悩みを、インターネットを介して、どのくらい伝えていますか。（○は１つ）

１．たくさん伝えている	３．あまり伝えていない
２．すこし伝えている	４．まったく伝えていない

質問21　この１年間、あなたは何でこころの健康に関する情報（例：ストレスへの対処の仕方、人間関係を適切に築く方法等）を取得していますか。（○はいくつでも）

１．インターネット検索（Google等）	８．書籍
２．ＳＮＳ（ＬＩＮＥ、Ｘ等）	９．企業や団体からのメール・資料
３．テレビ	10．かわさき市政だより
４．新聞	11．民間の地域情報誌（タウンニュース等）
５．雑誌	12．その他（　　）
６．ラジオ	13．なにも取得していない
７．家族、友人、知人からの情報	

質問22　新型コロナウイルス感染症の流行（２０２０年１月から２０２３年５月）以降に、あなたの生活に起こった変化について最も合うものを答えてください。（（ア）から（ケ）について、それぞれ○は１つ）

その他の回答がある場合は、（ケ）に記入してください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
（ア）職場における仕事量が増えた、または仕事の内容が変わった	1	2	3	4	5
（イ）家庭における家事や育児、介護等の負担が増えた	1	2	3	4	5
（ウ）人（同僚や家族、友人等）とのコミュニケーションの時間が少なくなった	1	2	3	4	5
（エ）生活が脅かされるほど収入が少なくなった	1	2	3	4	5
（オ）住居が失われた	1	2	3	4	5
（カ）こころの健康が悪化した	1	2	3	4	5
（キ）からだの健康が悪化した	1	2	3	4	5
（ク）家族や大事な人とのつながりが失われた	1	2	3	4	5
（ケ）その他（　　）	1	2	3	4	5

あなた自身についておたずねします。

質問23　あなたの性別と年齢をおしえてください。性別を選択することに違和感や抵抗感がある場合は、回答をいただかなくてけっこうです。

＜性別＞（Oは１つ）

１．男性	２．女性	３．その他

＜年齢＞（令和８年４月１日時点）（Oは１つ）

１．18～19歳	４．40～49歳	７．70～79歳
２．20～29歳	５．50～59歳	
３．30～39歳	６．60～69歳	

質問24　あなたの主たる職業をお選びください。（Oは１つ）

１．フルタイムの勤務	５．学生
２．パートタイムの勤務	６．無職（年金受給者を含む）
３．自営業	７．その他（　　）
４．主婦・主夫	

質問25　家族の構成をお選びください。（Oは１つ）

１．単独世帯	３．親族のみの世帯（「１」、「２」以外）
２．核家族世帯（夫婦のみ、親と子）	４．親族以外を含む世帯

質問26　あなたがお住まいの区はどこですか。（Oは１つ）

１．川崎区	３．中原区	５．宮前区	７．麻生区
２．幸区	４．高津区	６．多摩区	

質問27　あなたは川崎市にどれくらい住んでいますか。（Oは１つ）

１．５年未満	３．10年以上20年未満
２．５年以上10年未満	４．20年以上

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

2026(令和 8)年度

川崎市こころの健康に関する意識調査

報 告 書

2026(令和 8)年 11 月

【問い合わせ先】
川崎市健康福祉局総合リハビリテーション推進センター
電話　044-200-3197　　FAX　044-200-3974