

にほんご
やさしい日本語

そな
備える。
かわさき



この本は ^{ほん} ぼうさい ^{ぼうさい} 防災のことが ^か 書いて あります

はじめに

おおあめ ふ かわ みず
大雨が 降ると、川の水が あふれることが あります。
おおあめ ふ がけ たか きゆう
大雨が 降ると、崖(高くて 急な ところ)が
くず
崩れることが あります。
おお じしん お
大きな 地震が 起きることが あります。

このような おお さいがい お
大きな 災害が 起きたときに、
あなたや あなたの家族を 守るために 準備をして ください。
ひつよう
必要なことは この本に 書いて あります。

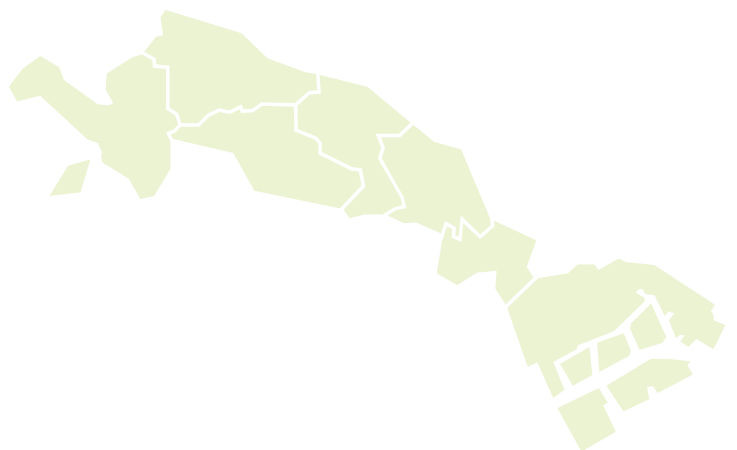


じしん お 地震が 起きたとき 01

じしん お 地震が 起きたときに すること	03
あんぜん 安全な ところへ 逃げるときのこと	04
に 逃げるときに 気をつけること	05
ひなんじょ に 避難所(逃げる ところ)について 知って ほしいこと	06
あなたの いえ に 家から 逃げるときに ひつよう 必要なもの	06
つ なみ たか なみ 津波(高い 波)が 来たときに すること	07
じしん お 地震が 起きて いえ かえ 家に 帰ることが むずか 難しいとき	07
たか びる す 高い ビルに 住んでいる ひと 人が 気をつけること	08
あなたの いえ 家で 用意するもの	08
さいがい お 災害が 起きたときの と いれ つか かた トイレの 使い方	09
か く たお 家具が 倒れないようにする ほうほう 方法	10
いえ こわ 家が 壊れたときに すること	11

おおあめ ふ 大雨が 降ったとき 12

おおあめ ふ 大雨が 降ったときに 気をつけること	12
がけ たか きゆう 崖(高くて 急な ところ)が くず 崩れるときのこと	13
こうすい かわ みず 洪水(川の水が あふれる)から に 逃げるとき	14
あなたが ちいき 地域で できること	15
ぼうさい 防災のことを し 知る	15
じしん ただ じょうほう し 地震などの 正しい 情報(お知らせ)を し 知る ほうほう	16
まっぶ まにゅある マップや マニュアル	18
きんぎゆうれんらくかーど 緊急連絡カード	19
あなたが だいじょうぶ 大丈夫か どうか し 知らせる ほうほう 方法	19



