【川崎市委託事業】

2025年度

ひとり親または寡婦のための

就業・自立や生活の安定・改善に向けた

サン・ライヴの講習会

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴでは、就業・自立に向けての
就業支援講習会、生活の安定・改善に向けた生活支援講習会を開催しています。
就業支援講習会で資格や技能を取得して、就職や転職に活かしてください。
生活支援講習会で生活改善、リフレッシュを図りましょう。

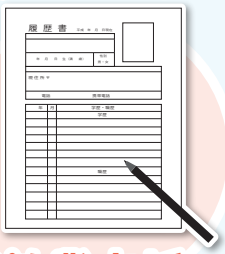
パソコン講座

日商簿記
3級講座

医療事務
受験対策講座

養育費セミナー

FP3級講座



就業支援
セミナー

健康講座

生活支援
セミナー

特別相談

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

（受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会）

講習会の日程等は都合により変更になる場合があります。お申し込みの前にご確認くださるようお願い致します。

2025.4

◆ 川崎市母子家庭等就業・自立支援センター事業 ◆
◆川崎市母子家庭等生活支援事業◆

就職・転職支援

就 業 相 談　**自立支援プログラム策定**

就職や転職に向けて、目標にあった支援をします。
自分の適職は何か？どんな技能を習得したら良いか？
迷っている方に必要な支援メニューを提案します。

就業支援講習会の開催（パソコン等）

①高等職業訓練促進給付金

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親で、看護師、保育士、介護福祉士、その他川崎市が認める資格の取得を目指し養成機関で学んでいる方に訓練促進給付金を支給し、生活の負担軽減を図ります。（所得制限があります。）必ず受講前に事前相談が必要です。

②自立支援教育訓練給付金

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親で、仕事に就くために必要な技能や資格を取得する時、厚生労働省指定の教育訓練講座において、本人が支払った受講料等の一部を支給します。必ず受講前に事前相談が必要です。

③高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金の申請受付

中卒者、高校中退者等のひとり親家庭の親または子どもに、高卒程度認定試験の合格を目指す対象講座の受講料の一部を支給します。

無料職業紹介所

生活支援

子育て支援　**生活相談**

川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業
（エンゼルパートナー制度）

川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦の方が、一時的に日常の家事や育児ができない時に、家庭生活支援員(サポーター)を派遣する事業です。

✻利用については事前面談での登録が必要です。
✻離婚前の方でも、子どもをひとりで養育している状態で、支援が必要な場合は利用できます。ご相談ください。

【こんな時に利用できます】

自立支援に必要な事由

技能習得、就職活動、修学等の自立支援のための事由

社会的な事由

疾病、事故、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加等の社会的事由

✻月10日、1年度240時間まで利用できます。
✻年間を通しての継続的なご利用はできません。（ただし、母子・父子家庭の残業は除く。）
✻年末年始及び事務局の休館日は、連絡調整・安全配慮の面から派遣していません。

お問合せ先
川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ
（受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会）
〒211-0067川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階
☎044-733-1166
URL https://kawasaki-boshicenter.com
ホームページはコチラから

INDEX

就業支援講習会・
生活支援講習会は
無料保育が
あります！
（予約制:1歳～小2まで）

就業支援講習会

P1～2 **パソコン講座**
- パソコンスタートアップ講座
- パソコンタイピング講座
- パソコン基礎講座～ワード・エクセル
- パソコン中級講座～ワード・エクセル
- パソコン中級講座～パワーポイント
- パソコンファイル管理
- パソコン上級講座～エクセル関数
- MOS Excel（一般レベル）受験対策講座
- MOS Excel（上級レベル）受験対策講座 NEW

P3 **日商簿記3級検定資格取得講座**
医療事務受験対策講座 NEW
FP3級受験対策講座

P4 **資格を取ろう！就職しよう！就業支援セミナー** NEW

P4 **1day就業支援セミナー**
- 自分と子どもの将来のために 働き方を考えてみませんか？ NEW

生活支援講習会

P5 **健康講座**
- 水曜健康教室ヨーガ
- 金曜健康教室フラダンス NEW

P5 **1day生活支援セミナー**
- 子どものための親子（面会）交流講座 NEW
- 養育費セミナーQ&A
- 事例から学ぶ離婚ガイダンス NEW

特別相談

P6 **無料法律相談（女性弁護士）**

P6 **1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談**

P6 **1day生活支援セミナー**
- ひとり親家庭 応援フェスタ!!
- マネープラン講座

募集要項

講習会受講申込書

就業支援講習会

パソコン講座

パソコンスタートアップ講座

計 4 時間　定員各 8 名　テキスト代：無料

【対象】 PC 初心者の方、文字入力の基本をマスターしたい方
【内容】 マウス操作、ウィンドウの切り換え操作、文字入力の基本操作

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
9月 木曜コース	9/4	10:00～15:00	全1回	8/21（木）

