



## 風水害対策について！

## 1 台風の接近や大雨のおそれがある時！！

- (1) 自宅周辺の水害等による被害を知る。
- (2) テレビ、ラジオ等で最新の気象情報を確認する。
- (3) 不要不急の外出は控える。また、バイク、自動車の運転も危険です。
- (4) 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオ、予備電池も忘れずに。
- (5) 断水に備えて飲料水も用意する。
- (6) 非常持ち出し品を準備・点検する。

## 2 川崎消防署、川崎消防団合同での水防訓練

川崎消防署では、水災害対応能力の向上を図るため、集中豪雨や台風に加えて、局地的な豪雨により浸水被害などが発生する時期に備え、平成28年6月7日に消防団及び区道路公園センターと合同で水防訓練を実施します。

## 川崎消防団ポンプ操法大会の結果について！

去る5月22日（日）に日立オートモティブにおいて第34回川崎消防団ポンプ操法大会が開催されました。消防ポンプ操法大会は、日夜献身的な活動を行っている消防団員が、仕事の合間を縫って訓練を積み重ね、「自分たちのまちは自分たちで守る。」という精神のもと、地域防災体制の強化に役立てることを目的として開催されました。どの分団も実力が伯仲し優劣つけがたい操法を実施しました。

結果は次のとおりです。

優勝 第4分団

準優勝 第2分団

第3位 第1分団

今後とも川崎消防団へのご支援とご協力をお願い致します。



## 真夏を迎える前のこの時期も危険！

## 熱中症に注意しましょう！！

近年、川崎市内に限らず熱中症による救急搬送が全国的に増加しています。こまめに水分補給をし、熱中症の予防を心掛けましょう。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

## 熱中症予防のポイント

- ① 室内では、室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に活用！
- ② 外出時は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに！（帽子、日傘）
- ③ のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ④ 無理をせず、適度に休憩を！
- ⑤ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作り！

掲載されている記事についてのお問い合わせ

- ✦ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ✦ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

