

令和6年10月(2024年10月)献立表 (特別支援学校)給食回数21回

【給食目標】給食を通してSDGsを考えよう
【今月のねらい】栄養バランスのとれた正しい食事のとり方がわかる

\*献立名の下には献立のねらいを記載しています。
\*印の献立は今月のねらいに即した献立です。

Table with 4 columns (1-4) and 2 rows. Column 1: チキンクリームライス(ターメリックライス) ひじきのサラダ\* きゅうにゅう. Column 2: ちゅうかどん(むぎごはん) わかめとコーンのスープ てつくりミルクゼリー きゅうにゅう. Column 3: ごはん ちくわのいそべあげ しおだれキャベツ\* ほうとう きゅうにゅう. Column 4: マーボーどん(ごはん) やさいスープ りんご きゅうにゅう. Includes ingredients, energy values, and a QR code for a recipe video.

Table with 4 columns (5-8) and 2 rows. Column 5: ごはん まぐろとだいずのみそがらめ\* キャベツのおかかあえ けんちんじる\* きゅうにゅう. Column 6: ブルコギどん(ごはん) もやしいため あおなとこのスープ きゅうにゅう. Column 7: しろパン いちごジャム カレーグラタン ベジタブルスープ きゅうにゅう. Column 8: ごはん ごましお ぶたにくとなまあげのみそいため ワンタンスープ きゅうにゅう. Includes ingredients, energy values, and a QR code for a recipe video.

Table with 4 columns (9-12) and 2 rows. Column 9: ごはん まぐろとだいずのみそがらめ\* キャベツのおかかあえ けんちんじる\* きゅうにゅう. Column 10: ブルコギどん(ごはん) もやしいため あおなとこのスープ きゅうにゅう. Column 11: しろパン いちごジャム カレーグラタン ベジタブルスープ きゅうにゅう. Column 12: ごはん ごましお ぶたにくとなまあげのみそいため ワンタンスープ きゅうにゅう. Includes ingredients, energy values, and a QR code for a recipe video.

Table with 4 columns (13-16) and 2 rows. Column 13: ごはん まぐろとだいずのみそがらめ\* キャベツのおかかあえ けんちんじる\* きゅうにゅう. Column 14: ブルコギどん(ごはん) もやしいため あおなとこのスープ きゅうにゅう. Column 15: しろパン いちごジャム カレーグラタン ベジタブルスープ きゅうにゅう. Column 16: ごはん ごましお ぶたにくとなまあげのみそいため ワンタンスープ きゅうにゅう. Includes ingredients, energy values, and a QR code for a recipe video.

Table with 4 columns (17-20) and 2 rows. Column 17: ごはん まぐろとだいずのみそがらめ\* キャベツのおかかあえ けんちんじる\* きゅうにゅう. Column 18: ブルコギどん(ごはん) もやしいため あおなとこのスープ きゅうにゅう. Column 19: しろパン いちごジャム カレーグラタン ベジタブルスープ きゅうにゅう. Column 20: ごはん ごましお ぶたにくとなまあげのみそいため ワンタンスープ きゅうにゅう. Includes ingredients, energy values, and a QR code for a recipe video.