１　マイタイムライン作成のポイント

STEP１　ご自宅や周辺のリスクを確認する

ハザードマップやガイドマップかわさきを用いて、住んでいる地域に「洪水」や「土砂災害」等の危険があるか調べてみましょう。

●ガイドマップかわさき



STEP２　避難情報や気象情報の意味を確認する

川崎市防災ポータルサイトや防災啓発冊子「備える。かわさき」などを参考に、避難行動を取るために必要な情報の意味を確認しておきましょう。

●川崎市防災ポータルサイト　　　　●備える。かわさき（保存版）　　　●気象庁ホームページ



STEP３　避難先や経路を具体的に考える

浸水の深さやご家族の状況などによって、建物の上階（垂直避難）や避難所・知人の家（立ち退き避難）への避難など、避難行動が変わります。ハザードマップ等を用いて、避難のタイミングや避難場所を考えてみましょう。

２　チェックシート

１．ハザードマップを見ながらチェック

◆あなたが住んでいる場所の浸水深は？

　　　　　　　　　　　　　　　　　ｍ

◆あなたが住んでいる場所の浸水継続時間は？

　　　　　　　　　　　　　　　時間

◆あなたが住んでいる建物は何階建て？/あなたの部屋は何階？

　【　　　　　　】階建て　　　　　　/ 　　　住んでいる部屋は【　　　　　】階

◆あなたの住んでいる場所は、家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流や河岸浸食）ですか？

□はい　　□いいえ

　 ※（氾濫流）の地域は、戸建住宅が倒壊や流失する危険があります。

※（河岸浸食）の地域は、建物の構造に関係なく、家屋が流失する危険があります。

◆あなたの住んでいる場所は土砂災害警戒区域ですか？　　□はい　　　□いいえ

２．家庭の状況をチェック

　　ペット

□有　（　　　　　　 　　　　 　　　　預け先の候補： 　 　　　　　　　　　　 　　　　　）

常備薬

□有

|  |  |
| --- | --- |
| 名前 | 必要な薬 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

　　避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）

□有

|  |  |
| --- | --- |
| 名前 | 準備すること |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

　例）乳幼児用の粉ミルクとお湯（魔法瓶）を用意する/避難に時間がかかるため早めに避難を開始する

３. 避難先をチェック

　あなたが避難する場所は

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 避難先の種類 | 避難先の名前 | 移動手段 | 移動時間 | メモ欄（避難するときに気を付けること、親戚・知人の連絡先など） |
| 避難所（小中学校等） |  |  | 　　　　　 分 |  |
| 建物の上階(自宅／近くの建物) | （　　　　　　　　　　　　）の　　　　　階の（　　　　　　　　　　　　） |  | 　　　　　 分 |  |
| 親戚・知人の家 |  |  | 　　　　　 分 |  |
|  |  |  | 　　　　　 分 |  |
|  |  |  | 　　　　　 分 |  |
|  |  |  | 　 　　　　分 |  |