

令和8年5月 (2026年5月) 献立表 (高津・宮前区) 給食回数 18回

給食でのアレルギー情報について

※調味料(しょうゆ・酢・みそ)に含まれるアレルギー物質は、除去の対象とはしません。
※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

学校給食の献立をLINEで配信中!

川崎市LINE公式アカウントで市立学校給食献立の配信を開始しました。設定から配信を希望する学校のブロックを選択すると、毎週金曜日の15時に、翌週の給食献立のお知らせを受け取ることができます。
※配信内容に学校ごとの給食休止日は反映されません。



https://lin.ee/K6WYkuD

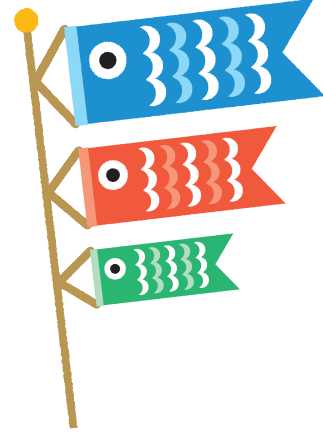


Table for Day 1 (Monday) menu: たけのごはん (ごはん) ぶりなたつたあげ みそするかしわもち ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 精白米, 水, 油, 酒, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 720 kcal たんぱく質 29.1 g

5月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。

- 米
○牛乳
○キャベツ
○小松菜



※天候の影響により、県内産の食材が納入できない場合もあります

学校給食レシピとレシピ動画を公開中!

*がついた料理はレシピを紹介しています。



※給食の食材の産地については、(公財)川崎市学校給食会ウェブサイト(http://www.kyuusyokukai.ecnet.jp/)に掲載しています。また、放射能検査結果については、教育委員会事務局健康給食推進室ウェブサイトに掲載しています。川崎市公式ウェブサイトのトップページ→画面上部の検索ボックスに「学校給食献立」と入力し、検索→「川崎市の学校給食(市立小学校・中学校・特別支援学校の献立表・給食の食材の産地・放射能検査結果)」。



Table for Day 7 (Thursday) menu: ミニはちみつロールパン カレースパゲッティ* コーンスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ミニはちみつロールパン(減塩), コーンスープ, カレースパゲッティ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 591 kcal たんぱく質 26.8 g

Table for Day 8 (Friday) menu: ごはん やきのり なんばんに* はなまるスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごはん, やきのり, なんばんに, はなまるスープ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 634 kcal たんぱく質 24.6 g

Table for Day 11 (Monday) menu: ごはん ごましお かつおとだいずのさっぱりあえ やさいスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごはん, ごま塩, かつおと大豆のさっぱりあえ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 669 kcal たんぱく質 31.0g

Table for Day 12 (Tuesday) menu: ハヤシライス (むぎごはん) ビクルス ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 小麦ごはん, ハヤシライス, ビクルス, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 693 kcal たんぱく質 25.0 g

Table for Day 13 (Wednesday) menu: しろパン いちごジャム ポテトグラタン やさいソテー ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 白パン, いちごジャム, ポテトグラタン, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 671 kcal たんぱく質 27.0 g

Table for Day 14 (Thursday) menu: とりにらどん (むぎごはん) * サンラータン ミニフィッシュ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like とりにら丼, サンラータン, ミニフィッシュ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 668 kcal たんぱく質 32.5 g

Table for Day 15 (Friday) menu: ごはん なまあげのしせんに* はるさめのちゅうかスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごはん, なまあげのしせんに, はるさめのちゅうかスープ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 660 kcal たんぱく質 28.2 g

Table for Day 18 (Monday) menu: ごはん ぶりかけ* ぶたにくとやさいのしょうがいため みそする ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごはん, ぶりかけ, ぶたにくとやさいのしょうがいため, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 602 kcal たんぱく質 25.4 g

Table for Day 19 (Tuesday) menu: ロールパン とりにくのからあげ* ワンタンスープ メロン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ロールパン, とりにくのからあげ, ワンタンスープ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 624 kcal たんぱく質 32.1 g

Table for Day 20 (Wednesday) menu: ごはん さばのしおやき きりほしだいごんのいために けんちん汁* ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごはん, さばのしおやき, きりほしだいごんのいために, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 700 kcal たんぱく質 27.9 g

Table for Day 21 (Thursday) menu: むぎごはん チキンカレー ごまきゅうり ぎゅうにゅう. Includes ingredients like むぎごはん, チキンカレー, ごまきゅうり, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 673 kcal たんぱく質 25.0 g

Table for Day 22 (Friday) menu: ぶどうパン ポークビーンズ* ボイルやさい わふうかつおドレッシング ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ぶどうパン, ポークビーンズ, ボイルやさい, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 618 kcal たんぱく質 27.5 g

Table for Day 25 (Monday) menu: ツナそぼろごはん (むぎごはん) * しおだれキャベツ* はるさめスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ツナそぼろ, しおだれキャベツ, はるさめスープ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 637 kcal たんぱく質 26.8 g

Table for Day 26 (Tuesday) menu: きなこパン (はいがコッペパン) * カレーシチュー* キャベツのスープに* ぎゅうにゅう. Includes ingredients like きなこパン, カレーシチュー, キャベツのスープに, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 681 kcal たんぱく質 26.1 g

Table for Day 27 (Wednesday) menu: ブルコギどん (むぎごはん) * わかめとコーンのスープ れいとみかん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ブルコギどん, わかめとコーンのスープ, れいとみかん, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 672 kcal たんぱく質 29.2 g

Table for Day 28 (Thursday) menu: ごはん ちくわのいそべあげ* もやしいため ぶたじる ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごはん, ちくわのいそべあげ, もやしいため, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 658 kcal たんぱく質 25.6 g

Table for Day 29 (Friday) menu: ハンバーガーわふうソース (サンドパン・ハンバーグわふうソース) こぶきいも コンソメスープ ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ハンバーガーわふうソース, こぶきいも, コンソメスープ, etc., and energy/nutrient info: エネルギー 617 kcal たんぱく質 29.4 g

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。