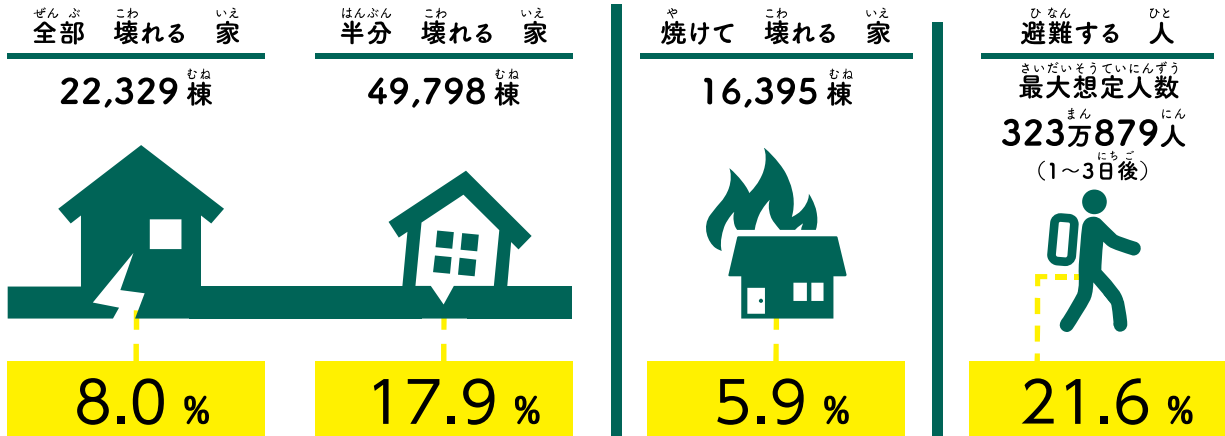
●川崎市に 大きな地震が 来るかもしれません

川崎市で 大きな地震が 起きたとき、家が 倒れたり、火事が 起きることが あります。

たくさんの人が 死んだり けがを します。

命が 助かっても、電気や ガスや 水が 止まったり、道路が 壊れたりして、

あなたの生活が 困ります。



死ぬ人 819人

けがをする人 15,822人

※川崎市地震被害想定調査(平成24年度)および最新の区内建物棟数・区内人口を元に割合を算出

コラム 震度(地震の強さ)が 大きくなると 危険です

震度5強では…

- 皿や本が たくさん 落ちる
- 家具が 倒れる 危険が ある

震度6強では…

- 立つことが できない
- 木造住宅(木で つくった家)は 倒れる 危険が ある



震度6弱では

- 立つことが できない
- 家具が 倒れる
- ドアが 開かないことが ある
- 窓ガラスが 割れることが ある

震度7では…

- コンクリートの 建物も 倒れることが ある

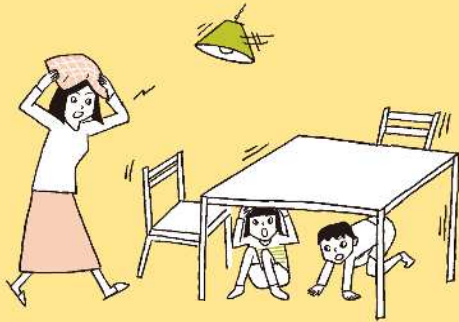


じしん 地震が お 起きたときに すること

1

じぶん 自分を まも 守る

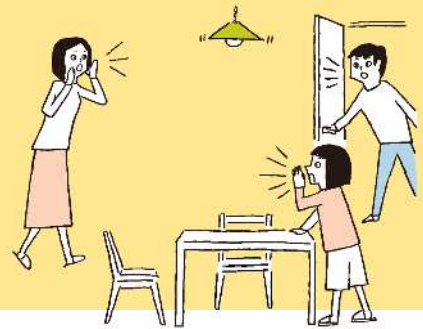
- 机の 下に 入る
- クッションで 頭を 守る



2

こえ 声を かける

- 地震が 止まったら
- 近くの人が 大丈夫か どうか 知る



3

ちい 小さな ひを け 消す

- 大きな ひは 消せないので 逃げる



4

お 落ち着いて に 逃げる

- 出口を つく するために ドアや 窓を 開ける
- けがを しないように 靴や スリッパを 履く



5

たす あ 助け合う

- 困っている人を 手伝う



そと 外に いるとき

- 落ちてくるものから 頭を 守る
- 倒れてくるものから 離れる
- 地下にいるときに あわてない
- 歩いて 逃げる



安全なところへ逃げる時のこと



家が壊れたとき
大きな火が出たとき
避難情報(逃げる時のお知らせ)が出たとき



に逃げる



いつか避難所
一時避難場所
(最初に逃げる場所)
● 近くの公園や空き地
● 生活することはできません

こういふ避難所
広域避難場所
(大火事の時に逃げる場所)
● 大きな公園や緑地(広い場所)
● 生活することはできません

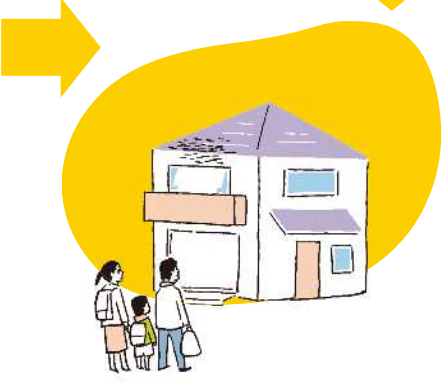
家で生活ができないとき

避難所が危ないとき

ひなんじょ
避難所

近くの市立小・中学校など
家が壊れたときに逃げる場所

安全になったときは家へ帰ってください



避難所は準備に時間がかかるのですぐに開きません
あなたの家が壊れていないときは避難所(逃げる場所)に行かなくてもいいです

に 逃げるときに き 気をつけること

いえ なか 家の中に いるとき

- ガスの 元栓を 閉めて ください
- プレーカースイッチ(電気を 流すための スイッチ)を 切つて ください
- プレーカースイッチを 切らないと 大きな 火事が 起きることが あります
- 家から 出るときは ドアの 鍵を 閉めて ください



そと 外に いるとき

- 歩きやすい 靴を 履いて ください
- 歩いて 逃げて ください
- 近くにいる人と 声を かけあって ください
- 避難情報(逃げるときの お知らせ)を 聞いて ください

