

令和8年1月
(2026年1月)
献立表
(特別支援学校)
給食回数 15回

☆お知らせ☆

給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。

各ご家庭でも活用できるよう、献立ごとに食材や調味料をすべて分量(g(グラム))とともに記入しました(表中の分量は中・高校生1人分のものです)。それぞれの学年に応じて分量を調整しています

【給食目標】

給食について考えよう

【今月のねらい】

給食の歴史を知り、感謝の気持ちをもつ

※献立名の下には献立のねらいを記載しています。◎印の献立は今月のねらいに即した献立です。

1月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。

○米

○牛乳

○キャベツ

○大根

1月は、以下の食材について市内産のものを学校給食に取り入れます。

○白菜(19日)

○長ねぎ(19日)

○ブロッコリー(23日)



※天候の影響により、県内産・市内産の食材が納入できない場合もあります。

19 ごはん さんまのかばやき

もやしのうまい みそしる

(月) ぎゅうにゅう

加工食品に含まれるアレルギーの原因物質について

献立名	加工食品名	アレルギーの原因物質		
		卵	乳	小麦
コロッケ	コロッケ			○
コーングラタン	マカロニ			○
はつこう乳	はつこう乳		○	
手作り春巻き	春巻きの皮			○
各種パン				○

※上記のアレルギー原因物質以外に給食で使う食品の中で、とり肉・豚肉・大豆・さば・さけ・いか・りんご・もも・ごまもアレルギーの原因となることがあります。

※調味料(しょうゆ、酢、みそ)に含まれるアレルギー物質は、除去の対象とはしません。

※えび、かに、落花生、そば、くるみは使用しません。

○

13

しろパン みかんジャム
コーングラタン ジュリエンヌスープ
(火) ぎゅうにゅう

14 ごはん あじのなんばんづけ
にびたし しょうないふういもにじる
(水) はつこうにゅう

15 ごはん ふりかけ* とりじがはる
さめスープ ぎゅうにゅう

16 ごはん てづくりはるまき しおだれキャベツ*
わかめとコーンのスープ
ぎゅうにゅう

17 ごはん さんまのかばやき
もやしのうまい みそしる
(月) ぎゅうにゅう

18 ごはん てづくりミルクゼリー
ピリからちゅうかスープ
(火) ぎゅうにゅう

19 ごはん さんまのかばやき
もやしのうまい みそしる
(月) ぎゅうにゅう

20 ごはん さんまのかばやき
もやしのうまい みそしる
(月) ぎゅうにゅう

21 はつがまいごはん とうふハンバーグ
おろしソース ジャガイものわふうあえ
(水) はくさいスープ ぎゅうにゅう

22 みそぼろごはん(ごはん)
ひきないり かきたまじる
(木) ぎゅうにゅう

23 くろまるパン しろいんげんまめのクリームシュー
ボイルやさい ごまドレッシング
ぎゅうにゅう

24 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

25 ちゅうかどん(むぎごはん)
かぶのスープ いちご
(火) ぎゅうにゅう

26 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

27 ちゅうかどん(むぎごはん)
かぶのスープ いちご
(火) ぎゅうにゅう

28 きなこパン(コッペパン)*
ボルシチ* やさいソテー¹
(水) ぎゅうにゅう

29 むぎごはん チキンカレー
キャベツのスープに*
(木) ぎゅうにゅう

30 ごはん とりにくのからあげ
はるさめとチンゲンさいのいためもの
とうふチゲ ぎゅうにゅう

31 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

32 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

33 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

34 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

35 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

36 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

37 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

38 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

39 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

40 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

41 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

42 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

43 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

44 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

45 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

46 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

47 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

48 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

49 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

50 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

51 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

52 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

53 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

54 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

55 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

56 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

57 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

58 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

59 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

60 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

61 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

62 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

63 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

64 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

65 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

66 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

67 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

68 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

69 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

70 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

71 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

72 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

73 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

74 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

75 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

76 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

77 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

78 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

79 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

80 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

81 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

82 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

83 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

84 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

85 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

86 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

87 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

88 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

89 ごはん さけのしおやき
ごもくきんびら* みそしる
(月) ぎゅうにゅう

90 ごはん さ