

令和6年5月 (2024年5月) 献立表 (高津・宮前区) 給食回数 21回

☆お知らせ☆ 給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。

【給食目標】 食事のマナーを身につけよう 【今月のねらい】 食事のマナーの大切さを知り、身に付ける

加工食品に含まれるアレルギーの原因物質について 献立名 加工食品名 アレルギーの原因物質 (卵, 乳, 小麦)

1 たけのこごはん(ごはん) ぎゅうにゅう かつおのたつたあげ みそしる かしわもち (水) 献立のねらい) ◎子どもの日の行事食について知る

2 ロールパン ぎゅうにゅう ハンバーグわふうソース こぶきいも コンソメスープ (木) ハンバーグについて知る

5月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。 ◎米(他県産とのブレンドになります) ◎牛乳 ◎キャベツ ◎小松菜

7 むぎごはん ぎゅうにゅう チキンカレー きりぼしだいこんのさっぱりあえ (火) 切り干し大根について知り、味わう

8 ミートサンド(サンドパン・ミート) ぎゅうにゅう じゃがいものからあげ スコッチブロス (水) スコッチブロスについて知る

9 プルコギどん(むぎごはん) ぎゅうにゅう にらたまスープ (木) 韓国料理について知る

10 ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき きりぼしだいこんのいために みそしる (金) ◎はしの持ち方について知る

学校給食費の口座振替日(納期限) ・第1期 令和6年7月1日(月) (4・5月分) ・第2期 令和6年7月31日(水) (6月分)

13 チキンクリームライス(ターメリックライス) ぎゅうにゅう キャベツのスープに (月) ターメリックについて知る

14 はいがロールパン ぎゅうにゅう とりにくとだいいずのピリからあえ ワンタンスープ (火) ワンタンについて知る

15 こうどうふのそぼろごはん(むぎごはん)* ぎゅうにゅう おしおだれキャベツ* けんちんじる* (水) 高野豆腐について知る

16 ぶどうパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ* ボイルやさい ごまドレッシング (木) ◎姿勢よく食べるのと体によいことを知る

17 ごはん ぎゅうにゅう あじのこうみソース もやしのうまにはるさめのちゅうかスープ (金) 季節の食品のあじについて知る

20 ツナカレーサンド(サンドパン・ツナカレー) ぎゅうにゅう パンプキンシチュー* フルーツしらたま (月) 季節の食品の新じゃが芋について知る

21 ごはん ごましお ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのしょうがいため みそしる (火) 季節の食品のわかめについて知る

22 ぐろしよくパン ぎゅうにゅう ポテトグラタン キャベツのソテー (水) 季節の食品のキャベツについて知る

23 ごはん ぎゅうにゅう なまあげのしせんに* やさいスープ (木) 季節の食品のにんにくについて知る

24 ごはん ぎゅうにゅう なんばんに* ためぎじる (金) ためぎ汁について知る

27 ごはん ぎゅうにゅう ちくわのかばやき もやしのためぶたじる (月) ◎食器の並べ方について知る

28 はちみつロールパン ぎゅうにゅう ラザニア ピクルス (火) 給食のラザニアについて知り、味わう

29 むぎごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー* たまごスープ (水) ホイコーローについて知る

30 きなごパン(はいがコッペパン)* ぎゅうにゅう クリームシチュー* キャベツとじゃこのいために (木) きな粉について知る

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。 川崎市教育委員会事務局