ぼうさい まっぷ 防災マップ

ぼうさい まっぷ わ 防災マップで 分かること

- 避難所(逃げる ところ)
- 応急給水拠点(水を もらうことが できる場所) などです



ぼうさい まっぷ を みて あなたが 避難所に 行く道を 確認して ください

ぼうさい めも 防災メモ

ぼうさい まっぷ を みて 書いて ください

あなたの家の 近くの 避難所

コラム エコノミークラス症候群

ながい 時間 座っていると 血が 流れにくくなる。
 みず を 飲まないで 血の 固まりが できることがある。
 血の 固まりが できると あなたが 死ぬかもしれない。

あなたが 気をつけること

- ときどき 体を 動かす
- 水を 飲む
- 大きい 服を 着る
- ふくらはぎを マッサージする



避難所 (逃げる ところ) について 知って ほしいこと

避難所 (逃げる ところ)

- 避難所は 家が 壊れて 困っている人が 行く ところです
- 川崎市の 避難所は 市立の小学校や 中学校です



避難所の 備蓄

- 水や 非常食 (食べもの) が あります
- 避難所にある 水や 非常食は 少ないです
- あなたも 水や 非常食を 持って来て ください



避難所の 決まり

- 避難所では みんなが 困っています
- あなたも 協力 (助け合う) して ください
- 避難所は すぐに 入ることが できません
- 水や 非常食は すぐに もらえないことが あります
- ペットは 中に 入ることが できません



あなたの 家から 逃げる ときに 必要なもの

災害が 起こったときは ほしいものが すぐ 手に入りません
玄関 (入り口) の 近くに 置いて ください

水・食料	<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 食べもの (ビスケット・缶詰など)				
医療・衛生	<input type="checkbox"/> いつも飲んでいる薬	<input type="checkbox"/> 救急医療品	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯みがき粉		
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 健康保険証・預金通帳 (コピー可)	<input type="checkbox"/> パスポート		
	<input type="checkbox"/> 在留カード	<input type="checkbox"/> 特別永住者証明書	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード			
安全対策	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 厚底の靴	<input type="checkbox"/> 軍手			
道具類	<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 電池	<input type="checkbox"/> 時計	<input type="checkbox"/> 携帯カイロ
	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 入れ歯・眼鏡など	
衣類	<input type="checkbox"/> 上着 (防寒着)	<input type="checkbox"/> 下着・靴下	<input type="checkbox"/> 携帯レインコート			
生活用品	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ・ティッシュ	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ごみ袋・ビニール袋			

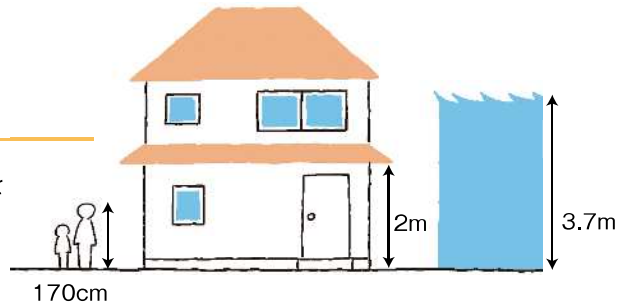


津波（とても高い波）が来たときにすること

川崎区には 3mくらいの高い波が来ることがあります

津波の 情報（お知らせ）を知る

- 16～17ページの 方法を使って 津波の お知らせを知ることが できます
- 津波が 来るときは「津波注意報」「津波警報」「大津波警報」が 出ます。



津波から 逃げるときに 気をつけること

- 海や 川から 離れて ください
- 高い 建物や 津波避難施設へ 逃げて ください
- 3階より 上へ 逃げて ください
- 歩いて 逃げて ください
- 津波は 何回も 来るので 逃げた ところから 戻らないで ください



津波ハザードマップ

津波の 危険がある 場所が わかる 地図です



津波避難施設

- 津波が 来たときに 逃げる ことができる 場所です
- 津波ハザードマップで 確認 することができます



地震が 起きて 家に 帰ることが 難しいとき

帰宅困難者とは 大きな 災害が 起きたとき 家へ 帰ることが 難しい 人です

1 あわてない

- 外は 危ないです
- 安全な ところから 動かないで ください
- 安全に なったときに 家へ 帰って ください



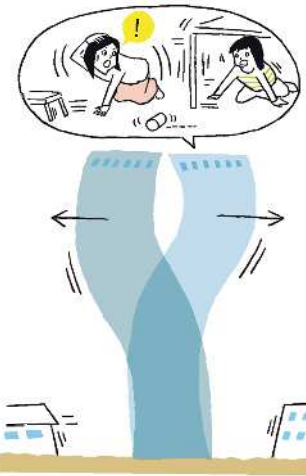
2 準備すること

- あなたの家族と 連絡をとる 方法を確認して ください
- 歩いて 帰るときの 道を確認して ください
- 水や 食べものを 用意して ください

高いビルに住んでいる人が気をつけること

地震が起きたとき

- 長い時間揺れます
- 大きな家具が倒れます
- 電気が止まったときにエレベーターが動きません
- ドアが開かなくなることがあります



地震が起きる前に気をつけること

- 家具が倒れないようにしてください
- 水や食べものをたくさん用意してください
- 非常階段(逃げるときに使う階段)の場所を確認してください
- 近くの人と助け合ってください

