

## 子育てガイド（生まれるまで）

時期	初期		
	2カ月	3カ月	4カ月
月	2カ月	3カ月	4カ月
週数	4～7週	8～11週	12～15週
妊婦健診	4週間に1回		
自分や家族ですること	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳と母子健康手帳（別冊）を受け取る <input type="checkbox"/> 妊娠届出後の面談を受ける <input type="checkbox"/> かわさき子育てアプリをインストールする <input type="checkbox"/> 出産する病院を決めて予約をする <input type="checkbox"/> お酒、たばこをやめる <input type="checkbox"/> 家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう <input type="checkbox"/> 里帰り出産をするか決める  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">                     【川崎市出産・子育て応援事業】  <input type="checkbox"/> 出産応援ギフトの申請を行う                 </div> <input type="checkbox"/> 産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業の利用（体調不良時）		
お仕事の関係	<input type="checkbox"/> 出産予定日を会社に伝える、妊娠中の <input type="checkbox"/> 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、 <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合 <input type="checkbox"/> 産休について会社に報告し、取得する <input type="checkbox"/> 育休について家族で話し合い、会社へ申請 <input type="checkbox"/> 仕事の引継ぎの準備をする		

## 妊娠期

中期			後期		
5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月
16～19週	20～23週	24～27週	28～31週	32～35週	36～40週以降
4週間に1回		2週間に1回		1週間に1回	
<input type="checkbox"/> 育児グッズを準備する <input type="checkbox"/> 両親学級に参加する（初産の方） <input type="checkbox"/> 産後の家事・育児の負担を家族で話し合う <input type="checkbox"/> 近所の小児科や地域の交流の場（地域子育て支援センターなど）の情報を集め、足を運んでみる <input type="checkbox"/> 里帰り出産の場合は産院を決める <input type="checkbox"/> 歯っぴーファミリー健診を受診する（パートナーの方も受診可）  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">                     【川崎市出産・子育て応援事業】  <input type="checkbox"/> 妊娠7～8か月頃に届くアンケートに回答する                 </div> <input type="checkbox"/> 地域子育て支援センターなどの交流の場の見学			<input type="checkbox"/> 産前・産後のサービス（産後ケアなど）について利用を検討する <input type="checkbox"/> 上の子の出産時の体制を考える（一時預かり、ふれあい子育てサポート等） <input type="checkbox"/> 入院セットを準備する <input type="checkbox"/> 出産時の連絡先を準備する（産院の電話番号・タクシーアプリなど） <input type="checkbox"/> 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">                     働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限など）の希望を伝え、相談する                      「母性健康管理指導事項連絡カード」（母子健康手帳に様式あり）を勤務先に提出する                      は会社に申請する                      （出産後の働き方の希望を伝える）                      する～産後パパ育休も創設されました～                 </div>					

出産前後に利用するサービスについて検討を  
始めましたが？  
なにか気になっていることはありますか？

## 子育てガイド（生まれてから）

時期	出産	1歳
乳幼児健診等	<input type="checkbox"/> 先天性代謝異常等検査 <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査	<input type="checkbox"/> 3~4か月児健診 <input type="checkbox"/> 7か月児健診
教室等	<input type="checkbox"/> 離乳食教室	
自分や家族で すること	★ 出産後に必要な手続きを行う、経済的支援を受ける <input type="checkbox"/> 出生届の提出 <input type="checkbox"/> 出生連絡票の提出 <input type="checkbox"/> 公的医療保険の加入 <input type="checkbox"/> 出産・育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金（※） <input type="checkbox"/> 医療費控除 <input type="checkbox"/> 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問を受ける <input type="checkbox"/> 予防接種を継続して受ける、かかりつけの小児科を決める <input type="checkbox"/> 地域の子育て講座や交流の場（地域子育て支援センターなど）を利用する  ★ 産後に利用できるサービスやサポート （対象年齢の制限や自己負担あり。各詳細ページを参照） <input type="checkbox"/> 産後ケア（P 18） <input type="checkbox"/> 産前・産後家庭支援ヘルパー <input type="checkbox"/> ショートステイ（P 56） <input type="checkbox"/> 一時保育（P 36）	
お仕事の関係	<input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間を踏まえて、職場復帰の時期を改めて  <input type="checkbox"/> 保育所の情報を集め、足を運んでみる→ 利用申し込みをする  <input type="checkbox"/> 産前・産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を  <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の  <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う	

### コラム「川崎市出産・子育て応援事業」

令和5年3月から、妊娠届出から全ての妊婦・子育て家庭に寄り添い、継続的に相談に川崎市出産・子育て応援事業を開始しました。

#### ① 伴走型相談支援

- 【1回目・妊娠届出時】専門職による全数面接を実施
- 【2回目・妊娠7~8か月頃】アンケートを実施し、アンケートの内容をもとに相談希望があった妊婦に対して面接を実施
- 【3回目・出産後】「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」の乳児家庭全戸訪問時に面接等を実施

## 子育て期

2歳
<input type="checkbox"/> 1歳6か月児健診 <input type="checkbox"/> 3歳児健診（3歳6か月時） <input type="checkbox"/> 3歳児健診（3歳6か月時）
<input type="checkbox"/> 幼児食教室
<input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当 <input type="checkbox"/> 子どもの医療費助成 <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除（第1号被保険者の方）（※）
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     【川崎市出産・子育て応援事業】  <input type="checkbox"/> 「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」後、子育て応援ギフトを申請する                 </div>
（P 16） <input type="checkbox"/> ふれあい子育てサポート（P 19）
検討する  <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する（原則会社経由）  申し出る（原則会社経由）（※）  免除を申し出る（原則会社経由）

応じる「①伴走型相談支援」と「②経済的支援」を一体的に実施する

#### ② 経済的支援

- 【出産応援ギフト】妊娠届出時面接後 妊婦1人あたり5万円を支給
- 【子育て応援ギフト】出生届出時訪問後 新生児1人あたり5万円を支給