離乳期食材確認表

児童名　　　　　　　　　生年月日

|  |
| --- |
| アレルギーへの配慮から以下の食品について家庭で食べたことがあるかどうかを確認します。チェック欄には食べられることが確認できた日付を入れて、保育園にお知らせください。その他の食品については、離乳食献立表を活用し、家庭であらかじめ食べておくようにしましょう。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **５、６カ月～** | **日付** | **７、８カ月～** | **日付** | **９～11か月以降** | **日付** | **12～18か月以降** | **日付** |
| うどん　※ |  | 鶏ささみ　※ |  | 卵料理 |  | 牛乳（飲用） |  |
| 食パン |  | 鶏レバー |  |  |  |  |  |
| 　麩 |  |  |  | マヨネーズ |  | えび |  |
|  |  | 卵黄（固ゆで） |  |  |  |  |  |
|  |  | 全卵（つなぎ） |  |  |  |  |  |
| 白身魚 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 豆腐　　※ |  |  |  |  |  |  |  |
| 凍豆腐 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 粉ミルク |  |  |  |  |  |  |  |

　※のついている食品はカッコ内の中から1種類お試しください。　　　　　　　　　　　(R4.8)