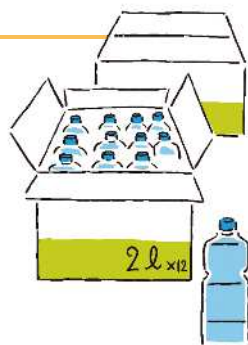


あなたの家で用意するもの(1)

すぐに助けは来ません
あなたが3日間家で生活することができるように用意してください

水

- あなたが飲む水は1日3Lです
- いろいろなことで水を使うのでお風呂の水は捨てないでください



食べもの

- 賞味期限(食べることができなくなる日)がこないように気をつけてください
- 米や缶詰、カップめんなどを用意してください



他に必要なもの

食べるものを作る
生活を

カセットコンロ 紙皿 スプーン アルミホイル ラップ
簡易トイレ(トイレが使えないときに役に立つ) 新聞紙 ビニール袋
寝袋、衣類

あなたの家で用意するもの (2)

あなたの家族が必要なものを自分で考えて多めに用意してください

赤ちゃんや ちいさい子供

水 粉ミルク 離乳食 おやつ おむつ おしりふき

高齢者 (おじいさん おばあさん)

やわらかい食べ物 水 いつも食べているもの

ペット

えさ ペットシート くすり ケージ

- ペットは避難所(逃げる ところ)に入ることが できません
- 地震が来る前に ペットを あずかってくれる 人を探しておいて ください



防災メモ

あなたの家族が必要なものを



災害が起きたときのトイレの使い方

大きな地震が来るとトイレの水を流せなくなることがあります

トイレに座ることができる時

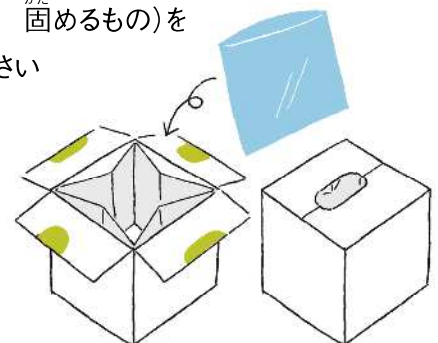
- ① ポリ袋(ゴミを捨てる時の袋)をかぶせてください
- ② 凝固剤(尿を固めるもの)を入れてください



