

令和6年4月 (2024年4月) 献立表 (川崎・中原区) 給食回数 12回

☆お知らせ☆ 給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。

【給食目標】 楽しく食事をしよう 【今月のねらい】 楽しく食べることができる

学校給食費の口座振替日(納期限)

・第1期 令和6年7月1日(月) (4・5月分)

・第2期 令和6年7月31日(水) (6月分)

*前日までに、登録口座残高の確認、入金をしていただきますようお願いいたします。

学校給食レシピと レシピ動画を公開中!

*がついた料理は レシピを紹介しています。



給食ができるまで

献立原案作成

○栄養、安全性、価格、嗜好、季節感などを考慮 作成者：栄養教諭・学校栄養職員



献立決定 - 学校給食献立連絡調整会議 -

○献立原案を検討し、教育委員会が決定 委員：校長、PTA、給食主任、栄養教諭・学校栄養職員、学校給食調理員、事務局職員

物資選定 - 物資選定委員会 -

○給食物資について、味・品質・価格・安全性等を審査・決定 物資選定委員：校長 物資審査員：PTA、給食主任、栄養教諭・学校栄養職員、事務局職員

物資発注

教育委員会事務局健康給食推進室が、公益財団法人川崎市学校給食会を通じて給食物資を発注

物資納入 (納入業者) 安全で新鮮な給食物資を納入

調理 (学校給食調理員)

楽しい給食

献立表作成

家庭へ配布



12 (金) むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー きゅうりのちゅうかつ*

【献立のねらい】○給食のカレーについて関心を持つ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 精白米, 米粒麦, 油, しょうゆ, etc.

エネルギー 681kcal たんぱく質 24.2g

15 (月) ビーンズサンド(サンドパン・ビーンズ) ぎゅうにゅう じゃがいものからあげ キャベツとコーンのスープ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 大豆, じゃが芋, 揚げ油, etc.

エネルギー 568kcal たんぱく質 22.8g

16 (火) ごはん ふりかけ* ぎゅうにゅう にくじゃが あおなときのこのスープ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 季節の食品たまねぎ, ごはん, ふりかけ, etc.

エネルギー 634kcal たんぱく質 27.6g

17 (水) ころしよパン ぎゅうにゅう マカロニグラタン* ひじきのサラダ*

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like ひじき, マカロニグラタン, ひじきのサラダ, etc.

エネルギー 622kcal たんぱく質 26.7g

18 (木) ならとたまねぎのそぼろごはん(ごはん) ぎゅうにゅう はるさめスープ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 季節の食品にら, ごはん, 春雨スープ, etc.

エネルギー 588kcal たんぱく質 27.9g

19 (金) ごはん ぎゅうにゅう さばのカレーあげ もやしのうまみそ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like さば, ごはん, 揚げ油, etc.

エネルギー 737kcal たんぱく質 26.1g

22 (月) ハヤシライス(むぎごはん) キャベツのスープに はっこうにゅう

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 季節の食品キャベツ, ハヤシライス, キャベツのスープ, etc.

エネルギー 652kcal たんぱく質 23.6g

23 (火) ロールパン ぎゅうにゅう とり肉のからあげ ワンタンスープ カラマンダリン

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like カラマンダリン, ロールパン, とり肉のからあげ, etc.

エネルギー 616kcal たんぱく質 32.0g

24 (水) ビビンバ(ごはん)* ぎゅうにゅう ならたまスープ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like たけのこの成長に関心を持つ, ビビンバ(肉), ビビンバ(野菜), etc.

エネルギー 640kcal たんぱく質 30.5g

25 (木) てりやきハンバーガー(サンドパン・てりやきハンバーグ) ぎゅうにゅう パンプキンシチュー* フルーツポンチ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like ◎入学・進級祝いの行事食, サンドパン(減塩), てりやきハンバーグ, etc.

エネルギー 728kcal たんぱく質 29.5g

26 (金) ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ もやしいため ぶたじる

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 練り製品に関心を持つ, ごはん, 豚汁, etc.

エネルギー 704kcal たんぱく質 27.4g

30 (火) ごはん ごま油 ぎゅうにゅう なまあげのしせん* やさいスープ

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like 大豆の加工品について関心を持つ, ごはん, ごま塩, etc.

エネルギー 662kcal たんぱく質 29.8g

4月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。 ○米(他県産とのブレンドになります)

Table with 2 columns: Ingredient and Amount. Includes items like ○牛乳, ○キャベツ, ○大根, etc.

※給食の食材の産地については、(公財)川崎市学校給食会ウェブサイト... ※調味料(しょうゆ、酢、みそ)に含まれるアレルギー物質は、除去の対象とはしません。

加工食品に含まれるアレルギーの原因物質について

Table with 3 columns: 献立名, 加工食品名, アレルギーの原因物質 (卵, 乳, 小麦).

※上記のアレルギー原因物質以外に給食で使う食品の中で、とり肉・豚肉・大豆・さば・さけ・いか・りんご・もも・ごまもアレルギーの原因となることがあります。

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。