

地域子ども・子育て活動支援助成事業 実施報告書

団体名	特定非営利活動法人 ウィメンズハウス・花みずき
取組の名称	ひとり一人を大切にする地域交流スペース活動
実施場所	スペースらいらっく
対象地域	多摩区・麻生区など市内全域
対象地域の特色・課題	<ul style="list-style-type: none"> ・建物は、団地やマンションが多く、お互いが見えにくく地域交流の場や機会が少ない。 ・地形的に、坂や階段が多く子育て中の人達や障害のある人は、外出しにくい。 ・孤立しやすい環境で、ひとりでも参加できて安心な場や小規模な企画がほぼ見当たらない。転入出者が多い。 ・近くに大学がある。
取組の趣旨・目的	<ul style="list-style-type: none"> ・孤立しがちな中でも、健康志向への強い関心がある事から、楽しく、身体と心の健康を向上し、地域の中で誰でも参加できる場として企画し、活性化の一助をしたい。 ・ひとり参加でも母子参加でも「自分が大切にされている実感」が持てる少人数グループで、プロの演奏や指導に加えて女性相談員など専門のスタッフが個人対応し安心と満足感を提供したい。その後、女性・家族相談等にもつなげたい。
実施内容・実施スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・「0歳からのリトミック」4回実施 74名参加 昨年度、0歳コンサートで好評であったピアニストの方に担当してもらえず、計画案が実施できず、他のピアニストを紹介してもらいリトミックに変更した。 ・「0歳から聞く親子JAZZ」 2名参加 ・「0歳からの打楽器セッション」の新企画を実施。11名参加 ・「からだケアとお茶」少人数 女性・母子向け 9回実施 ・「椅子ヨガ」2回実施 25名参加 ピアノ生演奏を聴きながら、セルフケアを学ぶ。 プロのピアノ生演奏をBGMに椅子ヨガを行うプレミアムな子育て応援企画。子育て応援価格で、子育て中ママ限定募集だっ

	<p>たが、実際の参加者は子育てママ～70代まで幅広い年齢層が参加。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ボードゲームで遊ぼう」近隣大学生と小学生等の異年齢交流。12回実施 大学生・小学生・高校生ボランティア のべ90名参加。 今年度は新たに、案内ポスターの作成もボランティア学生にお願いした。新しい小学生の参加が増えていった。 開催の曜日、時間を工夫しながら、毎月開催を継続したこと、案内ポスターの掲示、近くのこども文化センターへチラシを置いた効果と思う。 ・和みのヨガ 5回実施 17名参加 女性、母子が参加。ゆったりした音楽をBGMにヨガを行なった後、ピアノ演奏や歌を楽しむこともあった。 		
参加者の年代	0～70代	定員 (1回あたり)	5組～8組
実施頻度	月21日	活動日数 (年間)	252日
スタッフ体制	<ul style="list-style-type: none"> ・事務局 企画・広報スタッフ 3名 ・ボランティア保育者・相談員：3名 		
連携する団体・ 連携の手法	<p>事務局スタッフと、ボランティアスタッフで検討・調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・HPで毎月の企画の広報を多くの人や団体に発信した。 ・看板、チラシを作成して広報を行ない、地域にアピールした。 <p>企画検討や、講師紹介等は(株)リリーの協力を得た。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・協力団体：NPO法人 WOMENBODYラボ、 NPO法人 WE21 あさお、NPO法人 WE21 たま ・民間企業 企画・広報業務支援 (株)リリー など <p>PRにはこども文化センターや他団体の協力を得た。</p>		
取組実施により 見込まれた効果	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりでも赤ちゃんと母子二人でも、安心して参加できるスペースと少人数参加型の孤立しない場で楽しめる常設スペースが提供されることで、個人やグループの自主活動にも利用できた。 ・「ひとり(自分)を大切」にする場の体験が重ねられた。 初めての参加者がほとんどで、このスペースの活動を知り、このような女性の少数の場が欲しかったとの感想があり、地域の安心の場を提供できた。 ・近くの大学生たちがサークルメンバー複数名で、地域の子ども 		

	<p>たちと交流しながら楽しむ場をサポートすることができた。 徐々に参加者が増え地域の小学生と地元のボランティア大学生の交流が広がった。</p> <ul style="list-style-type: none">・自ら講座等に参加できたことで、次の外出や関心・意欲の向上となった。 <p>近くの高齢女性が、勇気を出して参加して以来、毎月来ている。出かける先ができたと徐々に表情も明るく、会話も増えてきている。</p> <ul style="list-style-type: none">・悩んだ時に相談できる女性・家族相談へつながり問題悪化の早期予防となる場所として、PRした結果、認知が広がった。・今後も継続していく必要性やより効果的なスペースの活用に向けていくための助成事業となった。
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ボードゲーム あそ で遊ぼう!

