

川崎市ひとり親家庭応援メルマガ 25/10/13 定例号

ひとり親家庭の方に役立つさまざまな支援施策や役立つ情報を配信しています。川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ、川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）の情報は、13 日・27 日の定例号でお届けします。

仕事

【サン・ライヴのパソコン講座】

パソコン上級講座 エクセル関数 11 月金曜夜間コース

日程：11/21～11/28（金）全 2 回

時間：18:30～20:30

受講料：無料（テキスト代 500 円）

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

最寄駅：JR 武蔵小杉

https://kawasaki-boshicenter.com/learn/#pc_6

イベント・セミナー

【暮らしと IT にまつわる女性の困りごと解消サポート DAY「暮らしのポケット」】

私たちの暮らしに欠かせない「お金・暮らし・しごと」や「IT」について専門性のあるサポーターが常駐して予約不要で気軽に相談のできる居場所です。パソコン（5 台）・プリンターを常備。ゆるりと過ごせる“ひとやすみ” コーナーもあります。

日時：11/7（金）13:00～16:00

<ミニ講座> 13:00～14:00

「スマホとパソコンをつなぐ Google ドライブ活用講座」

講師：パソコンサポートまうすなび

※パソコンやスマホをうまく活用するための相談は、ミニ講座終了後から 16 時まで
対象：川崎市在住・在勤・在学中の女性（見学者・支援者・取材者を除く。ただし、支援者が同行される場合はご相談ください。）

申込：不要、出入り自由

料金：無料

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc46593.html>

【無料映画上映会】

日時：11/15（土）13:30～15:30

上映作品：「夜明けのすべて」

松村北斗と上白石萌音の W 主演『夜明けのすべて』をすくらむ 21 で上映します。人気作家・瀬尾まいこの小説を、「ケイコ 目を澄ませて」の三宅唱監督が映画化した人間ドラマです。

対象：川崎市内在住・在学・在勤の中学生以上の方（小学生以下は保護者と同伴）

定員：200 名

申込：要、10/15（水）10:00～ すくらむ 21HP 内の申込フォームから

料金：無料

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc44063.html>

相談

【女性弁護士による無料法律相談（1 人 25 分）】

日程：毎月第 4 金曜日（10/24）10:00～11:30

毎月第 2 金曜日（11/14）17:00～20:00

※人気の特別相談のため、予約受付開始時点で枠が埋まってしまう可能性があります。予めご了承ください。

場所：川崎市母子・父子福祉センターサン・ライブ

最寄駅：JR 武蔵小杉

<https://kawasaki-boshicenter.com/consult/#law>

【女性のための働き方・しごと相談】

日程：毎月 第 2・4 水曜日、第 1・3 土曜日

※祝日、年末年始はお休みです。

相談時間：9:00～・10:00～・11:00～・13:00～ ※1 回 45 分

相談方法：来館・オンライン（ZOOM）・電話

対象：働き方やしごとについて考えたい女性（川崎市内在住・在勤・在学者優先）

相談料：無料

場所：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

最寄駅：JR 武蔵溝ノ口

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc42947.html>

【精神科医による 女性のためのこころの相談】

日程：11/19（水）・12/17（水）

相談時間：13:00～・14:15～・15:30～ ※1 人約 50 分

対象：自身のこころの不調を精神科医（メンタルヘルスの専門家）に相談したい女性
（川崎市内在住・在勤・在学中の女性）

相談料：無料

申込先：女性のための総合相談（ハロー・ウィメンズ 110 番）
044-811-8600

備考：まずは、電話相談で女性相談員がこころの悩みに関するご相談をお伺いします。
電話相談のあと、必要に応じて精神科医への対面相談のご予約をお取りします。
相談料は無料ですが、申込の際に通話料がかかります。すでに心療内科・精神科で治療中の方は、できれば主治医にご相談のうえお電話ください。相談場所は、申込時にお伝えします。電話相談時間はホームページをご確認ください。

保育：あり（無料）

詳細：<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc44476.html>

家事・子育て支援

【ひとり親家庭等日常生活支援事業（エンゼルパートナー制度）】

ひとり親家庭や寡婦の方で、病気、冠婚葬祭、出産、就職活動など、一時的な事由で日常の家事や保育ができない時に家庭生活支援員を派遣します。

https://kawasaki-boshicenter.com/child_rearing/

=====

【発行】

川崎市こども未来局児童家庭支援・虐待対策室 家庭支援担当

電話 044-200-2672

FAX 044-200-3638

【編集協力】

一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会

住所 211-0067 川崎市中原区今井上町 1-34 和田ビル 2 階

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ内

(最寄駅：JR 武蔵小杉)

電話 044-733-1166

FAX 044-733-8934

URL <https://www.boshikai-kawasaki.or.jp/>
