

令和6年10月(2024年10月)献立表 (幸・多摩・麻生区)給食回数21回 [給食目標] しょうぶな体をつくろう [今月のねらい] 栄養バランスのとれた正しい食事のとり方がわかる

※献立表の下には献立のねらいを記載しています。◎印の献立は今月のねらいに即した献立です。

Table with 4 columns (1-4) and 2 rows. Column 1: Chicken cream rice, cabbage soup, etc. Column 2: Bean sandwich, sweet potato, etc. Column 3: Gohan, soy sauce, etc. Column 4: Gohan, miso soup, etc. Includes energy and protein values.

Table with 4 columns (5-8) and 2 rows. Column 5: Tuna sashimi, minicornbread, etc. Column 6: Gohan, hamburger, etc. Column 7: Gohan, soy sauce, etc. Column 8: Hibinba, etc. Includes energy and protein values.

エネルギー 638kcal たんぱく質 26.4g エネルギー 597kcal たんぱく質 27.9g エネルギー 632kcal たんぱく質 26.0g エネルギー 674kcal たんぱく質 26.3g エネルギー 638kcal たんぱく質 30.6g

Table with 4 columns (9-12) and 2 rows. Column 9: Bread, soybean, etc. Column 10: Gohan, soy sauce, etc. Column 11: Gohan, soy sauce, etc. Column 12: Gohan, soy sauce, etc. Includes energy and protein values.

エネルギー 638kcal たんぱく質 26.4g エネルギー 597kcal たんぱく質 27.9g エネルギー 632kcal たんぱく質 26.0g エネルギー 674kcal たんぱく質 26.3g エネルギー 638kcal たんぱく質 30.6g

Table with 4 columns (13-16) and 2 rows. Column 13: Bread, soybean, etc. Column 14: Bread, soybean, etc. Column 15: Bread, soybean, etc. Column 16: Bread, soybean, etc. Includes energy and protein values.

エネルギー 658kcal たんぱく質 25.4g エネルギー 689kcal たんぱく質 27.1g エネルギー 577kcal たんぱく質 23.6g エネルギー 609kcal たんぱく質 21.4g エネルギー 708kcal たんぱく質 26.8g

Table with 4 columns (17-20) and 2 rows. Column 17: Bread, soybean, etc. Column 18: Bread, soybean, etc. Column 19: Bread, soybean, etc. Column 20: Bread, soybean, etc. Includes energy and protein values.

エネルギー 672kcal たんぱく質 30.0g エネルギー 621kcal たんぱく質 26.1g エネルギー 611kcal たんぱく質 23.7g エネルギー 713kcal たんぱく質 29.5g

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。