- 使った袋は普通ごみと一緒に捨ててください

トイレが壊れて座ることができない時

- ① バケツやダンボールにポリ袋をかぶせてください
- ② 凝固剤(尿を固めるもの)を入れてください

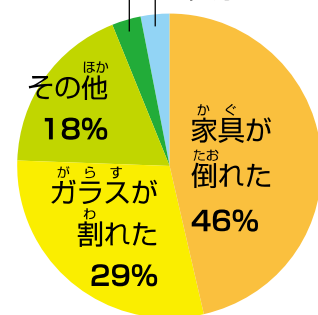


家具が倒れないようにする方法

地震が起きたとき家具が倒れることがあります
 倒れた家具であなたがけがをすることがあります
 家具が倒れないようにする方法を知ってください

家が壊れた3% 不明3%

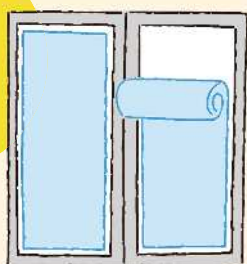
阪神淡路大震災のときにけがをした理由



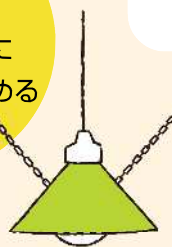
日本建築学会
 「阪神淡路大震災住宅内部被害調査報告書」より

家具の転倒防止の方法

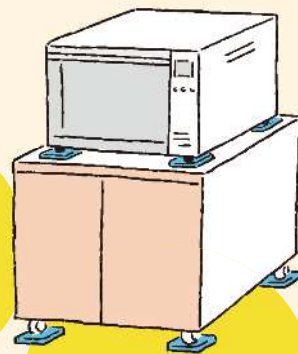
窓ガラスにフィルムをつける



照明(部屋のあかり)が落ちないようにひもなどでとめる

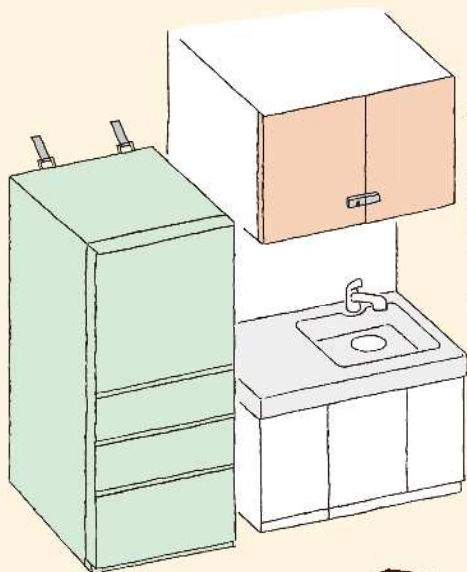


家電製品の下に滑り止めシートをはさむ

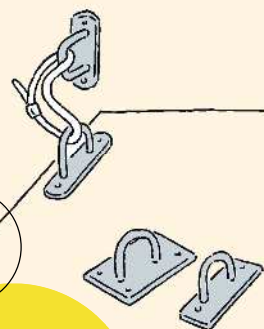


キャスターストッパーで固定する

大きな家具や冷蔵庫が倒れないように金具でとめる



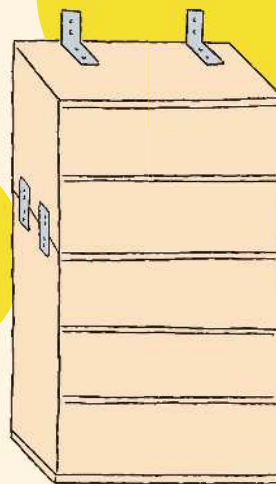
L字型の金具で壁と家具をとめる



滑り止めシートをはさむ



金具で上と下の家具をとめる



家具と家の柱を金具でとめる

懐中電灯(手提電灯)とスリッパを置く




いえ こわ 家が 壊れたときに すること

り さいしやうめいしょ 「罹災証明書」を もらう

- 「罹災証明書」は あなたの 家が 災害で 壊れたことを 証明する 紙です。区役所で もらうことが できます。
- いろいろな 支援(助け)を 受けるために 使います。

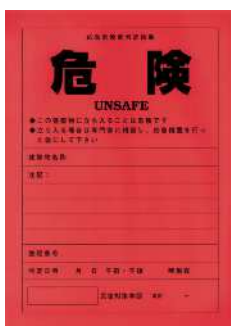
いろいろな 支援(助け)

- お金を もらう
被災者生活再建支援金や 義援金など
- 保険料や 税金を 減らしたり なくしたりする
- 応急仮設住宅に 住む
応急仮設住宅は 自分の家が 壊れて 住むことが できなくなった人が 住むための 家です

 支援(助け)を 受けられないことも あります

おうきゆうき けん ど はんてい 応急危険度判定

いえ びる あぶ 家や ビルが 危ないか どうかを しら げんかん かみ は 調べて 玄関に 紙を 貼ります
けっか かみ いろ わ 結果は 紙の色で 分かります



あかい ろ い み きけん 赤色の 意味は 「危険」です
あぶ はい 危ないから 入らないで ください



きいろ い み ようちうい 黄色の 意味は 「要注意」です
はい き 入るときは 気をつけて ください



みどりいろ い み ちようさずみ 緑色の 意味は 「調査済」です
だいじようぶ はい 大丈夫なので 入ってもいいです

おうきゆうき けん ど はんてい 「応急危険度判定」について き 聞きたいときの でんわ ばんごう 電話番号 → 044-200-3035 (宅地企画指導課)

おおあめ 大雨が ふう 降ったときに き 気をつけること

- 大雨が 降ると 崖（高く 急な ところ）が 崩れることが あります
- 大雨が 降ると 川の 水が あふれることが あります
- 大雨が 降ると 下水道などから 水が あふれることが あります

ひなんじょうほう に 避難情報（逃げる ときの お知らせ）

危険から 逃げてほしいときに 川崎市が 出す お知らせです
 災害（大雨など）の 危険が あるときに 出します

避難情報は 「高齢者等避難」 「避難指示」 「緊急安全確保」の 3つです

こうれいしゃとう ひなん 高齢者等避難

に 逃げて ください
 【逃げてほしい人】

- おじいさん おばあさん
- 体が 不自由な 人

ほか 他的人也に 逃げる 準備を 始めて ください

ひなん しじ 避難指示

あぶ 危ないです！
 に 逃げて ください

きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保

とても 危ないです！
 いま 今すぐ 逃げて ください

緊急安全確保が 一番 危ないです

そと 外へ ひなん に 避難（逃げる）するときに き 気をつけること

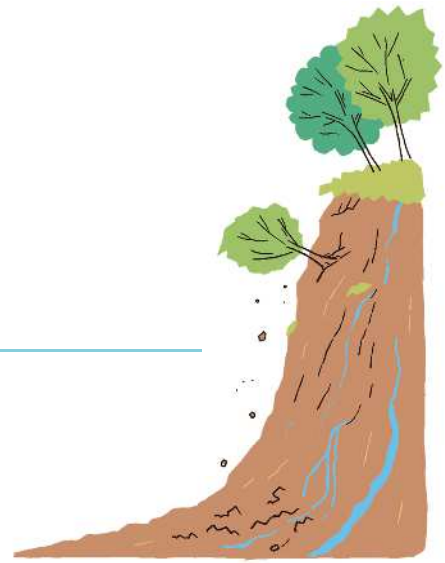
- 動きやすい服や 靴で 逃げて ください
- 長靴は 危ないので 運動靴を 履いて ください
- 持ちものは リュックサックに 入れて ください
- 夜 外がくらいときは 懐中電灯を 使って ください
- 水が あふれている ところは 足もとが 危ないので 杖を 使って ください