パソコンタイピング講座

計 9 時間　定員各 8 名　テキスト代：500 円（税込）

【対象】 PC 初心者の方、自己流でタイピングしている方
【内容】 ホームポジションを意識したタイピング練習、入力が速くなるコツや補助機能の紹介

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
9月 木曜コース	9/11・18・25	9:30～12:30	全3回	8/28（木）
11月 水曜コース	11/5・12・19	9:30～12:30	全3回	10/22（水）

パソコン基礎講座～ワード・エクセル

計 12 時間　定員各 8 名　テキスト代：500 円（税込）

【対象】 文字入力、マウス操作ができる方
【内容】 ワードの基本操作、文字の修飾、ページ設定、図表の作成、印刷等
エクセルの基本操作、四則演算の入力、関数の入力、印刷等

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
5月 水曜コース	5/7・14・21・28	9:30～12:30	全4回	4/23（水）
7月 木曜コース	7/3・10・17・24	9:30～12:30	全4回	6/19（木）
7～8月 金曜夜間コース	7/4・11・18・25、8/1・8	18:30～20:30	全6回	6/20（金）
10月 土曜コース	10/4・11・18・25	9:30～12:30	全4回	9/20（土）
12月 金曜コース	12/5・12・19・26	9:30～12:30	全4回	11/21（金）
2月 木曜コース	2/5・12・19・26	9:30～12:30	全4回	1/22（木）

パソコン中級講座～ワード・エクセル

計 9 時間（夜間計 10 時間）　定員各 8 名　テキスト代：500 円（税込）

【対象】 基礎（ワード・エクセル）を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方
【内容】 ワード（タブ設定、図形描画、差し込み印刷）、エクセル（関数、グラフ作成等）

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
6月 水曜コース	6/11・18・25	9:30～12:30	全3回	5/28（水）
8月 木曜コース	8/7・14・21	9:30～12:30	全3回	7/24（木）
10月 金曜夜間コース	10/3・10・17・24・31	18:30～20:30	全5回	9/19（金）
11月 土曜コース	11/1・8・15	9:30～12:30	全3回	10/18（土）
1月 金曜コース	1/9・16・23	9:30～12:30	全3回	12/19（金）
3月 木曜コース	3/5・12・19	9:30～12:30	全3回	2/19（木）

初めてパソコンを操作する方からMOS Excel 検定の受験を
目指す方まで、ご自分にあった講座を学んでいただけます。
新しくMOS Excel（上級レベル）受験対策講座が加わりました。

パソコン中級講座～パワーポイント

計 4 時間　定員各 8 名　テキスト代：500 円（税込）

【対象】 パソコンの基礎知識がある方
【内容】 パワーポイント（基本操作、プレゼンテーションファイルの作成等）、アニメーション効果、資料の作成等

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
4月 土曜コース	4/19	10:00～15:00	全1回	4/5（土）
10月 水曜コース	10/22	10:00～15:00	全1回	10/8（水）
12月 水曜コース	12/17	10:00～15:00	全1回	12/3（水）
3月 金曜コース	3/13	10:00～15:00	全1回	2/27（金）

パソコンファイル管理

計 4 時間　定員各 8 名　テキスト代：500 円（税込）

【対象】 パソコンの基礎知識がある方
【内容】 パソコン内のファイルの効率的な扱い方（ファイルの圧縮と展開、USB メモリにバックアップ）

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
6月 木曜コース	6/5	10:00～15:00	全1回	5/22（木）
1月 水曜コース	1/28	10:00～15:00	全1回	1/14（水）

パソコン上級講座～エクセル関数

計 4 時間　定員各 8 名　テキスト代：500 円（税込）

【対象】 中級（ワード・エクセル）を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方
【内容】 エクセルの基本関数を使えるようにする

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
7月 水曜コース	7/2	10:00～15:00	全1回	6/18（水）
11月 金曜夜間コース	11/21・28	18:30～20:30	全2回	11/7（金）
12月 土曜コース	12/6	10:00～15:00	全1回	11/22（土）

