

まなざし



令和7年度版
ひとり親家庭サポート
ガイドブック



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

● はじめに

このひとり親家庭サポートガイドブックは、ひとり親家庭の方、これからひとり親家庭になることを考えている方に向けて作成したものです。

ひとり親家庭の方は収入も主に一人分であることから、経済的に厳しい状況に置かれることが多く、また、ひとりで子育てと生計を担うことから、生活全般に余裕が持てず、いろいろな困りごとがあっても調べる時間がとれないこともあります。

そこで、ひとり親家庭の方の不安の軽減の一助となるよう、お困りごとに役立つ様々な制度や施設などを一冊にまとめましたので、ぜひご活用ください。

● ひとり親家庭とは？

次のいずれかに該当し 20 歳未満の子どもを扶養している家庭をいいます。

- 配偶者と死別し、現に婚姻をしていない方
- 配偶者と離婚し、現に婚姻をしていない方
- 配偶者の生死が明らかでない方
- 配偶者から遺棄されている方
- 配偶者が海外にあるためその扶養を受けることができない方
- 配偶者が精神又は身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている方
- 配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているためその扶養を受けることができない方
- 未婚の方

「配偶者」… 婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含みます。

「婚姻」… 婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含みます。

「遺棄」… 配偶者が子どもと同居しないで、養育を全く放棄している状態をいいます。

※制度ごとに対象となる家庭が異なる場合があります。

詳しくは各担当部署までお問い合わせください。

● この冊子でわかること

法律の改正等により、制度内容の変更や廃止、新しい制度が開始される場合があります。利用方法や具体的な内容については、それぞれの担当部署までお問い合わせください。

ひとり親家庭になるとき、なったとき

→ P3

手続きや相談で利用するところ

→ P10

お金に関すること

→ P18

仕事に関すること

→ P29

子ども・子育てに関すること

→ P38

日々の生活に関すること

→ P59

相談窓口一覧

→ P64

区役所の問合せ先一覧

→ P66

お役立ちサイト一覧

→ P67

ひとり親家庭になるとき、なったとき

1 離婚を考えている方	3
(1) 離婚の種類	
(2) 国際離婚	
(3) 離婚をするときに確認しておきたいこと	
離婚によりひとり親になった方の手続き一覧	6
2 死別によりひとり親になった方	7
死別によりひとり親になった方の手続き一覧	7
3 子の遺棄によりひとり親になった方	8
4 未婚の親になった方	8
(1) 未婚の親になるときに確認しておきたいこと	
未婚の親になった方の手続き一覧	9

手続きや相談で利用するところ

1 区役所	10
2 ひとり親家庭の生活・自立支援を行うところ	11
(1) 母子・父子福祉センターサン・ライヴ	
3 法的な手続きや支援を行うところ	11
(1) 横浜家庭裁判所川崎支部	
(2) 法テラス川崎	
4 養育費に関する支援を行うところ	12
(1) 養育費・親子交流相談支援センター	
(2) FPIC 横浜ファミリー相談室	
5 住まい・生活に関する支援を行うところ	13
(1) 母子生活支援施設	
(2) だい JOB センター (川崎市生活自立・仕事相談センター)	
(3) 川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21) 食品配布のご案内「食料支援グッドごはん」	
6 子どもに関する支援を行うところ	14
(1) 児童相談所	
(2) 児童家庭支援センター	
7 就労や就労に向けた支援を行うところ	15
(1) ハローワーク	
(2) キャリアサポートかわさき	
(3) コネクションズかわさき (かわさき若者サポートステーション)	
(4) 川崎市社会福祉協議会福祉人材バンク	
(5) だい JOB センター (川崎市生活自立・仕事相談センター)(再掲)	
8 人権の侵害に関する支援を行うところ	16
(1) 川崎市人権オンブズパーソン	
9 外国人への支援を行うところ	17
(1) 多文化共生総合相談ワンストップセンター (川崎市国際交流センター)	
(2) かわさき多文化共生プラザ(川崎市役所南庁舎)	
(3) かながわ外国人すまいサポートセンター	
(4) 青丘社ふれあい館	
10 DV 被害に関する支援を行うところ	17
(1) 川崎市 DV 相談支援センター	

お金に関すること

1 ひとり親家庭になったら	19
(1) 児童手当	
(2) 児童扶養手当	
(3) 遺族基礎年金	
(4) ひとり親家庭等医療費助成	
(5) 災害遺児等福祉手当	
(6) JR 通勤定期券割引制度	
(7) ひとり親家庭等通勤交通費助成金	
(8) ひとり親家庭等高校生等通学交通費助成金	
(9) 公正証書等作成費補助金	
(10) 養育費確保支援事業補助金	
(11) ひとり親控除・寡婦控除	
(12) 非課税貯蓄制度	
2 生活に困ったら	25
(1) 母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業	
(2) 国民年金保険料免除制度	
(3) 国民年金保険料納付猶予制度	
(4) 国民健康保険料の軽減・減免	
(5) 生活保護	
(6) 生活資金貸付事業	