ぼうさい 防災メモ
 事前に調べて 記入しておこう

崖(高くて 急な ところ)が 崩れるときのこと

大雨が降ると崖(高くて 急な ところ)が崩れることがあります
 崖が崩れて起きる災害を「土砂災害」と言います
 避難情報(逃げるときのお知らせ)が出たらすぐに逃げてください
 逃げ方は3つあります
 ※避難情報は12ページに書いてあります



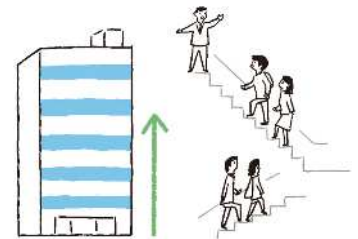
① 安全な ところへ 逃げる

- 土砂災害警戒区域の そとへ 逃げて ください
- 避難所や 高いところへ 逃げて ください



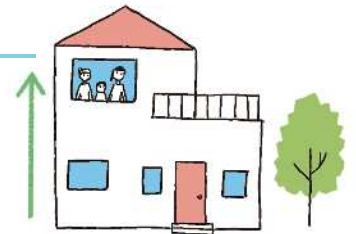
② 近くの 建物へ 逃げる

- 近くの 高い 建物へ 逃げて ください
- 2階より 高い ところへ 逃げて ください



③ 今 あなたが いる 建物の なか で 逃げる

- 外に 出ることが できないときは 崖から 一番 離れている 部屋へ 逃げて ください
- 2階より 高い 部屋へ 逃げて ください



※どしゃさいがいけいかいいき 土砂災害警戒区域

「土砂災害警戒区域」は 大雨で 崖が 崩れる 危険が あるところ
 土砂災害ハザードマップで 「土砂災害警戒区域」を 知って ください



どしゃさいがいはざーどまっぷ 【土砂災害ハザードマップ】

崖が 崩れる 危険が ある ところが わかる 地図です



洪水（川の水があふれる）から逃げるとき

大雨が降ると川の水があふれることがあります
このページは「洪水ハザードマップ」と一緒に見てください

逃げ方

※1 あなたの家が
浸水想定区域の中にあります

いいえ

家の
安全

外に出ると
危険です

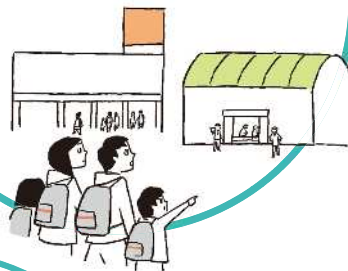


※2 あなたの家が
家屋倒壊等氾濫想定区域（河岸侵食）の中にあります

はい

家から逃げる

避難所や高い建物へ
逃げてください



※3 あなたの家が
家屋倒壊等氾濫想定区域 < 氾濫流 > の中にあります
木造建築（木で作った家）である

はい

浸水する（水につかる）深さが
あなたの家の一番高い部屋よりも
上にある

はい

一番高い
部屋へ逃げる

川の水があふれても
一番高い部屋は
安全です



あなたの家が3日間より
長く浸水する（水につかる）

いいえ

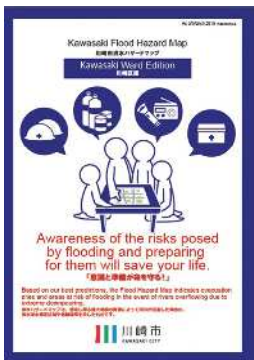
はい（1週間程度の備蓄をしましょう）

こうずいハザードマップ 【洪水ハザードマップ】

- 川の水があふれたときに危険なところが分かる地図です
- 英語で書かれたハザードマップは区役所でもらえます

川の水があふれたときに危険がある場所

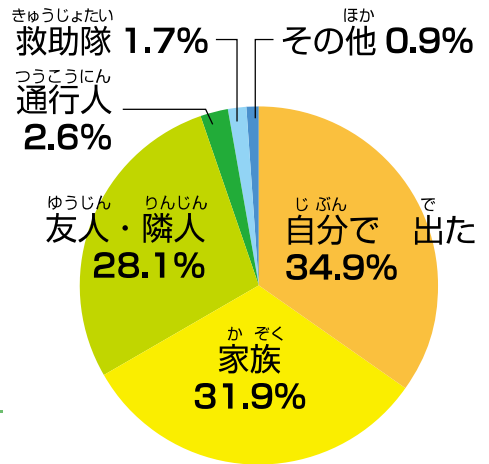
- ※1 「浸水想定区域」は、家が水につかる危険がある場所
- ※2 「家屋倒壊等氾濫想定区域<河岸浸食>」は、家が流される危険がある場所
- ※3 「家屋倒壊等氾濫想定区域<氾濫流>」は、木造建築が壊れる危険がある場所