MOS Excel（一般レベル）受験対策講座

計 30 時間　定員各 8 名　テキスト代：2,500 円（税込）程度

【対象】 上級（エクセル関数）を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方（※受講前にタイピングテストあり）
【内容】 MOS Excel（一般レベル）受験に向けてのエクセルの学習、模擬試験等（※受験料受講者負担）

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
8月 土曜コース	8/2・9・16・23・30	9:30～16:30	全5回	7/12（土）
1～2月 土曜コース	1/10・17・24・31、2/7	9:30～16:30	全5回	12/13（土）

NEW MOS Excel（上級レベル）受験対策講座

計 30 時間　定員各 8 名　テキスト代：2,500 円（税込）程度

【対象】 MOS Excel（一般レベル）合格者
【内容】 MOS Excel（上級レベル）受験に向けてのエクセルの学習、模擬試験等（※受験料受講者負担）

講　座　名	日　　程			申込締切日 ※ハガキ必着
2～3月 土曜コース	2/14・21・28、3/7・14	9:30～16:30	全5回	1/24（土）

就業支援講習会

日商簿記3級検定資格取得講座

簿記の基礎を学び、経理職への就職・転職を目指します。

計 60 時間 **定員 15 名** **テキスト代：2,500 円(税込)程度**

【対象】経理職への転職を目指す方。全日程参加可能な方。
【内容】簿記の基礎から決算までの講義、検定資格取得に向けて答案練習を行います。(※受験料受講者負担)

講　座　名	日　　程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
日商簿記3級検定資格取得講座	5/10・17・24・31、 6/7・14・21・28、 7/5・12・19・26、 8/2・9・16・23・30、 9/13・20・27	13:30～16:30	全20回	4/19(土)

※受講前に面談が必要となります。　※9/6 は休講日となります。

NEW 就業支援講習会

医療事務受験対策講座

病院の窓口・会計・病棟クラーク業務の即戦力として医療事務の資格を目指します。

計 28 時間 **定員 15 名** **テキスト代：5,000 円(税込)程度**

【対象】病院等へ就職を目指す方、全日程参加可能な方
【内容】医療事務の基本的知識や請求事務関連等検定対策を行います。
7月下旬の医療事務試験の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講　座　名	日　　程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
医療事務 受験対策講座	5/17・24・31、 6/7・14・21・28、 7/5・12	9:30～12:30	全9回	4/26(土)

※受講前に面談が必要となります。　※最終日(7/12)は 9:00～13:00 になります。

就業支援講習会

3級ファイナンシャル・プランニング技能士受験対策講座

求職中の方はもちろん、就業中でスキルアップを目指す方にもおすすめです。

計 45 時間 **定員 15 名** **テキスト代：4,000 円(税込)程度**

【対象】自分の生活に、キャリアに役立てたい方。全日程参加可能な方
【内容】FP3級受験カリキュラムに加え、過去問題演習、直前対策も行います。
1月開催の3級FP技能検定の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講　座　名	日　　程(毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
3級FP技能士 受験対策講座	9/13・20・27、 10/4・11・18・25、 11/1・8・15・22・29、 12/6・20・27 (1/10)	9:30～12:30	全15回	8/23(土)

※受講前に面談が必要となります。　※12/13は休講日となり、1/10は補講日です。

就業支援講習会

NEW 資格を取ろう！就職しよう！就業支援セミナー

給付金を利用してステップアップ！看護師・保育士・介護福祉士を目指す方を応援します！

【日程】**6/1**(日) **13：00**～15：00

【対象】看護師・保育士・介護福祉士を目指す方、資格に興味のある方、離婚前の方
【内容】給付金を使って資格取得が目指せる看護師・保育士・介護福祉士について専門校の講師をお招きしてお話を伺います。

就業支援講習会

1day就業支援セミナー

今日から何をすればいいかが分かる。

NEW 自分と子どもの将来のために働き方を考えてみませんか？

会場・オンラインいずれか

【日程】 第1回 **10/9**(木) **13:30**～16:00
第2回 **1/31**(土) **13:30**～16:00

【対象】子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方
【内容】子どもが自立した後の将来を見据え、今から働き方を考えるセミナーです。
子育てとの両立、キャリアアップへの不安がある方も是非一度ご参加ください。
ひとり親が安定して働き続けるためのサポートをしている団体理事が、長く働き、収入を増やすという選択肢をお伝えします。