さんかひ
参加費
¥0



- 🌸 ボードゲームを知らなくても大丈夫!
- 🌸 ルールは大学生が優しく教えます!
- 🌸 友だちと来ても、1人で来てもOK!



時間

9月9日(月)
午後3時~5時

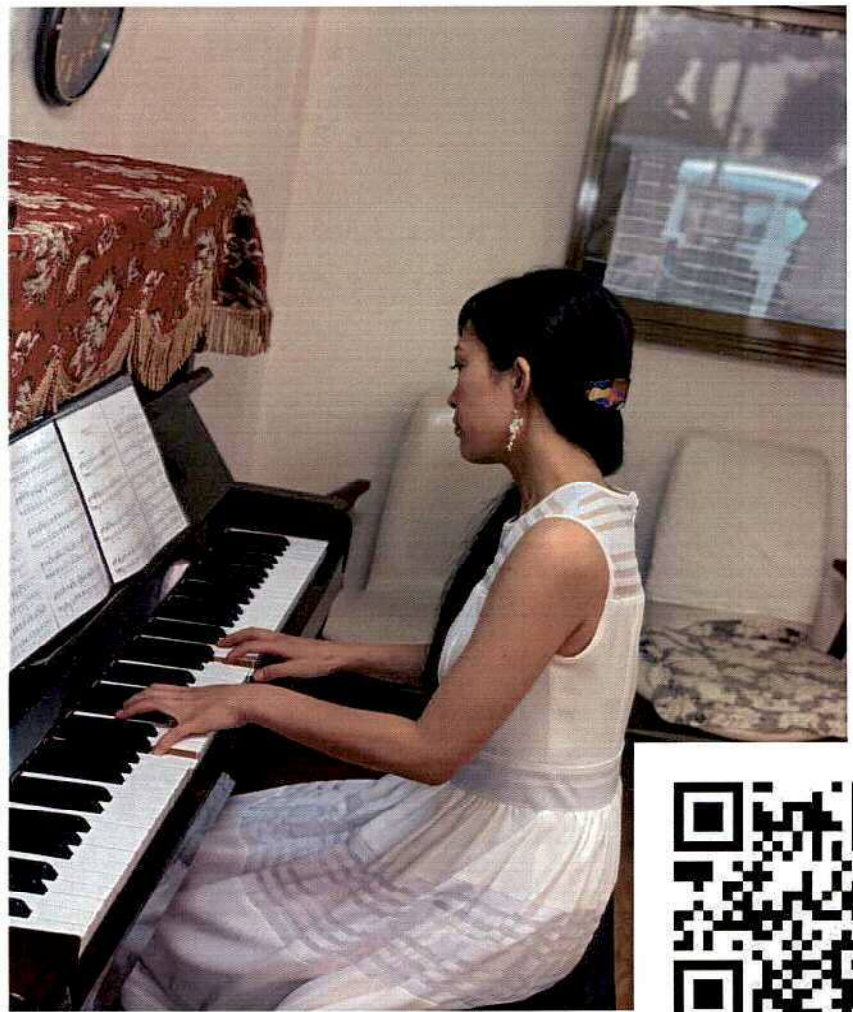
場所

スペースらいらく
☎044-900-7797

0才からの リトミック

12月13日(金) 11時～11時40分予定
前売り800円 1月も開催します。
当日1000円 2月も開催予定です。
3月は#2 打楽器だ！

ピアニスト・関屋 茉莉子
兵庫県出身。東京音楽大学卒業
第31回カワイ音楽コンクール全国第3位(1位なし)
第10回北本ピアノコンクール連弾部門上級第1位
第14回大阪国際音楽コンクール最高位
その他数多くのコンクールで入賞。



スペースらいらっく 三田郵便局となり
川崎市地域子ども・子育て活動支援助成事業