

令和8年1月 (2026年1月) 献立表 (幸・多摩・麻生区) 給食回数 16回

☆お知らせ☆ 給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。

☆お知らせ☆ 給食について考えよう 【今月のねらい】 給食の歴史を知り、感謝の気持ちをもって、食事ができる

加工食品に含まれるアレルギーの原因物質について 献立名 加工食品名 アレルギーの原因物質 (卵, 乳, 小麦)

8 (木) ごはん ぶりのたつたあげ もやしのうまに ぞうに ぎゅうにゅう 【献立のねらい】 雑煮について知る

9 (金) しろパン みかんジャム ミートポテトのチーズやき\* キャベツのスープに\* ぎゅうにゅう ジャムについて知る

1月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。 ※天候の影響により、県内産の食材が納入できない場合もあります。

13 (火) ごはん だいごんぼのふりかけ\* ちくわのいそべあげ めったじる ぎゅうにゅう 神奈川県でとれる食材について知る

14 (水) ちゅうかどん(むぎごはん) わかめとコーンのスープ ぎゅうにゅう 中華丼について知る

15 (木) きなこパン(はいがコッペパン)\* カレーシチュー ボイルやさい わふうドレッシング ぎゅうにゅう ◎給食の歴史について知る

16 (金) こうやどつふのそぼろごはん(ごはん)\* はいがスープ いよかん ぎゅうにゅう 季節の食品のいよかんについて知る

19 (月) 1/2はちみつしょくパン みそラーメン とりにとくだいずのピリからあえ ぎゅうにゅう みそラーメンについて知る

20 (火) ハヤシライス(むぎごはん) ひじきのサラダ\* ぎゅうにゅう ハヤシライスについて知る

21 (水) フィッシュサンド(サンドパン・ホキフライ) こふきいも かぶのコンソメスープ ぎゅうにゅう かぶについて知る

22 (木) ごはん なまあげのしせんに\* やさいスープ ぎゅうにゅう 卵について知る

23 (金) ごはん さばのねぎみそかけ しおだれキャベツ\* すいもの ぎゅうにゅう さばのねぎみそかけについて知る

26 (月) ごはん やきのり さけのしおやき にびたし みそしる ぎゅうにゅう ◎「給食週間」の行事食

27 (火) ビーンズサンド(サンドパン・ビーンズ) ながねぎのポターージュ\* ぎゅうにゅう 季節の食品のながねぎについて知る

28 (水) むぎごはん チキンカレー きりほしだいごんのちゅうかつげ ぎゅうにゅう 切り干し大根について知る

29 (木) ロールパン ぶたにくのトマトに スコッチブロス\* りんご ぎゅうにゅう 季節の食品のりんごについて知る

30 (金) ごはん ふりかけ\* にくじゃが みそしる ぎゅうにゅう つきこんにゃくについて知る

学校給食費の口座振替日(納期限) 第7期 令和8年1月5日(月) (12月分) 第8期 令和8年2月2日(月) (1月分)

学校給食レシビとレシビ動画を公開中! \*がついた料理はレシビを紹介しています。

☆学校給食図画・ポスターコンクール展示会のお知らせ☆ 1月24日～1月30日は「学校給食週間」です。川崎市では、学校給食週間を記念して、毎年1月～2月頃に「学校給食図画・ポスターコンクール」の入賞作品展示会を開催しております。

☆ 令和7年度 学校給食図画・ポスターコンクール受賞者一覧 ☆ 1年生 佳作 4年生 佳作

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。