生活支援講習会

健康講座

身体の歪みを整えるヨーガ、ハワイアンミュージックのステップを踊るフラダンス、
人気の健康教室に参加して、日頃の疲れを癒しましょう。
ヨーガ、フラダンスどちらか一方の申込になります。
※新規のお申込みの方を優先します。

水曜健康教室ヨーガ　定員9名

講　座　名	日　程			申込締切日※ハガキ必着
【前期】ヨーガ 毎月第2・第4水曜	4/9(水)～ 9/24(水)	18:30～19:45	全12回	3/8(土)
【後期】ヨーガ 毎月第2・第4水曜	10/8(水)～ 3/25(水)	18:30～19:45	全12回	9/13(土)

※2月は第2水曜が祝日のため、第3水曜に行います。

NEW 金曜健康教室フラダンス　定員9名

講　座　名	日　程			申込締切日※ハガキ必着
【前期】フラダンス 毎月第1・第3金曜	4/4(金)～ 9/19(金)	18:30～19:45	全12回	3/8(土)
【後期】フラダンス 毎月第1・第3金曜	10/3(金)～ 3/27(金)	18:30～19:45	全12回	9/13(土)

※1月は第1金曜が祝日のため第2金曜に、3月は第3金曜が祝日のため第4金曜に行います。

生活支援講習会

1day生活支援セミナー

子どものための親子（面会）交流講座 NEW

【日程】
6/29（日）
14:00～16:00

【対象】
子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方

【内容】
離婚に直面した子どもの気持ちを考えたとき、親子交流の意義や、養育費との関係、相手との間にある葛藤を乗り越える方法についてお伝えする講座です。（会場・zoomともに匿名で参加できます）

養育費セミナーQ&A

【日程】
第1回 8月頃（詳細未定）
第2回 2月頃（詳細未定）
※5月頃HPに掲載いたします。

【対象】
子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方

【内容】
養育費の決め方や公正証書のことを学ぶ講座です。事前に会場で募集した質問にもお答えします。

川崎市母子・父子福祉センター サン・ライヴ　検索

事例から学ぶ離婚ガイダンス NEW

【日程】
9/21（日）
13:30～15:30

【対象】
子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方

【内容】
長年センターで法律相談を受けている経験豊富な弁護士が、離婚前後の数々の相談経験から実例を交えて解説します。

特別相談

一人25分、2週間前の9:00から
電話予約

無料法律相談

離婚裁判や調定の経験豊富な弁護士（女性）が、
皆さんに寄り添って相談をお受けし、法的な観点から的確にアドバイスいたします。

【対象】子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、または寡婦の方

毎月第2金曜 17:00～20:00

**4/4、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、
10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13**

※4月は第1金曜に開催いたします。

毎月第4金曜(11月は除く) 10:00～11:30（偶数月）
13:30～15:00（奇数月）

偶数月　4/25、6/27、8/22、10/24、12/26、2/20
奇数月　5/23、7/25、9/26、1/23、3/27

※2月は第3金曜に開催します。

特別相談

一人30分、2週間前の9:00から
電話予約

1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活、家計相談

【対象】ひとり親、寡婦、離婚前の方

5/17、9/20、3/21　13:30～15:00

ひとり親家庭応援フェスタ!!

【日程】
11/30（日）
13:00～16:30

【対象】
ひとり親家庭の親子、または寡婦の方

【内容】
折り紙教室等親子で楽しめるコーナー各種、
リサイクルバザー、フードのお土産付き
女性弁護士による個別法律相談
1級FPによる個別家計相談、
要事前予約、詳細は後日ホームページなどで公開します。

マネープラン講座

【日程】
3/1（日）
14:00～16:00

【対象】
子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方、または寡婦の方

【内容】
子どもの教育資金、老後の生活資金はどうすればいいの？NISA・iDeCoといった基本的な資産運用、投資等について学んでみましょう。

◆ 募集要項 ◆

※ お 申 込 み の 前 に 必 ず ご 一 読 く だ さ い

申込み資格 次の項目（①②）に該当する方に限ります

①川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦の方
②講習の全日程を受講できる方
※離婚前の方を対象とした講座もあります。お問合せください。

