

# かわさきの No.11 上下水道

平成25年3月発行



川崎市上下水道局  
サービス推進部サービス推進課  
〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1  
☎044-200-3097 ㊚044-200-3996

○貯水状況 (H25.3.1現在)

相模湖	77%
津久井湖	72%
丹沢湖	96%
宮ヶ瀬湖	94%

### Contents

- 01 ◆ 川崎市上下水道局 + 川崎フロンターレ
- 02 ◆ 特集
- 03 水道・下水道の地震への備え
- 04 ◆ お引越しのご連絡はお済みですか？
  - ◆ クレジットカード払いQ&A
  - ◆ 生田の天然水「恵水(めぐみ)」好評販売中!
  - ◆ 下水道を正しく使しましょう
  - ◆ 給水装置センター 高津・宮前担当を新設します
  - ◆ 応援メッセージ募集!
  - ◆ お問い合わせ先

■ 広報紙「かわさきの上下水道」は、年4回(5、8、12、3月)発行しています。次回の発行は、5月20日頃の予定です。



## みずみずインタビュー #1

### 川崎市上下水道局 + Frontale

水は大事!!  
でもニガテ!?

## 川崎フロンターレ 中村 憲剛 選手

プロフィール：なかむら けんご  
80年生まれ。プロになった当初から川崎フロンターレに所属する生え抜きの選手。昨年に引き続きチームのキャプテン。日本代表でも数々の試合で活躍。

川崎フロンターレのキャプテンでもあり、チームの大黒柱として、持ち前の天才的なパスセンスでゲームをつくっていく中村選手。今回は、この中村選手に水についてじっくり聞いてみました。



### 先手先手の水分補給

—水分補給は、どんなことに気をつけていますか？  
**中村選手** スポーツ選手にとって水は非常に大事で欠かせないもの。でも、飲みすぎても動けなくなるし、けっこう気をつかいます。自分は試合前、ゆっくり時間をかけて500mlくらいの水を飲んで、体に貯蓄しておきますね。試合中はいつ飲めるか予測がつかないし、のどが渇いてから水分補給するんじゃ基本的に遅いので、先手先手を心掛けてます。また、海外遠征になると水の質も変わってくるので、かなり気をつけますね。飲料水の調達チームで管理してくれますが、個人的には歯磨きの水はもちろん、シャワーの水さえ入口に入らないように気をつけてます。



### 水の中って息ができないでしょ

—水にまつわる思い出ってありますか？  
**中村選手** 実は僕、水ニガテなんですよ！泳げないんで…。プールでおぼれたこともあるし、水辺には近寄らないようにしてるくらい。ま、でも泳げなくてもここまで生きてこれたんで、なんとかなりますよ(笑)。  
 —水がニガテとは…初耳でした。ちなみに、水道水は飲みますか？  
**中村選手** プロサッカー選手になってから、練習でも試合でも常にミネラルウォーターを飲んでいたので、最近あまり飲んだ記憶がないですね。震災後に放射能の話もあって、ちょっと気になってますし…。  
 —川崎の水道水は、この紙面の右上に書いてある神奈川県西部にある4つの湖から来ていて、放射性物質は検出されていないんですよ。水質検査も日々行っていますし、本当に安全安心なお水なんです！

### 水道水飲んでみようかな

**中村選手** そうだったんですか！全然知らなかった。早く教えてくださいよ！(笑) それなら今度、薬飲むときとか水道水で飲もうかな。  
 —ぜひお願いします！ところで、ご家庭では水の備蓄をしてますか？  
**中村選手** ペットボトル20~30本は備蓄してますね、妻がですけど。東日本大震災のとき不自由な思いをしたので、水の備蓄にも拍車がかかりましたね。  
 —万全の備えですね！上下水道局でも、地震に強い水道・下水道の施設の整備を進めて備えていますよ。  
 では、最後の質問。ずばり川崎の水道や水のイメージって？



### イメージ変わりました！

**中村選手** 取材の前は、一般的な放射能の情報から水道水を飲むのがこわかったけど、今回話を聞いて、イメージがすごく変わりました！水道水を飲もうって思えたし。僕のように知らない人が多いと思うので、川崎の水がいかに安全かっていうのももっともっとPRしてもらいたいです！僕の記事は次号に回してもいいですから(笑)。僕も声を大にして伝えたいと思います。  
 気さくな人柄ながら、自己管理を怠らず、第一線で活躍しているプロのスポーツ選手らしい姿勢が伝わってきました。今後のより一層の活躍を期待して、上下水道局でも応援していきます！