

<h1>令和4年9月</h1> <p>(2022年9月)</p> <h1>献立表</h1> <p>(特別支援学校)</p> <h2>給食回数 20回</h2>		加工食品に含まれるアレルギーの原因物質について							1		2						
		献立名		加工食品名		アレルギーの原因物質			むぎごはん ポークカレー		むぎごはん ぎゅうにゅう						
						卵	乳	小麦	えび	かに	落花生	そば	ユースターソース				
<p>☆お知らせ☆</p> <p>給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。</p> <p>各ご家庭でも活用できるよう、献立ごとに食材や調味料をすべて分量(g(グラム))とともに記入しました(表中の分量は中・高校生1人分のものです)。それぞれの学年に応じた分量を調整しています。</p>		はっこう乳		はっこう乳								●麦ごはん		●塩だれキャベツ			
		ワンタンスープ		ワンタンの皮									●ユースターソース		●ワンタンスープ		
		マカロニグラタン		マカロニ									●はっこう乳		●湯		
		キムたく丼		たくあん									●はっこう乳		●湯		
		たくあんときゅうりの炒め物		たくあん									●はっこう乳		●湯		
		きのこのストロガノフ		デミグラスソース									●はっこう乳		●湯		
		ホキフライ		ホキフライ									●はっこう乳		●湯		
		すき焼きうどん		ゆでうどん									●はっこう乳		●湯		
		ハンバーガー		ハンバーガー									●はっこう乳		●湯		
		ヨーグルト		ヨーグルト									●はっこう乳		●湯		
夏野菜のスパゲッティ		スパゲッティ									●はっこう乳		●湯				
		各種パン									●はっこう乳		●湯				
		※そばは使用していません。上記のアレルギー原因物質以外に給食で使う食品の中で、とり肉・豚肉・大豆・さば・さけ・いか・りんご・もも・ごまもアレルギーの原因となることがあります。※中華スープの素・ごまドレッシング・和風ドレッシング・テンメンジャンは、しょうゆ(小麦を含む)を使用しています。※しらす干し(ちりめん)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。※こんぶ・生わかめ・のり・ひじき・あおさは、えび・かにが生息する場所で採取しています。※月見ゼリー:卵・ごま・オレンジ・キウイ・大豆・もも・りんご・ゼラチン・バナナ・アーモンド・乳成分を含む製品を製造しています。															
		中等部エネルギー 791 kcal 中等部たんぱく質 27.7 g		中等部エネルギー 793 kcal 中等部たんぱく質 36.5 g													
		小学部エネルギー 633 kcal 小学部たんぱく質 22.2 g		小学部エネルギー 634 kcal 小学部たんぱく質 29.2 g													
5	ごはん あかしそふりかけ	6	しろパン しょうなんゴールドジャム	7	キムたくどん(むぎごはん)	8	むぎごはん ぎゅうにゅう	9	さつまいもごはん	10	さつまいもごはん	11	さつまいもごはん	12	さつまいもごはん	13	さつまいもごはん
(月)	きゅうにゅう なんばんに	(火)	ぎゅうにゅう マカロニグラタン	(水)	きゅうにゅう たらたまスープ	(木)	きゅうにゅう なたまご	(金)	きゅうにゅう ちくわのいそべあげ	(土)	きゅうにゅう ちくわのいそべあげ	(日)	きゅうにゅう ちくわのいそべあげ	(月)	きゅうにゅう ちくわのいそべあげ	(火)	きゅうにゅう ちくわのいそべあげ
●ごはん	●わかめと	●白パン	●洋風スープ	●麦ごはん	●にらたまスープ	●麦ごはん	●たくあん	●さつまいも	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ	●春雨スープ
精白米 90	えのきのスープ	50	ベーコン 4.8	精白米 80	きゅうりの炒め物	精白米 80	きゅうりの炒め物	精白米 75	湯	湯	湯	湯	湯	湯	湯	湯	湯
●赤しそふりかけ	●南蛮煮	●マカロニグラタン	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
赤しそ 1.2	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	もち米 10	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●南蛮煮	●さつまいも	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●さつまいも	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7	ごま油 1.2	ごま油 1.2	ごま油 1.2	揚げ油 適量	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6	けずり節 3.6
●春雨	●春雨	●マカロニ	●キムたく丼	●キムたく丼	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●豚しゃぶ	●さつまいも	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨	●春雨
揚げ油 適量	揚げ油 適量	油 0.6	油 0.7	油 0.7													