



たかつ消防だより

8・9月号

正しい予防で熱中症からカラダを守りましょう！

暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで室温28℃を目安にこまめに調節しましょう。
- ・外出時には日傘や帽子を使用しましょう。
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。

こまめに水分を補給する

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。



令和5年熱中症による救急搬送状況

高津区内： 14名
川崎市内： 137名

(7月13日現在)



高齢者は特に注意が必要です

高齢者の特徴

- ・体温調節機能が低下しています。
- ・暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍ります。



- ・熱中症患者の約半数が65歳以上の高齢者です。
- ・**家の中でも**多く発生しており、**夜も**油断は禁物です。
- ・家族や周囲の人たちからも、積極的な声掛けをお願いします。

子どもの命を守りましょう

子どもの特徴

- ・体温の調節機能がまだ十分発達していません。
- ・身長が低く、地面からの照り返しの影響を強く受けています。

- ・子どもの異変に敏感になりましょう。
- ・こまめに水分を摂らせましょう。
- ・絶対に子どもだけを残して車を離れないようにしましょう。



こんなときは、すぐに救急車を呼びましょう！

- ・自分で水分を摂取することができない。
- ・受け答えが不明瞭
- ・水分・塩分の補給、体の冷却をしても症状が改善しない。



火災・救急件数（令和5年7月15日現在）

	火災件数	救急件数
高津消防署管内	36件	5,189件
川崎市内全域	215件	44,809件



消防団員募集中!

高津消防署 044-811-0119

