

かわさきの

上下水道

No.2

平成22年8月発行



KAWASAKI CITY

川崎市上下水道局
サービス推進部サービス推進課
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1
☎044-200-3097 FAX044-200-3996

○貯水状況 (H22.8.1現在)

相模湖	87%
津久井湖	95%
丹沢湖	90%
宮ヶ瀬湖	100%

こんなにおいしい水が、水道水だなんて。



首都圏 New! 水道水 キャンペーン

女子野球選手

片岡安祐美

▶ 「首都圏 New! 水道水 キャンペーン」実施中

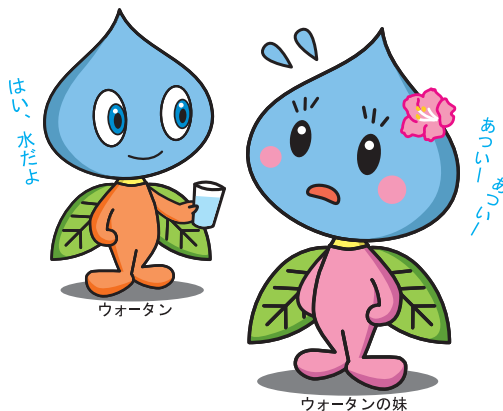
※このキャンペーンは首都圏の水道事業者が協力して実施しています。

夏は汗をかく機会も多く、体内の水分が不足しがちです。夏こそ水分補給、水道水で十分な水分補給をしましょう！

【実施水道事業者】 埼玉県企業局 千葉県水道局 東京都水道局 神奈川県企業庁 横浜市水道局 川崎市上下水道局 さいたま市水道局

水分補給は早めに、こまめに

かつては、運動部で「練習中は水を飲むな」などといわれていましたが、それは誤りです。いうまでもなく、私たちが生きていくために「水」は欠くことのできない存在です。しかし児童などを中心にスポーツなどに伴う熱中症による事故は後を絶ちません。また、中高年の脳梗塞・心筋梗塞なども水分摂取量の不足がリスクの大きな要因のひとつとなっています。これら脱水による健康障害や重大な事故などの予防には、こまめな水分補給が必要です。のどの渇きは、体の危険シグナル。渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが大切です。睡眠、スポーツ、入浴や飲酒の前後などは特に水分が不足しやすいため、しっかり水分を補給しましょう。



ウォーターマン

ウォーターマンの妹

Contents

- 01 ◆ 「首都圏 New! 水道水 キャンペーン」実施中
◆ 水分補給は早めに、こまめに
- 02 ◆ 第20回川崎市小学生 下水道作品コンクール
- 03 ◆ 防災の日特集
上下水道局の防災対策
- 04 ◆ 参加者募集
◆ お知らせ
◆ プレゼントクイズ