

1 マイタイムライン作成のポイント

STEP1 ご自宅や周辺のリスクを確認する

ハザードマップやガイドマップかわさきを用いて、住んでいる地域に「洪水」や「土砂災害」等の危険があるか調べてみましょう。

- ガイドマップかわさき



STEP2 避難情報や気象情報の意味を確認する

川崎市防災ポータルサイトや防災啓発冊子「備える。かわさき」などを参考に、避難行動を取るために必要な情報の意味を確認しておきましょう。

- 川崎市防災ポータルサイト



- 備える。かわさき(保存版)



- 気象庁ホームページ



STEP3 避難先や経路を具体的に考える

浸水の深さやご家族の状況などによって、建物の上階(垂直避難)や避難所・知人の家(立ち退き避難)への避難など、避難行動が変わります。ハザードマップ等を用いて、避難のタイミングや避難場所を考えてみましょう。

2 チェックシート

1. ハザードマップを見ながらチェック

◆あなたが住んでいる場所の浸水深は？

_____ m

◆あなたが住んでいる場所の浸水継続時間は？

_____ 時間

◆あなたが住んでいる建物は何階建て？/あなたの部屋は何階？

【 _____ 】階建て / 住んでいる部屋は【 _____ 】階

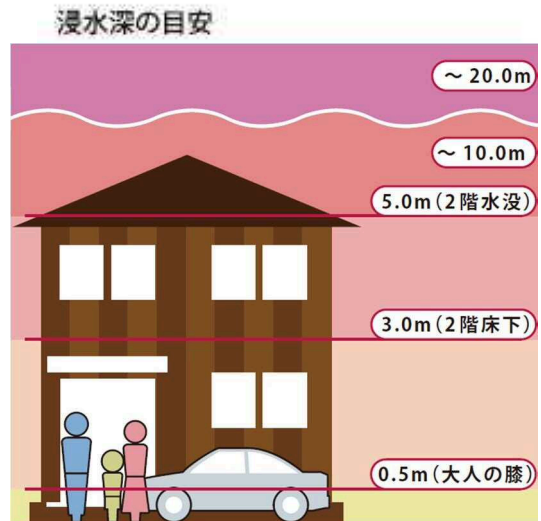
◆あなたの住んでいる場所は、家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流や河岸浸食)ですか？

はい いいえ

※(氾濫流)の地域は、戸建住宅が倒壊や流失する危険があります。

※(河岸浸食)の地域は、建物の構造に関係なく、家屋が流失する危険があります。

◆あなたの住んでいる場所は土砂災害警戒区域ですか？ はい いいえ



2. 家庭の状況をチェック

ペット

有 (_____ 預け先の候補: _____)

常備薬

有

名前	必要な薬

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)

有

名前	準備すること

例)乳幼児用の粉ミルクとお湯(魔法瓶)を用意する/避難に時間がかかるため早めに避難を開始する

3. 避難先をチェック

あなたが避難する場所は

避難先の種類	避難先の名前	移動手段	移動時間	メモ欄(避難するときに気を付けること、親戚・知人の連絡先など)
避難所 (小中学校等)			分	
建物の上階 (自宅/近くの 建物)	(_____) の _____階の (_____)		分	
親戚・知人の 家			分	
			分	
			分	
			分	