受　講　料

受講料は無料です。ただし、教材費等は実費が必要です。

申込み方法

○ハガキ申込　①講座名、②氏名、③〒住所、④電話番号（自宅・携帯）、⑤応募理由、⑥保育の有無をご記入の上、締切日必着で下記住所までご郵送ください。
○窓口申込　最後のページの講習会受講申込書に必要事項を記入して締切日までに当センター受付までご持参ください（開所日、開所時間は下記を参照）。FAX不可。
○インターネット申込　当センターHP（下記参照）にて希望する講座を選び申込ページに進んでください。選考結果については、締切後に受講可否をハガキ等で通知します。
※予約制の無料保育の対象は、1歳から小学2年生までです。
※お預かりした個人情報は、川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ事業の実施・運営に関する範囲に限った利用を行い、その他の目的には利用いたしません。

申込みおよび受講に関する留意事項

○同じ内容の講座の受講は一回限りとなります。
○受講月が重なる就業支援講座を同時に申込むことはできません。
○申込み多数による選考時は、当講習会を初めて受講される方が優先となる場合があります。また、申込み者が一定数に満たない場合は、開講を中止することがあります。
○申込書およびハガキの記入には、消せるボールペンを使用しないでください。
○締切後、1週間を過ぎても受講可否の通知が到着しない場合は、下記申込み先に問合せください。
○講習会の日程、内容等は都合により変更になる場合があります。

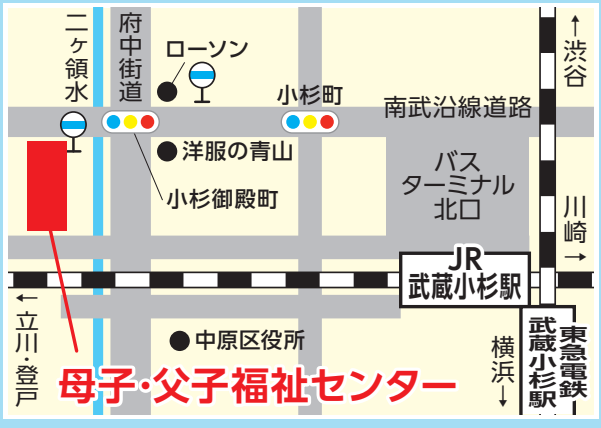
申込み・問合せ先

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

〒211-0067
川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

電　　話　**044-733-1166**
休 所 日　毎月曜・第2・4日曜・祝日、祝日が月曜の場合の翌日、年末年始
開所時間　9:00～17:00
　　(水曜・金曜日9:00～21:00)
相談受付　9:30～16:00
　　(水曜・金曜日9:30～20:00)
アクセス　JR武蔵小杉駅北改札(南武線口)北口バスターミナルより徒歩10分、または市営・東急バス小杉御殿町から徒歩0分

川崎市母子・父子福祉センター　検索



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ
講習会受講申込書

（※申込書は1講座につき1枚です。用紙はコピー可）

パソコン講座

日商簿記3級講座

医療事務受験対策講座

FP3級講座

健康講座

養育費セミナー

1．受講希望講座名等記入欄（※記入は1講座のみです）

講　座　名			全　回
開催日時	月　日～　月　日	曜日　時　分～　時　分	

2．申込者氏名等記入欄

住　所	〒　－ 川崎市　区	
ふりがな		☐ ひとり親家庭の親
氏　名		☐ 寡婦（注）
生年月日	西暦　年　月　日（　歳）	
電話番号	自宅　携帯【必須】	
当センター登録	☐ 求職　☐ エンゼルパートナー制度 ☐ プログラム策定　☐ つくし会	
現在の就労状況	☐ 求職中　☐ ハローワーク登録済 ☐ 正社員　☐ 正社員以外　仕事内容（　）	
受講歴	☐ 新規申込　☐ あり（PC初心者・基礎・中級・パワポ・上級・MOS・他　）	
PC基本操作	☐ 経験なし　☐ 経験あり　☐ ローマ字入力ができる	
ひとり親証明	☐ 児童扶養手当証書　☐ ひとり親医療証　☐ 遺族年金証書 ☐ 他（　）	
応募理由	☐ 就職（業）のため　☐ 転職のため　☐ 能力・技術向上のため ☐ 他（　）	
講座保育	☐ 有　子の氏名：（　）歳　年　月　日生　男・女 子の氏名：（　）歳　年　月　日生　男・女 ☐ 無	

（注）寡婦：かつて母子家庭の母であって、現在も配偶者のいない方

＜以下、当センター記入欄＞

連絡日：＿＿＿＿（＿＿＿＿）　面接日：　月　日（＿＿＿＿）　時　分～

キリトリ線