

提供可能なサービスの具体例

日常的な家事・育児支援が対象です。

区分	サービス内容	できること（例）	できないこと（例）
育児に関するもの	ア 授乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授乳用ミルク作り、授乳の手伝い</li> <li>・哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け</li> <li>・離乳食の調理</li> </ul>	
	イ おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつや衣類の交換</li> <li>・布おむつの洗濯</li> </ul>	
	ウ 沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベビーバスの準備、後かたづけ</li> <li>・沐浴・着替えの準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパー単独での沐浴</li> </ul>
	エ 適切な育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベビー布団の用意、片付け、布団干し</li> <li>・室温調整</li> <li>・着替え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家具の移動・組立</li> </ul>
	オ 保育園等への送迎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きょうだいの保育園・幼稚園の送迎等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きょうだいの習い事の送迎</li> </ul>
	カ その他必要な育児援助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診、通院、買い物、散歩等の付き添い</li> <li>・きょうだいの食事介助、着替え等の身の回りの世話</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパーと子どものみの外出（きょうだいの保育園・幼稚園の送迎を除く）</li> <li>・ヘルパーの車への同乗</li> <li>・医療行為</li> </ul>
家事に関するもの	ア 食事の準備及び後かたづけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単な調理（派遣当日の食事）</li> <li>・配膳、片付け、テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大量（作り置き等）、特別な手間のかかる調理</li> </ul>
	イ 衣類の洗濯及び補修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗濯、干す、畳む、アイロンかけ</li> <li>・簡単なボタン付け等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大量、特別な手間のかかる洗濯や補修等</li> </ul>
	ウ 居室等の清掃及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おもちや等の消毒</li> <li>・室内の拭き掃除、掃除機等簡易なもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫等の掃除</li> <li>・浴室、洗面所等のカビ取り</li> <li>・部屋の模様替え</li> <li>・引越しの準備・片付け</li> </ul>
	エ 生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣のスーパーやドラッグストアでの食品、日用品の購入（交通費は実費徴収）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大量の買い物</li> <li>・生活必需品以外の買い物</li> <li>・遠方への買い物</li> </ul>
	オ 関係機関との連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郵便、宅急便の持ち込み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・金融機関での入出金、振込</li> <li>・役所・税務署等への申請</li> </ul>
	カ その他必要な家事援助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・布団干し、シーツの交換、ゴミ出し等日常発生する範囲の家事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットの世話</li> <li>・自動車の給油、洗車、清掃</li> </ul>