पठाउनुहोस् ●●/●/●

〒000-0000
00-00-00 □□□, कावासाकी-सि, कानागावा प्रान्त
00F □□□□□□□□□

प्रापक: □□ □□

गर्भावस्थाको जानकारी बुझाउने महानुभावमाझ प्रश्नावलीको अनुरोध

यो प्रश्नावली करिब 6 देखि 7 महिनाको गर्भवती महिलाहरूलाई तिनीहरूको गर्भावस्था सूचनाको जानकारीको आधारमा पठाइन्छ ।
<यदि तपाईं अब गर्भवती हुनुहुन्न भने> तपाईंको मातृत्व सहयोग लाभको बारेमा सूचना छ, त्यसैले कृपया यसलाई पढ्नुहोस् ।

कावासाकी सहरले गर्भावस्थादेखि प्रसव र बच्चा हुर्काउने अवधिसम्म घरपरिवारका लागि निरन्तर नजिकबाट अनुगमन परामर्श सहयोग प्रदान गर्दछ । यसमा गर्भावस्थाको सूचनाको समयमा परामर्श, जन्म पछि शिशुहरूको सबै घरपरिवारमा भ्रमणको समयमा परामर्श, र गर्भावस्थाको ८ महिना सम्मका परामर्शहरू समावेश छन् ताकि बासिन्दाहरूले आफ्ना बच्चाहरूलाई मानसिक शान्तिका साथ जन्म दिन र हुर्काउन सकून् ।

यो प्रश्नावलीले तपाईंको हालको अवस्थाको बारेमा सोध्छ र गर्भावस्था, प्रसव, र बाल-पालन सम्बन्धी सेवाहरूको बारेमा जानकारी उपलब्ध गराउँछ र त्यस्ता सेवाहरू प्रयोग गर्न चाहनेहरूका लागि परामर्शको बारेमा जानकारी प्रदान गर्दछ । कृपया प्रश्नावलीको जवाफ दिन नभुल्नुहोला ।

साथै, प्रतिक्रियाहरूको आधारमा, हामी सल्लाह खोजिरहेका वा अनुगमन आवश्यक पर्ने ठानिएकाहरूलाई सम्पर्क गर्नेछौं । प्रत्येक वडा कार्यालय, शाखा कार्यालय, वा करार सेवा प्रदायक (कावासाकी नर्सिङ संघ) का कर्मचारीहरूद्वारा उनीहरूको अन्तर्वार्ता लिइन्छ । तपाईंलाई टेलिफोनबाट अन्तर्वार्ताको बारेमा थप विवरणहरू प्रदान गरिनेछ ।

■ प्रतिक्रिया दिने विधि

कृपया समर्पित फारम प्रयोग गरेर प्रतिक्रिया दिनुहोस् । (दायाँ तर्फको QR कोड प्रयोग गरेर पहुँच प्राप्त गर्नुहोस् ।)

* अनलाइन प्रणाली प्रयोग गर्न गाह्रो भएमा हुलाकबाट जवाफ पठाउन सकिन्छ । त्यसैले पछाडि पट्टिको कल सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

प्रश्नावलीको उत्तर दिने फारम

■ प्रतिक्रिया पठाउने अन्तिम मिति

माथि दायाँ पट्टि दिइएको पठाएको मितिले एक महिना भित्र

* यदि कुनै जवाफ प्राप्त भएन भने प्रश्नावली पुन: पठाइनेछ ।

■ मातृत्व सहयोग लाभहरूका लागि दिइने आवेदनबारे

गर्भावस्थाको सूचना दर्ता गरेका कावासाकी शहरका दर्ता भएका बासिन्दाहरूलाई मातृत्व सहयोग लाभ भुक्तान गर्न सकिन्छ ।

प्रसुति सहयोग लाभको पहिलो भुक्तानीको रूपमा तपाईँले "50,000 प्रति गर्भावस्था" भुक्तानी पाउनु हुनेछ । यदि तपाईंले अहिलेसम्म आवेदन दिनुभएको छैन भने कृपया तपाईंको गर्भावस्था सूचना (*1) को समयमा दिइएको आवेदन निर्देशिकाबाट सकेसम्म चाँडो आवेदन दिनुहोस् ।

मातृत्व सहयोग लाभको दोस्रो भुक्तानीको रूपमा तपाईँले "50,000 प्रति जन्म नभएको बच्चा" को भुक्तानी पाउनु हुनेछ । जन्म पछि शिशुहरूको सबै घरपरिवारको भ्रमण पछि तपाईंलाई दिइएको आवेदन निर्देशिका प्रयोग गरेर आवेदन दिनुहोस् (*2)।