仕事に関すること

1 就労にかかわる機関	30
(1) ハローワーク(再掲)	
(2) キャリアサポートかわさき(再掲)	
(3) コネクションズかわさき (かわさき若者サポートステーション)(再掲)	
(4) 川崎市社会福祉協議会福祉人材バンク(再掲)	
(5) だい JOB センター (川崎市生活自立・仕事相談センター)(再掲)	
(6) 川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)(再掲)	
(7) 母子・父子福祉センターサン・ライヴ事業	
2 資格取得支援	31
(1) 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	
(2) 自立支援教育訓練給付金事業	
(3) 高等職業訓練促進給付金等事業	
(4) 高等職業訓練促進資金貸付事業	
(5) 求職者支援制度	
(6) 職業能力開発施設	
シングルマザーの自立支援 (一社)日本シングルマザー支援協会の取組	36

相談窓口一覧 64

区役所の問合せ先一覧 66

お役立ちサイト一覧 67

子ども・子育てに関すること

1	子育て・保育・居場所	40	(11) 日曜日保育 (再掲)	
	(1) 幼児教育・保育の無償化		(12) 子育て支援サービス (シルバー人材センター) (再掲)	
	(2) 認可保育所等		(13) 子育て短期利用事業 (ショートステイ・デイスティ) (再掲)	
	(3) 川崎認定保育園等保育料補助		3	子どもの就学等に関すること 48
	(4) 幼稚園		(1) 就学援助	
	(5) 幼稚園類似施設利用料等補助金		(2) 母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業 (就学支度資金・修学資金)	
	(6) わくわくプラザ		(3) 川崎市立高等学校等の 「入学選考料」「入学料」等の免除	
	(7) 子育て支援・わくわくプラザ事業		(4) 県立高校入学検定料等免除・一部補助制度	
	(8) こども文化センター		(5) 川崎市高等学校奨学金 (入学支度金)	
	(9) 病児・病後児保育施設		(6) 川崎市高等学校奨学金 (学年資金)	
	(10) 一時保育		(7) 神奈川県高等学校奨学金	
	(11) 地域子育て支援センター事業		(8) 高等学校等就学支援金／高校生等臨時支援金	
	(12) 子育て悠遊ひろば (母子・父子福祉センターサン・ライヴ事業)		(9) 私立高等学校等生徒学費補助金	
	(13) ひとり親家庭等日常生活支援事業 (エンゼルパートナー制度)		(10) 神奈川県高校生等奨学給付金	
	(14) ふれあい子育てサポート事業		(11) 神奈川県私立学校生徒学費緊急支援補助金	
	(15) 日曜日保育		(12) ひとり親家庭等高校生等通学交通費助成金 (再掲)	
	(16) 子育て支援サービス (シルバー人材センター)		(13) 高等学校等学び直し支援金	
	(17) 子育て短期利用事業 (ショートステイ・デイスティ)		(14) 川崎市大学奨学金	
2	育児の悩みの相談やサポート	46	(15) 高等教育の修学支援新制度	
	(1) 母子・父子福祉センターサン・ライヴ (再掲)		(16) 日本学生支援機構奨学金	
	(2) 地域子育て支援センター事業 (再掲)		(17) 国の教育ローン	
	(3) 子育て悠遊ひろば (母子・父子福祉センターサン・ライヴ事業) (再掲)		(18) あしなが奨学金	
	(4) 児童相談所 (再掲)		(19) 交通遺児育英会奨学金	
	(5) 児童家庭支援センター (再掲)		(20) 生活福祉資金 (教育支援資金)	
	(6) 産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業		(21) 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 (再掲)	
	(7) 産後ケア事業		(22) 母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業 (修業資金等) 奨学金等一覧	56
	(8) 栄養食品支給		4	学習サポート・生活習慣習得支援 58
	(9) ひとり親家庭等日常生活支援事業 (エンゼルパートナー制度) (再掲)		(1)	ひとり親家庭等学習支援・居場所づくり事業
	(10) ふれあい子育てサポート事業 (再掲)			

日々の生活に関すること

1	住まいのこと	60	3	生活支援講座に関すること	63
	(1) 相談窓口		(1)	母子・父子福祉センターサン・ライヴ事業 (生活支援講習会)	
	(2) 公営住宅		4	シングルマザーの仲間づくり	63
	(3) 母子緊急一時保護事業		(1)	つくし会 (一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)	
	(4) 母子生活支援施設 (再掲)		(2)	シングルマザーのための「ひまわりフェスタ」 (相談会&交流会) (川崎市男女共同参画センター (すくらむ 21))	
	(5) 居住支援制度				
	(6) 住居確保給付金				
	(7) 母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業 (再掲)				
2	家事に関すること	62			
	(1) ひとり親家庭等日常生活支援事業 (エンゼルパートナー制度) (再掲)				
	(2) 家事援助サービス (シルバー人材センター)				