

令和6年度 子育て中のママ・パパや
これから子育てを行う方のための

参加費
無料

～「子育てしながら働く」
ために知っておきたいこと～

ワーク・ライフ・バランス オンラインセミナー

「育休が終わって職場復帰をしたものの、
時間に追われるばかり」「そろそろ子ど
もを持ちたいけれど、自分の生活がど
のくらい変わるか想像がつかない」
こんな悩みはありませんか。本セミナー
で、視点を変えたり前向きになれたりす
るヒントを一緒に探しましょう。



日時 **2/16** 日
10:00～12:00 (Zoom開催)

内容

- ★働く人を取り巻く環境は、こう変わっている
- ★子育てと仕事の両立、何が一番大変？
- ★心穏やかに過ごすための工夫を考えてみよう
- ★自分がなりたい将来の姿を描いてみよう
(他の参加者と交流いただく時間も設けます)

講師

高橋美紀経営支援事務所
高橋 美紀さん



中小企業診断士、社会保険労務士。厚生労働省委託
事業における専門家として、企業からの育児休業に
関する相談に多数対応。日本女子大学非常勤講師。

申し込み方法

1月15日(水)午前9時から受付開始
申込フォーム、メールまたはFAXにてお申込みください。

- 申込フォーム
<https://logoform.jp/f/tjzHJ>
- メール
45kikaku@city.kawasaki.jp

●FAX
044-200-3190

〈必要事項〉①氏名②電話番号③メールアドレス④お子さんの年齢
⑤今不安に感じていること、講師への質問等

対象

市内在住または在勤で
●就学前のお子様がいらっしゃる方
●就業中(産休・育休中含む)の方
●妊娠中の方
●子どもを持つことを望まれている方 など
※Zoomでの受講が可能な方
※お一人でもパートナーの方と一緒に参加できます。

定員 35人(35組)※先着順

受講までの流れ

- ①申込フォーム等からお申込みください。
- ②申込をされた方のメールアドレスへ、
ZoomのミーティングIDとパスコードを
お知らせいたします。
- ③当日は、Zoomのアプリから、
ミーティングIDとパスコードを入力
して御参加ください。開始時間の
10分前から入室可能です。



お問い合わせ

TEL

川崎市こども未来局企画課
044-200-3028



主催 川崎市