* 1 तपाईँले आफू गर्भवती भएको पुष्टि भएको मितिबाट २ वर्ष भित्र तपाईँले निवेदन दिन सक्नुहुनेछ । हामी भविष्यमा व्यक्तिगत रूपमा आवेदन सिफारिस सूचनाहरू पठाउने योजनामा छैनौं । त्यसकारण, हामी तपाईंलाई सकेसम्म चाँडो आवेदन दिन सिफारिस गर्छौं । यदि तपाईँसँग निवेदन दिने निर्देशिका छैन भने पछाडि पट्टि देखाइएको कल सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस् । यदि तपाईंले पहिले नै आवेदन दिइसक्नुभएको छ भने, कृपया पैसा जम्मा हुन ३ महिनासम्म लाग्न सक्छ भन्ने कुमा ध्यान दिनुहोस् । कृपया याद गर्नुहोस् यदि तपाईंले पहिले नै अर्को नगरपालिकामा आवेदन पेश गर्नुभएको छ भने तपाईंले लाभ प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुन्न ।

* 2 तपाईंले आफ्नो गर्भावस्थाको अन्तिम मितिभन्दा 8 हप्ता अगाडिको मितिबाट 2 वर्षको अवधि भित्र आवेदन दिन सक्नुहुन्छ । गर्भ तुहेको वा मृत शिशु जन्म जस्ता कारणले गर्दा तपाईं गर्भवती हुनुहुन्न भने पनि, तपाईं अझै पनि उपहार प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुन्छ ।

■ यदि तपाईं अब गर्भवती हुनुहुन्न भने

तपाईं गर्भवती नरहे पनि मातृत्व सहयोग लाभ प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुन्छ । यस प्रश्नावलीको जवाफ दिँदा तपाईंले प्रविष्ट गर्नुभएको ठेगानामा आवेदन निर्देशिका पठाइनेछ । त्यसैले, हामी तपाईंलाई प्रश्नावलीको जवाफ दिन अनुरोध गर्दछौं । (तपाईंको हालको गर्भावस्था वा प्रसव स्थितिको बारेमा कुनै प्रश्नहरू छैनन् ।)

कावासाकी सहरले तपाईंले अनुभव गरिरहनुभएको पीडा वा कठिनाइलाई कम गर्ने उद्देश्यका साथ समर्थन समूहहरूको विवरण र अन्य जानकारी सहितको वेबसाइट पनि सिर्जना गरेको छ । कृपया आवश्यकता अनुसार वेबसाइट भ्रमण गर्नुहोस् ।

कावासाकी सहर वेबसाइट
"यदि तपाईंले मृत जन्म वा गर्भ
तुहिएको अनुभव गर्नुभयो भने"

■ सोधपुछहरू

कावासाकी सहर मातृत्व सहयोग लाभहरूको कल सेन्टर
(8:30 देखि 17:15 सम्म साप्ताहिक दिनहरूमा उपलब्ध) 0120-123-004

■ बाल हेरचाह वा वृद्धि र विकास जस्ता मामिलाहरूसँग सम्बन्धित परामर्श

(बाल हेरचाहका सबै मामिलाहरू) 8:30 देखि 17:00 सम्म साप्ताहिक दिनहरूमा

सामुदायिक सहायता प्रभाग, सामुदायिक मीमामोरी सहायता केन्द्र

○ कावासाकी वडा कार्यालय: 044-201-32 14
○ नाकाहारा वडा कार्यालय: 044-744-3308
○ मियामाए वडा कार्यालय: 044-856-3302
○ आसाओ वडा कार्यालय: 044-965-5234
○ साइवाइ वडा कार्यालय: 044-556-6648
○ ताकाचु वडा कार्यालय: 044-861-3315
○ तामा वडा कार्यालय: 044-935-3264

(गर्भावस्था र प्रसुति) 10:00 देखि 16:00 सम्म साप्ताहिक दिनहरू

○ कावासाकी मिडवाइफ संघ: 044-819-4635

(बाल हेरचाहबारे जानकारी)

○ कावासाकी बाल-हेरचाह एप

- कावासाकी बाल-पालन एपले तपाईंको गर्भावस्था र बाल-पालनको समयमा उपयोगी जानकारी, शहरका कार्यक्रमहरू, स्वास्थ्य जाँचहरू, खोपहरू, र अन्य विवरणहरू समयमै प्रदान गर्दछ, र तपाईंलाई आफ्नो बच्चा र परिवारको प्रगति रेकर्ड गर्न पनि अनुमति दिन्छ । कृपया एप स्थापना गर्ने बारे विचार गर्नुहोस् ।

iOS   एन्ड्रोइड

मातृ तथा बाल स्वास्थ्य शाखा, बाल तथा परिवार सहायता र दुर्व्यवहार निवारण कार्यालय,
बाल भविष्य कार्यालय, कावासाकी सहर
टेलिफोन नम्बर 044-200-1312