

ど たかつ消防だより

8 • 9月号

正しい予防で熱中症からカラダを守りましょう!

暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで室温28℃を目安にこまめに調節しましょう。
- ・外出時には日傘や帽子を使用しましょう。
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。

こまめに水分を補給する

・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、 こまめに水分・塩分を補給しましょう。



令和5年熱中症による 救急搬送状況

高津区内: 14名 川崎市内:137名

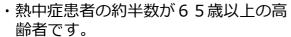
(7月13日現在)



高齢者は特に注意が必要です

高齢者の特徴

- ・体温調節機能が低下しています。
- 暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍 ります。



- 家の中でも多く発生しており、夜も油 断は禁物です。
- ・家族や周囲の人たちからも、積極的な 声掛けをお願いします。

子どもの命を守りましょう

子どもの特徴

- ・体温の調節機能がまだ十分発達して いません。
- ・身長が低く、地面からの照り返しの 影響を強く受けています。
- ・子どもの異変に敏感になりましょう。
- ・こまめに水分を摂らせましょう。
- ・絶対に子どもだけを残して車を離れな いようにしましょう。





こんなときは、すぐに救急車を呼びましょう!

- ・自分で水分を摂取することができない。
- ・受け答えが不明瞭
- ・水分・塩分の補給、体の冷却をしても症状が改善しない。



火災・救急件数(令和5年7月15日現在)		
	火災件数	救急件数
高津消防署管内	36件	5, 189件
川崎市内全域	215件	44,809件



消防団員募集中!

高津消防署 044-811-0119

