

つぎ 質問について、ふだんどのくらいよく感じているか、★じるしに○をしてください。

1. ありのままの自分じぶんでいいんだと思うおも

いいえ	どちらかといえば い い え	どちらかといえば は い	は い
★	★	★	★

2. 最近さいきんは、安心あんしんして（ホッとして）生活せいかつが送おくれている

いいえ	どちらかといえば い い え	どちらかといえば は い	は い
★	★	★	★

3. 自分じぶんを信頼しんらいしてくれている人ひとがいると感じる

いいえ	どちらかといえば い い え	どちらかといえば は い	は い
★	★	★	★

数字すうじに○ いくつでも ↓ それは誰だれですか

- (①親おや ②兄弟姉妹きょうだいしまい ③友達ともだち ④学校の先生がっこう せんせい ⑤施設の先生しせつ せんせい ⑥その他ほか ())

4. 困こまっていること（心配しんぱいしていること、不安ふあんなこと、なやみ）を聴きいてくれる人ひとがいる

いいえ	どちらかといえば い い え	どちらかといえば は い	は い
★	★	★	★

数字すうじに○ いくつでも ↓ それは誰だれですか

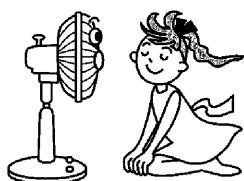
- (①親おや ②兄弟姉妹きょうだいしまい ③友達ともだち ④学校の先生がっこう せんせい ⑤施設の先生しせつ せんせい ⑥その他ほか ())

5. いまの自分じぶんに自信じしんがある

いいえ	どちらかといえば い い え	どちらかといえば は い	は い
★	★	★	★

6. 自分じぶんはいろいろとうまくやれると思う

いいえ	どちらかといえば い い え	どちらかといえば は い	は い
★	★	★	★



ご協力きょうりょくありがとうございました。