

令和5年3月 (2023年3月) 献立表 (川崎・中原区) 給食回数 13回

学校給食費の口座振替日(納期限)

第9期 令和5年2月28日(火) (2・3月分)

※前日までに、登録口座残高の確認、入金をしていただきますようお願いいたします。

牛乳がストローレスパックになります!



SDGsの取組として令和5年度4月からストローレスパックを使用しなくても飲める牛乳パックに切り替わります。プラスチックごみ削減、お子さんの環境意識向上のための取組に御協力をお願いします。

※新入生など配慮が必要な児童につきましては、引き続きストローを提供します。

Table with 3 columns (1, 2, 3) and 3 rows (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like しろパン, ごはん, ちらしごはん.

Table with 3 columns (6, 7, 8) and 3 rows (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like しょくパン, ツナそぼろごはん, ミニはちみつロールパン.

Table with 3 columns (9, 10) and 3 rows (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like むぎごはん, ごはん, 春雨の中華スープ.

Table with 3 columns (13, 14, 15) and 3 rows (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like ごはん, ロールパン, ハヤシライス.

Table with 3 columns (16, 17) and 3 rows (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like きなごパン, ごはん.

☆お知らせ☆ 給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。

Table with 3 columns (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like 食パン, いちごジャム, ポテトグラタン.

Table with 3 columns (献立名, 材料, エネルギー). Includes items like 麦ごはん, ツナそぼろ, 塩だれキャベツ.

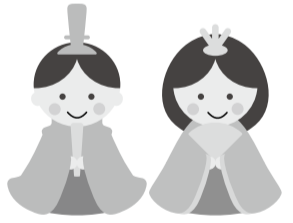
学校給食レシピとレシピ動画を公開中! *がついた料理はレシピを紹介しています。 Includes QR code.

Table with 3 columns (献立名, 加工食品名, アレルギーの原因物質). Lists allergens like 卵, 乳, 小麦, etc.

※そばは使用していません。上記のアレルギー原因物質以外に給食で使う食品の中で、とり肉・豚肉・大豆・さば・さけ・いか・りんご・もも・ごまもアレルギーの原因となることがあります。

献立の作り方を紹介します

桃のつぼみもふくらみ、春の気配を感じる頃になりました。今日は「ひなまつり」の行事食について紹介します。



ちらしごはん ①ごはんは固めに炊飯する。(しょうゆを少し入れるとよい) ②とり肉は1cm角に切る。かんぴょうはさっと洗い、塩もみしてから水で戻し、やわらかくなるまでゆで、長さ2cmに切る。

ぶりのたつたあげ ①ぶりは2cm角に切り、すりおろしたしょうがとしょうゆで下味をつける。 ②下味をつけたぶりに、片栗粉をまぶして、油で揚げる。

やよいじる ①けずり節でだしをとる。 ②ほうれん草はゆでて、長さ2cmに切る。 ③だし汁に塩、しょうゆを入れて味を調える。

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。