

川崎市ひとり親家庭応援メルマガ 25/06/13 定例号

ひとり親家庭の方に役立つさまざまな支援施策や役立つ情報を配信しています。川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴからの情報は、13日・27日の定例号でお届けします。

仕事

【サン・ライヴのパソコン講座】

MOS Excel（一般レベル）受験対策講座 8月土曜コース

日程：8/2～8/30（土）全5回

時間：9:30～16:30

受講料：無料 ※テキスト代 2,500 円（税込）程度

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/learn/#pc_9

【再就職したい女性を応援！パソコン講座】

女性講師が丁寧に少人数指導いたします。

ワード入門 6/19（木）※これからパソコンを始めようという方向けの内容です。入門受講の後にワード基礎1・2を継続して受講されることをお勧めします。

ワード基礎1 6/20（金）、23（月）

ワード基礎2 6/25（水）、26（木）

ワード実践1 7/7（月）、8（火）

ワード実践2 7/10（木）

エクセル基礎1 6/30（月）、7/2（水）

エクセル基礎2 7/3（木）、4（金）

エクセル実践1 7/11（金）、14（月）

エクセル実践2 7/18（金）、22（火）

時間：いずれも 9:30～12:00

対象：再就職、転職を希望する女性（キーボード入力、マウス操作ができる方）

受講料：ワード基礎1、エクセル基礎1のみ無料

ワード入門(2,000 円)、ワード実践 2(3,000 円)、それ以外の講座は全て各 5,000 円
(税込)

※受講料免除あり (2 名まで)

場所：川崎市男女共同参画センター (すくらむ 21)

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

<https://mousnavi.jimdofree.com/>

相談

【女性弁護士による無料法律相談 (1 人 25 分)】

日程：毎月第 2 金曜日 (7/11) 17:00～20:00

毎月第 4 金曜日 (6/27) 10:00～11:30

毎月第 4 金曜日 (7/25) 13:30～15:00

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

<https://kawasaki-boshicenter.com/consult/#law>

【女性のための働き方・しごと相談】

日程：毎月 第 2・4 水曜日、第 1・3 土曜日

※祝日、年末年始はお休みです。

相談時間：9:00～・10:00～・11:00～・13:00～ ※1 回 45 分

相談方法：来館・オンライン (ZOOM)・電話

対象：働き方やしごとについて考えたい女性 (川崎市内在住・在勤・在学者優先)

相談料：無料

場所：川崎市男女共同参画センター (すくらむ 21)

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc42947.html>

【精神科医による女性のためのこころの相談】

日程：7/16 (水)・9/3 (水)

相談時間：13:00～・14:15～・15:30～ ※1 人約 50 分

対象：自身のこころの不調を精神科医 (メンタルヘルスの専門家) に相談したい女性
(川崎市内在住・在勤・在学中の女性)

相談料：無料

申込先：女性のための総合相談（ハロー・ウィメンズ 110 番）

044-811-8600

備考：まずは、電話相談で女性相談員がこころの悩みに関するご相談をお伺いします。電話相談のあと、必要に応じて精神科医への対面相談のご予約をお取りします。相談料は無料ですが、申込の際に通話料がかかります。すでに心療内科・精神科で治療中の方は、できれば主治医にご相談のうえお電話ください。相談場所は、申込時にお伝えします。電話相談時間はホームページをご確認ください。

保育：あり（無料）

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc44476.html>

イベント・セミナー

【子どものための親子（面会）交流講座】

離婚に直面した子どもの気持ちを考えたとき、親子交流の意義や、養育費との関係、相手との間にある葛藤を乗り越える方法についてお伝えする講座です。（来場・ZOOMともに匿名で参加できます。）

日程：6/29（日）

時間：14:00～16:00

対象：子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方

受講料：無料

場所：来場（川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ）・ZOOM での参加

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/seminar/#sem_13

家事・子育て支援

【ひとり親家庭等日常生活支援事業（エンゼルパートナー制度）】

ひとり親家庭や寡婦の方で、病気、冠婚葬祭、出産、就職活動など、一時的な事由で日常の家事や保育ができない時に家庭生活支援員を派遣します。

https://kawasaki-boshicenter.com/child_rearing/

=====

【発行】

川崎市こども未来局児童家庭支援・虐待対策室 家庭支援担当

電話 044-200-2672

FAX 044-200-3638

【編集協力】

一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会

住所 〒211-0067 川崎市中中原区今井上町 1-34 和田ビル 2 階

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ内

（最寄駅：JR 武蔵小杉）

電話 044-733-1166

FAX 044-733-8934

URL <https://www.boshikai-kawasaki.or.jp/>
