

熱中症にご注意を！！

熱中症予防のポイント

- 1 こまめに水分を補給しましょう
- 2 室内では室温が 28℃を超えないようにエアコン等を活用しましょう
- 3 ゆったりした服装、日傘や帽子を活用しましょう

熱中症かな？と思ったら

- 1 風通しのよい涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて安静にしてください。
- 2 エアコンや扇風機などで風を当て、ビニール袋に入れた水などで首筋、わきの下、太ももの付け根等を冷やしてください。
- 3 水分を飲ませてください。大量に汗をかいている場合は、スポーツドリンクや経口補水液等が適しています。

こんなときは危険です！ためらわず救急車を呼んでください

- 1 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けないとき
- 2 意識がはっきりしない、全身にけいれんなどの症状があるとき

健康福祉局から



消防局から



台風シーズンがやってきます。日頃の備えを！！

台風のシーズンに入る前に避難所などを再確認しておきましょう。

川崎市内でも近年、台風等の風水害により避難や救助活動が行われています。

日頃から備えと防災への意識を高めておくことは非常に大切です。

・川崎市では各種ハザードマップを各区役所などで配布しています。非常時持出し品チェックリストや防災メモ、家庭などでできる浸水対策の方法など、風水害時に役立つ情報がたくさん載っています。

・インターネットからは川崎市のホームページ「洪水ハザードマップ」と検索すると各区のハザードマップが確認できます。

洪水ハザードマップ

▶ 堤防からの越水、堤防決壊による浸水想定区域等

川崎市 洪水ハザードマップ



入手先

- ・各区役所危機管理担当及び支所・出張所（自区版のみ）
- ・危機管理本部 ・かわさき情報プラザ
- ・建設緑政局道路河川整備部河川課



川崎市
川崎市

防災ポータルサイト



避難情報

避難場所・避難所



川崎消防団と一緒に活動してくれる仲間を募集しています

消防団員は、郷土愛の精神に基づき「災害から住民の生命、身体、財産を保護すること」を任務としています。（入団資格：区内に在住または勤務する 18 歳以上の方）

非常勤特別職の地方公務員として、年額・月額報酬、出動報酬、退職報償金が支給されます。

気になる方はお気軽に、川崎消防署消防団・防災支援係まで。

インターネット申請もご利用いただけます。



記事についてのお問い合わせ 川崎消防署

〒210-8565 川崎区南町 20 番地 7 TEL 044-223-0119 FAX 044-223-2819