

7 か月児健康診査

【७ महिने शिशुको स्वास्थ्य परीक्षण】

問診票 2

【स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित प्रश्नावली २】

氏名 ふりがな【नाम फुरिगाना】

年 月 日生まれ【साल महिना तारिख जन्म】

現在の栄養【हालको पोषण】

1 日の授乳状況【१ दिनमा दूध खुवाइको अवस्था】

母乳【स्तनपान】 () 回【पटक】 ~ () 回【पटक】

ミルク【पाउडर दूध】 () 回【पटक】 () ml 程度【जति】

1 日の離乳食の状況【१ दिनमा शिशु खाना खुवाइको अवस्था】

() 回【पटक】

予防接種歴【खोप लगाएको रेकर्ड】

- | | |
|---|----------------------------------|
| ・インフルエンザ菌 b 型(Hib) 【エンプルエन्जा बी प्रकार(Hib)】 | 1 ・ 2 ・ 3 ・ 受けていない【लगाएको छैन】 |
| ・ロタワクチン【रोटा खोप】 | 1 ・ 2 ・ 3 ・ 受けていない【लगाएको छैन】 |
| ・小児肺炎球菌【बाल निमोकोकस】 | 1 ・ 2 ・ 3 ・ 受けていない【लगाएको छैन】 |
| ・四種混合【४ किसिमको खोप मिसाएको खोप】 | 1 ・ 2 ・ 3 ・ 受けていない【लगाएको छैन】 |
| ・B 型肝炎【हेपाटाइटिस बी】 | 1 ・ 2 ・ 3 ・ 受けていない【लगाएको छैन】 |
| ・BCG【BCG】 | 受けた【लगाएको】 ・ 受けていない【लगाएको छैन】 |

1. ねがえって元に戻りますか。【कोल्टो फेरर पहिलाको अवस्थामा फर्कन्छ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
2. 支えなしでしばらく座っていますか。【आड नलिइकन केही क्षण बसि रहन्छ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
3. わきの下を支えてやると元気よくピョンピョンはねますか。【काखी मुनी हात राखेर उभ्याउँदा फुट्ट फुट्ट उफ्रिन्छ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
4. ナイナイバーをすると喜びますか。【खोइ खोइ बा गर्दा रमाउँछ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
5. 体のそばにあるオモチャに手をのばしてつかみますか。【आफ्नो नजिकको खेलौनामा हात बढाएर समात्ने गर्छ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
6. オモチャを持ち替えますか。【खेलौनालाई एक हातबाट हात अर्को हातमा राख्ने गर्छ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
7. 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出しますか。【परिवारसँगै हुँदा कुरा गर्ने जस्तो गरी स्वर निकाल्छ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
8. ひとみしりをしますか。【नचिनेकाहरूसँग लजाउँछ? 】
はい【छ】 いいえ【छैन】 わからない【थाहा छैन】
9. テレビやラジオの音がしはじめると、すぐそちらの方を見ますか。

はい 【छ】 いいえ 【छैन】 わからない 【थाहा छैन】

いいえ 【छैन】 はい 【छ】 わからない 【थाहा छैन】

【आँखाको नानी सेतो देखिने, चम्किरहेको जस्तो देखिने गरेको त छैन?】

【डायपर फेर्ने बेलामा, खुट्टा फटाइ असामान्य लाग्छ? 】

いいえ 【छैन】 はい 【छ】 わからない 【थाहा छैन】

いいえ【छैन】 はい【छै】

(回【पटक】、 年【साल】 月頃【महिना तिर】)

はい 【छ】 いいえ 【छैन】

結果 **【रिपोर्ट】** 健康 **【स्वस्थ】** ・ 要觀察 **【निगरानी गर्नु आवश्यक】** ()

【बच्चासँगको जीवनयापन कस्तो छ? मिल्ने सबैमा गोलो चिन्ह ○ लगाउनुहोस्।】

【बच्चा हर्काउने क्रममा कुनै अन्योल हुने, दुबिधा हुने चिन्ता लाग्ने खालको कुरामा, मिल्ने सबैमा गोलो चिन्ह ○ लगाउनुहोस्।】

①悩みは特にない 【खासै चिन्ता छैन】 ②悩んでも自分なりに解決できる 【चिन्ता भए पनि आफै समाधान गर्न सक्ने】

③育兒に自信が持てない 【बच्चा हुर्काउन सक्छु भन्ने आत्मविश्वास छैन】 ④育て方が分からない 【बच्चा हुर्काउने तरिका थाहा छैन】

⑤育兒がつらい【बच्चा हुर्काउन गाह्रो लाग्छ】 ⑥子どもとの生活が苦しい【बच्चासँगको जीवनयापन कठिन छ】 ⑦時々子どもと離れたいと思う【कहिलेकाहीँ बच्चासँग टाढा बस्न मन लाग्ने】 ⑧孤独である【एक्लिएको छ】

⑨その他【अन्य】 ()

【तपाईंको शारीरिक अवस्थासँग मिल्ने सबैमा गोलो चिन्ह ○ लगाउनुहोस।】

①特になし【खासै समस्या छैन】 ②疲れやすい【तुरुन्तै थाक्ने】 ③眠れない【निन्द्रा नलाग्ने】 ④不安になる【चिन्ता
लाग्ने】 ⑤食欲がない【भोक नलाग्ने】 ⑥通院している【अस्पतालमा गइरहेको】 (病名【रोगको नाम】:)

⑦その他【अन्य】 ()

18. 育児について相談したり協力してくれる人はいますか。当てはまる人に○をつけてください。

【बच्चा हर्काउने सम्बन्धमा, परामर्श लिने, सहयोग गर्ने कोही हनुहन्छ? मिल्ने सबैमा गोलो चिन्ह ○ लगाउनुहोस्।】

①配偶者【पति/पत्नी】 ②親【बूबा-आमा】 ③友人【साथी】 ④親類【आफन्त】 ⑤誰もいない【कोही पनि छैन】

⑥その他【अन्य】 ()

19. 日頃気になる事や相談したいことがあれば空欄にお書きください。

【चिन्ताको विषय वा परामर्श लिन चाहेको कुरा केही भएमा, तलको खालि ठाउँमा लेख्नुहोस।】