

川崎市ひとり親家庭応援メルマガ 25/05/27 定例号

ひとり親家庭の方に役立つさまざまな支援施策や役立つ情報を配信しています。川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴからの情報は、13日・27日の定例号でお届けします。

仕事

【サン・ライヴのパソコン講座】

パソコン上級講座 エクセル関数 7月水曜コース

日程：7/2（水）全1回

時間：10:00～15:00

受講料：無料（テキスト代 500 円）

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/learn/#pc_6

【サン・ライヴのパソコン講座】

パソコン基礎講座～ワード・エクセル 7月木曜コース

日程：7/3～7/24（木）全4回

時間：9:30～12:30

受講料：無料（テキスト代 500 円）

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/learn/#pc_2

【サン・ライヴのパソコン講座】

パソコン基礎講座～ワード・エクセル 7月～8月金曜夜間コース

日程：7/4～8/8（金）全6回

時間：18:30～20:30

受講料：無料（テキスト代 500 円）

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/learn/#pc_2

【再就職したい女性を応援！パソコン講座】

女性講師が丁寧に少人数指導いたします。

ワード基礎 2 5/29（木）、6/2（月）

エクセル基礎 1 6/5（木）、6（金）

エクセル基礎 2 6/9（月）、16（月）

時間：いずれも 9:30～12:00

対象：再就職、転職を希望する女性（キーボード入力、マウス操作ができる方）

受講料：エクセル基礎 1 のみ無料、それ以外の講座は全て各 5,000 円（税込）

※受講料免除あり（2 名まで）

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

<https://mousnavi.jimdofree.com/>

相談

【女性弁護士による無料法律相談（1 人 25 分）】

日程：毎月第 2 金曜日（6/13、7/11）17:00～20:00

毎月第 4 金曜日（6/27）10:00～11:30

毎月第 4 金曜日（7/25）13:30～15:00

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

<https://kawasaki-boshicenter.com/consult/#law>

【女性のための働き方・しごと相談】

日程：毎月 第 2・4 水曜日、第 1・3 土曜日

※祝日、年末年始はお休みです。

相談時間：9:00～・10:00～・11:00～・13:00～ ※1 回 45 分

相談方法：来館・オンライン（ZOOM）・電話

対象：働き方やしごとについて考えたい女性（川崎市内在住・在勤・在学者優先）

相談料：無料

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc42947.html>

【精神科医による女性のためのこころの相談】

日程：6/4（水）・7/16（水）・9/3（水）

相談時間：13:00～・14:15～・15:30～ ※1人約50分

対象：自身のこころの不調を精神科医（メンタルヘルスの専門家）に相談したい女性
（川崎市内在住・在勤・在学中の女性）

相談料：無料

申込先：女性のための総合相談（ハロー・ウィメンズ 110 番）

044-811-8600

備考：まずは、電話相談で女性相談員がこころの悩みに関するご相談をお伺いします。電話相談のあと、必要に応じて精神科医への対面相談のご予約をお取りします。相談料は無料ですが、申込の際に通話料がかかります。すでに心療内科・精神科で治療中の方は、できれば主治医にご相談のうえお電話ください。相談場所は、申込時にお伝えします。電話相談時間はホームページをご確認ください。

保育：あり（無料）

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc44476.html>

イベント・セミナー

【手芸クラブ】

日時：6/9（月）11:00～15:00

※出入り自由、持参したお昼ごはんもその場で食べられます

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）2 階 1・2 研修室

対象：手を動かしながらお話ししたい方（性別問わず参加できます）

参加費：無料

予約：不要 ※保育利用のみ要予約

持ち物：手芸をするのに必要な布・針・小物・道具などの材料

備考：講師はおりません。自分の好きなものの材料で好きなものを作りながら、参加者同士話したり教え合ったりする場となっています。

保育：先着 5 名（1 歳～就学前まで）、開催 7 日前までにお電話にてご予約ください

保育料：880 円/1 人

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc43111.html>

家事・子育て支援

【つくし会（川崎市母子寡婦福祉協議会）】

母子家庭や寡婦の方々の自立促進と生活の安定、福祉の増進のために活動をしている団体です。会員同士の交流が盛んで、年間を通してさまざまなイベントを企画しております。

<https://www.boshikai-kawasaki.or.jp/>

=====
【発行】

川崎市こども未来局児童家庭支援・虐待対策室 家庭支援担当

電話 044-200-2672

FAX 044-200-3638

【編集協力】

一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会

住所 〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1-34 和田ビル 2 階

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ内

（最寄駅：JR 武蔵小杉）

電話 044-733-1166

FAX 044-733-8934

URL <https://www.boshikai-kawasaki.or.jp/>
