

# 提供可能なサービスの具体例

日常的な家事・育児支援が対象です。

区分	サービス内容	できること（例）	できないこと（例）
育児に関するもの	ア 授乳	・授乳用ミルク作り、授乳の手伝い ・哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け ・離乳食の調理	
	イ おむつ交換	・おむつや衣類の交換 ・布おむつの洗濯	
	ウ 沐浴介助	・ベビーバスの準備、後かたづけ ・沐浴・着替えの準備	・ヘルパー単独での沐浴
	エ 適切な育児環境の整備	・ベビー布団の用意、片付け、布団干し ・室温調整 ・着替え	・家具の移動・組立
	オ 保育園等への送迎	・きょうだいの保育園・幼稚園の送迎等	・きょうだいの習い事の送迎
	カ その他必要な育児援助	・健診、通院、買い物、散歩等の付き添い ・きょうだいの食事介助、着替え等の身の回りの世話	・ヘルパーと子どものみの外出（きょうだいの保育園・幼稚園の送迎を除く） ・ヘルパーの車への同乗 ・医療行為
家事に関するもの	ア 食事の準備及び後かたづけ	・簡単な調理（派遣当日の食事） ・配膳、片付け、テーブル拭き	・大量（作り置き等）、特別な手間のかかる調理
	イ 衣類の洗濯及び補修	・洗濯、干す、畳む、アイロンかけ ・簡単なボタン付け等	・大量、特別な手間のかかる洗濯や補修等
	ウ 居室等の清掃及び整理整頓	・おもちゃ等の消毒 ・室内の拭き掃除、掃除機等簡易なもの	・エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫等の掃除 ・浴室、洗面所等のカビ取り ・部屋の模様替え ・引越しの準備・片付け
	エ 生活必需品の買い物	・近隣のスーパーやドラッグストアでの食品、日用品の購入（交通費は実費徴収）	・大量の買い物 ・生活必需品以外の買い物 ・遠方への買い物
	オ 関係機関との連絡	・郵便、宅急便の持ち込み	・金融機関での入出金、振込 ・役所・税務署等への申請
	カ その他必要な家事援助	・布団干し、シーツの交換、ゴミ出し等日常発生する範囲の家事	・ペットの世話 ・自動車の給油、洗車、清掃