



令和2年度 第2回 住まいまちづくり講習会

シニアいきいき! 健康で安心な高齢期のための 住まいセミナー

会場・
オンライン
開催

講演 1 9:50 ~ 10:10

試してみよう!『快(かい)で動くカラダ』づくり
~初心者でも気軽にできる健康体操~

講師: 早稲田大学スポーツ科学学術院・非常勤講師
健康運動指導士 奥田 文子

※ 浴室タオル 1 本を持参し、動きやすい服装でご参加下さい。

講演 2 10:10 ~ 10:50

高齢期に適した住まい

講師: NPO 法人かわさき住環境ネットワーク
理事長 永島 優子(一級建築士)

講演 3 10:50 ~ 11:00

60 歳からの住宅ローン【リ・バース 60】

講師: 独立行政法人 住宅金融支援機構
横浜センター
調査役 羽田野 憲

講演 4 11:00 ~ 11:40

我が家を空家にしないための相続対策

講師: 神奈川県司法書士会 司法書士・行政書士
溝の口オフィス
代表 小野 圭太

2021. 3.6 Sat AM 9:45 ~ AM 11:45 受付時間 AM 9:30 ~

会場

川崎市生活文化会館てくのかわさき 4 階会議室
住所: 川崎市高津区溝口 1-6-10

参加費

無料

定員

会場 20 名
オンライン 90 名

主催: 川崎市 まちづくり局 住宅政策部住宅整備推進課 お問い合わせ: tel.044-200-2253 fax.044-200-3970