

川崎市ひとり親家庭応援メルマガ 25/06/27 定例号

ひとり親家庭の方に役立つさまざまな支援施策や役立つ情報を配信しています。川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴからの情報は、13日・27日の定例号でお届けします。

イベント・セミナー

【シングルマザー・プレシングルマザーのためのひまわりフェスタ】

ひまわりフェスタを今年も実施します。無料ごはん、各種相談、選べる食品・日用品・おしゃれ古着、ほっとサロン、子ども向け上映会や子ども縁日&駄菓子屋さん、など心身をリフレッシュできるイベントです。こどもと一緒に参加できます。(※予約制)

日程：8/3（日）

時間：10:30～15:00

対象：シングルマザーの方、ひとり親になるかもしれない女性の方

定員：先着 50 名程度

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc41421.html>

※予約は 6/26（木）10 時～

【第 1 回養育費セミナーQ&A】

養育費の決め方や公正証書のことなど、大切なお子さまのために取り決めましょう。事前に会場で募集した質問にもお答えしていきますので、この機会に是非ご参加ください。

日程：8/3（日）

時間：14:00～16:00

参加費：無料

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/seminar/#sem_8

仕事

【サン・ライヴのパソコン講座】

パソコン中級講座～ワード・エクセル 8月木曜コース

日程：8/7～8/21（木）全3回

時間：9:30～12:30

受講料：無料（テキスト代 500 円）

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/learn/#pc_3

相談

【女性弁護士による無料法律相談（1人25分）】

日程：毎月第2金曜日（7/11、8/8）17:00～20:00

毎月第4金曜日（7/25）13:30～15:00、（8/22）10:00～11:30

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

<https://kawasaki-boshicenter.com/consult/#law>

【女性のための働き方・しごと相談】

日程：毎月 第2・4水曜日、第1・3土曜日

※祝日、年末年始はお休みです。

相談時間：9:00～・10:00～・11:00～・13:00～ ※1回45分

相談方法：来館・オンライン（ZOOM）・電話

対象：働き方やしごとについて考えたい女性（川崎市内在住・在勤・在学者優先）

相談料：無料

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc42947.html>

【精神科医による 女性のためのこころの相談】

日程：7/16（水）・9/3（水）

相談時間：13:00～・14:15～・15:30～ ※1人約50分

対象：自身のこころの不調を精神科医（メンタルヘルスの専門家）に相談したい女性

(川崎市内在住・在勤・在学中の女性)

相談料：無料

申込先：女性のための総合相談（ハロー・ウィメンズ 110 番）

044-811-8600

備考：まずは、電話相談で女性相談員がこころの悩みに関するご相談をお伺いします。電話相談のあと、必要に応じて精神科医への対面相談のご予約をお取りします。相談料は無料ですが、申込の際に通話料がかかります。すでに心療内科・精神科で治療中の方は、できれば主治医にご相談のうえお電話ください。相談場所は、申込時にお伝えします。電話相談時間はホームページをご確認ください。

保育：あり（無料）

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc44476.html>

家事・子育て支援

【つくし会（川崎市母子寡婦福祉協議会）】

母子家庭や寡婦の方々の自立促進と生活の安定、福祉の増進のために活動をしている団体です。会員同士の交流が盛んで、年間を通してさまざまなイベントを企画しております。

<https://www.boshikai-kawasaki.or.jp/>

=====
【発行】

川崎市こども未来局児童家庭支援・虐待対策室 家庭支援担当

電話 044-200-2672

FAX 044-200-3638

【編集協力】

一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会

住所 〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1-34 和田ビル 2 階

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ内

（最寄駅：JR 武蔵小杉）

電話 044-733-1166

FAX 044-733-8934

URL <https://www.boshikai-kawasaki.or.jp/>