

川崎市産後ケア

はじめての育児や慣れない育児では、心配や不安はつきものです。

次のような心配や不安がある時、育児について相談をしたい時などに、ぜひ産後ケアをご利用ください。助産師が産後のお母さんに寄り添い、産後の心身のサポートや赤ちゃんのお世話の方法を支援します。

入院中、赤ちゃんと一緒に過ごす時間が少ないまま退院になってしまいお世話が不安

授乳の方法や沐浴の方法を学びたい

赤ちゃんの体重や発育を見てもらいたい

赤ちゃんが泣いた時の対応を知りたい

助産師さんのアドバイスをもらいたい

赤ちゃんとの過ごし方を知りたい



利用できる方

川崎市に住民登録がある産後1年未満の母子（宿泊型は4か月未満）
（36週6日までに出生した方は修正月齢）

利用回数

お子さま一人につき通算して7回までです。双子の場合は14回となります。

宿泊型 生後4か月未満まで

- ・医療機関や助産所に宿泊します。
- ・実施施設によって受け入れ月齢が異なります。
- ・1泊2日から利用が可能で、最大6泊7日です。
- ・原則母子同室です。

利用料金 1泊2日 15,000円
※減免後 1泊2日 10,000円

日帰りロング型 生後1歳未満まで 4か月児未満から順次拡充予定

- ・医療機関や助産所に6時間程度滞在します。
- ・昼食付です。
- ・原則母子同室です。

利用料金 7,500円
※減免後 5,000円

日帰りショート型 生後1歳未満まで

- ・医療機関や助産所に出かけて、利用します。
- ・助産師から90分のケアを受けます。

利用料金 4,000円
※減免後 1,500円

訪問型 生後1歳未満まで

- ・助産師がご自宅へ訪問します。
- ・外出が大変な場合は訪問型がおすすめです。
- ・お家にあるものを活用して、赤ちゃんのお世話の方法などを学べます。

利用料金 5,000円
※減免後 2,500円

※市民税非課税世帯は、利用料金が宿泊型、日帰り（ロング型）は1日2,500円、日帰り型・訪問型は無料です。

利用には当該年度（4～6月に利用する場合は前年度）の非課税証明書の提出が必要です。

※生活保護世帯は、全ての種類で利用料金が無料です。利用には被保護証明書の提出が必要です。

※上記以外の世帯は利用5回目まで、1日（回）2,500円、利用料金から減免します。



産後ケア事業は、母子と一緒に利用する母子保健事業です。
原則、母子同室で過ごしていただき、助産師のケアを受ける事業です。

※川崎市産後ケア
ホームページ

利用方法

申請は**妊娠32週から**可能です。
事前申請が必要です。妊娠中の申請をお勧めします。

申請はこちらから！

1 申請

e-KAWASAKIからオンラインで利用申請を行ってください

2 確認

e-KAWASAKIのマイページに**利用承認通知書**が届いたら、
内容を確認して下さい。まだ、予約は完了していません！



※ e-KAWASAKIは事前に
利用者登録が必要です。

3 予約

利用希望する実施施設の「**予約先※**」に**連絡して予約を取ってください**
利用承認通知書が必要です。

※川崎市助産師会協力助産所の施設の場合は、川崎市助産師会が予約先になります。

4 利用

利用料金は、当日施設へお支払いください。利用の中止や変更は早めに施設へ直接ご連絡を
お願いします。利用予約日の前日12時以降は、キャンセル料が発生します。

実施施設と予約先

産後ケア事業は、市内医療機関や訪問看護ステーション、助産所で行っています。

川崎市 産後ケア から実施施設と予約先をご確認ください。



※川崎市と契約を結んでいない医療機関や助産所で産後ケアを受けた場合は、
費用の助成はありません。必ず川崎市の産後ケア実施施設であることをご確認ください。

※ 川崎市産後ケア
ホームページ

問合せ：川崎市こども未来局母子保健担当

044-200-2450



産後は、睡眠不足や慣れない環境の中で疲れたり、こころが不安定になりやすい時期です。ひとりで頑張らずに、身近な専門家に相談してみましょう。お住まいの地域みまもり支援センターにご相談ください。

川崎区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-201-3214
幸区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-556-6648
中原区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-744-3308
高津区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-861-3315
宮前区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-856-3302
多摩区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-935-3264
麻生区地域みまもり支援センター	地域支援課	044-965-5234