あなたが 地域で できること

近くに住んでいる 人と 助け合う

- 大きな 災害のときは すぐに 助けてくれる 人が 来ません
- 近くに住んでいる 人と 助け合うことが 大切です



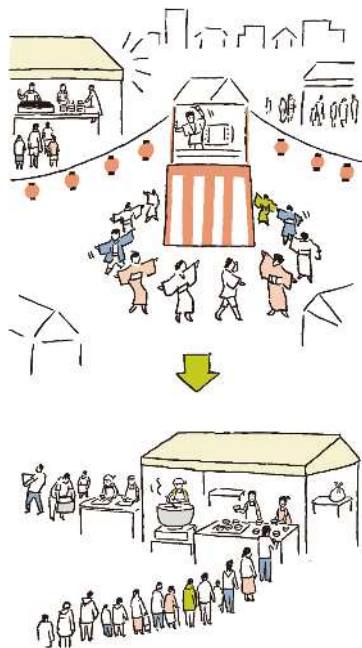
地域の 活動に 参加して ください

1 自主防災組織

- あなたのまちで 助け合うために 集まっている 人たちです
- あなたも 参加して ください

2 防災訓練

- あなたの 命を守る 方法を 学びます



地震が起きて 閉じ込められたときに 助けてくれた 人
日本火災学会
「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より



防災のことを 知る

ぼうさい出前講座

みなさんの ところへ 行って 防災の お話を します
電話 044-200-2894(危機管理本部)

応急手当講習会

けがをしたときの 手当の 方法を 知ることが できます
電話 044-223-2627(救急課)

ぼうさいライブラリ

防災のことが わかる DVDを 借りることが できます
電話 044-200-2894(危機管理本部)

地震などの正しい情報(お知らせ)を知る方法

メールやインターネットで知る

メールニュースかわさき

- あなたのメールアドレスに地震や大雨などのお知らせを送ります
- メールを受け取るには下のサイトからメールを送って下さい



パソコン・スマートフォン <https://plus.sugumail.com/usr/kawasaki/home>

携帯電話 <https://m.sugumail.com/m/kawasaki/home>



- 気をつけること 下のメールアドレスからのメールを受け取ることができるようになって下さい
kawasaki@sg-p.jp

川崎市防災情報ポータルサイト(川崎市のウェブサイト)

パソコン用URL <http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/>



川崎市国際交流センターのウェブサイト

パソコン用URL <http://www.kian.or.jp/>



川崎市危機管理本部Twitter(ツイッター)

- 川崎市が防災などのお知らせ(情報)をツイートする
- アカウント《kawasaki_bousai》をフォローして下さい



外国人旅行者向け 災害時情報提供アプリ「Safety tips」※観光庁監修

- 受け取ることができる情報(お知らせ)
 - ・大きな地震や津波(とても高い波)が来ること
 - ・ミサイルが飛んできたこと
 - ・爆弾テロなどが起きたこと
 - ・その他日本が危ないときの情報(お知らせ)
- 英語 中国語 韓国語でお知らせを読むことができます



For Android



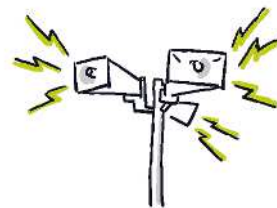
For iPhone

緊急速報メール・緊急速報「エリアメール」

- 登録を しなくても あなたの 携帯電話や スマートフォンに 送られて 来ます
- 受け取ることが できる 情報(お知らせ)
 - 大きな 地震や 津波(高い波)が 来ること
 - ミサイルが 飛んできたこと
 - 爆弾テロなどが 起きたこと
 - その他 危ないときの 情報(お知らせ)
- 英語 中国語 韓国語などで メールが来る 設定を 選ぶことが できます

防災行政無線(大きい スピーカー)で 知る

- 防災行政無線(大きい スピーカー)で 地震などの お知らせ(情報)を 放送します
- 防災行政無線(大きい スピーカー)の ある場所
 - 小学校や 中学校の 屋上
 - 危ない 崖(高く 急な ところ)の 近く
 - 大きい 公園や 広い 場所
 - 大きい 駅
 - 海の 近く



ラジオで 知る

かわさきFM(79.1MHz)

- 川崎市から 地震などの 情報(お知らせ)を 放送します
- 日本語 英語 中国語 韓国語 ポルトガル語 スペイン語 タガログ語で 放送します



困ったときに 電話する 電話番号

火事	119	川崎市役所	044-200-2111	中原区役所	044-744-3113
病気や けが	119	川崎区役所	044-201-3113	高津区役所	044-861-3113
警察	110	大師支所	044-271-0130	宮前区役所	044-856-3113
海の事故	118	田島支所	044-322-1960	多摩区役所	044-935-3113
電話の故障	113	幸区役所	044-556-6666	麻生区役所	044-965-5100

東京電力 パワーグリッド 電気が 使えないとき	0120-995-007 03-6375-9803 http://teideninfo.tepco.co.jp/	東京ガス ガスが つか 使えないとき	0570-002299 03-6735-8899
川崎市 国際交流センター	044-435-7000	上下水道局 水が 出ないとき	0120-014-734 kawasaki@jougesui.jp(メール)

まっぷや まにゅある

マップや マニュアル

まっぷや まにゅあるは ききかんりほんぶ や くやくしょ ししょ もらうことが できます

ひなんじょに 避難所(逃げる ところ)などが わかる ちず 地図



ぼうさいまっぷ
防災マップ

URL

<http://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000036154.html>



いろいろなちずを みることもできる サイト



がいでまっぷ
ガイドマップかわさき

URL

<http://kawasaki.geocloud.jp>



ペットがいるときに 準備すること



ペットの飼い主の
ための防災手帳

いえかえ 家に帰ることが 難しいときのこと

きたくこんなんしゃよういちじたいざいしせつ
帰宅困難者用一時滞在施設



URL

<http://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000043386.html>

とほきたくしえんまっぷ
徒歩帰宅支援マップ



さいがいじ きたくしえんすてーしょん
災害時帰宅支援ステーション



URL

<http://www.9tokenshi-bousai.jp/i/pc/comehome/comehome6.html>



つなみ きけん 津波の 危険がある 場所を 知る



つなみはざーどまっぷ
津波ハザードマップ

URL

<http://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000046474.html>



げすいどう 下水道などが あふれたときに 危険がある 場所を 知る



ないすいはざーどまっぷ
内水ハザードマップ

URL

<https://www.city.kawasaki.jp/800/page/0000125074.html>



かわみず 川の水が あふれたときに 危険がある 場所を 知る



こうすいはざーどまっぷ
洪水ハザードマップ

URL

<http://www.city.kawasaki.jp/530/page/0000018174.html>



かけくず 崖が 崩れる 危険がある 場所を 知る



どしゃさいがいはざーどまっぷ
土砂災害ハザードマップ

URL

<http://www.city.kawasaki.jp/500/page/0000017971.html>



緊急連絡カード - Emergency Information Card -

きんきゅうれんらく かーど 緊急連絡カード		ひなんじょ 避難所	こういき ひなん ばしよ 広域避難場所
なまえ 名前 (Name)		かぞく あつまる ばしよ 家族が 集まる場所	
じゅうしょ 住所 (Address)		さいがいじ 災害時に 頼れる とほ 遠くの しんせき ちじん 親戚・知人	なまえ 名前
でんわ 電話 (Mobile number)			でんわ めーる 電話・メール
せいねんがつ び ねん つき ひ 生年月日 (Birthday)	けつえきがた 血液型 RH +・- (Blood Type)	しゅうしょ 住所	
びょうき あれる ぎー 病気、アレルギー		かぞく なまえ 家族の名前 (Your Family)	つづきから 続柄 (Relationship)
けんこう ほ けんしやうほんごう 健康保険証番号		れんらくさき 連絡先 (Contact Number of Your Family)	
うんでんめんきょしやうほんごう 運転免許証番号			
せいめいほけんしやうほんごう 生命保険証番号			
ぎんこうこう さ ばんごう 銀行口座番号			

もしものときのために、いつも 持っておきましょう。
切り取るか コピーして ください。

あなたが 大丈夫か どうか 知らせる 方法

さいがいようでんごん だい や る いち な いち つか かた 「災害用伝言ダイヤル(171)」の使い方

**ろくおん ほうほう
録音する 方法**

いち なな いち
1 7 1 に

でんわ
電話する

1 を にゅうりやく
入力する

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

ろくおん ひと でんわ ばんごう
録音する 人の 電話番号を にゅうりやく
入力する

1 を にゅうりやく
入力して
ろくおん
録音する

9 おわる

**きく ほうほう
聞く 方法**

いち なな いち
1 7 1 に

でんわ
電話する

2 を にゅうりやく
入力する

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

にゅうりやく
入力して

1 を にゅうりやく
入力して
きく
聞く

8 また聞く **9** おわる

さいがいようでんごん ばん つか かた 「災害用伝言板」の使い方

QRコード

■ NTT ドコモ



■ au



■ ソフトバンク



**とろく
登録**

伝言板登録

▼状態

無事です。

被害があります。

自宅に居ます。

避難所に居ます。

▼コメント(～100文字)

明日戻ります。

※登録情報確認の際、登録されたお客様自身

MENU

災害伝言板

安否確認にご利用…

**かくにん
確認**

伝言板確認

安否確認したい人の携帯電話番号の番号を入力して検索ボタンを押して下さい。携帯電話番号

090xxxxxxxx

検索

この ほうほう を たいけん することが できる ひ
●毎月1日 ●毎月15日 ●1月1日～1月3日 ●8月30日～9月5日 ●1月15日～1月21日



そな にほんご ばん
備える。かわさき (やさしい日本語版)

はつごう び ねん がつ へんしゅう はつごう かわさき し きき かんり ほんぶ
発行日/2022年9月 編集・発行/川崎市危機管理本部

かわさき し かわさき く みやもと ちやう ばん ち
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地 TEL 044-200-2894 FAX 044-200-3972